

مہنامہ

مارچ 2017ء جمادی الثانی 1438 ہجری

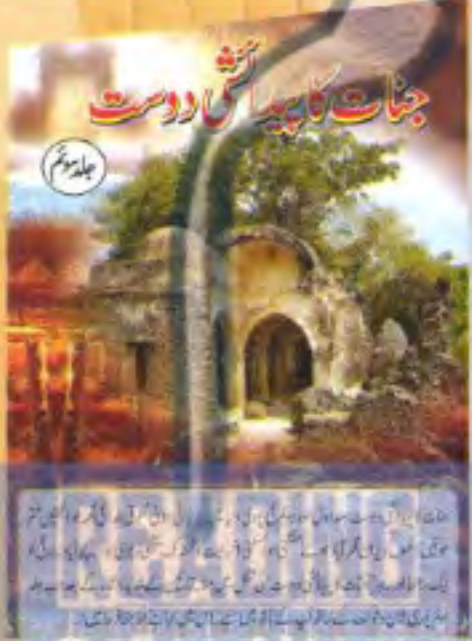
گھر بھری جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

آئیے سنیں! کیوں کچھ کوشش کرنا ضروری ہو؟

گھر کی مشکلات، الجھنوں کے جھگڑا سے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت عظیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کو اپنی شکوری کارڈ میں دفتر ماہنامہ عتقاری میں دستیاب ہیں۔

15 لاکھ سے صحیح ہونے والا مرض ایک چٹکی ختم

ٹوٹا جادو ٹوٹی بندشیں اور ملی خوشیاں سب کمال علامہ لاہوتی کا ہے
پھولوں کے عرقیات اور گلقد کے حیران کر دینے والے ٹوٹکے
یا اللہ! اس شراب کو سرکہ بنا دے! واقعی شراب سرکہ بن گئی
شیخ الوظائف کے درس نہ سنتی تو کب کی خودکشی کر چکی ہوتی
انوکھا عمل! نہتوں پر گولیاں چلانے والے خود ہی مر گئے
باتھ میں تسبیح، آنکھ میں آنسو اور زبان پر متلاشی و ظیفہ



جنات کا پہلا شہ دوست

جنات سے ملاقات کی پٹی اور کبھی اوروں کو دہلا دینے والی داستانیں سرور پڑھیں!

شیخ الوظائف حضرت حکیم صاحب کی کراچی آمد

کراچی میں درس 2 اپریل 2017 بروز اتوار دوپہر 1 بجے ہوگا۔ بمقام: صائمہ ٹریڈ ٹاور بالمقابل جنگ پریس آئی آئی چند نیگروڈ کراچی 0322-4688313

وزیر اعظم کا قرآن پاک سے پیارا اور ادب
آہنوں پھلپھڑ اور معدنیں نے ہی ہے تو محترم انجیر گھائی
لاجواب عمل! زمین کج پیداوار ہے شرمناک ضرور کیجئے

حیرت انگیز جانفزا ملک نہیں: لازوال بے مثال اور حیرت انگیز جانفزا کلمے بہترین کتاب جو آپ کی کلموں کے جانفزا اور تقویت کلمے رہبر ثابت ہوگی۔

حیرت انگیز جانفزا ملک نہیں: لازوال بے مثال اور حیرت انگیز جانفزا کلمے بہترین کتاب جو آپ کی کلموں کے جانفزا اور تقویت کلمے رہبر ثابت ہوگی۔

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عبقری مجددیؒ جناب حکیم محمد رمضان چغتائیؒ
حضرت مولانا محمد حکیم صدیقیؒ مدظلہ (پمہلت)، حضرت علامہ لاہوریؒ پر اسرار اہل حدیث

شمارہ نمبر 9 جلد نمبر 11 مارچ 2017 جمادی الثانی 1438 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری لاہور

مركز نہایت اہم کا ترجمان

ایشیہ (ایڈیٹر) شیخ الطوائف جعفر حکیم محرم طارق محمود مجذوبی چغتائی

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی محمد نصحی انصاری میاں محمد طارق امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ ممبر شپ 1080 روپے بیرون ملک سالانہ 164 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی
تاہم اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان: وہ کون سا رشتہ ہے جس سے منسلک ہونے سے تمام مسلمان جسد واحد کی طرح ہیں، وہ کون سی چٹان ہے جس پر ان کی ملت کی عمارت استوار ہے، وہ کون سا سنگر ہے جس پر امت کی شہتی محفوظ کر دی گئی ہے؟ وہ رشتہ، وہ چٹان، وہ سنگر اللہ کی کتاب قرآن کریم ہے۔ مجھے امید ہے کہ جوں جوں ہم آگے بڑھتے جائیں گے قرآن مجید کی برکت سے ہم میں زیادہ سے زیادہ اتحاد پیدا ہوتا جائے گا۔ ایک خدا، ایک کتاب، ایک رسول، ایک امت" (6 دسمبر 1943 کو کراچی میں آل انڈیا مسلم لیگ کے 31 ویں اجلاس سے خطاب)

ہاتھ سے اللہ کا بندہ مومن کا ہاتھ غالب و کار آفرین کار کشا کار ساز ذات او دروازہ شیر علوم زیر فرمائش حجاز و تبین و روم ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد
عبقری یہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مشکافہ انے پورے برتن جو تھے فرنیچر نشانی اپنی نیکو صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر جیول نئی کراچی شکر یہ! (رہنیش نمبر 10/1534/LS/6237 RP)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آ رہی ہیں۔

| صفحہ نمبر | عنوان | صفحہ نمبر | عنوان |
|-----------|-----------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------|
| 3 | بربادی کی تین وجوہات | 25 | نفسانی گھریلو ایجنسی اور آزموہ گھریلو علاج |
| 4 | یہ جا دُو نہ ہے یا سپے اعمال بد | 26 | بس نے جا دو کیا اس پر پلٹتا خود دیکھیں |
| 5 | بالہ ان شراب کو کہہ دے! ادا فی شراب کرمانگی | 27 | دوڑ پر اعظم قرآن پاک سے پیار اور ادب |
| 6 | اسے اداں گھبراؤ! کیوں نہیں کوشش کرنا کرمانگی؟ | 28 | کوہ تان کے بارو گروہ نے بیرون زندگی پر یاد کرنا! |
| 7 | انواع افسانہ انہوں پر گولیاں چلانے والے خودی مر گئے | 29 | مظلومی بد دعا اور طلاق کی کوٹ سیل |
| 8 | دولت شہرت اقتدار بچو کر سکون کدھر گیا؟ | 30 | قارئین کے سوال کا جواب |
| 9 | مارچ کی صحت بخشیاں اپنے دامن میں سمیٹ لیں | 31 | آپ کا خواب اور روشن تعبیر |
| 10 | ہر مرد کیلئے یہ فصل پڑھیں! پھر کمال دیکھئے! | 32 | دوسری شادی کا انجام دیکھ کر کس کو لاپ اٹھی |
| 11 | خواجہ نور محمد مہاروی کے مستند روحانی وظائف | 33 | تو تین پوچھتی ہیں؟ |
| 12 | تمام بیماریوں کا علاج صرف ایک سچ شہد | 34 | بچہ داروں کے ریس کے کھسکے علاج ممکن |
| 13 | روحانی بیماریوں کا روحانی علاج | 35 | قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تجربیں |
| 14 | طبی مشورے | 37 | آنوں بچھڑوں اور عدوئیں خرابی کے تو تم بچھڑوئے |
| 15 | میری زندگی کیسے بدلی؟ | 38 | جب بھائی پہاڑ پاک فوج کے جوانوں پر آگرا |
| 16 | اپنی مرضی کا نرسٹر کروانا اب کوئی مسئلہ نہیں! | 39 | جنات کا پیدائشی دوست (سلسلہ وار) |
| 17 | نبت اور بیان کا ڈھانے کے جاواں اٹھنے لکھ لیں! | 41 | عملی ماملے کا تھمن میری والدہ اور گھر کی بادی |
| 18 | رنگ برنگے شیجو اور کد پتھر سے ہاوں کی ستابی | 42 | مزاج میں بلاقت دل میں خوشی اور پھر دوسرے ہناب |
| 19 | شیخ الطوائف کے علاج سے گھریلو ایجنسی کیسے ختم ہوئی؟ | 43 | ایک مظلوم شریف زادی کی داستان |
| 20 | شراب نشہ پوری، جھوٹ پھروانے کا آسان طریقہ | 44 | پھولوں کے کزرت اور گھنٹے کے ان کو بیٹے والے نوکے |
| 21 | آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب | 45 | قارئین لائے! انوکھے اور آزمودہ نوکے |
| 22 | کسوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان نوکے | 47 | تو نا جا دو توئی بندشیں اور ملی خوشیاں |
| 23 | 15 لاکھ سے بچنے والے امرش ایک چکلے سے ختم | 48 | گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ |
| 24 | بارش کا پانی صحت کا جانی (سلسلہ وار) | 49 | عبقری رسالہ کتب ادویات آپ کے شہر میں |

ایشیہ کا مضمون نگار مستحق ہونا ضروری نہیں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسالے ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسالے و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عبقری“ عالمی مرکز روحانیت و امن عبقری اسٹریٹ نزد قمر طبع مسجد مزنگ چوکنی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

محمد طارق محمود دنا شہر نے اظہار سزا سنائی کہ روڈ لاہور سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا گیا

رشتوں میں محبت پیدا کرنا؛ اگر رشتوں میں آپس کی محبت یا الفت نہ ہو یا ایک رشتہ دار دوسرے کا جائز حق ادا نہ کرنا ہوتا تو اس کا ذکر 3125 کو دیکھیں۔ مرتبہ روزانہ چالیس دن تک پڑھ کر دعا کریں۔ پانی دم کر کے پائیں تو زیادہ بہتر ہے۔

سب کی مغفرت کرو صرف ان دو کو سنے دو

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ہر پیر اور جمعرات کے دن اللہ تعالیٰ کے سامنے بندوں کے اعمال پیش کئے جاتے ہیں۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ اس دن ہر اس شخص کی جو اللہ تعالیٰ کے ساتھ کسی کو شریک نہ ٹھہراتا ہو مغفرت فرماتے ہیں البتہ وہ شخص اس بخشش سے محروم رہتا ہے کہ جس کی اپنے کسی (مسلمان) بھائی سے دشمنی ہو۔ (اللہ تعالیٰ کی طرف سے فرشتوں کو) کہا جائے گا: ان دونوں کو رہنے دو جب تک آپس میں صلح و صفائی نہ کر لیں۔ (مسلم)۔ حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو مسلمان درخت لگاتا ہے پھر اس میں سے جتنا حصہ کھالیا جائے وہ درخت لگانے والے کیلئے صدقہ ہو جاتا ہے اور جو اس میں سے چڑھ لیا جائے وہ بھی صدقہ ہو جاتا ہے یعنی اس پر بھی مالک کو صدقہ کا ثواب ملتا ہے اور جتنا حصہ اس میں سے درندے کھالیتے ہیں وہ بھی اس کیلئے صدقہ ہو جاتا ہے اور جتنا حصہ اس میں سے پرندے کھالیتے ہیں وہ بھی اس کیلئے صدقہ ہو جاتا ہے (غرض یہ کہ) جو کوئی اس درخت میں سے کچھ (بھی پھل وغیرہ) لے کر کم کر دیتا ہے تو وہ اس (درخت لگانے والے) کیلئے صدقہ ہو جاتا ہے۔ (مسلم)

گزشتہ دنوں ایک انوکھا کیس میرے پاس آیا، میں تو سارا دن انوکھے کیس ہی سنتا ہوں، لیکن یہ کیس کچھ مجھے اور انوکھا لگا، کیس کی نوعیت کچھ اس طرح تھی۔ پریشانیوں، مصائب، مشکلات نے اسے آنا فانا گھیر لیا، وہ دن رات سکون چین سے محروم ہو گیا اور سکون چین اس کا پتہ نہیں کہاں کوچ کر گیا، اس کا گھر ایک جھونپڑی سے بدتر حالانکہ ایک بہت بڑا بنگلہ اور کوٹھی تھی، اس کے درو دیوار سے ڈراتے تھے، اس کی آنکھوں میں وحشت، اس کے

(پندرہویں نمبر)

جو میں نے دیکھا
سنا اور سوچا



بربادی کی تین وجوہات

دل میں بے قراری، بے سکونی، اس کا جسم ہر وقت بے چین رہتا تھا، بیٹھے بیٹھے ایک دم چیخا شروع کر دیتا کہ یہ دیکھو وہ بھاگا جا رہا ہے اور اس نے مجھے کاٹ لیا ہے اور جب وہاں سے کپڑا ہٹایا جاتا تو واقعی دانتوں کے اور خون کے رسنے کے نشانات موجود ہوتے۔ وہ کہتا تھا کہ مجھے کتے کاٹتے ہیں۔ کتے صرف اسے نظر آتے تھے اور کسی کو نظر نہیں آتے تھے ان کا بھاگنا ان کا آنا ان کو تکلیف دینا ان کا پریشان کرنا اسے نظر آتا تھا اور وہ ہر لمحہ اسی خوف میں رہتا تھا حتیٰ کہ سو نہیں سکتا تھا، نیند کیا آتی آنکھ لگتے ہی ایک دم اس کی چیخ اور ہائے نکلتی کہ یہ دیکھو کتے نے مجھے کاٹا ہے اور وہ دیکھو اس کھڑکی سے جا رہا، اس دروازے سے جا رہا، اس روشن دان سے جا رہا اور اس گھر کی نالی سے نکل کر دور چلا گیا۔ بعض اوقات کتے کے پیچھے دوڑنے اور اسے مارنے کی کوشش کرتا، ہاتھ میں جو چیز آتی اٹھا کر مارتا اس طرح گھر کی چیزیں تو ٹٹا شروع ہو گئیں، یہ سلسلہ ابھی چل ہی رہا تھا جس کیلئے کوئی عامل، کوئی ملنگ اور کوئی کالے پیلے جا دو والا نہیں چھوڑا گیا۔ لیکن افسوس اصل مسئلہ کی طرف اس کی توجہ نہیں گئی، لیکن اس کی دن رات کی اذیت ایسی تھی کہ اس کی ہائے ہائے اور شور شراب کی وجہ سے پڑوسی بھی پریشان تھے۔ کسی نے اس کی ماں کو کہا کہ اس کو نماز پڑھاؤ، بوڑھی ماں تھی اور ماتا کی محبت تھی، وہ اس کو اٹھاتی، وضو کرتی، دوائی کھلاتی اور نماز پڑھواتی لیکن حالات اور مزید بد سے بدتر ہو گئے، کیونکہ یہ نماز پڑھنا نہیں چاہتا تھا آج تک زندگی بھر اس نے عید کی نماز بھی شاید اس لیے نہیں پڑھی کہ یہ دیر سے اٹھتا تھا۔ آخر چار ماہ پہلے ماں بھی فوت ہو گئی۔ گھر اس نے بینک میں گروی رکھوایا ہوا تھا، اور وہ پیسہ لے کر اس نے اپنا کاروبار شروع کیا ایمان اعمال کی زندگی بھی نہیں، ذکر نماز کا ساتھ ویسے چھوٹا ہوا تھا مزید سود کی محنت نے اسے اور گھیر لیا، ادھر اس کا اپنا کاروبار ہی مشکوک تھا جس میں بقول اس کے کہ ملاوٹ کے بغیر بچت اور گزارا نہیں حالانکہ ایک اور زرگر اسے ملا اور اس نے اس کو سمجھایا کہ میں نے تو بے کسی سے تو بھی تو بہ کر لے بچت نہ کر، پھر بھی گزارا ہو جاتا ہے۔ لیکن اسے بچت کچھ زیادہ چاہیے تھی۔ آخر کار گھر بک گیا، دکان بند ہو گئی، پھر اس نے کسی پر تنگ پریس میں نوکری کرنا شروع کر دی، وہ مزدوری بھی آخر کار ختم ہو گئی۔ پھر کچھ دنوں کے بعد اس کی ایک آنکھ ختم ہو گئی اب اس کیلئے آنکھوں کے معالج کی بھاگ دوڑ شروع ہو گئی اور آنکھوں کے معالج نے علاج معالجہ شروع کیا لیکن ابھی علاج ہو ہی رہا تھا پھر دوسری آنکھ بھی ختم ہو گئی۔ حالانکہ سب ٹیسٹ بالکل درست ملتے تھے۔ لیکن یہ کیا؟ ڈاکٹر حیران! سرجن حیران! سیانے عقل مند حیران! اب صورتحال یہ ہے اس کے گردے فیل ہو گئے ہیں، جگر ختم ہو گیا، اب صرف اس کے جگر کیلئے ایک کروڑ چاہیے۔ گھر بک گیا، زندگی میں سکون ختم ہو گیا، نسلیں ویران ہو گئیں، آنکھیں چلی گئیں، گردے ساتھ چھوڑ گئے، جگر وٹھ گیا، رزق ختم ہو گیا، دوست رشتہ دار چھوڑ گئے، بیماریاں، دکھ، تکالیف، مشکلات، مصائب نے اس کو گھیر لیا۔ اس سب کی وجہ صرف تین چیزیں تھیں۔ یہ ہر بندہ کو اپنے ہر جملے میں کتا کہتا، اپنے رزق کو اس نے نہایت مشکوک کر لیا، کہ سو نے میں ملاوٹ کی انتہا کرتا تھا اور مزید حلی پر تیل کا کام بینک سے سود پر قرضہ لے لیا۔ قارئین! آپ حیران ہوں گے یہی کام اگر کوئی غیر مسلم کرے تو اس پر دنیا کے شاید وبال نہ آئیں اس کی ایک وجہ ہے کہ مسلمان کیلئے اللہ نے آخرت میں جنت کے نام پر اور اپنی رضا کے نام پر جو نعمتیں تیار کی ہوئی ہیں وہ صرف مسلمان کیلئے ہیں کسی اور کے لیے نہیں اس لیے اللہ مسلمان کی یہ زندگی زیادہ ناپسند فرماتا ہے اور رب اس کو آزمائشوں میں ڈال دیتا ہے۔ میں نے آپ نے تمام انسانیت نے ان تمام چیزوں سے بچنا ہے اس ساری بربادی کی بنیاد لگائی تھی

توبہ کے تین معنی: حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ توبہ کے تین معنی ہیں پہلے ندامت۔ پھر عزم ترک اور آخر قلم سے باز رہنا۔

ہے، ہم پر جنات ہیں، ہم پر اثرات ہیں، الٹے تعویذات ہیں۔ جو صاحب نظر لوگ ہیں وہ اصل سبب کو دیکھ لیتے ہیں۔ تو کہنا یہ چاہ رہا ہوں کہ کوئی جادو نہیں ہوتا، کوئی جنات نہیں ہوتے، کوئی اثرات نہیں ہوتے۔ اس کے پیچھے اصل میں کچھ اور چیزیں ہوتی ہیں جو میں آپ کو آج بتا رہا ہوں اور جو میں نے صاحب نظر لوگوں سے سنی ہیں، جن لوگوں کو اللہ پاک نے دل کی نظردی ہے، کشف کی نظردی ہے، وہ فرماتے ہیں کہ اس کے پیچھے جادو، جنات نہیں ہوتے، اس پر کسی نے کچھ نہیں کیا ہوتا ہے۔ اگر فرمایا کہ اس کے پیچھے کوئی بدو عاقبتی ہے وہ نظر آجاتی ہے۔ ۲۔ یا اس کے گناہ، اس کی برائیاں اور اس کی بدکاریاں ہوتی ہیں وہ نظر آجاتی ہیں۔

۳۔ یا اس کے پیچھے سو بدو ہوتا ہے بلکہ ایسے اللہ والے جن کو اللہ نے نظردی ہوتی ہے وہ ہر گناہ کو پچھان لیتے ہیں۔ ہر گناہ کی اپنی ایک شکل ہوتی ہے، اس گناہ کا اپنا ایک رنگ ہوتا ہے، جیسے ناز جلتے تو دھواں اور رنگ کا ہوتا ہے اور لکڑی جلتے تو دھواں اور رنگ کا ہوتا ہے، پھر اگر شیشم کی لکڑی جلتے تو اس کا اپنا دھواں ہوتا ہے، سیکر کی لکڑی کا اپنا دھواں ہوتا ہے، اس طرح دھوئیں کی اپنی شکلیں ہوتی ہیں۔ پھر روشنیاں بھی مختلف ہوتی ہیں، ٹیوب لامیٹ کی اپنی روشنی ہوتی ہے، بلب کی اپنی روشنی ہوتی ہے۔ اللہ والو! یہ مثال میں آپ کو سمجھانے کیلئے دے رہا ہوں۔ بالکل ایسے ہی وہ صاحب نظر بزرگ کہتے ہیں کہ ہر عمل کی ایک روشنی ہوتی ہے، اور ظلمت کی بھی کئی قسمیں ہوتی ہیں، جس سے ہمیں پتہ چل جاتا ہے کہ یہ سوئی ظلمت ہے جو اس کا تعاقب کر رہی ہے، اس کے

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے
خطبات عبقری کا مطالعہ کریں

درس سے فیض پانے والے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ اس ماہنامہ کی وجہ سے ہمیں آپ جیسی شخصیت کا معلوم ہوا۔ آپ کے درس ہم انٹرنیٹ سے ڈاؤن لوڈ کر کے روزانہ سنتے ہیں۔ اب ہم تمام گھر والوں کے موبائل میموری کارڈز میں صرف آپ کے درس ہی بھرے ہوئے ہیں۔ ہمیں جب بھی کوئی مسئلہ پریشانی ہوتی ہے ہم آپ کا درس لگا کر سننا شروع کر دیتے ہیں ساری پریشانی دور جاتی ہے اور ہم بالکل ٹکے پھلنے پریشانی سے آزاد ہو جاتے ہیں۔ درس روحانیت واسن کی وجہ سے ہمارے گھر میں امن آچکا ہے ہمارے کاروبار رزق میں برکت آگئی ہے۔ گھر یلومانی و معاشی پریشانیاں ختم ہو رہی ہیں۔ اب تو درس نہ سنیں تو ہمیں سکون ہی نہیں ملتا۔ (م۔ف) 4

یہ جادو ٹونہ ہے یا اپنے اعمال بد

گہرائیوں سے اپنی تہائیوں میں بھی اور اپنے ظاہر و باطن میں بھی، تو پھر اللہ پاک اس کیلئے اور اس کی نسلوں کیلئے بھی برکتوں اور رحمتوں کے دروازے کھول دیتا ہے۔ تو عافیت ملنے کا ایک ذریعہ یہ بھی ہے کہ جو یہ چاہتا ہے کہ اس کو عافیت کی نعمت میسر ہو، تو اسے چاہیے کہ وہ ہر وقت شکر کرے۔ مسنون دعاؤں کا اہتمام اور صدقات: ایک تو ہم سب مسنون دعاؤں کا اہتمام کریں اور دوسرا سبب عافیت کا نظام پانے کا میں نے یہ عرض کیا ہے کہ: صدقات کا اہتمام کریں۔ میں لاہور سے سات دن باہر رہا اس دوران میں نے اتنی سال سے زائد عمر کے درویش تلاش کیے۔ ایک تو میرے والد صاحب کے دوست مل گئے جو اتالی سے بھی بڑے تھے۔ تین دفعہ میں ان کے گھر گیا۔ ایک دفعہ ان کے ہاں گیا وہ نہیں ملے، کسی جنازے پر گئے ہوئے تھے۔ دوسری دفعہ ان کے ہاں گیا تو معلوم ہوا کہ وہ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کے مزارات پر گئے ہوئے ہیں (صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کے مزارات قلعہ ڈیر اور بہاولپور کے پاس واقع ہیں) جب تیسری دفعہ گیا تو وہ بزرگ مل گئے۔ رات کا وقت تھا۔ میں نے ان سے پوچھا "کہ جب پاکستان بنا تھا تب آپ کی عمر کتنی تھی؟ وہ درویش کہنے لگے تب میں تیس سال کا تھا۔" اب ان کی عمر اتنی سال سے زیادہ ہے۔ میں نے انہیں ایک حدیث سنائی کہ میرے آقا سرور کو نبی نے فرمایا: جب بندہ چالیس سال کا ہو تو یہ فضیلت ہے، پچاس سال کا ہو، پھر ساٹھ سال کا ہو، پھر ستر سال کا ہو، جب اتنی سال سے اوپر چلا جائے تو پھر جو دعائے اللہ عطا فرماتے ہیں اور پھر میں نے ان سے کہا "میرے لیے تین دعائیں آپ کریں۔" وہ درویش کہنے لگے "یہ تو بات تیری ٹھیک ہے۔" اس طرف تو آج تک میرا بھی ذہن نہیں گیا کہ کبھی اتنی سال کے بندے کو تلاش کرے اس سے دعا کروانی چاہیے آخرت کیلئے اور دنیا کیلئے۔ خود میری نانی اماں اسی سال سے زائد عمر کی ہیں سو سال کے قریب ہیں۔ ان سے میں نے بہت دعائیں کرائیں۔ عافیت کا ایک نظام ہے۔ دعاؤں کے ذریعے بھی عافیت ملتی ہے اور بدو عا سے بچنا بھی عافیت کا نظام پانے کا ذریعہ ہے۔

اللہ کا فضل اور اللہ کا عدل: اللہ والو! اقیامت کے دن ایک بندہ اللہ سے کہے گا کہ یا اللہ میرے ساتھ عدل والا معاملہ کیا جائے۔ اللہ پاک فرمائیں گے "میرا فضل مانگ، میری رحمت مانگ، میرا عدل نہ مانگ۔" وہ بندہ پھر کہے گا: "یا اللہ میرے ساتھ عدل والا معاملہ کیا جائے تو پھر اللہ پاک فرمائیں گے" کہ اس کی آنکھ والی نعمت جو ہم نے اسے دی تھی اس کا حساب کیا جائے۔ جب اس کی آنکھ کا حساب کیا جائے گا تو اس کی ساری نیکیاں ذرہ بن جائیں گی اور وہ نیکیوں سے خالی کھڑا ہوا ہوگا اور پھر اللہ پاک سے کہے گا: "یا اللہ تو رحمت فرما اور فضل فرما۔" بنی اسرائیل میں ایک شخص تھا۔ اس نے بہت عبادت کی۔ یہاں تک کہ اس کے تن کے کپڑے پھٹ گئے اور اس کے سر میں پرندوں نے گھونسلے بنا لیے۔ صدیوں عبادت کی، اس وقت عمر میں لمبی ہو کر تھی۔ اللہ پاک نے اس کی عبادت سے خوش ہو کر فرشتوں سے کہا کہ اس بندے سے جا کر پوچھو کیا مانگتا ہے میں عطا کروں گا۔ اس عابد نے پیغام لانے والے فرشتوں کو بڑی بے اعتنائی سے کہا کہ "اللہ پاک سے عرض کریں کہ میرے ساتھ عدل کریں۔ میں نے اتنی عبادت کی ہے کہ صدیاں اس عبادت میں بیت لگئیں۔" پھر اللہ پاک نے فرشتے کو بھیجا اس سے جا کر پوچھ "کیا مانگتا ہے؟" وہ کہنے لگا کہ "اللہ سے عرض کریں کہ مجھ سے عدل کریں" اس پر اللہ کی قہاری کو جلال آیا، اللہ پاک نے فرمایا "ٹھیک ہے اتنی صدیاں اس نے زمین کے اوپر جو سواری کی ہے، اب زمین اس کے اوپر سواری کرے گی۔" اس کو پلٹ دیا گیا اور اب زمین کو اس کے اوپر ڈال دیا گیا۔ نعمتوں کی فراوانی فلور آزمائش: بعض اوقات انسان برے حالات میں ہوتا ہے، سخت مشکلات میں ہوتا ہے، مسائل و مصائب میں ہوتا ہے۔ پھر اللہ کچھ نعمتیں عطا فرماتا ہے۔ اب اگر وہ شکر سے محروم رہتا ہے تو وہ نعمتیں تھوڑے عرصہ کیلئے ہوتی ہیں، اللہ ان نعمتوں کو پھر چھین لیتا ہے اور اللہ فرماتا ہے کہ میں نے یہ نعمتیں تجھے آزمانے کیلئے دی تھیں تاکہ معلوم ہو کہ تو شکر کرتا ہے یا نہیں؟ تیرا ہر پل، ہر سانس شکرگزار کرتا ہے یا ناشکر کرتا ہے؟ اور اگر اس کا ہر سانس ان نعمتوں پر شکر گزار رہتا ہے اور دل کی

موٹاپے کا آزمودہ علاج: سفوف کر یا موٹاپے کو دور کرنے کی بہترین دوا ہے۔ اس کیلئے دو ماشہ سفوف کر یا ہمراہ پانی روزانہ صبح نہار منہ استعمال کرنا چاہیے۔

زبیر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ میں نے حضرت عبداللہ بن جعفر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے کہا کہ میرے باپ کے ذمہ تمہارا کچھ قرض باقی ہے۔ آپ نے فرمایا کہ میں نے اس کو معاف کر دیا۔ میں نے ان سے کہا کہ میں اس قرض کو معاف کرانا ہرگز ہرگز پسند نہیں کروں گا ہاں یہ اور بات ہے کہ میرے پاس نقد رقم نہیں ہے لیکن میرے پاس زمینیں ہیں۔ آپ میری فلاں زمین اپنے اس قرض میں لے لیجئے مگر اس زمین میں کنواں نہیں ہے اور آپاشی کیلئے دوسرا کوئی ذریعہ بھی نہیں ہے۔ آپ نے فرمایا کہ بہت اچھا بہر حال میں نے آپ کی وہ زمین لے لی۔ پھر آپ اس زمین میں تشریف لے گئے اور وہاں پہنچ کر اپنے غلام کو مصلیٰ بچھانے کا حکم دیا اور آپ نے اس جگہ دو رکعت نماز پڑھی اور بڑی دیر تک سجدہ میں پڑے رہے۔ پھر مصلیٰ اٹھا کر آپ نے غلام سے فرمایا کہ اس جگہ زمین کھودو۔ غلام نے زمین کھودی تو ناگہاں وہاں سے پانی کا ایک ایسا ذخار چشمہ اگلنے لگا جس سے نہ صرف اس زمین بلکہ آس پاس کی تمام زمینوں کی آپاشی و سیرابی کا انتظام ہو گیا۔ (اسد الغابہ ج 3 ص 135)

یا اللہ! اس شراب کو سرکہ بنادے! واقعی شراب سرکہ بن گئی

ابولیب شاذلی

بڑی دیر تک سجدہ میں پڑے رہے۔ پھر مصلیٰ اٹھا کر آپ نے غلام سے فرمایا کہ اس جگہ زمین کھودو۔ غلام نے زمین کھودی تو ناگہاں وہاں سے پانی کا ایک ایسا ذخار چشمہ اگلنے لگا جس سے نہ صرف اس زمین بلکہ آس پاس کی تمام زمینوں کی آپاشی و سیرابی کا انتظام ہو گیا۔

حضرت حمزہ بن عبدالمطلب رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضور نبی کریم ﷺ کے چچا ہیں اور چونکہ انہوں نے بھی حضرت ثوبید رضی اللہ تعالیٰ عنہما کا دودھ پیا تھا اس لیے دودھ کے رشتہ سے آپ حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام کے رضاعی بھائی بھی ہیں صرف چار سال حضور نبی کریم ﷺ سے عمر میں بڑے تھے اور بعض کا قول ہے کہ صرف دو ہی سال کا فرق تھا۔ حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام سے انتہائی واپسنا محبت رکھتے تھے۔ یہی وجہ ہے کہ جب ابو جہل نے حرم کعبہ میں حضور اقدس ﷺ کو بہت زیادہ برا بھلا کہا تو آپ باوجود کہ ابھی مسلمان نہیں ہوئے تھے لیکن جوش غضب میں آپ سے باہر ہو گئے اور حرم کعبہ میں جا کر ابو جہل کے سر پر اس زور کے ساتھ اپنی کمان سے ضرب لگائی کہ اس کا سر پھٹ گیا اور ایک بنگامہ بچ گیا۔ آپ نے ابو جہل کا سر پھاڑ کر بلند آواز سے کلمہ پڑھا اور قریش کے سامنے زور زور سے اعلان کرنے لگے کہ میں بھی مسلمان ہو چکا ہوں۔ اب کسی کی مجال نہیں ہے کہ میرے پیچھے ﷺ آج کے بعد کوئی برا بھلا کہہ سکے۔ اس میں اختلاف ہے کہ اعلان نبوت کے دوسرے سال آپ مسلمان ہوئے یا چھٹے سال۔ بہر حال آپ کے مسلمان ہو جانے سے بہت زیادہ اسلام اور مسلمانوں کو تقویت کا سامان ہو گیا کیونکہ آپ کی بہادری اور جنگی کارناموں کا سکہ تمام بہادران قریش کے اوپر بیٹھا ہوا تھا۔ دربار نبوت ﷺ سے ان کو "اسد اللہ" و "اسد الرسول ﷺ" (اللہ اور رسول ﷺ کا شیر) کا معزز خطاب ملا۔ تیسری جبری میں جنگ احد کے معرکہ میں لڑتے ہوئے شہادت سے سرفراز ہو گئے اور سید الشہداء کے قابل احترام لقب کے ساتھ مشہور ہوئے۔ (اکمال ص 560، زرقانی ج 3 ص 270 تا 285 و مدارج النبوة وغیرہ)

حضرت حمزہ بن عبدالمطلب رضی اللہ تعالیٰ عنہ: حضرت فاطمہ زہرا عید رضی اللہ تعالیٰ عنہما کا بیان ہے کہ میں ایک دن حضرت سید الشہداء جناب حمزہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے مزار اقدس کی زیارت کیلئے گئی اور میں نے قبر منور کے سامنے کھڑے ہو کر "السلام علیک یا عم رسول اللہ" تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے با آواز بلند قبر کے اندر سے میرے سلام کا جواب دیا جس کو میں نے اپنے کانوں سے سنا۔ (حجۃ اللہ ج 2 ص 863 بحوالہ بیہقی)

اسی طرح شیخ محمود کردی شینابی ذیل مدینہ منورہ نے آپ کی قبر انور پر حاضر ہو کر سلام عرض کیا تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے قبر منور کے اندر سے با آواز بلند ان کے سلام کا جواب دیا اور ارشاد فرمایا کہ اے شیخ محمود! تم اپنے لڑکے کا نام میرے نام پر "حمزہ" رکھنا چنانچہ جب خداوند کریم نے ان کو فرزند عطا فرمایا تو انہوں نے اس کا نام "حمزہ" رکھا۔ (حجۃ اللہ علی العالمین ج 2 بحوالہ کتاب الباقیات الصالحات)

دعایا مکی اور شراب شہد بن گئی: حضرت خثیر رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک شخص حضرت خالد بن ولید رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس شراب سے بھری ہوئی مشک لے کر آیا تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے یہ دعایا مکی کہ یا اللہ! اس کو شہد بنادے! توڑی دیر بعد جب لوگوں نے دیکھا تو مشک شہد سے بھری ہوئی تھی۔ (حجۃ اللہ ج 2 ص 867، طبری ج 4 ص 4)

شراب سرکہ بن گئی: ایک مرتبہ لوگوں نے حضرت خالد بن ولید رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے شکایت کی کہ اے امیر لشکر آپ کی فوج میں کچھ لوگ شراب پیتے ہیں۔ آپ نے فوراً ہی تلاشی لینے کا حکم دیا۔ تلاشی لینے والوں نے ایک سپاہی کے پاس سے شراب کی ایک مشک برآمد کی لیکن جب یہ مشک آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے سامنے پیش کی گئی تو آپ نے بارگاہ الہی میں یہ دعایا مکی کہ "یا اللہ! اس کو سرکہ بنادے" چنانچہ جب لوگوں نے مشک کا منہ کھول کر دیکھا تو واقعی اس میں سرکہ نکلا۔ یہ دیکھ کر مشک والا سپاہی کہنے لگا خدا کی قسم! یہ حضرت خالد بن ولید رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی کرامت ہے ورنہ حقیقت یہی ہے کہ میں نے اس مشک میں شراب بھر رکھی تھی۔ (حجۃ اللہ علی العالمین ج 2 ص 867)

جس جگہ سجدہ کیا وہاں چشمہ ابل پڑا: حضرت عبداللہ بن

میرے دو آزمودہ نسخے عبقری قارئین کی نذر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ عبقری میں موجود نسخہ جات استعمال کرتے رہتے ہیں لاجواب فوائد ملتے ہیں۔ عبقری قارئین کے لیے میں اپنے دو عدد آزمودہ نسخہ جات لایا ہوں۔ یقیناً ان کے استعمال سے قارئین کو بھرپور فائدہ ہوگا۔ نسخہ نمبر 1: سفوف مغفہ (جریان کیلئے بھی مفید ہے) حوالہ ثانی: موصلی انڈیا سفید ایک تولہ ثعلب پنجہ ایک تولہ ثعلب مصری ایک تولہ اسگندہ ناگوری ایک تولہ ستاور ایک تولہ تال مکھانہ دو تولہ لاجونی دو تولہ تخم اوٹنگن دو تولہ گوند دیسی کیکر پچاس گرام۔ ترکیب: تمام چیزوں کا سفوف بنا کر آدھ حجج صبح نہار منہ اور شام پانچ بجے کے قریب نیم گرم دودھ سے استعمال کریں۔ نسخہ نمبر 2: دماغی کمزوری کیلئے: حوالہ ثانی: چھکلا اسپنول آدھ کلوز دیسی گھی خالص دو سو گرام۔ دیسی گھی کو چھوٹی کڑا ہی میں گرم کریں اور اس میں آدھ کلو چھکلا اسپنول ڈال دیں۔ جب ہلکا براؤن ہو جائے تو اتار کر ٹھنڈا کر کے کسی برتن میں محفوظ کر لیں۔ رات سونے سے پہلے پچاس گرام چھکلا نیم گرم دودھ میں ڈال کر پی لیں۔ انشاء اللہ دماغی کمزوری بھی دور ہو جائے گی اور قبض بھی ٹھیک ہو جائے گی۔ یہ نسخہ لاجواب ہے اور بارہا کا آزمودہ ہے۔ (حفظ الرحمن لاہور)

فرشتوں نے غسل دیا: حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما کا قول ہے کہ حضرت حمزہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو ان کی شہادت کے بعد فرشتوں نے غسل دیا۔ چنانچہ حضور اکرم ﷺ نے بھی اس کی تصدیق فرمائی کہ بے شک میرے چچا کو شہادت کے بعد فرشتوں نے غسل دیا۔ (حجۃ اللہ علی العالمین ص 863 ج 2، بحوالہ ابن سعد)

ہر رکاوٹ دور ہر کام ہوگا: اسم یا چھینٹی کو اگر کوئی روزانہ 300 مرتبہ پڑھتا رہے گا تو اس کی ہر رکاوٹ دور ہوگی رزق میں برکت ہوگی شادی کے مسائل حل ہو گئے حتیٰ کہ اس کو ہمیشہ پڑھنے والے کا کوئی کام نہیں رکتا۔

اسے سنیں بھلا کیوں بچوں کو شوگر کا مریض بنا رہی ہو؟

ماںیں چیخ بھر بھر کھینٹی (شوگر) کے فیڈر میں ڈالتی ہیں حالانکہ فالٹو چینی (شوگر) کی بالکل ضرورت نہیں ہے جو چینی ڈالتی ہے وہ فالٹو کیلوریز ہوتی ہیں جو بچے جلا نہیں پاتا۔ اگر بچہ دن میں چھ بار فیڈر لیتا ہے تو چھ سے بارہ چیخ چینی اضافی لیتا ہے۔

آج کل پاکستان میں شوگر کے مریضوں کی تعداد میں بے انتہا اضافہ ہو رہا ہے نوزائیدہ نونہال نوجوان جوان بوزھے سب اس کی گرفت میں ہیں۔ پاکستان میں اس کی شرح دوسرے ممالک کی نسبت بہت زیادہ ہے، آخر اس کی وجہ کیا ہے؟ اس میں سراسر قصور والدین کا ہے۔ جوندانی ماوا قنیت اپنی جسمانی فٹنس اور بچوں کی وقتی خوشی کیلئے اپنے بچوں کو شوگر (میٹھا چینی وغیرہ) کھلا کھلا کر مرض شوگر میں مبتلا کر رہے ہیں۔ پیدائش کے بعد بچے کا دماغ اور جسمانی ساخت نازک اور کمزور ہوتی ہے۔ اللہ تعالیٰ کا حکم ہے بیٹے کو ماں اڑھائی سال اور بیٹی کو دو سال اپنا یا کسی دوسری عورت کا ہی پلائیں۔ وجہ یہ ہے انسانی دودھ انسان کی ضروریات کیلئے ہے اور حیوانی دودھ ان کے بچوں کیلئے ہے۔ انسانی بچے کے لیے اس کی ماں کا دودھ ہی لطیف غذا ہے جو دنیا کی کوئی بھی لیبارٹری تیار نہیں کر سکتی ہے اس کے ساتھ ساتھ ماں کے دودھ سے بچے کو انسانی خواص عادات اعمال انسانی جبلت منتقل ہوتے ہیں۔ اس کی جگہ اگر حیوانی دودھ ملتا ہے تو اس میں بکری، بھینس، گائیں کی عادات ہوں گی۔ اس عرصہ میں اللہ تعالیٰ کے حکم کے مطابق ماں کے دودھ سے بہتر کوئی دودھ نہیں۔ ماں کے دودھ میں قدرتی شوگر (مٹھاس) ہوتی ہے۔ جو بچے کی ضروریات کے مطابق ہے۔ بھینس، گائے، بکری کے دودھ میں ہی تناسب ہوتا ہے، ڈبے کے دودھ جو گائیں یا بھینس کا ہی ہوتا ہے۔ اس فیکٹری میں شوگر (مٹھاس) اضافی شامل ہوتی ہے۔ لیکن ماںیں چیخ بھر بھر کھینٹی (شوگر) کے فیڈر میں ڈالتی ہیں حالانکہ فالٹو چینی (شوگر) کی بالکل ضرورت نہیں ہے جو چینی ڈالتی ہے وہ فالٹو کیلوریز ہوتی ہیں جو بچے جلا نہیں پاتا۔ اگر بچہ دن میں چھ بار فیڈر لیتا ہے تو چھ سے بارہ چیخ چینی اضافی لیتا ہے۔ شوگر (چینی) جسم میں کیڑے اور بیماریاں پیدا کرتا ہے۔ اس کی مثال یہ ہے کہ اکثر بچوں کو جبونے تنگ کرنے پر ماںیں وقتی طور پر میٹھا بند کر دیتی ہیں اور رسوت وغیرہ بچوں کے مقصد پر لگاتی ہیں فالٹو چینی کا اثر بچوں کی آئندہ عمر پر پڑتا ہے جسمانی کمزوری ہو جاتی ہے بچے کی طرح طرح کے جسمانی امراض کا شکار ہو رہا ہے، لیکن لوگوں کی زبان پر لفظ ہوتے ہیں کہ پہلے دور کی خوراک خالص ہوتی تھی اس لیے اب

اور یہ لٹچ باکس بچے کو تھماتے ہوئے اکثر تاکید کرتی ہیں: ”دیکھو بیٹا سب چیزیں کھالینا چھوڑنا نہیں۔ خوب کھاؤ گے تو طاقت آئے گی صحت اچھی رہے گی“ آئے ا دیکھتے ہیں کہ بچے کی صحت واقعی اچھی رکھنے کیلئے اس کے لٹچ باکس میں کیا کیا ہونا چاہیے۔ غذائی ماہرین کی رائے ہے کہ لٹچ باکس میں رکھے گئے کھانے میں ایک تہائی حصہ روٹی، ڈبل روٹی یا نشا سے دار چیزوں کا ہونا چاہیے کیونکہ نشا سے بچوں کے دماغ اور جسم دونوں کو توانائی حاصل ہوتی ہے۔ چوکروالی روٹی یا ڈبل روٹی فولاد اور حیاتین ب (وٹامن بی) سے بھر پور ہوتی ہے اور یہ پانچ سال سے زیادہ عمر کے بچوں کیلئے بہت مفید ہے۔ اس سے کم عمر کے بچوں کو ریشے کی اتنی ضرورت نہیں ہوتی لہذا ان کیلئے بغیر چوکروالی یا سفید روٹی اور ڈبل روٹی مناسب ہے۔ بڑوں کی طرح بچوں کو بھی دن میں کم از کم پانچ بار پھل اور سبزیاں کھانی چاہئیں لہذا ان کے لٹچ باکس میں کم از کم ایک یا دو پھل مناسب مقدار میں ضرور رکھیں۔ یہ مناسب مقدار ظاہر ہے کہ اس مقدار سے کچھ کم ہی ہوگی جو بڑوں کیلئے تجویز کی جاتی ہے۔ جو ماںیں اپنے بچوں کو سکول کیلئے سینڈوچ دیتی ہیں انہیں یہ خیال رکھنا چاہیے کہ سینڈوچ کے اندر کیا رکھیں۔ اس سلسلے میں ایسی اشیاء کو اہمیت دیں جن میں پروٹین ہو، کیونکہ پروٹین سے نہ صرف صحت مند عضلات اور ہڈیاں بنتی ہیں بلکہ سہ پہر میں ان کی وجہ سے توجہ مرکوز کرنے کی صلاحیت بھی درست رہتی ہے۔ بچوں کیلئے عموماً پچاس گرام کمی جینی قسم کا گوشت یا ماچس کی ڈبیا کے برابر پھیر کا ٹکڑا مناسب ہے۔ جو بچے گوشت نہیں کھاتے ان کیلئے تین بڑے چیخ بنا ہوا بوالہ بدال یا ایک بڑا چیخ خشک میوے کا یا پھیر ایک انڈا مناسب ہوگا۔ یہ ایک اندازہ ہے لیکن دراصل مقدار کا انحصار بچے کی بھوک پر بھی ہے۔ گوشت میں چربی جتنی کم ہوتی ہے اتنی اچھا ہے۔ بچوں کے لٹچ باکس میں مچھل شامل رکھنے کی زیادہ کوشش کیجئے۔ بچوں کو دن میں دو تین بار دودھ یا دودھ سے بنی اشیاء بھی دی جائیں۔ اس سے جسمانی ڈھانچہ مضبوط ہوگا۔ آلو کے چپس، چاکلیٹ اور بسکٹ جیسی مڑے دار چیزوں کی ایک حد تو ٹھیک ہے لیکن انہیں بچے کی روزانہ کی غذا کا حصہ نہ بنائے۔ دوسری بات یہ کہ ایسی چیزیں ہر وقت بچوں کی پہنچ میں نہ رکھیے۔ بچوں کو گردوں، جلد، آنکھوں اور معدے کی صحت کیلئے انہیں روزانہ چھ سے آٹھ گلاس پانی ضرور پلائیے۔ ان کے لٹچ باکس کے ساتھ دو سو سے ڈھائی سو لیٹر پانی کی بوتل رکھیے۔ بچوں کے دانتوں کیلئے سادہ دودھ اور پانی بہترین ہیں لیکن ملک شیک بھی خوب ہے اور اس سے کیکٹیم بہت زیادہ حاصل ہوتا ہے البتہ لٹچ باکس میں سو فٹ کولڈڈ ریک (ٹھنڈی بوتل) ہرگز نہ رکھیے۔ (مارے شاہ کراڑا لپنڈی)

بچوں کے لٹچ باکس کو صحت بخش بنائیے

بچے جب سکول جاتے ہیں تو زیادہ تر ماںیں ایک ڈبے میں کھانے پینے کی کچھ چیزیں رکھ کر ان کے ساتھ کر دیتی ہیں

دورخ اور بد نصیب: حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: دورخ میں صرف بد نصیب داخل ہوگا، بد نصیب وہ شخص ہے کہ جس نے اللہ تعالیٰ کی خوشنودی حاصل کرنے کیلئے اس کی اطاعت نہیں کی اور اللہ تعالیٰ کیلئے گناہ کو نہیں چھوڑا۔

انوکھا عمل! نہتوں کی گولیاں چلانے والے خود ہی مر گئے

ذکیہ اختر ابراہیم لکھنوی

درخت ہیں وہاں نقاب پوش چھپے ہوتے ہیں۔ وہ اکثر گاڑیوں کو لوٹ لیتے ہیں اگر وہ گاڑی کو گھیر لیں اور کہیں کہ گاڑی روک لو ورنہ ہم گولی چلا دیں گے تو آپ نے گاڑی نہیں روکنی، سوار اور سواروں کو ڈاکوؤں کا مقابلہ کریں گے۔ ڈرائیور بہت پریشان ہوا، ڈرائیور نے وعدہ کیا کہ وہ بس نہیں روکے گا۔ میں نے عزیزہ سے کہا تھا کہ بس میں جو پڑھی لکھی خواہتا ہوں گی انکو یہ آیات دینا اور سمجھانا اور جن کو پڑھنا نہیں آتا انہیں کہنا کہ صرف پہلا کلمہ پڑھیں۔ اگر ڈاکو آجائیں اور کہیں کہ ہم گولی چلا دیں گے تو پوری بس اللہ اکبر کا نعرہ لگا لیں اس بڑے ہتھیار کا آپ کمال دیکھیں گی۔ بارہ بجے تک گاڑی میں یہ بات پچھل گئی کہ ڈاکو حملہ آور ہو سکتے ہیں۔ اس لیے تمام افراد وہ سب کچھ پڑھ رہے تھے جو انہیں بتایا گیا تھا۔ جان تو بڑی عزیز ہوتی ہے۔ سچے جذبے سے لوگ اونچی آواز میں پڑھ رہے تھے۔ ٹی وی چلانا بند ہو گیا۔ جس کو جو سورہ، کلمہ، آیت، درود شریف یاد تھا وہ پڑھ رہے تھے۔ آخر وہ کام ہو ہی گیا جس کا خدشہ تھا، گاڑی فوراً روک دو ورنہ گولی چلا دیں گے پوری گاڑی کے افراد نے نعرہ تکبیر اللہ اکبر کا نعرہ لگایا، اتنے جذبے سے کہ شاید اگر کسی نے میدان جنگ نہ دیکھا ہو تو اس گاڑی میں دیکھ لے گا، گاڑی نہ رکی، وہ ساتھی بتا رہی تھیں کہ کم از کم ہم آدھ گھنٹہ تک تکبیر کا نعرہ لگاتے رہے ہم لوگ بہت رش کی جگہ پر آگے پھر بھی ہم نعرے لگا رہے تھے ہمیں بہت مزہ آرہا تھا، پیچھے والے ڈاکو بھاگ گئے مگر آگے والے دو ڈاکو گاڑی کے نیچے چلے گئے۔ جب گاڑی اسٹینڈ پر پہنچی تو تمام سواروں نے اتریں اس گاڑی کا منظر ہی کچھ اور تھا۔ خواہتا ہوں ایک دوسرے سے مصافحہ کر رہی تھیں، مرد حضرات ایک دوسرے سے گلے مل رہے تھے اللہ کا معجزہ ہے ہم سب کو اللہ نے پالیا، ڈرائیور بھی اتر کر آ گیا۔ وہ میری عزیزہ کے شوہر سے بغل گیر ہوا اور کہا کہ اگر گولی چل جاتی تو سب سے پہلے میں مارا جاتا۔ عزیزہ کے شوہر نے کہا ہم نے تین گھنٹے اللہ سے اپنی زندگی مانگی یقیناً وہ قبولیت کا وقت تھا اللہ نے ہماری عرض قبول کر لی، میرا کوئی کمال نہیں بلکہ قرآنی آیات اور سورہ کہف کا کمال ہے۔ ڈرائیور نے کہا کہ میں اٹھارہ سال کا تھا جب سے ڈرائیورنگ کر رہا ہوں میں نے پوری زندگی میں آج تک ایسا محبت اور رحم کا نظارہ آنکھوں سے نہ دیکھا اور محسوس کیا۔ واقعی وہ کریم بہت رحیم ہے۔ آج گھر جانے سے قبل اللہ کے گھر حاضری دوں گا اور اپنے گناہوں کی معافی مانگوں گا، صدقہ اس لیے دوں گا کہ مولا کریم نے میرے بچوں کو تپتی سے بچالیا اور (باقی صفحہ نمبر 9 پر)

کہنے لگیں: کیا بتاؤں مجھے یوں لگتا ہے جیسے کوئی حملہ ہوگا مجھے ہنسی آگئی۔ میں نے کہا اللہ پر ایمان رکھتی ہیں اور پھر ڈرتی کیوں ہیں وہ پالنبہار آپ کے ساتھ ہے وہ ایسی ہستی ہے آپ کے تمام معاملات سے باخبر ہے ذرے ذرے پر اس کا ہولند ہے لگ رہا ہے آپ نے پی ایچ ڈی کر رکھی ہے آپ نے بہت مشکل کتابیں پڑھی ہیں یہ تو دنیا کی آسان ترین کتاب ہے۔ دنیا کی جتنی بھی کتابیں ہی ایسی کتاب سے وجود میں آئی ہیں۔ میں نے عزیزہ کو سورہ کہف نکال کر دی، میں نے کہا آپ اس کو پڑھیں میں کچھ کام کر لوں۔ باورچی خانہ سے نکلے، وضو کیا، کچھ دیر بعد مہمان بہن کے پاس گئی انہیں سوچوں میں گم پایا۔ ارے! آپ ابھی تک ایسے ہی بیٹھی ہوئی ہیں وہ مجھ سے کہنے لگیں یہ تو بہت لمبی سورہ ہے۔ اب وقت بہت کم رہ گیا ہے ایسا کریں اس کا پہلا اور آخری رکوع پڑھ لیں باقی سورہ بعد میں پڑھ لیں۔ پھر ہم بس اسٹینڈ کی طرف چلے گئے تو معلوم ہوا بس ایک گھنٹہ لیت ہے ہم لوگ واپس گھر آگئے مگر میری مہمان بہن مستقل پریشان ہی تھیں گم سم پٹھی تھیں۔ میں نے کہا بہن! بات کیا ہے؟ آپ نے تو اتنے طویل سفر کیے ہیں محرا، پیارا، دریا، سمندر سب عبور کر ڈالے مگر آج کیا خوف ہے؟ آپ سفر کرنے کو تیار نہیں ہیں؟ کہنے لگیں: کیا بتاؤں مجھے یوں لگتا ہے جیسے کوئی حملہ ہوگا مجھے ہنسی آگئی۔ میں نے کہا اللہ پر ایمان رکھتی ہیں اور پھر ڈرتی کیوں ہیں وہ پالنبہار آپ کے ساتھ ہے وہ ایسی ہستی ہے آپ کے تمام معاملات سے باخبر ہے ذرے ذرے پر اس کا ہولند ہے اس کے حکم کے بغیر کچھ بھی نہیں ہوگا۔ آپ بلا وجہ میں خوفزدہ ہیں۔ میں اس رب کے حکم سے آپ کو حفاظتی ہتھیار بھی دوں گی اور روحانی اسلحہ بھی فراہم کروں گی مگر میری شرط ہے آپ کو اس پر عمل کرنا ہوگا۔ ان کے چہرے پر مسکراہٹ آئی اور بولیں وہ عمل مجھے دیں میں پڑھوں گی۔ میں نے سورہ کہف کی آیت

إِذْ أَوْى الْفُلَيْطِيَّةُ إِلَى الْكَهْفِ فَقَالُوا رَبَّنَا إِنَّا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا (کہف 10) اور يَذْكُرْ لَكُمْ تَوَكُّفَكُمْ هُنَّ وَرَحْمَتَهُ وَهَيِّئْ لَكُمْ مِّنْ أَمْرِكُمْ مَرَجًا فَقَالُوا (کہف 16)

میں نے یہ آیات لکھیں اور کثیر تعداد میں فونو کا پی کر وا کر الگ کیا پھر بیٹی پن سے لگا کر ان کے حوالے کر دیا۔ انکو طریقہ بتایا جو نبی آپ اپنی سیٹ پر بیٹھیں تو یہ آیات پڑھیں مسلسل پڑھیں جب دو گھنٹے گزر جائیں تو آپ کے شوہر بہت اطمینان سے ڈرائیور کو بتائیں کہ رات کے دو بجے فلاں جگہ سے گاڑی گزرے گی اس جگہ روڈ کے کچھ فاصلے پر گھنے

میری بہت ہی قریبی عزیزہ اپنے شوہر کے ہمراہ میرے پاس آئیں رات قیام کیا اور دوسرے روز رات نوبت بجے اسلام آباد روانہ تھی۔ میری عزیزہ طویل سفر سے بہت گھبراتی ہیں۔ یہاں سے بارہ گھنٹے کا سفر درکار تھا۔ میں نے انہیں بے حد تسلی دی مگر ان کی کیفیت ویسی ہی رہی۔ پھر میں نے ان سے کہا کہ میں آپ کو سکون سے سفر کرنے کا ایسا نسخہ دیتی ہوں جو آپ استعمال کر لیجئے تو سفر آپ کا اتنا پرسکون اور یادگار سفر ہوگا جو آپ نے پوری زندگی میں بھی نہیں کیا ہوگا۔ میری عزیزہ بہت شوق سے میری طرف متوجہ ہوئیں اور میں اپنی الماری سے قرآن پاک کا نسخہ اٹھالائی اور انہیں تمنا دیا وہ مجھے سوالیہ نظروں سے دیکھنے لگیں؟ مجھ سے کہتی ہیں سفر کا قرآن مجید سے کیا تعلق؟ میں نے کہا آپ اس کتاب سے ناطہ جوڑیں گی تو آپ کی سمجھ میں آئے گا اس کتاب میں امن کا پیغام ہے اور ہر مسئلہ اور مشکل کا حل ہے اس کو کھول کر پڑھیں گی تو اس کے کلمات دیکھیں گی۔ میری عزیزہ نے کہا واقعی آپ سچ کہہ رہی ہیں میں نے تو قرآن پاک پر بڑے نفیس کپڑے کا غلاف چڑھایا اس پر موتی ستارے لگائے اور قرآن کو اس میں بند کر کے اپنے شوک میں رکھ دیا کہ وہ مجھے نظر آتا رہے اس پر گرد نہ پڑے اس کی بے حرمتی نہ ہو، تم نے اس کتاب کے ساتھ اور اپنے ساتھ بہت ظلم کیا ہے۔ ہماری پیدائش کے ساتھ ہی اللہ نے یہ کتاب ہمیں تمھاری یہ بھی اپنے ساتھ لیتے جاؤ، ہم نے بچپن میں آنکھ کھولتے ہی یہ دیکھا ہوگا کہ ہماری ماں ہمیں گود میں لے کر قرآن کریم پڑھا کرتی تھیں بچوں کو گود میں اس لیے لیتی تھیں کہ بچے خاموش رہے اور قرآن پڑھنے میں خلل نہ پڑے۔ بچہ قرآن کی آواز کو سنتا تھا اور سکون محسوس کرتا تھا۔ تم اس قرآن کو کھولو اور اس کو پڑھو اس میں بہت انوکھے راز ہیں۔ میرا یہ اصول ہے گھر سے نکلتے ہوئے ہمیشہ سورہ کہف پڑھتی ہوں بہت بڑے حادثات، مصائب اور آفات سے محفوظ رہتی ہوں سفر تو ایسے گزرتا ہے جیسے میں اپنے بیڈروم میں آرام دہ بستر پر سو رہی ہوں۔ شرط ہے آپ پوری سورہ کہف پڑھیں۔ میری عزیزہ کا منہ تو حیرت سے کھلا کا کھلا رہ گیا اور آنکھیں تو ان کی یوں پھٹی رہ گئیں جیسے میں نے کہہ دیا ہو آسمان پھٹ گیا ہو آپ کو اتنا مشکل کیوں

کائنات کا موسم آگیا! گا جڑ سے کاٹھی بنائی جاتی ہے جو تکمیل اور مزے دار مشروب ہے، کاٹھی بھوک بڑھاتی ہے اور اندر کی گرمی دور کرتی ہے کھانا بھضم کرتی ہے۔ یوں سمجھئے بہترین متحدہ ہے۔

دولت شہر، اقتدار است کچھ مگر سکون کدھر گیا؟

انتخاب نمبر ۱۶۰۰۰۰

دن کے تین وقت کے کھانوں میں ان میں سے ایک دو چیزیں لازماً شامل ہونی چاہئیں۔ اس کے علاوہ دودھ، دہی، پنیر اور شہد بھی استعمال کرنا چاہیے۔ دباؤ اور بے چینی کے مریضوں کو کافی، سافٹ ڈرگس، سگریٹ اور دیگر نشہ آور چیزوں سے دور رہنا چاہیے۔

چارلس ڈیوک Charles Mass Duke Jr. امریکی خلا باز Astronaut ہیں۔ وہ 1935ء میں امریکہ North Carolina میں پیدا ہوئے۔ انہوں نے پیس سائنس میں اعلیٰ تعلیم حاصل کی، وہ 1966ء میں ناسا کے پانچویں خلا باز گروپ کے لئے منتخب کئے گئے۔ انہوں نے خلا میں کی پروازیں کیں 1972ء میں انہوں نے اپالو کے ذریعے چاند کا سفر کیا 16 اپریل 1972ء میں وہ چاند کی سطح پر اترے۔ 21 فروری 2008ء کی شام کو ہماری ٹیم کے دو ممبر (رجت مہوٹر، اے سی یو) ڈاکٹر چارلس ڈیوک سے نئی دہلی کے اشوکا ہوٹل میں انٹرویو کیلئے ملے۔ ملاقات کے وقت انہوں نے اپنے دستخط کے ساتھ اپنی ایک تصویر دی۔ اس تصویر میں وہ خلائی سوٹ میں چاند کی سطح پر کھڑے ہوئے دکھائی دیتے ہیں۔ ہماری ٹیم کے مذکورہ دونوں ممبروں نے امریکی خلا باز ڈاکٹر چارلس ڈیوک کا ویڈیو انٹرویو ریکارڈ کیا۔ اس انٹرویو کا موضوع سپر پیچولٹی تھا۔ انٹرویو کے دوران ان سے ایک سوال یہ کیا گیا کہ آپ اپنی زندگی سے مطمئن ہیں اور آپ کو پرمسرت زندگی حاصل ہے۔ اس کے جواب میں انہوں نے اپنے حالات بتاتے ہوئے کہا کہ ابتدائی طور پر میری زندگی میں سکون نہ تھا میں نے یہ سمجھا کہ چاند مجھ کو سکون دے گا۔ میں نے یہ سمجھا کہ خلا بازی کی زندگی مجھے سکون دے گی، میں خلا باز بن گیا مگر خلا بازی کی زندگی نے مجھ کو سکون نہیں دیا۔ پھر میں نے سوچا کہ میں اپنا کیریئر بدل دوں میں نے ناسا میں ایسٹروناٹ کی جاب چھوڑ دیا اور بزنس شروع کر دیا۔ میں نے کافی دولت کمائی مگر اب بھی میری زندگی کو سکون نہ تھا۔ میں محسوس کرتا ہوں کہ اب بھی میری زندگی میں کوئی چیز مفقود ہے۔ یہ معاملہ صرف ڈاکٹر چارلس ڈیوک کا نہیں یہی موجودہ زمانے میں تمام لوگوں کا معاملہ ہے۔ موجودہ زمانے میں دولت اور شہرت اور اقتدار حاصل کرنے کے مواقع بہت زیادہ بڑھ گئے ہیں، لوگ نہایت تیزی کے ساتھ ان چیزوں کو حاصل کرنے کیلئے دوڑ رہے ہیں، بہت سے لوگ ان چیزوں کو پانے میں کامیاب ہو جاتے ہیں۔ ایسے لوگوں کو سپر پیچولس کہا جاتا ہے لیکن تجربہ یہ بتاتا ہے کہ تمام سپر پیچولس کا کس پر ناکامی کا ٹیس

تھا۔ سب کچھ پانے کے باوجود ان لوگوں کو داخلی مسرت حاصل نہیں ہوئی، آخر کار وہ مایوسی کا احساس لے کر مر گئے۔ کہا جاتا ہے کہ موجودہ زمانہ بڑی بڑی کامیابیاں حاصل کرنے کا زمانہ ہے۔ اس صورتحال نے موجودہ زمانے میں ایک نئی اصطلاح پیدا کی ہے جس کو اعلیٰ کامیابی حاصل کرنے والے کہا جاتا ہے مگر تجربہ بتاتا ہے کہ ہر بڑی کامیابی آخر میں صرف بڑی ناکامی بن گئی، اس قسم کے نئے قسم کے سنگین مسائل میں مبتلا ہو گئے، مثلاً مہلک بیماریاں وغیرہ۔ انہیں نئے مسائل میں سے ایک ٹینشن یا اسٹریس ہے، لوگوں کے پاس دولت اور شہرت اور اقتدار سب کچھ موجود ہے لیکن ان ظاہری کامیابیوں کے باوجود لوگ مسلسل طور پر ٹینشن اور اسٹریس میں مبتلا رہتے ہیں۔ زیادہ دولت صرف بیماری کا سبب بن رہی ہے کہا جاتا ہے کہ موجودہ زمانے میں سب سے زیادہ ریسرچ میڈیکل سائنس میں ہو رہی ہے تاکہ کئی نئی بیماریوں کا علاج دریافت کیا جاسکے۔ اس صورتحال کے نتیجے میں ایک نیا بزنس شروع ہو گیا ہے جس کو ڈی اسٹریٹنگ کہا جاتا ہے۔ ان اداروں میں بڑے بڑے مہرین لوگوں کو سٹریس سے نجات دینے کیلئے سرگرم ہیں لیکن واقعات بتاتے ہیں کہ لوگوں کا ٹینشن اور اسٹریس بدستور بڑھتا جا رہا ہے کہا جاتا ہے کہ موجودہ زمانے کا سب سے بڑا خطرہ تیسری عالمی جنگ کا خطرہ نہیں ہے بلکہ ٹینشن اور اسٹریس کا خطرہ ہے۔ یہ صورتحال کو قرآن کریم کی ایک آیت کی یاد دلاتی ہے، وہ آیت یہ ہے: **الَّذِينَ كَفَرُوا لَيَلْعَبُنَّ أَلْعَابَ الْمُؤْمِنِينَ أَلْعَابُ الْفٰلِقٰتِ** (الرعد: 28) اسی بات کو پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم نے ان الفاظ میں فرمایا: **اَللّٰهُمَّ لَا عَيْشَ لِاَعْيٰشِ الْاٰخِرَةِ** (صحیح البخاری) کتاب الرقاق) کا مطلب یہ ہے کہ خدا نے برتری کو اپنا سپریم کٹسرن بنانے سے انسان کو سکون حاصل ہوتا ہے اور اپنی پسند کی زندگی انسان چاہتا ہے وہ صرف موت سے پہلے کے دور حیات میں کسی انسان کو ملے گی۔ موت سے پہلے کے دور حیات میں کسی کو اپنی پسند کی زندگی ملنے والی نہیں۔ اس معاملے کا براہ راست تعلق خالق کے کریشن پلان سے ہے۔ خالق نے موجودہ دنیا کو امتحان گاہ کے طور پر بنایا ہے۔ موجودہ دنیا کسی کیلئے بھی اپنی آرزوؤں کی تکمیل کی جگہ نہیں بن سکتی۔ موجودہ دنیا ہر عورت اور مرد کیلئے

سفر کا مرحلہ ہے اور بعد کو آنے والی آخرت کی دنیا کی ابدی منزل ہے۔ آپ بس یا ٹرین یا ہوائی جہاز میں سفر کر رہے ہوں اور اس کے اندر آپ گھروالی سہولتیں حاصل کرنا چاہئیں تو آپ اس کو حاصل نہ کر سکیں گے کیونکہ سواری صرف سواری ہے اس طرح موجودہ دنیا میں خواہشوں کی تکمیل fulfillment کسی کیلئے بھی ممکن نہیں، جو آدمی اپنی خواہشوں کی تکمیل چاہتا ہے اس کو آخرت کیلئے کام کرنا چاہئے۔ یہی وہ حقیقت ہے جو قرآن میں ان الفاظ میں بیان کی گئی: **لَيْسَ لَكَ هٰذَا فَلْيَعْمَلِ الْعَمَلٰتِ الصّٰلِحٰتِ** طہی علاج: ذہنی دباؤ کے علاج کیلئے مریض کے طرز زندگی اور معمولات زندگی کو مکمل طور پر تبدیل کرنا پڑتا ہے۔ اسے ایسی خوراک استعمال کرنی چاہیے جو دباؤ کے غذائی مطالبات کو پورا کر سکتے ہیں۔ تجربات اور امر کے شواہد ہیں کہ جس غذا میں سچ خشک میوؤں کی گریاں، اناج، پھل اور سبزیاں شامل ہوں وہ خوراک کی ضرورت پوری کرنے کے ساتھ ساتھ جسمانی قوت بڑھانے میں بھی خاص مددگار ہوتے ہیں۔ لہذا ماہرین خوراک تجویز کرتے ہیں کہ دن کے تین وقت کے کھانوں میں ان میں سے ایک دو چیزیں لازماً شامل ہونی چاہئیں۔ اس کے علاوہ دودھ، دہی، پنیر اور شہد بھی استعمال کرنا چاہیے۔ دباؤ اور بے چینی کے مریضوں کو کافی، سافٹ ڈرگس، سگریٹ اور دیگر نشہ آور چیزوں سے دور رہنا چاہیے۔ معمولات زندگی میں تبدیلی لاکر باقاعدہ ورزش کرنی چاہیے یاد رکھیں کہ ورزش سے ذہن ہشاش بشاش رہتا ہے۔ ذہنی اور جذباتی دباؤ کے مریضوں کو سیر و تفریح اور آرام کیلئے مناسب پروگرام ترتیب دینا چاہیے۔ انہیں ہفتے میں ایک یا دو دن مکمل آرام کرنے کے علاوہ خوش و خرم رہنے کے اسباب بھی پیدا کرتے رہنا چاہیے۔ اگر ہم اپنے معمولات زندگی میں تھوڑی سی تبدیلیاں لے آئیں اور پریشاںیوں اور الجھنوں پر ضرورت کی حد تک ہی توجہ دیں تو نہ صرف ہم ذہنی و اعصابی دباؤ سے بچ سکتے ہیں بلکہ صحت مند اور خوش و خرم زندگی بھی بسر کر سکتے ہیں۔

مو کے ختم اور پے مٹی نہ کھائیں

جسم کے اوپر کسی بھی حصے میں مو کے نکل آتے ہیں تکلیف دہ ہوتے ہیں اور آہستہ آہستہ پھیلتے چلے جاتے ہیں یا بعض اوقات نہیں پھیلتے لیکن بڑے نکتے ہیں آپ کے پاس کوئی طبی روحانی ٹوکہ ہو تو ہمیں ضرور مکمل مشاہدات تجربات اور واقعات کے ساتھ لکھیں۔ اسی طرح بچوں کو مٹی کھانے سے روکنے کیلئے اور اٹھوٹا چوسنے سے روکنے کیلئے بھی اپنے مشاہدات تجربات ضرور تحریر کریں۔ (ایڈیٹر مقبری) 8

قید سے رہائی: اگر کوئی شخص حق پر ہے اور اسے الزام لگا کر قید میں ڈال دیا گیا ہو تو قیدی کو چاہیے کہ آدھی رات کے وقت سرنگا کر کے ایک سوساٹھ مرتبہ یا تسبیح پڑھے انشاء اللہ جلد رہائی پائے گا۔

مارچ بہ نظر ظاہر ہی نہیں، معنوی لحاظ سے بھی صحت انسانی کے لیے ایک دلکش و راحت افزہ مہینہ ہے۔ لیکن یاد رکھیے کہ ماہ سرما کے آخر یعنی جنوری اور فروری کے ظہور پذیر ہونے کے باعث اس ماہ کی خصوصیات اپنے دامن میں بعض ایسے مضر امراض بھی رکھتی ہے کہ اگر ان کی طرف مناسب اور بروقت توجہ نہ کی جائے تو پھر اس مہینے کی دلدلاویزیوں اور کیفیتوں میں تکلیفیں اور پریشانیاں بھی شامل ہو سکتی ہیں کیونکہ موسم سرما میں استعمال کردہ گرم تاثیر رکھنے والی غذاؤں کا رد عمل بہر حال جسم کے ایک ایک رگ و ریشے میں موجود ہوتا ہے اور اسے مناسب و متوازن تدابیر کے ساتھ ہی صدا اعتدال پر لاکر اپنے جسم کی قوت برداشت اور اعصاب و جلد نیز قوائے باہمہ کو موسم بہار کے تقاضوں سے ہم آہنگ کیا جاتا ہے۔ دوسرے لفظوں میں یوں سمجھئے کہ یہ مہینہ اپنے دامن میں عجیب و غریب اور خاموش آتش فشانی مادے رکھتا ہے اس لیے اس مہینے کی

نظام جسمانی کو یکساں طور پر یہ فائدہ پہنچے گا کہ کسی مرض کے جراثیم آپ کے جسم کے اندر پہنچنے بھی چکے ہوں گے یا جو موسمی رطوبات نظام جسمانی میں بیماریوں کو پالنے والی موجود ہوں گی ان کا اخراج حتمی طور پر عمل میں آجائے گا اگر زمین پتھر کی اور کنکر کی نہ ہو تو ننگے پاؤں پیدل ہوا خوری کرنے سے مطلوبہ نتائج برآمد ہوں گے۔ لیکن مشکل یہ ہے کہ شہروں میں اس طرح ہوا خوری ممکن نہیں ہے اگر قصبات و دیہات کی کچی اور گھاس والی پگ و ڈنڈیوں اور راستوں پر چلنے کا موقع میسر آئے تو یہ سب سے زیادہ مناسب صورت ہے۔ اس مہینے میں تغیر موسم کے سبب بخار بھی ہو جاتا ہے جو عدم علاج کے باعث بگڑ کر اعضائے ریبر اور اعضائے غریبہ میں خلل و فتور کا باعث بنتا ہے اس کی یہ صورت ہے کہ آرد مغز کرنجھو دن میں چار مرتبہ (شیر خور بچوں کے لئے کر مہینے تک دورتی سے دو ماہ تک یعنی حسب العمر) چینی کے نیم گرم جو شانڈے کے ساتھ دیں۔

بلکہ اس کے ساتھ ساتھ اعضائے غریبہ کو بھی خاطر خواہ فوائد حاصل ہوں گے۔ اس موسم میں چھوٹے بچوں کو باعوم خسرہ لاکڑا کا لڑا یا چچک کا خطرہ درپیش ہوتا ہے۔ اس لیے مناسب ہے کہ انہیں چچک کا ٹیکہ ضرور لگوا لیا جائے۔ آج کل حکومت کی کوششوں سے مرض چچک ملک میں ناپید ہو چکا ہے اس کی جگہ مختلف چھوٹے بیماریوں پو لیو خسرہ، انخناق، کالی کھانسی، ٹیفیس اور ٹی ٹیکے لگائے جاتے ہیں اور قطرے پلائے جاتے ہیں۔ بعض کمزور بچوں پر تپ حرقہ (ٹائیفا ئیڈ فیور) کا حملہ ہو جاتا ہے اس لیے ان کی غذا کا خاص خیال رکھیں۔ ضرورت سے زیادہ کھالینا بار بار کھانا گندا پانی پینا اس مرض کے اسباب میں شامل ہیں۔ بچوں کو کچی بڑوں کی طرح روزانہ غسل کروائیں اور صاف ستھرا لباس پہنائیں تو انشاء اللہ ان کی صحت بہت اچھی رہے گی اور وہ بیمار یوں سے بھی بچے رہیں گے۔ اس کے علاوہ زیادہ گرم تاثیر والے میوہ جات سے اجتناب کریں۔ رات کو جلد سوئیں اور علی الصبح بیدار ہونے کی عادت ڈالیں۔ ہر قسم کی شیریں غذا میں مثلاً مٹھائی بالخصوص چینی بہت کم استعمال کریں کیونکہ یہ خون میں فساد و خرابی پیدا کر کے شوگر جیسے موذی مرض کو دعوت دینے کے مترادف ہے۔ صبح پیدل چلنے، صبح کی ہوا خوری اور مناسب ورزش کو اپنا معمول بنائیں۔

(بقیہ: جس نے جاو کیا اس پر پلٹنا خود دیکھیں)
جنات کو ہدایہ کرتا رہتا ہوں۔ اب بقری قارمیں کیلئے ایک تحفہ لایا ہوں جو کہ میرا سنی مرتبہ کا آزمودہ ہے۔ میں نے جس جس کو کبھی بتایا تھا اللہ اس کا گھر شریں جنات کے شر سے محفوظ ہو گیا۔ عمل یہ ہے: گھر کو تمام شیطان جنات سے محفوظ رکھنے کیلئے پانچ عدد لیٹوں جو کہ خوب پیلے اور بیدار اور سبیلے ہوں لے کر باوضو اس پر آئیے اس کی 41 مرتبہ سورہ کافرون 41 مرتبہ سورہ اخلاص 41 مرتبہ سورہ مفلح 41 مرتبہ اور سورہ ناس 41 مرتبہ پڑھ کر دم کریں اور لیٹوں پر عمدہ خوشبو لگا کر چاروں لیٹوں گھر کے چاروں کونوں میں نیٹے دھاگے سے لٹکادیں اور پانچ لیٹوں صدر دروازے کے تین اوپر نیٹے دھاگے کی مدد سے لٹکادیں۔ عمل سے پہلے یعنی لیٹوں دم کرنے اور لٹکانے سے پہلے گھر میں تین دن تک صبح و شام سات مرتبہ اذان اور سات مرتبہ سورہ مؤمنون کی آخری چار آیات پڑھیں پھر جوتھے دن لیٹوں والا عمل کریں۔ انشاء اللہ گھر تمام شر شیاطین جنات و مخلوقات سے پاک ہو جائے گا اور آئندہ یہ شر یہ چیزیں کبھی بھی آپ کے گھر داخل نہ ہو سکیں گی۔ گھر میں نماز و عبادت کا حامل بنائیں۔ تلاوت کام پاک کی کثرت ہی آپ کو دائمی تحفظ عطا کر سکے گا۔ (عماد علی دوانی حیدرآباد)

مارچ کی صحت نشیماں پہلان میں سیرتیں

سب سے بڑی ضرورت یہ ہے کہ ان مادوں کی سخت نگرانی کی جائے تاکہ آنے والے مہینے یعنی اپریل میں آپ کے جسم کو ناگوار اور پریشان کن نتائج کا سامنا نہ کرنا پڑے۔ ان احتیاطوں اور حفاظتی تدابیر سے انماض کا نتیجہ ہی ہے کہ اپریل میں بہت سے لوگ خرابی خون اور متعدد جلدی عوارض (بالخصوص بچے) مثلاً خسرہ، موٹی جھرہ لاکڑا کا لڑا، کالی کھانسی، چچک، فلو وغیرہ کے عوارض سے دوچار ہوتے ہیں۔ اس قسم کے موسمی عوارض سے محفوظ رہنے کیلئے مندرجہ ذیل احتیاطی تدابیر کرنا بے حدود مند ثابت ہوگا۔ رات کو جلد سوئیں اور علی الصبح جات سے اجتناب کریں۔ رات کو جلد سوئیں اور علی الصبح بیدار ہونے کی عادت ڈالیں۔ ہر قسم کی شیریں غذائیں مثلاً مٹھائی، بالخصوص چینی بہت کم استعمال کریں۔ کیونکہ یہ خون فساد و خرابی پیدا کر کے شوگر جیسے موذی مرض کو دعوت دینے کے مترادف ہے۔ صبح پیدل چلنے، صبح کی ہوا خوری اور مناسب ورزش کو اپنا معمول بنائیں۔ پیدل ہوا خوری کا سادہ طریقہ یہ ہے کہ علی الصبح سورج نکلنے سے ایک ڈیڑھ گھنٹہ پہلے نکل جایا کریں اور اس وقت لوٹا جائے جبکہ دھوپ زیادہ تیز نہیں ہوئی ہو حسب طاقت ایک شخص ایک میل سے پانچ پھیل تک روزانہ پیدل ہوا خوری کر سکتا ہے۔ آپ دیکھیں گے کہ پیدل ہوا خوری سے آپ کی قوت برداشت بڑھ جائے گی اور پورے ہوشمندانہ توجہ سے صرف اعضائے ریبر کو ہی فائدہ نہیں پہنچے گا

مارچ میں کیا کھائیں؟ ناشتہ میں دودھ، ذیل روٹی، کھن، ایک انڈا، تلی ہوئی چھلی ایک ٹکڑا، تھوڑا سا گوشت، بادام اور دودھ کا حریرہ وغیرہ جو چیز پسند ہو کھا سکتے ہیں۔ ناشتہ میں چائے کی بجائے گرم دودھ زیادہ مفید ہے۔ باغی مزاج والے حضرات اس میں تھوڑا سا چائے کا پانی شامل کر لیں۔ مارچ میں کیا پھینیں؟ علی الصبح باہر نکلنے وقت گرم سویٹر وغیرہ ضرور استعمال کریں۔ کام پر جاتے ہوئے ذرا مونے لباس کا استعمال کر سکتے ہیں۔ لملل یا دال کا کرتہ پہننے سے ابھی گریز کریں۔ ابھی کھلے آسمان کے نیچے سونے سے گریز کریں۔ رات کھلے آسمان کے نیچے نہ سوئیں بلکہ برآمدہ میں سوئیں تاکہ اوس (شبنم) سے بچا جاسکے کٹاف اتار کر کھیل استعمال کیا جاسکتا ہے مگر ایک آدھ ماہ تک اگر چاہیں تو گدا استعمال کر سکتے ہیں۔ اسی طرح بجلی (الیکٹریک) کے پتھکے کی ہولینا یا ایئر کنڈیشنڈ کمرے میں سونا بھی ابھی مضر صحت ہے ہر چیز کا اپنا ایک وقت ہوتا ہے۔ مارچ میں ہونیوالی بیماریاں: مت بھولیں کہ مارچ موسم بہار کے آغاز و استقبال کا مہینہ ہے اس مہینے میں اپنے گلستان جسم کے پھولوں یعنی دل و دماغ، جگر اور معدہ کو جن کو طبی اصطلاح میں اعضائے ریبر کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے پورے غور و التفات سے نگہداشت کریں یاد رکھیے! آپ کی اس بروقت اور ہوشمندانہ توجہ سے صرف اعضائے ریبر کو ہی فائدہ نہیں پہنچے گا

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

پاک سوسائٹی خاص کیوں ہیں:-

ہائس کو الٹی پی ڈی ایف
ایڈ فرس لنکس
ایک کلک سے ڈاؤن لوڈ
ڈاؤن لوڈ اور آن لائن ریڈنگ ایک پیج پر
کتاب کی مختلف سائزوں میں اپلو ڈنگ
ناولز اور عمران سیریز کی مکمل ریبنج

Click on <http://paksociety.com> to Visit Us

<http://fb.com/paksociety>

<http://twitter.com/paksociety1>

<https://plus.google.com/112999726194960503629>

پاک سوسائٹی کو فیس بک پر جوائن کریں

پاک سوسائٹی کو ٹویٹر پر جوائن کریں

پاک سوسائٹی کو گوگل پلس پر جوائن کریں

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس

بک پر رابطہ کریں۔۔۔

ہمیں فیس بک پر لائک کریں اور ہر کتاب اپنی وال پر دیکھنے کے لئے امیج پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں:-

Dont miss a singal one of your Favourite Paksociety's Update !

- i. Open Paksociety Page.
- ii. Click Liked.
- iii. Select Get Notifications.
- iv. Select See First.

All Done

Like Liked Message

Get Notifications
Add to Interest Lists...

Unlike

IN YOUR NEWS FEED

See First
See new posts at the top of News Feed

Default
See posts as usual

Unfollow

جھگڑے کی ابتدا: غور کیا جائے تو اکثر جھگڑے کی بنیاد جس بات پر ہوتی ہے وہ بالکل معمولی بات ہوتی ہے اور اس کی کوئی اہمیت نہیں ہوتی۔ (جبکہ انجام بہت ہی ناک ہوتا ہے) (حکیم محمد سعید رحمۃ اللہ علیہ)

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت داس میں اجماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 10 مارچ بروز جمعہ عصر سے مغرب تک۔ 19 مارچ بروز اتوار صبح 10 بجے سے 11 بجے 21 منٹ تک۔ 28 مارچ بروز منگل رات 9 بجے سے لیکر 10 بجے 23 منٹ تک یا غفقاڑ یا کچھ پڑھیں۔ یہ ذکر اچھا کاروبار بن کر، خلوص دل، درود ملے تو جو اور اس زمین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریادیں رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے بلکی پہلی روشنی آپکے دل پر بلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوگی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1)۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بناسکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن، نہیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! خداوند کریم سے دلی دعا ہے کہ وہ آپ کے درجات میں مزید اضافہ کرے۔ آپ کے والدین کی قبروں میں اپنی خاص رحمتیں نازل کرے اور عبقری سے منسلک ہر انسان کو اپنی عافیت میں رکھے۔ آمین۔ سمجھ نہیں آرہا کہ کیا لکھوں ذہن بہت الجھا ہوا ہے۔ ایک مرتبہ رات کو سوئی توجھ اٹھی تو مجھے ایک کان سے بالکل بھی سنائی نہیں دے رہا تھا دو پہر تک کان اچانک کھل گیا مگر انتہائی کم سنائی دے رہا تھا شام کے وقت اچانک گھر میں تیز جیسے والی آواز سنائی دئی میں جگن میں تھی تو ایسا محسوس ہوا کہ جیسے جگن کے دروازے پر کوئی ہے نہایت زوردار آواز آئی میں نے پہلے سمجھا کہ بیٹی اوپر گئی ہے وہاں سے آواز آئی ہے (بانی صفحہ نمبر 16 پر)

سر اسرار تفسیر قرآن اور احادیث کے سر اسرار تفسیر

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔
قارئین کی مسلسل شکایات کہ رسالہ اس وقت ملازم اسلامی مہینہ کا پہلا شمارہ گزرا تاہم ابھی ابھی ابھی شروع ہوا ہے۔

رجب کی کسی بھی شب کو بارہ رکعت نماز تین سلام سے پڑھے پہلی چار رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ القدر ہر رکعت میں تین مرتبہ پڑھے سلام کے بعد ستر مرتبہ بیچھ کر یہ پڑھے۔
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَيُّ الْقَيُّومُ دوسری چار رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ نصر تین مرتبہ ہر رکعت میں سلام کے بعد بیچھ کر ستر مرتبہ پڑھے۔ اِنَّكَ قَوِيٌّ مُّعِينٌ وَّاجِدِيٌّ ذَلِيْلٌ يَّبْحِقُ اِيَّاكَ نَعْبُدُكَ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ۔ تیسری چار رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص تین مرتبہ ہر رکعت میں سلام کے بعد بیچھ کر ستر مرتبہ سورۃ الم نشرح پڑھے پھر بارگاہ رب العزت میں دعا مانگے انشاء اللہ تعالیٰ جو حاجت ہوگی وہ اللہ تعالیٰ قبول فرمائے گا۔ ماہ رجب المرجب کی چند تاریخ کو کسی نماز کے بعد ایک مرتبہ یہ استغفار پڑھنی بہت افضل ہے۔ اس دعا کے پڑھنے والے کی تمام برائیاں مٹا کر اللہ پاک اسے نیکوں میں بدل دیگا۔
اَسْتَغْفِرُ اللهَ الَّذِي لاَ اِلَهَ اِلاَّ هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ غَفَّارُ الذُّنُوْبِ وَسَتَّارُ الْغُيُوْبِ وَاَتُوْبُ اِلَيْهِ
ماہ رجب کی کسی تاریخ کو نماز ظہر یا مغرب یا عشاء کی نماز کے بعد سورۃ کھف ایک بار سورۃ یس ایک بار، سورۃ حم ایک بار، سورۃ دخان ایک بار سورۃ معارج ایک بار پڑھے پھر سورۃ اخلاص ایک ہزار مرتبہ پڑھے۔

عبقری بخل نہیں کرتا تو میں کیوں کروں؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں جنوری 2010 سے در بدر کی ٹھوکریں کھا رہا تھا اس کی تفصیل لکھنے سے قاصر ہوں اس دوران ایک چاہنے والے نے عبقری کے متعلق بتایا رسالہ خریدی کہنی مرتبہ پڑھا طبیعت کافی حد تک مطمئن ہوگئی۔ چونکہ کمر اور نالگوں کے درد میں مبتلا تھا سب سے پہلے کراماتی تیل سے ابتدا کی۔ ایک ہفتہ کے اندر بہترین رزلٹ ملا ساتھ ہی اتنا لیس مرتبہ روزانہ سورۃ فاتحہ پڑھ کر اس تیل پر دم کرتا تھا اس سے اتنا فرق پڑا کہ اب میں بالکل صحت یاب ہوں۔ عبقری کے نسخجات اور وظائف مجھے اس لیے پسند ہیں کہ عبقری بخل نہیں کرتا ہر اچھی اور مفید بات لوگوں تک پہنچتا ہے۔ میں بھی لوگوں کے فائدہ کیلئے لکھ رہا ہوں۔ میری دل سے دعا ہے کہ عبقری والوں کو اس کا اجر اللہ کی ذات ہی دے سکتی ہے۔ اور وہی عطا فرمائے۔ (عبدالرحیم قریشی پشاور)

حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد گرامی ہے کہ جب ماہ رجب کا چاند دیکھو تو پہلے ایک مرتبہ یہ دعا پڑھو: اَللّٰهُمَّ تبارك لَنَسَا فِي رَجَبٍ وَشَعْبَانَ وَيَلْغَتَا رَمَضَانَ (رواہ ابی نعیم)
فصل نماز: ماہ رجب کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد دس رکعت نماز پانچ سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ کافرون تین مرتبہ اور سورۃ اخلاص تین دفعہ پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس نماز پڑھنے والے کو اللہ پاک قیامت کے دن شہیدوں میں شامل کرے گا اور ہزار درجہ اس کے بلند کرے گا۔
پہلی شب: بعد نماز عشاء چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ الم نشرح ایک بار سورۃ اخلاص ایک بار سورۃ فلق ایک بار سورۃ الناس ایک بار پڑھے جب دو رکعت کا سلام پھیرے تو کلہ تو حید 33 بار اور درود شریف 33 مرتبہ پڑھے۔ پھر دو رکعت کی نیت باندھ کر پہلی دو رکعت کی طرح پڑھے پھر بعد سلام کے کلمہ تو حید 33 دفعہ درود شریف 33 دفعہ پڑھ کر جو بھی حاجت ہو اللہ پاک سے طلب کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ہر دعا قبول ہوگی۔
ماہ رجب کی ہر شب جمعہ بعد نماز عشاء دو رکعت نماز پڑھے۔ پہلی رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ بقرہ کا آخری رکوع اَمَّنَ الرَّسُوْلُ سے کافرین تک سات مرتبہ پڑھے۔ پھر دو رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ حشر کی آخری آیات هُوَ اللهُ الَّذِي تَاْتَلُوْنَ فِيْهِ سَاتِ مَرْتَبَةً پڑھے سلام کے بعد بارگاہ الہی میں جو بھی حاجت ہو طلب کرے انشاء اللہ تعالیٰ جو دعا مانگے گا قبول ہوگی۔ ہر مراد کیلئے یہ نماز بہت افضل ہے۔ اس مہینہ کے پہلے جمعہ کو بعد مغرب کے بارہ رکعت نفل چھ سلام سے پڑھے جائیں۔ ہر رکعت میں بعد الحمد کے سورۃ القدر تین بار اور سورۃ اخلاص بارہ مرتبہ پڑھے اس کے بعد ستر بار پڑھے: اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدِيْنَ الْاَمِيْنِ وَعَلٰى اٰلِهِ وَوَسَلِّمْ تَسْلِيْمًا پھر سجدہ میں جا کر ستر بار پڑھے: سُبْحٰنَ قُدُوْسٍ رَبِّ الْمَلٰئِكَةِ وَالرُّوْحِ اور پھر سر اٹھائے اور کہے رَبِّ اغْفِرْ وَاَرْحَمْ وَتَجَاوَزْ عَنَّا تَعَلَّمْ اِنَّكَ اَنْتَ الْعَزِيْزُ الْاَعْظَمُ ستر مرتبہ پھر دوسرا سجدہ اسی طرح کرے۔ پھر جو دعا مانگے گا قبول ہوگی۔ ماہ

زہر کا اثر ختم: اگر کہیں کو سرکہ میں گرگڑ کر سانپ بچھو باؤ لے کتے اور بھڑ وغیرہ کے کانٹے کے ذمہ پر لگا یا جائے تو اس سے زہر کا اثر ختم ہو جائے گا۔

خواجہ محمد مہاروی رحمۃ اللہ علیہ کے مستند حانی وظائف

اگر کوئی ایسا مسئلہ نک گیا ہے کہ اس کا حل ہونا ضروری ہے ورنہ بے عزتی ہوگی تو اس کیلئے بعد نماز عشاء با وضو قبلہ رخ بیٹھ کر اسم الہی یا تحفینہ ایک ہزار مرتبہ ایک ہی نشست میں پڑھنے پڑھنے کے دوران نہ اٹھے نہ کسی سے بات کرے بلکہ پوری توجہ اور یکسوئی سے عمل کرے۔

قرض کی ادائیگی اور رزق میں اضافہ: اگر کوئی شخص یہ چاہتا ہے کہ اس کا قرض جلد ادا ہو جائے اور اس کو جلد از جلد اس بوجھ سے نجات مل جائے اور اس کی آمدنی اور رزق میں بھی اضافہ ہو جائے تو اس کو چاہئے کہ اسم الہی 'یا آلفہ' روزانہ بعد نماز فجر ایک سو ایک (101) مرتبہ با وضو قبلہ رخ بیٹھ کر اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے۔ یہ عمل برابر کرتا رہے چھٹی ناغہ نہ کرے بلکہ عمل کی پابندی کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اس عمل کو ہمیشہ پابندی کے ساتھ کرنے کی برکت سے کبھی جیب خالی نہ رہے گی اور سارا قرضہ جلد ہی ادا ہو جائے گا۔

دعا کی قبولیت کیلئے: اگر کوئی ایسا مسئلہ نک گیا ہے کہ اس کا حل ہونا ضروری ہے ورنہ بے عزتی ہوگی تو اس کیلئے بعد نماز عشاء با وضو قبلہ رخ بیٹھ کر اسم الہی یا تحفینہ ایک ہزار مرتبہ ایک ہی نشست میں پڑھے پڑھنے کے دوران نہ اٹھے نہ کسی سے بات کرے بلکہ پوری توجہ اور یکسوئی سے عمل کرے۔ اس کے بعد اپنے مسئلہ کے حل کی دعا کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ دعا ضرور قبول ہوگی اور مسئلہ حل ہو جائے گا۔

دشمن کی رہائی کیلئے: اگر کوئی شخص قید ہو گیا ہو اور رہائی چاہتا ہو تو اس کیلئے رات کا آدھا حصہ گزرنے کے بعد با وضو کھلے آسمان کے نیچے (اوپر کوئی چھت یا ستاربان نہ ہو) اول و آخر تین تین بار درود شریف پڑھے اور اس قیدی کے نام کے اعداد کی تعداد کے مطابق پڑھے۔ یہ عمل چالیس دن تک بلا ناغہ کرے۔ اگر ایک چلے میں کام ہو جائے تو ٹھیک ہے ورنہ دو تین چلے اس عمل کے کر لے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ قیدی جلد رہا ہو جائے گا۔ وہ اسم الہی یا تحفینہ ہے۔

روزگار کیلئے: اگر کوئی ایسا مسئلہ نک گیا ہے کہ اس کا حل ہونا ضروری ہے ورنہ بے عزتی ہوگی تو اس کیلئے بعد نماز عشاء با وضو قبلہ رخ بیٹھ کر اسم الہی یا تحفینہ ایک ہزار مرتبہ ایک ہی نشست میں پڑھے پڑھنے کے دوران نہ اٹھے نہ کسی سے بات کرے بلکہ پوری توجہ اور یکسوئی سے عمل کرے۔ اس کے بعد اپنے مسئلہ کے حل کی دعا کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ دعا ضرور قبول ہوگی اور مسئلہ حل ہو جائے گا۔

دشمن کے شر سے حفاظت کیلئے: اگر خدا نخواستہ کسی کا دشمن طاقتور اور شرارت میں یکتا ہو اور طرح طرح سے نقصان پہنچانے کی کوشش کرتا ہو تو ایسے دشمن کو نچا دکھانے اور اس کے شر سے محفوظ رہنے کیلئے روزانہ بعد نماز فجر با وضو قبلہ رخ بیٹھ کر تین بار یا قوی پڑھا کرے۔ ایک چلے (چالیس دن) پابندی کے ساتھ پڑھنے سے ان شاء اللہ دشمن پر ڈر خوف طاری ہوگا اور وہ اپنی شرارتوں سے باز آجائے گا۔

روزگار کیلئے: اگر کوئی شخص بے روزگار ہو اور اسے اس کی مرضی کا کام نہ ملتا ہو یا نوکری سے نکال دیا گیا ہو تو اس کیلئے روزانہ بعد نماز فجر سورج طلوع ہونے سے پہلے پہلے اسم الہی یا قوی پڑھے۔ روزگار کی تلاش میں نکل جائے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ چند دن عمل کرنے کی برکت سے جلد ہی اچھے روزگار کا انتظام ہو جائے گا اور اگر نوکری سے نکال دیا گیا ہے تو نوکری پر بحال ہو جائے گا۔

شیطانی وسوسوں سے حفاظت: اگر کوئی شخص شیطانی وساوس سے پریشان ہو اور شیطانی خیالات اس کو کسی صورت سے بھی سکون سے رہنے نہ دیتے ہوں تو اس کیلئے اسم الہی یا قوی پڑھے۔ ان شاء اللہ اس عمل کی برکت سے تمام دن شیطانی اثرات اور وساوس سے محفوظ رہے گا اور تمام دن سکون اور ذہنی خوشی میں گزرے گا۔

آپس کی ناراضگی ختم کرنا: اگر دو آدمیوں کی آپس میں سخت ناراضگی ہو اور وہ ایک دوسرے سے بات چیت نہ کرتے ہوں تو اس کیلئے اول گیارہ بار درود پڑھے اس کے بعد اسم الہی یا قوی ایک ہزار مرتبہ پڑھے اس کے بعد درود شریف گیارہ مرتبہ پڑھے اور کسی شے چیز پر دم کر کے دوسرے ناراض شخص کو کھلا دے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ دونوں میں مثالی محبت پیدا ہو جائے گی اور وہ ایک دوسرے کا خیال رکھنے لگیں گے۔ یہ عمل چند دن برابر کرتا رہے اور کچھ صدقہ خیرات بھی کرتا رہے اور اللہ تعالیٰ سے اپنے صغیرہ و کبیرہ گناہوں کی معافی مانگا رہے۔

ارادہ کرے تو ان شاء اللہ تعالیٰ جلد ہی رزق میں برکت اور ترقی ہوگی اور اگر قرض ہے وہ بھی دور ہو جائے گا۔ صاحب اولاد ہونے کیلئے: اگر کوئی شخص بے اولاد ہو اور اس کے اولاد نہ ہوتی ہو تو اس کیلئے بعد نماز عشاء اول گیارہ بار درود شریف پڑھے اس کے بعد ایک ہزار مرتبہ اسم الہی یا تحفینہ پڑھے یہ عمل اس وقت تک کرتا رہے جب تک حمل قائم نہ ہو جائے جب حمل قائم ہو جائے عمل ترک کر دے ان شاء اللہ تعالیٰ لڑکا پیدا ہوگا۔

حاملہ عورت کے با آسانی اولاد پیدا ہونا: اگر کوئی عورت حاملہ ہو اور ڈرتی ہو کہ حمل کے دوران یا بچہ کی پیدائش کے وقت کوئی بحران پیدا نہ ہو اور آسانی کے ساتھ بچہ پیدا ہو تو اس کیلئے حاملہ عورت خود یا کوئی دوسرا شخص روزانہ با وضو بعد نماز فجر اور بعد نماز مغرب اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے اور درمیان میں اکتالیس مرتبہ اسم الہی یا تحفینہ پڑھے اور پانی پر دم کر کے حاملہ عورت وہ پانی پی لے۔ یہ عمل بچہ ہونے تک برابر کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ حمل کے دوران عورت کو کوئی تکلیف نہ ہوگی اور حمل قائم رہے گا۔ اور بچہ بھی آسانی کے ساتھ پیدا ہوگا۔ نیز بچہ صحیح و سالم ہوگا اس میں کوئی عیب نہ ہوگا۔

میرا ہر کام فوسی ہوتا ہے از آپ بھی جان لیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ پر میرے اور میرے بچوں کی طرف سے لاکھوں دعائیں اللہ آپ کو عزت ترقی اور خوب صحت دے اور آپ کو آپ کے بچوں پر سلامت رکھے۔ آمین! اللہ پاک آپ کو حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ جنت الفردوس میں جگہ عنایت فرمائے۔ آمین! عبقری سے تعلق کے بعد زندگی بدل گئی ہے میں نے پردہ کرنا شروع کر دیا گھر سے ٹی وی نکال دیا ہے میرے تینوں بیٹوں نے ڈاڑھیاں رکھی ہیں۔ ہماری خوش قسمتی ہے کہ ہمارا تعلق عبقری اور تیج خانہ سے جڑ گیا ہے۔ ایک عمل میرا بار بار کا آزمودہ ہے کہ جب مجھے کوئی مشکل پڑ جاتی ہے میں آپ کے مرشد حضرت خواجہ سید عبداللہ جو بری رحمۃ اللہ علیہ کی روح کو سورہ فاتحہ سورہ اخلاص آیۃ الکرسی اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف پڑھ کر ایصال ثواب کرتی ہوں۔ تو میرا کام فوری ہو جاتا ہے۔ ہر مشکل حل جاتی ہے۔ اس کے علاوہ جب بھی کوئی چیز یا فرد گم ہوا ہم نے یا کتبہ یا تحفینہ یا قوی پڑھا ہے۔ میرے بیٹے کا رینڈا کیڑیا صرف کا فور اور گندھک کو ہم وزن پیس کر اس میں ناریل کا تیل ڈال کر مرہم بنا کر لگانے سے ٹھیک ہو گیا۔ (صائمہ کرمان، کراچی)

مردانہ کمزوری کا علاج: ایسے شخص کو چاہیے کہ روزانہ گیارہ باداموں کی گریاں لے اور ہر گری پر ایک سومرتیہ یا قوٹی پڑھ کر دم کرے اور کھالے۔ چالیس دن یہ عمل کرے۔ انشاء اللہ اسکے جسم کی طاقت بحال ہوگی۔

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

تما بیماریوں کا علاج صرف ایک ہی شہد کی

علم فاروقی شہنائیں

شہد نہار مند چائے سے خلق کی تمام بیماریاں ختم ہوجاتی ہیں۔ شہد نہار مند چائے سے بلغم دور ہوجاتا ہے شہد زود مضم ہے۔ معدہ صاف کرتا ہے فضلات کو دفع کرتا ہے اور یہ گردوں اور انتڑیوں کے فعل کو بہتر بناتا ہے معدہ کو اعتدال پر لاتا ہے شہد خون کو صاف کرتا ہے۔

خالص شہد آنکھوں میں لگا سکیں آنکھوں کی بہت سی بیماریوں کیلئے مفید ہے۔ رات کو سوتے وقت سلائی سے لگا سکیں۔ جسم کی خوبصورتی کیلئے: پانی ایک گلاس میں لیٹوں اور شہد ایک چمچ ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کیسا تھارنگت ٹھہراتی ہے۔ دفع زہر: شہد میں لیٹسن پیس کر چائے سے اور متاثر جگہ پر لگانے سے بچھو کا زہر اتر جاتا ہے۔ چمچ کیلئے: شہد اور پیاز کا رس ملا کر گنچ پر ملتے رہنے سے بال پیدا ہونے لگتے ہیں اور بال گرنا بند اور جو سیک ہلاک ہوجاتی ہیں۔ دماغی امراض کیلئے: دماغی امراض: جسمانی و اعصابی کمزوری میں روغن کلونچی کے 5 قطرے شہد یا کسی شربت میں ملا کر پیئیں۔ قوت باہ کیلئے:

(1) روغن کلونچی 10 قطرے شہد یا شربت کے ہمراہ استعمال کریں۔ (2) سفید پیاز کا رس نیچو کر شہد میں ملا کر استعمال کرنے سے قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔ زخموں کیلئے: انار کے دانوں کو رگڑ کر شہد ملا کر لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ پیپٹ درد کیلئے: خالص شہد ایک تولہ عرق گلاب عرق سونف عرق پودینہ ہر ایک دو تولہ شہد کو اچھی طرح تینوں عرق میں ملا کر دن میں تین چار مرتبہ استعمال کرنے سے پیپٹ کا درد ختم ہوجاتا ہے پیپٹوں کے پیپٹ درد کیلئے ہے حد مفید ہے۔ دمدا اور آنکھوں کی بیماری کیلئے: شہد کو نمک لاہوری اور پیاز کے رس کے ساتھ استعمال کرنے سے دمدا اور سفید موتیا سے آرام ہوجاتا ہے۔ جسم کو خوبصورت اور صحت مند بنانے کیلئے: جسم کو خوبصورت اور صحت مند بنانے کیلئے اپنی روزمرہ غذا میں دودھ، مکھن، شہد استعمال کریں۔ تمام بیماریوں کیلئے: کسیر نسخہ: شہد 1 پاؤں کلونچی 5 گرام کلونچی کو پیس کر شہد میں مکس کر دیں۔ خوراک ایک چمچ صبح و شام استعمال کریں۔ یہ نسخہ ہر بیماری کیلئے فائدہ مند ہے کیونکہ ارشاد الہی ہے کہ شہد میں شفاء ہے اور حضور نبی کریم حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان عالی شان ہے ”کلونچی میں موت کے سوا ہر بیماری کا علاج ہے۔“ ہاضمہ کیلئے: شہد 1 پاؤں دارچینی 5 گرام دارچینی کو پیس کر شہد میں مکس کر دیں۔ خوراک ایک چمچ صبح و شام کھانے کے بعد استعمال کریں۔ نہار مند بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ نسخہ کھانسی و دم زلزلہ زکام معدہ کی خرابی وغیرہ کیلئے مفید ہے۔ تمام لاعلاج بیماریوں کیلئے کسیر نسخہ: روحانی بیگی میں شہد ملا کر استعمال کرنے سے تمام لاعلاج بیماریاں ختم ہوجاتی ہیں۔

اطباء کا کہنا ہے کہ شہد بہت ہی بیماریوں کا کافی شافی علاج ہے حکماء نے شہد کے بے شمار فائدے لکھے ہیں شہد نہار مند چائے سے خلق کی تمام بیماریاں ختم ہوجاتی ہیں۔ شہد نہار مند چائے سے بلغم دور ہوجاتا ہے شہد زود مضم ہے۔ معدہ صاف کرتا ہے فضلات کو دفع کرتا ہے اور یہ گردوں اور انتڑیوں کے فعل کو بہتر بناتا ہے معدہ کو اعتدال پر لاتا ہے شہد خون کو صاف کرتا ہے یہ جسم کو دافر مقدار میں ازبجی فراہم کرتا ہے موٹے آدمیوں کو پتلا اور سارٹ بناتا ہے بھیسپھروں کو تقویت دیتا ہے کھانسی، نزلہ زکام، دم، فالج، لقوہ سردی سے ہونے والی تکلیف دہ بیماریوں میں مفید ہے۔ دماغ کو قوت دیتا ہے قوت باہ میں تحریک پیدا کرتا ہے مثلاً کیلئے مفید ہے مثلاً کی بقتوری کو دور کرتا ہے اور پیشاب کے بند ہونے کو کھولتا ہے گیس خارج کرتا ہے اور بھوک لگاتا ہے جلدی مسائل امراض نسوان، امراض چشم خصوصاً موتیا بند کے مرض میں انتہائی فائدہ مند ہے اور بینائی کو تیز کرتا ہے۔ درد سینہ کیلئے: گاجروں کو آگ پر پکا لیں اور ان کا پانی نیچو کر شہد ملا کر پلائیں تو اس سے سینہ کا درد دفع ہوجاتا ہے۔ دفع زہر: شہد پیاز کے ساتھ اخروہ پیس کر دیوانے کتے کے کانے پر باندھ دینے سے زہر دور ہوجاتا ہے۔ یرقان کیلئے: گاجر کا رس ایک گلاس میں ایک چمچ شہد ملا کر پیئیں شہد کے ساتھ کیلا ملا کر کھانے سے بھی یرقان ختم ہوجاتا ہے۔ ہاتھ پاؤں کا سن ہوجانا: روزانہ ایک چمچ شہد اور آدھا لیٹوں ایک گلاس پانی میں ملا کر پیئیں کم از کم چالیس دن ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔ گردے اور مثانہ کی پتھری کیلئے: اگر کلونچی کو پیس کر گرم پانی میں شہد کے شربت کے ساتھ ملا کر پیا جائے تو گردے اور مثانہ کی پتھری ختم ہوجاتی ہے۔ کھانسی کیلئے: (1) کیلے کے درخت کا پتا سکھا کر تو سے پر رکھ کر چلا یا جائے اس راکھ کو شہد میں ملا کر بار بار چٹایا جائے۔ (2) خشک ادک کو پیس کر اسے شہد پر چھڑک دیا جائے یہ ہر قسم کی کھانسی کیلئے مفید ہے۔ اس مرکب کو سات دن تک صبح و شام چائیں، کھانسی اور کالی کھانسی کے مریض دن میں کئی بار شہد چائیں۔ ناک کی بیماری: ناک کی بیماریوں میں بڑا چمچ شہد نہار مند اور بعد نماز عصر اٹھتے پانی میں ملا کر چائے کی طرح گرم گرم پیئیں۔ آنکھ کی بیماری کیلئے:

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد جبری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر ہاضمو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا اوبسج یا جلیٹی ل پڑھیں۔ اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سبزے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفہ کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور نونگے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبے سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ ہرماہ باقاعدگی سے پڑھتی ہوں اور اس میں موجود روحانی محفل اور مراقبہ دی گئی ترتیب سے ضرور کرتی ہوں۔ ایک مرتبہ عشاء کی نماز کے بعد مراقبہ کر رہی تھی کہ اسی دوران مجھے اگکھ آگئی اور میں نے مراقبہ میں دیکھا کہ میں اپنے بیٹے کو کھجوروں کے باغات دکھا رہی ہوں کہ یہ کھجوریں خود نبی پاک صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنے ہاتھ مبارک سے لگائی ہیں۔ تبھی آگے دیکھا کہ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین تشریف فرما ہیں اور نبی پاک صلی اللہ علیہ وسلم اور حضرت عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ تشریف فرما ہیں۔ مجھے حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم اپنے پاس بلا کر سر پر ہاتھ رکھ کر فرماتے ہیں کوئی پریشانی؟ میں انکار میں سر ہلاتی ہوں بوجہ رونے کے بول نہیں سکتی۔ پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں کہ حاضر ہی وہ ہے جو مدینے لکھی گئی ہے تیاری کرو۔ میں خوشی سے پھولے نہ سہائی، میری آنکھ کھل گئی۔ نام دیکھا 3 بجے تھے اور پوری دنیا کی خوشبو میرے کمرے میں تھی میں گہرے گہرے سانس لے کر اپنے اندر ساری خوشبو انڈولی پھر تہجد پڑھی اور صبح اٹھ کر اپنی چوڑیاں سچ کر پیسے مع کروا دیئے اور پھر عمرہ پر چلی گئی۔ (م۔ ض۔ مہجرات)

حد جا کر نہیں مگر حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: حسد جا کر نہیں مگر وہ حضور نبی کریم ﷺ سے ایک وہ جسے اللہ تعالیٰ مال دے تو وہ اس آدمی کو دے جو راجح میں خرچ کرے اور ایک وہ جسے اللہ تعالیٰ حکمت دے تو وہ اس کی مدد سے فیصلے کرے اور اس کی تعلیم دے۔

روحانی بیماریوں کا روحانی علاج

کالے جادو سے تڑپے سلگتے انوکھے خط اور شانی علاج

براہ کرم غلافے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں تو یہ طلب اور نکلے پڑ گھا ہو جو ابی نفاذ ہوا ارسل کریں مختصر اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ غلط لکھتے ہوئے اضافی کو تہذیب یا سنجیدہ زبان کا استعمال نہ کریں کیونکہ خاکھولتے ہوئے پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ اپنا نام شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوابی خط پڑھو لکھیں۔ ایڈریس نام مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

سستی کروں تو سانس سسر سندنیں وغیرہ کہتی ہیں کہ ہم تمہیں روٹی دیتے ہیں تم تو کوکرائی ہو کر روٹی کھاتی ہو کام اچھی طرح کیا کرو۔ طرح طرح کے گندے الزامات لگاتے ہیں۔ میری اچھی بھلی صحت تھی اب سوکھ کا کاٹنا بن چکی ہیں مجھے دکھ میں دیکھ کر میرے اوپر سب ہستے ہیں۔ میرے شوہر بھی میرا ساتھ نہیں دیتے۔ خدا راجھے کوئی وظیفہ بتائیں کہ میں اپنے گھر میں سکون سے رہ سکوں؟ (پوشیدہ)

مشورہ: بہن آپ یاقاضی الخاجات بانسابع الاھویات 317 بار روزانہ نہایت توجہ اور اعتماد سے پڑھیں اول و آخر درود شریف 90 دن کم از کم اگر اسی دوران گھر کے حالات درست ہو جائیں تو عمل پورا کریں۔ اولاد کیلئے اپنے شوہر کو عبقری دو خانہ کا "بے اولاد کی کورس" چند ماہ استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ کرم فرمائیں گے۔

بچے مر جاتے ہیں: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عرصہ آٹھ سال سے عبقری کا قاری ہوں بہت اچھا رسالہ ہے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے ایک رشتہ دار کی چھ سات سال پہلے شادی ہوگئی اب تک پانچ بچے پیدا ہوئے ہیں لیکن ہر بچے یا تو آخری ایام میں بیٹھ میں مر جاتا ہے یا باہر نکلنے ہی دم توڑ دیتا ہے۔ سارے بچے اپنا مل ہوتے ہیں اکثر کے سر میں پانی بھرا ہوتا ہے کافی علاج کیا ہے لیکن فائدہ کچھ نہیں۔ کافی عالمین سے علاج کروائے مگر کچھ فائدہ نہ ہوا۔ براہ مہربانی رہنمائی فرمائیں۔ (مشرک شمالی وزیرستان)

مشورہ: یہ وظیفہ تمام گھر والے ماں سمیت یا اللہ یا مصوّر یا تبارئ صبح و شام 313 مرتبہ اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ مستقل مزاجی سے پڑھیں۔ اس کے علاوہ عبقری دو خانہ کا "پوشیدہ کورس" عورت شروع دن سے لے کر بچے کی پیدائش تک کورس کے ساتھ لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کرے۔

گھر میں برکت نہیں بچے بد تمیر ہیں: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری چار بیٹیاں بیٹا نہیں ہے دیور کا بیٹا گود لیا ہے انہوں نے زبردستی دیا ہے بیٹے کی عمر اب چار سال ہوگئی ہے۔ ہم سب اکٹھے گھر میں رہتے ہیں اب مسئلہ یہ ہے کہ بیٹا اگر بد تمیز کرے یا کوئی شرارت یا بری حرکت کرے تو میں اگر اسے ڈانٹوں تو میری دیورانی کو اچھا نہیں

خراب گھریلو حالات: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے گھر کے حالات بہت ہی خراب ہوتے جا رہے ہیں گھر میں ہر وقت پریشانی اور بیماری رہتی ہے میرے ابو اکیلے ہی مزدور کرتے ہیں گھر میں جتنے پیسے آتے ہیں سارے بیماری پر لگ جاتے ہیں گھر میں ہر وقت بات بات پر لڑائی ہوتی ہے بات ہوئی نہیں اور لڑائی شروع ہوئی نہیں میرے ابو جان پر بہت زیادہ قرض ہے تنگدستی کی وجہ سے میرے بھائی کی پڑھائی بھی چھڑوادی گئی ہے میری امی بھی بیمار رہتی ہیں اور ہمارا سر ہر وقت درد کرتا رہتا ہے ہمیں ڈرانے خواب آتے ہیں میرے اور امی کے جسم پر ہر وقت ایسے جیسے چوہنیاں چلتی ہیں پھر خارش ہوتی ہے رات بھر نیند نہیں آتی۔ جب بھی ہمارے پیپر ز نزدیک آتے ہیں ہم سب بیمار ہو جاتے ہیں۔ براہ مہربانی ہمیں کوئی وظیفہ بتائیں جس سے ہمارے گھریلو حالات درست ہو جائیں۔ (م۔س)

مشورہ: آپ تمام گھر والے یہ عمل مستقل کریں "افحسبتھ اور اذان" کا عمل جادو توڑ کیلئے ایک طاقتور علاج ہے جو درج ذیل ہے: سورہ مومنون (پارہ 18) کی آخری آیات سات مرتبہ اور اذان سات مرتبہ اول و آخر تین، تین دفعہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر پہلے دائیں اور پھر بائیں کان کا تصور کر کے دائیں اور بائیں کندھے پر دم کریں۔ اگر مریض کے ساتھ اور دیگر احباب دم کرنا چاہیں تو وہ بھی کریں بلکہ ضرور کریں۔ یہ عمل ہر تین گھنٹے کے بعد کریں، ہر نماز کے بعد بھی کر سکتے ہیں اور روزانہ صبح و شام بھی کر سکتے ہیں، وضو سے وضو کر سکتے ہیں، سارے گھر کے افراد مل کر روزانہ کریں تو فائدہ زیادہ ہوگا۔ خواتین ایام کی صورت میں سورہ مومنون کی آخری چار آیات نہ پڑھیں۔ صرف اذان کا عمل کر سکتی ہیں۔

سسرالی ظلم: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی میرے والدین کی مہر سے ہوئی شادی کے کچھ عرصہ بعد ہی میری سانس سسر سندنیں اور دیورانی وغیرہ نے مجھ پر بہت زیادہ ظلم ڈھانے شروع کر دیئے حد سے زیادہ سختی کرتے ہیں سارا دن غلاموں کی طرح کام لیتے ہیں والدین کے گھر دو دو سال نہیں جانے دیتے حالانکہ میرے والدین کا گھر چند فرلانگ کے فاصلے پر ہے میں کام میں

لگتا اس بچے نے ہمیں بہت پریشان کیا ہوا ہے بچہ بہت بگڑ گیا ہے سدھرنے کی امید نہیں۔ بچہ واپس دینا چاہتے ہیں تو وہ جاتا نہیں کیونکہ وہ مجھے ہی اپنی ماں سمجھتا ہے۔ میں ڈیپریشن کی مریض بن چکی ہوں اس کے علاوہ میرے میاں کو غصہ بہت رہتا ہے۔ سب کو گالیاں غصہ کرتے رہتے ہیں گھر میں بالکل بھی برکت نہیں میں بھی کماتی ہوں میرے میاں بھی کماتے ہیں مگر بیماریاں پریشانی ختم ہی نہیں ہوتیں میری بچیاں اکثر بیمار رہتی ہیں۔ مجھے کبھی جادو کا شک ہوتا ہے براہ مہربانی! میرے مسائل سامنے رکھتے ہوئے مجھے کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں۔ دعا گور ہوں گی۔ (پوشیدہ)

مشورہ: آپ نماز عشاء کے بعد ایک سو ایک بار یا جلیئل پڑھ کر ہاتھوں پر دم کریں اور ہاتھ چہرے پر بچھ لیا کریں۔ گھریلو حالات اور بیٹے کی بد تمیزی میں جادو کا دخل نہیں ہے بلکہ یہ خراب گھریلو حالات، آپس میں ذہنی ہم آہنگی نہ ہونے کی وجہ سے ہیں۔ بیٹے کیلئے صبح سورج نکلنے سے پہلے وضو کر کے پانی پر گیارہ بار یا وُخُوذُ پڑھ کر دم کریں اور یہ پانی بیٹے کو پلا دیا کریں۔ بیٹیوں کی بیماریوں کیلئے بیٹیوں سے کہیے صبح و شام پانی پر چھیا سٹھ مرتبہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ، یا اللہ، یا رحیم، یا مہربان دم کر کے پی لیا کریں۔ کم از کم تین ماہ عمل کیا جائے انشاء اللہ ذہنی پریشانیوں اور امراض کی زیادتی سے اللہ تعالیٰ محفوظ فرمائیں گے۔

قرض واپس نہیں مل رہا: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ سال کا کام کرتا ہوں گزشتہ چھ ماہ سے انتہائی پریشان ہوں۔ ایک صاحب سے میں نے ساڑھے تین لاکھ لینے تھے مگر اب وہ وفات پا چکے ہیں۔ انہوں نے اپنی وفات سے پانچ دن پہلے مجھ سے وعدہ کیا تھا کہ میں آپ کو ہر مہینے 70 ہزار ہر صورت ادا کروں گا لیکن وہ اللہ کو پیارے ہو گئے۔ اب نہ تو ان کے بچے دکان کھول رہے ہیں اور نہ ہی اپنے والد کا کیا ہوا وعدہ پورا کر رہے ہیں۔ میں نے فیکٹری والوں کو پیسے دینے ہیں وہ مجھ بہت زیادہ تنگ کر رہے ہیں۔ خدا را کوئی وظیفہ بتائیے تاکہ میری زندگی میں بھی سکون آسکے۔ (ج.ہر)

مشورہ: محترم آپ کو قرض کی واپسی اور گھریلو حالات کی بہتری اور زندگی میں سکون پانے کیلئے ایک انتہائی لاجواب وظیفہ عنایت کرتا ہوں۔ آپ ہر نماز کے بعد 41 مرتبہ یاقاضی یاقاضی اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھا کریں۔

پیشاب کی تمام نکالیف کا علاج: مولیٰ کے مسلسل کھانے سے پیشاب کارک رک کر آنا، جل کر آنا، کم آنا یا قطرہ قطرہ آنا یہ تمام شکایات دور ہو جاتی ہیں۔

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے یہ دیکھا ہوا جوابی لغافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لغافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ نکلنے سے ہونے اضافی ٹونڈ یا شیپ نہ لگا سکیں شیلڈرز پن استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

کالج نکلنے کا مرض: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ عرصہ تین سال سے عبقری کا قاری ہے اللہ تعالیٰ آپ کو نعمت کثیر عطا فرمائے۔ محترم حکیم صاحب میری عمر 34 سال ہے میں گزشتہ دس سال سے مرض کالج نکلنا (حاجت کے وقت بڑی آنت کا کچھ حصہ باہر نکل آتا ہے) کے مرض میں مبتلا ہوں۔ اس کے علاوہ مجھے ہیپاٹائٹس جی بھی ہے۔ آپ سے گزارش ہے کہ مجھے ان امراض سے بچاؤ کا طریقہ اور ادویات تجویز فرمائیں۔ (ن، ملتان)

مشورہ: بھائی آپ سپہستان (بسوزہ) کو جلا کر خوب باریک کر لیں۔ جب کالج نکلے تو پاخانے کے مقام پر پہلے تل کا تیل لگا لیں۔ اس کے بعد یہ سفوف چھڑک دیں۔ اس کے علاوہ عبقری دواخانہ کی ”چینش شفاء“ انشاء اللہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں تو اس نامراد مرض سے جان چھوٹ جائے گی۔ قبض ہرگز نہ ہونے دیں۔ قبض کیلئے عبقری دواخانہ کی ”قبض کشا گولیاں“ اور ہیپاٹائٹس سے نجات کیلئے عبقری دواخانہ سے ”ہیپاٹائٹس نجات سیرپ“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے پیئیں اور کمال خود دیکھیں۔

میں دوڑ نہیں سکتا: اللہ آپ کو خوش رکھے اور لمبی زندگی عطا فرمائے! میری عمر 18 سال ہے میں عبقری رسالہ بڑے شوق سے پڑھتا ہوں میں اپنے دو مسائل لے کر حاضر ہوا ہوں۔

پہلا مسئلہ یہ ہے کہ مجھ سے دوڑ نہیں جاتا پیدل تو میں کافی چل لیتا ہوں دو سے تین کلومیٹر روزانہ چلانا میرا معمول ہے مگر جیسے ہی میں دوڑنے کی کوشش کرتا ہوں تو میری ٹانگیں شل ہو جاتی ہیں۔ ٹانگوں سے جان نکلتی محسوس ہوتی ہے۔ میری

اس کمزوری کا علاج بتادیں اور دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے پیشاب کے بعد قطرہ آتے ہیں اس بیماری کا میں نے ابھی تک کہیں سے بھی علاج نہیں کروایا بار بار کپڑے تبدیل کرنے پڑتے ہیں اکثر نماز قضا ہو جاتی ہے۔ مجھے ان

بیماریوں کا علاج بتادیں تا مگر احسان مندر ہوں گا۔ (علی احمد) **مشورہ:** آپ دفتر ماہنامہ عبقری کی مجھ کو کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ انشاء اللہ آپ کے دونوں مسائل کا حل اسی میں ہے۔ اپنی خوراک میں دودھ، مکھن، دیہی گھی اور بکرے کے گوشت کا اضافہ کریں۔ روزانہ ملکی سی چھل

ساتھ آپ کو عمر دراز اور مزید توانیاں عطا فرمائے تاکہ آپ اس خدمت کو تادیر جاری رکھ سکیں۔ آمین!۔ گزارش ہے کہ میں تقریباً دو تین سال سے ہوا سیر بادی میں مبتلا ہوں، حکیم ڈاکٹر اور ہومیوپیتھک ہر طرح کا علاج کر کے دیکھ چکی ہوں، اس کے علاوہ کئی دسی ٹونکے بھی آزما کر دیکھے لیکن بے سود۔

براہ مہربانی کوئی نسخہ بتائیے۔ (پوشیدہ) **مشورہ:** بلوق معتدل چھ گرام آدھی پیالی گرم پانی میں ملا کر سوتے وقت روزانہ پیئیں۔ دودھ چاول، سبزیاں، پھل نہ کھائیں۔ خاص طور پر گھنٹے دودھ سے قطعی پرہیز کریں، غذا کے بعد عمدہ جی بوٹی جوارش جالینوس تین گرام دوپہر رات کو غذا کے بعد کھائیں۔

میری والدہ کا مسئلہ: جناب! میری والدہ کا مسئلہ عجیب ہے دوائی نہ لینے سے تو تکلیف ہے ہی لیکن جب دوائی لیتی ہیں تو تکلیف مزید بڑھ جاتی ہے ہم بہت پریشان ہیں اللہ آپ کو اجر دے اور اپنی خدمات تادیر جاری رکھنے کی ہمت اور توفیق عطا فرمائے۔ آمین۔ میری والدہ کا بنیادی مسئلہ معدے کی بیماری ہے ڈاکٹر نے بتایا ہے کہ تلی پر سوجن ہے قبض اکثر رہتی ہے ہاتھ پاؤں سن ہو جاتے ہیں، ٹیشٹی ہیں تو پاؤں سوج جاتے ہیں سانس پھولتی ہے کبھی کبھی چلتے ہوئے اچانک ایسے گرجاتی ہیں گویا ٹانگوں کی طاقت ختم ہوگئی ہو چکر آتے ہیں اور اکثر بخار ہو جاتا ہے گوشت اور انڈا کھانے سے جسم پر جلن اور سوجن ہو جاتی ہے۔ (ج، اقصور)

مشورہ: بہن! آپ والدہ کو مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کروائیں، نہایت مفید ہے۔ آپ کی تمام بیماریاں انشاء اللہ ختم ہو جائیں گی۔ جوارش شاہی، خمیرہ گاؤ زبان سادہ، شربت عناب، منفرح شیخ الرئیس کسی ایچھے دواخانہ سے لے کر لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ مصالحو دار، تلی ہوئی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔

گھٹنے میں درد: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ایک دوست کے بائیں گھٹنے میں شدید درد رہتا ہے کانی علاج کرایا ہے لیکن درد میں کمی نہیں آئی۔ ڈاکٹر کہتے ہیں کہ گھٹنے میں جولیوسد رما رہا ہوتا ہے وہ ختم ہو گیا ہے، گھٹنوں کی بیماری بہت عام ہے ایچھے خاصے باہماعت نماز ادا کرنے والے اس بیماری کی وجہ سے گھروں میں محصور ہو گئے ہیں۔ اس سلسلہ میں مؤثر علاج بھی رسالہ میں دیدیں تاکہ عوام الناس کو فائدہ پہنچے۔ (ث، شمالی وزیرستان)

مشورہ: اصلی شہد کے چھتے کے موم کی گولیاں چنے کے برابر بنائیں۔ ایک گولی دن میں تین بار غذا سے آدھا گھنٹہ پہلے کھائیں۔ سوتے وقت ایک چائے کا چمچ چھلی کا تیل بھی پیئیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

روحانی امراض ختم: جس شخص کو روحانی امراض مثلاً غصہ، غلغلو، نمائی، حسد اور تکبر ہوا ہے چاہے کہ اسے یا کبھی برہنہ کی نماز کے بعد سوج بڑھنے کا معمول بنالے اس کی طبیعت میں مستقل مزاجی پیدا ہو جائیگی۔ روح کے امراض کیسے کبھی ہے۔

موتوم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ نے مجھے ہدایت دی اور اس کا ذریعہ آپ کو بنایا اور میری طرح ہزاروں لوگوں کی ہدایت کا ذریعہ اللہ کریم نے آپ کو بنایا ہے۔ اللہ کریم و کریم آپ کو اس کا اجر عظیم عطا کرے اور آپ اور آپ کے گھر والوں کو تمام شر، آفات و بلیات سے دور اور محفوظ فرمائے۔ آمین! میرا تعلق جب سے تیج خانہ سے بنا ہے میری تو زندگی ہی بدل گئی ہے۔ میں اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ادا کرتی ہوں کہ اس کریم نے میری نسبت تیج خانہ سے جوڑ دی ہے۔ محترم حکیم صاحب! میں پہلے بہت سے گناہوں میں مبتلا تھی، جن کے بارے میں سوچ کر ہی مجھے اب خود سے گن آتی ہے مگر الحمد للہ اللہ نے مجھے ان گناہوں سے پناہ دی ہے اور ان گناہوں سے مجھے چھٹکارا حاصل ہوا ہے۔ ان غلیظ گناہوں میں سے صرف چند کا تذکرہ کر رہی ہوں کہ جیسے لڑکوں سے رات کو موبائل فون پر ستر میں چھپ کر بیہودہ باتیں کرنا، موبائل فون پر فلمیں ڈاؤن لوڈ کر کے دیکھنا، مختلف چینلز کے اہتمام کے ساتھ ڈرامے دیکھنا، نماز کے قریب بھی نہ جانا وغیرہ۔ مگر تیج خانہ سے جڑنے کے بعد درج بالا گناہوں کے بارے میں سوچتی ہوں تو دل کرتا ہے کہ کاش وہ زندگی ایک خواب ہوتی اور آنکھیں کھولی تو شکر ادا کرتی کہ یا اللہ تیرا شکر ہے کہ یہ ایک خواب تھا۔ رہ رہ کر مجھے اب اس گناہوں والی زندگی پر افسوس ہوتا ہے۔ میں تو ہر وقت ان گناہوں والی زندگی سے توبہ کرتی رہتی ہوں الحمد للہ!۔ یہ تو تھے میرے گناہ۔ اب میں آتی ہوں اس تبدیلی کی طرف جو میری زندگی میں تیج خانہ سے جڑنے اور آپ کے درس سننے کے بعد آئی۔ وہ یہ ہے کہ فلموں، بیہودہ کانوں کی جگہ اب میرے موبائل کی تمام میموری میں صرف اور صرف آپ کے درس اور تلاوت کلام پاک ہے۔ جو میں ہر وقت سنتی رہتی ہوں۔ جو وقت میں فلمیں دیکھنے اور ڈرامے دیکھنے میں ضائع کرتی تھی اب اس کی جگہ نماز، ذکر، تیج اور مصلیٰ نے لے لی ہے اور اب شکر ہے اللہ کا سوائے بزرگ شہ سترہ سال جو میں نے گناہوں میں گزارنے اس کے سوا مجھے کوئی دکھ نہیں ہے۔ اپنی زندگی کا ہر معاملہ میں نے اب اللہ کریم پر چھوڑ دیا ہے۔ بس اللہ میرے سابقہ گناہ معاف فرمادے اور مجھے نیک پاکیزہ لڑکی بنا دے۔ حضرت رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کی طرح عبادت گزار بنا دے۔ اب تو میرے احساسات اور جذبات بھی بدل گئے ہیں۔ مجھے ہر چیز نئی محسوس ہوتی ہے زندگی میں ایک خوشگوار احساس آ گیا ہے۔ ہر وقت خوش رہتی ہوں، مطمئن رہتی ہوں۔ مجھے تواب معلوم ہونے کے میں ہر وقت فینیشن میں اور افسردہ کیوں رہتی تھی وہ میرے غلیظ گناہ تھے جو مجھے چین نہ لینے دیتے تھے۔

میرا زندگی کیسے بدلی؟ شیخ الوطائف کے درس سنتی تو کب کی خودکشی کر چکی ہوتی

قسط نمبر 16

قارئین! حضرت جی! کے درس موبائل (سمواری کارڈ) سینٹ وغیرہ پڑھنے سے لاکھوں کی زندگی بدل رہی ہیں اونٹنی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھر بٹوا بٹھین حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس کیں خواہ چھوڑائیں روز میں آپ کے گھر کاری میں ہر وقت درس ہو۔

جیسے وہ گناہ مجھ سے دور ہوئے میری روح کو چین ملا اور میرا دماغ بالکل مطمئن ہو چکا ہے۔ میری روح پرسکون ہو چکی ہے۔ میں اب ایک پاکیزہ زندگی گزار رہی ہوں، اللہ کا کرم ہے کہ اس نے مجھے میری دوست کے ذریعے آپ کے درس عطا فرمادے۔ جن کو سن کر مجھے آپ کا پتہ چلا اور آپ نے مجھے تیج خانہ کی راہ دکھائی جہاں میں ہر جمعرات کو ہونے والا درس لائیو سنتی ہوں اور اپنی زندگی میں سکون اور چین لاتی ہوں۔ بس میں ایک دعا روزانہ رو کر گڑگڑا کر کرتی ہوں کہ میرے گناہوں کا ازالہ کہیں میرے والدین کو نہ کرنا پڑے وہ کسی قسم کے طعنوں کے مستحق نہیں ہیں نہ انہوں نے مجھے یہ بے حیائی آوارگی سکھائی تھی اور نہ ہی غلط تربیت کی تھی یہ تو سب میری ہی کم عمری، نااہلی اور شیطان سے دوستی کا نتیجہ تھا کہ میں غلط راہوں پر چلی اور چلتی ہی گئی۔ بس اللہ میرے گناہوں پر ایسے ہی پردہ ڈالے رکھے اور میرے والدین کی عزت و ہنسی ہی برقرار رہے جیسے الحمد للہ اب قائم ہے۔ میں توبہ کرتی ہوں اپنے ہر گناہ جو دانستہ اور غیر دانستہ مجھ سے سرزد ہوئے ہیں۔ بس اللہ مجھے گنہگار کو بخش دے مجھے اب پتہ چل گیا ہے کہ اپنی عزت کیا ہوتی اور والدین کی عزت کیا ہوتی ہے اور اس کو کیسے سنبھال کر رکھتے ہیں۔ سوچتی ہوں تو آنسو نکل آتے ہیں بس اللہ مجھے معاف کر دے۔ بس اللہ مجھے معاف کر دے۔ بس اللہ مجھے معاف کر دے۔ (پوشیدہ)

شوہر نے توجہ نہ کی اور سب برباد ہو گیا
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کیلئے آپ کی نسلوں کیلئے ذہیروں و دعائیں اللہ تبارک و تعالیٰ آپ کو آپ کے ساتھ منسلک لوگوں کو عمر دراز دے۔ تیج خانہ درود محل، روحانی منزل، دارالتوبہ اور جویری محل کیلئے ہر وقت دعا گو ہوں۔ آپ جب کبھی اپنے درس میں اپنی کم عمری کا ذکر

انسان کی قدر و قیمت: انسان کی قدر و قیمت اس چیز میں نہیں جو اسے حاصل ہو جائے بلکہ اس چیز سے ہے جس کے حصول کیلئے وہ تڑپتا ہے۔

اسلام اور رواداری
قسط نمبر 116 ابن زبیب بھکاری
پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا
غیر مسلموں سے حسن سلوک

اپنی مرضی کا ٹرانسفر کرنا اب کوئی مسئلہ نہیں!

میں نے دعا کی کہ میرے کریم رب جس کے آگے نہ کوئی پابندی اور نہ کوئی روک ٹوک ہے تیرا کلام دے دیا ہے یا اللہ کریم بادشاہ میرا درخالی تیرا درخالی نہیں سید بادشاہ پریشان ہے ان کی پریشانی دور فرما۔ میرے اندر سے آواز آئی کہ ان کا کام ہو جائے گا۔

حضور نبی کریم ﷺ کی رواداری کی حسن اخلاق اور حسن سلوک
بیمامہ کے سردار غمامہ بن اشمال جو نبی کریم ﷺ کا سخت
مخالف اور مشرک تھا صحابہ کرام رضی اللہ عنہم نے اسے پکڑ کر
حضور ﷺ کی خدمت اقدس میں پیش کیا۔ آپ ﷺ نے اسے
مذمت میں رکھنے اور اس کے ساتھ اچھا سلوک کرنے کا
حکم دیا۔ نبی کریم ﷺ کو پتہ چلا کہ وہ ایسا مسلمان آدمیوں کا
کھانا کھاتا ہے تو آپ ﷺ نے اس کے پورے کھانے کا
انتظام فرمایا اور ان روزانہ آپ ﷺ اس پر دعوت اسلام پیش
کرتے لیکن وہ انکار کرتا، تین دنوں کے بعد آپ ﷺ نے
اسے آزاد کرنے کا حکم دیا لیکن وہ تین دنوں میں آپ
ﷺ کی رواداری، حسن اخلاق اور حسن سلوک سے اتنا
متاثر ہو چکا تھا کہ اسلام قبول کے بغیر واپس نہیں گیا۔ مزید
اس نے کہا: اے اللہ کے رسول ﷺ! آج سے پہلے دنیا
میں کوئی شخص میری نظر میں آپ سے زیادہ ناپسندیدہ نہ تھا اور
اب آپ سے زیادہ دنیا میں مجھے کوئی محبوب نہیں آج سے
پہلے کوئی مذہب آپ کے مذہب سے زیادہ میری آنکھوں
میں بڑا نہ تھا اور اب وہی سب سے زیادہ پیارا ہے آج سے
پہلے کوئی شہر آپ کے شہر سے زیادہ ناپسند نہ تھا اور اب وہی
سب سے زیادہ پسندیدہ ہے۔ (جاری ہے)

تھی کہ جب وہ آئے تو میں ان سے نمل سکا کام ہونے کا
جو واقعہ باباجی نے سنایا وہ یہ ہے کہ میں جب راولپنڈی سے
لاہور کیلئے گھر سے نکلا تو گاڑی میں بیٹھ کر پڑھنا شروع
کر دیا چار گھنٹے بعد لاہور سیکرٹریٹ میں پہنچ گیا تو باہر جا کر
بیٹھ گیا کہ اپنی باری پر اندر جاؤں گا وہ شاہ صاحب کہتے ہیں
کہ بیس منٹ بعد دروازہ کھلا اور ایک ایم این اے صاحب
اندر سے باہر نکلے باہر نکلے شاہ صاحب کہنے لگے کہ سب
بندوں کو چھوڑ کر میرے پاس آئے مجھ سے پوچھا کہ باباجی
کیا کام ہے میں نے اپنا کام بتایا کہ میرا یہ مسئلہ ہے وہ ایم
این اے صاحب واپس اندر گئے اور آدھے گھنٹے بعد ٹرانسفر
آرڈر میرے ہاتھ میں پکڑ دیا۔ رب بڑا کریم ہے اللہ تعالیٰ
کا شکر ہے کہ ایک پریشان حال کی پریشانی دور ہوئی! اللہ
کے کلام کی برکت سے محترم حضرت حکیم صاحب! اللہ کریم
آپ کو خاص کرم سے نوازیں اگر آپ ہمیں نہ بتاتے تو مجھے
کیا پتا تھا اس کی تاثیر کا میں تو امت کا سب سے گنہگار اور
بدکار انسان ہوں گناہوں کا شمار ہی نہیں پہلی دفعہ عبقری
رسالہ کیلئے لکھ رہا ہوں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت
شوق سے پڑھتا ہوں۔ اس میں موجود طبی و روحانی ٹونکے
انتہائی لاجواب ہیں۔ میں ایک دوست کے گھر گیا تو ایک
بوڑھے باباجی اور ان کا بیٹا جو کہ ڈاکٹر تھا اور وہ بیٹھے باتیں
کر رہے تھے کہ میرے بیٹے کے ٹرانسفر کا مسئلہ ہے جس پر
گورنمنٹ نے پابندی لگائی ہوئی ہے اور میرے پاس ڈیڑھ
لاکھ روپے ہیں کوئی لے لے اور میرے بیٹے کی ٹرانسفر کروا
دے وہ باباجی اٹھ کر گئے تو میرا دوست کہنے لگا کہ باباجی بے
چارے دل کے مریض ہیں اور ایک ہی بیٹا ہے خود راولپنڈی
میں رہتے ہیں اور بیمار بھی ہیں بیٹا کہتا ہے کہ کسی نزدیک
ٹرانسفر ہو جائے تو والد صاحب کی خدمت کروں دوای وغیرہ
وقت پر دینی ہوتی ہے میں نے دوست کو کہا کہ باباجی کو فون
کریں میرے دوست نے فون کیا تو باباجی نے کہا کہ میں
کار پارکنگ میں ہوں میں نے دوست کو کہا کہ انہیں کہیں کہ
ایک منٹ آپ ادھر ہی کھڑے ہو ہم آپ کے پاس آ رہے
ہیں ہم کار پارکنگ میں پہنچ گئے تو میں نے کہا کہ باباجی ایک
وظیفہ آپ کو بتاؤں تو آپ پڑھ لیں گے تو کہنے لگے بیٹا میں
سید گھرانے کا چراغ ہوں کیوں نہیں پڑھوں گا؟ میں نے کہا
کہ جب آپ لاہور ٹرانسفر کیلئے جائیں تو صبح گھر سے نکلنے
ہوئے یا لَطِيفُ يَا وَدُودُ کا ورد کرتے جانا آپ کا کام
انشاء اللہ ہو جائے گا۔ وہ کہنے لگے کہ یہ تو میں پڑھتا ہوں یہ
وظیفہ تو حضرت خضر علیہ الصلوٰۃ والسلام کا ہے۔ میں نے کہا کہ
کسی سے بات نہیں کرنی، راستے میں یقین کی طاقت
کے ساتھ آپ نے پڑھنا ہے آپ کا کام میرا اللہ کر دے
گا۔ وہ چلے گئے میں نے دعا کی کہ میرے کریم رب جس
کے آگے نہ کوئی پابندی اور نہ کوئی روک ٹوک ہے تیرا کلام
دے دیا ہے یا اللہ کریم بادشاہ میرا درخالی تیرا درخالی نہیں
سید بادشاہ پریشان ہے ان کی پریشانی دور فرما۔ میرے اندر
سے آواز آئی کہ ان کا کام ہو جائے گا۔ میں نے بھی پڑھنا
شروع کر دیا۔

شوگر کا نام و نشان تک نہ رہے گا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری رسالہ
بچھلے تین چار سال سے پڑھ رہا ہوں اور لوگوں کو بھی خرید کر
بانتا ہوں۔ عبقری عوام الناس کی جس طرح خدمت کر رہا
ہے وہ قابل ستائش ہے۔ میں مخلوق خدا کی خدمت میں شوگر
کا ایک ایسا نسخہ بھیج رہا ہوں جس سے بہت سے لوگوں کا
مرض شوگر ختم ہو چکا ہے۔ وہ نسخہ یہ ہے: ہوا نشانی: کوڑھیر
یا مالکیمری یا مٹھل کا آدھ سیر پانی۔ آدھ پاؤ کچے کالے پنے۔
کالے پنے کچے کوڑھیر پانی میں رکھ دیں جب یہ پانی
پنے جذب کر لیں تو سائے میں کسی گند پر پھیلا کر رکھ دیں
اور خشک کر لیں پھر ان کو چکی پر پیس لیں اور خالی کپسول
بھر لیں۔ روزانہ صبح کے وقت ایک ایک کپسول ایک ہفتے
تک کھائیں۔ شوگر کا نام و نشان تک نہیں رہے گا۔ جن جن
صاحبان کو فائدہ ہو وہ مجھے اور حضرت حکیم صاحب دامت
برکاتہم کو دعاؤں میں یاد رکھیں کہ ان کی وساطت سے یہ نسخہ
آپ تک پہنچا ہے۔ (ماثر رئیس الدین بابر بنوں شہی)

پندرہ دن بعد وہ باباجی میرے دوست کے پاس آئے
شکر یہ ادا کرنے کہ اپنے دوست کے ساتھ میری ملاقات
کر وادیں۔ اللہ تعالیٰ نے میرا کام کر دیا ہے، بس کچھ مجبور
ماہنامہ عبقری مارچ 2017ء شمارہ نمبر 129

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات
کتابی شکل میں ضرور پڑھیں گفت کریں اور غیر مسلموں کی
عبادت گائیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں
کتاب اردو اور گلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

(بقیہ روحانی مٹھل سے فیض پانے والے)
ماں میں ٹھیک ہوں کیا آپ ٹھیک ہیں؟ ہنس بھاگ کر ابوی کے کمرے میں
گئی اللہ نے کئے انہیں تو نہیں کچھ ہو گیا مگر اللہ کا شکر کہ سب ٹھیک تھا مگر یہ
آواز کیا ہے سے آئی انگلن وہی بہت تیز سمی آواز کا کونوں میں محسوس ہوئی
آتی تھی کہ میرا بیٹا اٹھ کر بیٹھا عجیب سی دہشت تھی گھر میں اکثر میری
لماری سے پیسے غائب ہو جاتے حالانکہ میرے علاوہ گھر میں کوئی اور ہوتا بھی
نہ تھا پیسے ابھی بہت چھوٹے ہیں۔ پھر مجھے ایک کزن نے عبقری دیا اور ساتھ
اس میں موجود روحانی مٹھل کے فضائل بتائے۔ مجھے گا کہی وہ ہتھیار ہے جس
کی بدلت میرے گھر میں سکون آئے گا۔ میں نے عبقری میں موجود ماہانہ
روحانی مٹھل دی کئی ترتیب سے کرنا شروع کر دی۔ آج روحانی مٹھل کو کرتے
ہوئے دو ماہ ہو گئے ہیں اور اللہ میرے گھر سے اب بھی پیسے چوری نہیں
ہوئے گھر سے دہشت کا خاتمہ ہو گیا ہے اب کئی تیز آواز سنائی نہیں دی اور
ندی میرے پیسے سونے ہوئے اچانک ڈرنا چھتے ہیں۔ اس روحانی مٹھل
سے میری زندگی میں سکون آ گیا ہے۔ (پوشیدہ)

نمک مولیٰ کا مکمل: پرانی کھانسی میں ایک ماشہ نمک مولیٰ ہمراہ چینی لھلھانے سے شفاء ہوتی ہے۔ نزلہ و زکام میں چٹلی بھر نمک مولیٰ سوکھنے سے یہ مرض دور ہوتا ہے اور دماغ کے کیزے ختم ہو جاتے ہیں۔

۴ اور جذباتی لگاؤ بڑھانے کے جادوئی جملے سیکھ لیں

گھروالوں کو وقت نہ دینے کی وجہ سے بیوی چڑچڑی بچے باغی اور بزرگ ناراض

برطانیہ میں کی جانے والی ایک تحقیق کے مطابق دفتر میں سخت محنت کرنے والے افراد اور وہاں زیادہ سے زیادہ وقت گزارنے والے افراد کی ازدواجی زندگی خطرے کا شکار ہے، صرف برطانیہ میں ایسے افراد کی تعداد نصف میں ہے جو اپنی بیویوں کو زیادہ وقت نہیں دے پاتے۔ یہ افراد صرف اپنی بیویوں کو ناراض نہیں کرتے بلکہ بچوں کی جانب بھی ان کی توجہ کم ہو جاتی ہے۔ دفاتر میں کام کے اس نئے انداز کو EXTREME JOBS کا نام دیا گیا ہے۔ اپنے کیریئر میں بہت آگے بڑھنے کی لگن میں انٹرنیشنل میڈیا دوسازی قانون یا کاؤنٹنگ کے شعبوں سے تعلق رکھنے والے افراد بعض اوقات دس گھنٹے تک دفتر میں گزار دیتے ہیں اور اسے اور نائم کا نام دیتے ہیں۔ ہارورڈ یونیورسٹی کی ایک تحقیق کے مطابق اس نوعیت کی ملازمتیں لوگوں کی نجی زندگی پر بہت اثر انداز ہوتی ہیں۔ ہارورڈ بزنس ریویو کی شائع شدہ تحقیق کے مطابق اندازہ ہے کہ زیادہ تنخواہیں پانے والے پینتالیس فیصد افراد جو بین الاقوامی اداروں سے وابستہ ہیں غننے میں ساتھ گھٹنے تک فرائض منصبی انجام دیتے ہیں۔ بعض اوقات ان کے دوران کارسوخٹوں پر بھی محیط ہو جاتے ہیں، یہ لوگ پھٹی بھی کبھی بکھار ہی کرتے ہیں ایک اندازے کے مطابق یہ لوگ ہر سال دس پھٹیاں کرتے ہیں ان کی ملازمت اتنی اہم ہوتی ہے کہ وہ اس کی خاطر مسلسل قربانیاں دیتے چلے جاتے ہیں۔ ایسے ہی کام کے ذہنی کی بیوی کا کہنا ہے کہ شادی کے پہلے سال ایسا بھی ہوا کہ ایک ضروری میٹنگ میں شرکت کی خاطر میرے شوہر کو اپنی ماں کی آخری رسومات کے انتظامات اور اوقات کو بھی نئے سرے سے مقرر کرنا پڑا۔ ایک شخص کا کہنا ہے کہ اپنی "سخت" ملازمت کی وجہ سے میں اپنے بزرگوں کی شفقت سے بھی محروم ہو گیا ہوں۔ میرے والد جو وہاں چیئر مین ہیں اس وجہ سے ناراض ہیں کہ انہیں ہسپتال کے پہلے سے طے شدہ شیڈول کو میں نے نئی بار ملتوی کیا ایک اور شخص نے بتایا کہ وہ لندن کے ساؤتھ کنگسٹن کے علاقے میں ایک فلیٹ میں دو سال سے رہتا ہے اپنے ملازمت کے شیڈول کی وجہ سے اس نے اب تک صرف ایک گدا اور ایک سلپنگ بیگ خریدا

کے ساتھ کوئی نہ کوئی محرومی، جلس کمزوری بھی رہتی ہے انسان کو انسان سمجھنے کی ہوشیاری دکھائیے ذلت اور تذلیل کو اپنی لغت سے نکال پیچھنے۔ ازدواجی زندگی کو خوشگوار بنانے کیلئے بیماری کا دور بھی انتہائی اہم ہوتا ہے۔ اس وقت میں جب میاں بیوی دونوں میں سے کوئی ایک بیمار ہو جائے تو ایسے وقت میں دلداری و محبت کا احساس آدمی بیماری رفع کر سکتا ہے۔ آپ کے انداز نشست و برخاست ایسے ہونے چاہئیں کہ میاں یا بیوی اسے احسان نہ سمجھے بلکہ بے غرض محبت کا برتاؤ سمجھے اور آپ کی ذات سے پھوٹنے والی یہ روشنی آپ کے میاں یا بیوی کو دکھ اور بیماری کے اندھیرے سے باہر نکال لائے گی۔ کبھی کبھی تعریف و توصیف سے تعلقات میں کوئی بگاڑ نہیں آجاتا بلکہ زندگی کھری جاتی ہے۔ عورت اپنی تعریف سننا چاہتی ہیں تو مرد کیسے پیچھے رہیں وہ بھی چاہتے ہیں کہ ان کے سر اُپے کیریئر بچوں کی کامیابیوں اور دیگر کامیابیوں پر انہیں سراہا جائے تعریف سن کر بیروں خون بڑھ جانے والی بات ایسی غلط بھی نہیں۔ کچھ مالی معاملات ایسے ہوتے ہیں جن کی تکمیل آسان بات نہیں ہوتی مثلاً یہ تو قریب رکھنا کہ شوہر کی کمزوری کی جائیداد ہو جائے یا شوہر کی لائبریری کے آٹے غلطی معنی ساریہ ہے کہ ایک دوسرے کی مالی پوزیشن دیکھ کر محبت کا اظہار کیا جائے۔ گھر کی معیشت کی بہتری کیلئے شوہر کو وسعت نظر کا مظاہرہ کرنا پڑے گا اور جو شوہر اپنی بیوی کو اعتماد اور اعتبار کی دولت دے دیتے ہیں اور بیویاں جنی جان سے تحفظات کا مظاہرہ کرنے لگتی ہیں ایسے گھرانے جنت بن جاتے ہیں ایسے گھرانے محبت کے اہل بھی رہتے ہیں؛ مذہب داروں کی تقسیم اور جذباتی سہاروں کے بل پر آپ اپنی دنیا فتح کر سکتے ہیں اب ذرا سوچئے کہ شکر یہ آپ کا احسان ہے! آپ نے میرا ماں سمان بڑھادیا اور مجھے آپ سے محبت ہے، کتنے اہم جادوئی جملے ہیں نا!

کچھ مشورے اور بھی لیتے جائیں: اگر آپ کوئی بھی کام کرتے ہیں تجارت، ملازمت یا فلاحی کام تو بہت اچھا ہے۔ اگر آپ اپنی روزانہ کی روٹینہ بات اور دن کی کچھ باتیں اپنی اہلیہ سے شیئر کریں اور کبھی اپنے دوستانہ رویہ سے اپنی ٹیگ کو قائل کرنے کی کوشش کریں تو ممکن ہے کہ آپ کی بیوی آپ کی پیشہ وارانہ گفتگو کو مکمل طور پر نہ سمجھے مگر وہ دلچسپی سے آپ کی بات ضرور سنے گی۔ یہ گفتگو جو باہمی مصروفیات سے متعلق ہوگی مگر وہ آپ دونوں کو ایک دوسرے کے مزید قریب کر دے گی۔ شوہر کیلئے خود کو مضبوط اور صحتمند رکھنے کیلئے ضروری ہے کہ مہینے میں یا پندرہ دن کے اندر ایک بار اپنے پرانے دوستوں کیلئے بھی کچھ وقت نکالیں۔ ان کے ساتھ جیتے خوشگوار لمحات شیئر کریں۔ نہیں ہنسائیں دیکھنے میں آیا ہے کہ شادی کے بعد بہت سے افراد دوستوں سے دور ہونے لگتے ہیں کوشش کر کے پرانے دوستوں سے رابطہ میں رہیں۔ بیوی کو بھی چاہیے کہ وہ بھی اپنی پرانی سہیلیوں سے کبھی کبھی رابطہ رکھے۔ قریب آئے اور قریب رہنے کا مطلب ایک دوسرے کی ذاتی دلچسپی پر تنقید کرنا نہیں ہے نہ ہی ایک دوسرے کے عزیز واقارب یا دوستوں کا مذاق اڑانا ٹھیک ہوگا۔ کچھ رشتوں سے جذباتی لگاؤ زیادہ ہوتا ہے مگر بیوی بیوی ہوتی ہے اور شوہر بھی شوہر ہی ہوتا ہے اور ہم سب انسان ہیں ہم سب

مستقل گورا پین پانے کا ٹونکہ میں آزما چکی ہوں!
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ چند سالوں سے پڑھ رہی ہوں۔ ابھی گزشتہ ایک شمارے میں مستقل گورا پین پانے کے دونوں ٹونکے کے نام سے ایک تحریر پڑھی اس میں ایک ٹونکہ چاولوں کو پین کر اس میں ہموزن ہلدی اور تربوز کا پانی ملا کر لگائیں اس سے دانوں کے بعد جو کالے کالے نشان رہ جاتے ہیں وہ ختم ہو جائیں گے میں نے یہ ٹونکہ آزما یا میرے چہرے پر ایک سال سے دانوں کے نشانات تھے جو کہ اب بالکل ختم ہو چکے ہیں۔ میں عبقری کا شکر یہ ادا کرتی ہوں اور اس بہن کا بھی جس نے یہ ٹونکہ لکھ کر عبقری کو بھیجا۔ ان چھوٹے چھوٹے ٹونکوں سے لاکھوں کا بھلا ہوتا ہے اور بھیجنے والے کیلئے واقعی میں یہ صدقہ جاریہ ہے۔ (ہنت اشرف)

دل کی مراد پوری: اگر کوئی شخص دل میں کوئی نیک اور جائز مراد رکھ کر اسم یا تصنیف کو روزانہ 3125 مرتبہ چالیس دن تک پڑھے گا انشاء اللہ اس کے دل کی مراد پوری ہو جائے گی۔

رنگ برنگ شمشیر اور کند شمشیر بالوں کی تباہی

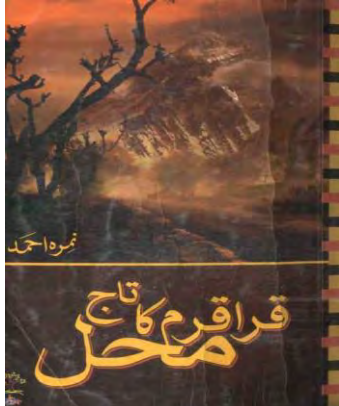
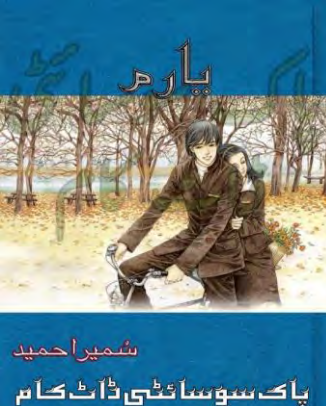
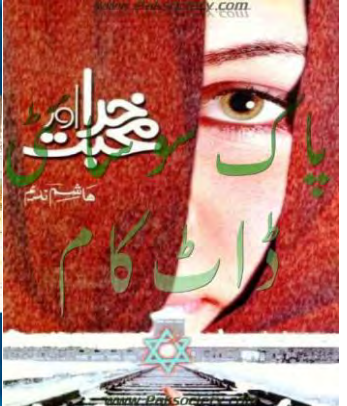
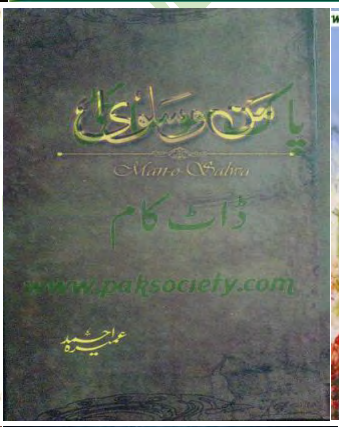
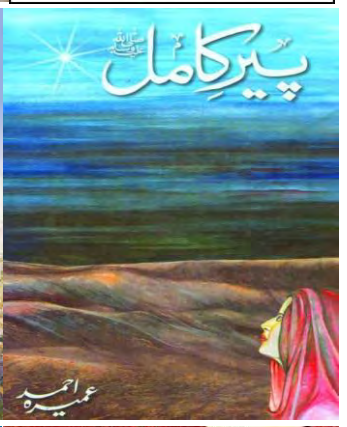
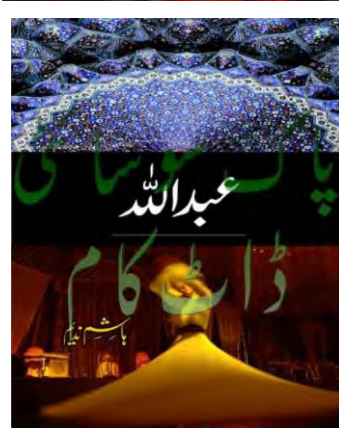
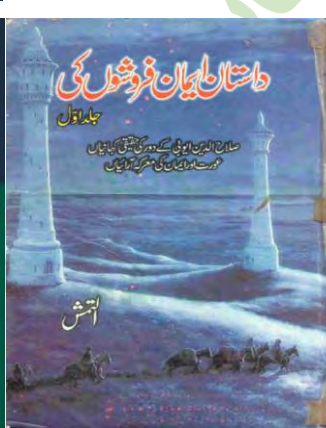
بالوں کی حفاظت کیلئے ان میں کنگھی ضروری کرنی چاہئے، اس سے بال صاف رہتے ہیں اور ان کی کثرت بھی ہو جاتی ہے۔ کنگھی کرنے سے بال جڑنے کا ڈر رہتا ہے اس لئے بال سنوارنے کیلئے ایسی کنگھی کا استعمال ٹھیک ہوتا ہے جس کے دانت زیادہ تیز نہ ہوں

جہاں تک ہمارے دیکھنے میں آیا ہے کہ زیادہ تر عورتیں اپنے بالوں کی حفاظت اور خوبصورتی میں اضافہ کی جانب خاص توجہ نہیں دیتیں۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ چھوٹے چھوٹے بفر چمک کے خشک بال ان کی قدرتی خوبصورتی میں رکاوٹ کھڑی کر دیتے ہیں۔ ہمارا مطلب یہ نہیں کہ خشک بال نقصان دہ ہوتے ہیں، ہم نے بہت سے ایسے لوگوں کو دیکھا ہے جنہوں نے سالہا سال سے اپنے سر میں تیل نہیں ڈالا، لیکن وہ تندرست و توانا ہیں مگر جہاں تک خوبصورتی کا تعلق ہے خشک بال خوبصورتی کے اضافے میں اکثر رکاوٹ ہوتے ہیں لہذا ہر عورت کا فرض ہے کہ جس طرح وہ دیگر اعضا کی خوبصورتی کے اضافہ کی جانب توجہ دیتی رہتی ہیں اسی طرح بالوں کی خوبصورتی کی طرف پوری توجہ دیں۔ شمشیر بالوں کو ہر ہفتہ دھونا چاہئے کیونکہ دھونے کے علاوہ دوسرا کوئی ایسا طریقہ نہیں جس سے بال صاف رہ سکیں۔ ایک اوسط پاکستانی عورتوں کیلئے یہ تو ممکن نہیں کہ وہ ہر روز بال دھو سکیں لہذا ہفتہ میں ایک دن بال دھونے کے ساتھ ہی اگر ہر روز غسل کیا جائے تو بڑا فائدہ ہوگا۔ اگر ہر روز ممکن نہ ہو تو ایک روز چھوڑ کر غسل کرنا ضروری ہے۔ بال دھونے کیلئے مندرجہ ذیل اشیاء کام میں لائی جا سکتی ہیں۔ آملہ: بالوں کو دھونے کیلئے خشک آملہ سب سے عمدہ چیز ہے اس سے بال لمبے چمکدار اور نرم و سیاہ ہوتے ہیں۔ مین: مین نہایت باریک پنا ہونا چاہئے اسے بالوں میں لگا کر اچھی طرح دھونا چاہئے اس سے بال ملائم اور چمکدار ہوتے ہیں۔ ریٹھا: اسے تو زکرات بھر پانی میں بھگو دینا چاہئے، صبح اسے پانی میں مل کر اس سے بال دھونے چاہئیں۔ اس سے بال ملائم ہوتے ہیں زیادہ تر عورتیں بال دھونے کیلئے کوشش اشتہارات کے چکر میں پڑ کر قیمتی صابن اور شیمپو کا استعمال کرتی ہیں۔ ہماری رائے میں ان صابنوں اور شیمپوز کی بجائے ان سستی چیزوں سے بال دھو کر زیادہ فائدہ اٹھایا جا سکتا ہے۔ بال دھونے کے بعد جب تک وہ پوری طرح خشک نہ ہو جائیں تب تک کنگھی نہیں کرنی چاہئے۔ بالوں کو خشک کرنے کیلئے انہیں کسی موٹے کپڑے یا تولیے سے اچھی طرح جھاڑ کر ہوا میں کھلا چھوڑ دینا چاہئے۔ ہوا اور دھوپ لگنے سے بال خوبصورت، چمکدار اور ملائم رہیں

گے۔ خشک ہونے کے بعد ان میں تیل مل کر ٹھیک طرح کنگھی کرنی چاہئے رات میں سو تے وقت بال کھول کر سونا اچھا ہے اس کے علاوہ ہر آٹھویں یا دسویں روز سر کی ماسھ کرنا مفید ہے۔ پہلے سر کو اوپر کھینچی ہوئی اشیاء میں سے کسی سے دھو کر انگلیوں سے جلد کو خوب ملنا چاہئے پھر گرم پانی سے بالوں کو دھو ڈالنا چاہئے بعد ازاں بادام کا تیل، تازہ مکھن یا آملہ کو پیس کر اس کی نفدی بنا کر بالوں میں لگانا چاہئے اسے بھی کچھ دیر ملنے کے بعد دھونا چاہئے پھر ٹھنڈے پانی سے بال دھو کر سر خشک کر لینا چاہئے۔ باقاعدہ اس طرح ماسھ کرنے سے بال بڑھتے ہیں ان کا جھڑنا کم جاتا ہے اور سر ہلکا رہتا ہے زکام سے بچنے کیلئے بالوں کو کھلی دھوپ میں ہی خشک کرنا چاہئے جب اچھی طرح خشک ہو جائیں تب ان میں تیل لگانا چاہئے۔ بالوں میں لگانے کیلئے بولوکا تیل، سرسوں یا پھرناریل کا تیل عمدہ ہوتا ہے بازاری کریمیں بالوں کو اکثر نقصان پہنچاتی ہیں تیل سے بال بڑھتے اور سیاہ رہتے ہیں، دماغ کیلئے یہ مفید ہوتا ہے اس مقصد کیلئے آملہ کا تیل بھی اچھا ہوتا ہے یہ ٹھنڈا ہونے کے ساتھ ہی ساتھ بالوں کو مضبوط بناتا ہے اس کے علاوہ مہندی کا تیل بھی بالوں کیلئے کارآمد ہے اس سے بھی بال مضبوط اور سیاہ رہتے ہیں۔ بالوں کی حفاظت کیلئے ان میں کنگھی ضروری کرنی چاہئے اس سے بال صاف رہتے ہیں اور ان کی کثرت بھی ہو جاتی ہے۔ کنگھی کرنے سے بال جھڑنے کا ڈر رہتا ہے اس لئے بال سنوارنے کیلئے ایسی کنگھی کا استعمال ٹھیک ہوتا ہے جس کے دانت زیادہ تیز نہ ہوں اگر برش کام میں لایا جائے وہ بھی زیادہ سخت نہیں ہونا چاہئے۔ ہر روز صبح سویرے پہلے آہستہ آہستہ کنگھی کرنی چاہئے اس سے بال ٹوٹتے نہیں اور تندرست رہتے ہیں نیز ان کی چمک میں اضافہ ہوتا ہے۔ بالوں کا جھڑنا اور ٹوٹنا: بال دودھ جوات کی بناء پر ٹوٹتے ہیں جسمانی امراض کے باعث اور بالوں کی طرف سے لاپرواہی کے سبب۔ اگر جسمانی امراض کے باعث بال جھڑتے اور ٹوٹتے ہوں تو ان کی جانب توجہ دینی چاہئے اکثر سر میں کوئی مرض ہو جانے پر بال جھڑ کر جگہ سے سفید ہو جاتے ہیں ان جگہوں پر پھر بال اگانے کیلئے مندرجہ ذیل طریقے اختیار کئے جا سکتے ہیں۔ شمشیر ہاتھی دانت جلا کر اس کی راکھ میں ہموں رسونت خالص مصفی ملا کر بکری کے دودھ میں

باریک پیس لیا جائے۔ رات میں اس کا لیپ کر کے صبح دھو دیا جائے کچھ دنوں تک لگا تا اس کا استعمال کرتے رہنے سے بال اگنا شروع ہو جاتے ہیں۔ شمشیر جہاں بال نہ ہوں اس مقام پر تازہ پیاز مل کر تھوڑا سا شہد لگا دیا جائے اور ایک گھنٹہ پانی سے دھو کر کسر آئل لگا دیا جائے۔ دس پندرہ دن کا باقاعدہ استعمال ضروری ہے۔ شمشیر جس جگہ بال نہ ہوں وہاں لہن مل کر اس پر سرمہ سیاہ لگا دیں۔ چند روز کے استعمال سے بال اگنا شروع ہو جائیں گے۔ بال عموماً دماغ کی کمزوری کی حالت میں جھڑتے ہیں اسے روکنے کیلئے مندرجہ ذیل طریقوں کو کام میں لایا جا سکتا ہے: شمشیر لیموں کے رس میں آملہ پیس کر بالوں کی جڑوں میں ملیں۔ شمشیر لیموں کا کھلا سر میں ملنے سے بالوں کا جھڑنا کم جاتا ہے۔ بہت سی عورتوں کے سر میں کنگھی ہو جاتی ہے جس سے کھلی ہونے لگتی ہے اور سفید بھوی سی جھڑنے لگتی ہے اسے دور کرنے کیلئے مندرجہ ذیل طریقے مفید ہیں۔ شمشیر آملہ سے سر کو دھونا۔ شمشیر گلیمبرین کے صابن سے سر کو دھونا۔ شمشیر پانی میں مشک کا فور اور سہاگہ ملا کر دھونا۔ جب نہانا تو کچھ دیر پہلے آملے خوب باریک پیس کر بالوں میں لگانے چاہئے۔ اس سے بال سیاہ چمکدار اور نرم ہو جاتے ہیں لیکن ساتھ ساتھ بالوں کا مضبوط ہونا بھی ضروری ہے اس کیلئے سر میں چند روزیں کر لگانا چاہئے یہ بالوں کیلئے بہترین ٹانک ہے اس سے بال مضبوط اور سیاہ ہو جاتے ہیں۔ کچھ دنوں تک مہندی کی پتیاں اہال کر سر دھونے سے بھی بالوں کی جڑیں مضبوط ہو جاتی ہیں اور ان کا گرتا بھی بند ہو جاتا ہے جائزے کے دنوں میں سر کھول کر بالوں کو کچھ دیر دھوپ لگانے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔ بالوں کو صابن نہیں لگانا چاہئے کیونکہ کاسٹک سوڈا جو صابن بنانے میں استعمال کیا جاتا ہے بالوں کیلئے مضر ہے اس سے بالوں کی جڑیں کمزور ہو جاتی ہیں اور بالوں کی نرمی اور چمک بھی جاتی رہتی ہے۔ نہانے سے قبل پانچ یا سات ریٹھے توڑ کر گرم پانی میں پھیلا دینا چاہئے پھر نہانے وقت ہاتھوں سے جھاگ پیدا کر کے سر میں لگانا چاہئے اس سے بال بالکل صاف ہو جاتے ہیں چمک اور نرمی بھی قائم رہتی ہے۔ جتنا زیادہ ہو سکے ان جھاگ دار شیمپو اور رنگ برنگے کنڈیشنرز سے پیچھے یہ صرف وقتی چمک دک پیدا کرتے ہیں ان کے خطرناک اثرات کچھ عرصہ بعد جب ظاہر ہوتے ہیں تو بہت دیر ہو چکی ہوتی ہے۔ آپ اپنی بڑی بوڑھیوں کو ہی دیکھ لیجئے بڑھاپے تک انکے بال سفید ضرور ہو جاتے ہیں مگر ان کی چمک دھکم ختم نہیں ہوتی۔ وجہ صرف وہ بالوں کی حفاظت گھر میں بنائے آملہ، ریٹھا کے تیل، کھلی لسی بادام کی کھل اور اس طرح کے دوسرے ایسی ٹوکوں سے کرتی تھیں اور ان کے بال ہمیشہ گھنے لمبے اور چمکدار رہتے تھے۔

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود آل ٹائم بیسٹ سیلرز:-



پر لے درجے کا ہیوقوف: جو شخص اپنی تعریف پر خوش ہوتا ہے اور خوشامد پسند کرتا ہے، پر لے درجے کا بے وقف ہے۔ (شیخ سعدی رحمۃ اللہ علیہ)

شیخ الوظائف کے علاج گھریلو الجھنیں کیسے ختم ہوئیں؟

کالا جادو بندش، نظربذ، سفلی عمل اور گھریلو الجھنوں کا ڈسا، شیخ الوظائف کی خدمت میں حاضر ہوا بغیر نذرانہ، شکرانہ کے روحانی علاج ہوا دکھ سے سکھ کا یہ سفر اس کی زبانی سنئے!

مجھے سکون ملتا مجھ سے کوئی بھی ملاقات نہ کرتا لوگ مجھے پاگل سمجھنا شروع ہو گئے میرے گھر میں خون کے چھینٹے گرتے میرے الماری میں پڑے مینگے کپڑوں کو کٹ لگ جاتے والد صاحب کا کاروبار دن بدن خراب ہوتا جا رہا تھا۔ آخر کار وہ دن بھی آن پہنچا جس دن شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود چندویں چغتائی سے ملاقات تھی۔

میں ملاقات کیلئے صبح سویرے ہی لاہور پہنچا۔ نماز ظہر کے بعد شیخ الوظائف تشریف لائے اور میں اپنی باری پر آپ سے ملا۔ آپ نے میرے بتانے سے پہلے ہی میرے تمام حالات کھول کر میرے سامنے رکھ دیئے اور ساتھ ہی مجھے یہ وظیفہ **يَا مُعِينُ يَا قَابِضُ يَا مُبْرِئُ يَا مُنْجِي** بتا دیا۔ اس کے بعد شیخ الوظائف نے کہا کہ یہ وظیفہ پڑھنا شروع کیا تو میری طبیعت کافی بہتر محسوس ہوئی۔ ہر جمعرات کو نماز مغرب سے پہلے لاہور تسبیح خانہ پہنچتا۔ میرا جسم ہر وقت جھگڑا رہتا تھا۔ کچھ ماہ وظیفہ پڑھا اور درس میں شرکت کی تو جسم جیسے ہلکا پھلکا ہو گیا۔ ایک دن دوران درس معلوم ہوا کہ آئندہ آنے والے اتوار کو روحانی دم ہے ضرور شریک ہوں۔ میں روحانی دم والے دن صبح سات بجے تسبیح خانہ لاہور پہنچا۔ شیخ الوظائف نے خود ہر آنے والے کو دم کیا۔ میں جب دم کروانے کے بعد تسبیح خانہ سے باہر نکلا تو خود کو بہت ہی بہتر محسوس کیا۔ مزید تسبیح خانہ سے اسم اعظم کے روحانی دم والی گرتی اور دم والا صابن ملا۔ خاص کر دم والے صابن سے میرے جسم سے جھگڑا ختم ہو جاتا ہے اب بھی استعمال کرتا ہوں تو فوراً سارا جسم آرام دہ ہو جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے مجھے بہت بڑی نعمت سے نوازا ہے جو مجھے شیخ الوظائف سے ملوایا اور میرا تعلق تسبیح خانہ سے جوڑ دیا۔ میرا شیخ الوظائف سے تعلق بنے چھ ماہ ہو گئے ہیں اور ان چھ ماہ میں میں اعمال پر آ گیا ہوں نماز پڑھنا شروع ہو گیا ہوں۔ اب آتا ہوں جادو اور مجھ پر ہونے والی بندشوں کی طرف میرے گھر کام ماحول انتہائی پر اسرار ہو چکا تھا، ہر کوئی چڑچڑے پن میں مبتلا تھا، ہر وقت گھر میں لڑائی جھگڑے رہتے، چھوٹی چھوٹی باتوں پر اتنی بڑی لڑائیاں ہوتیں کہ محلے والے چھتوں پر چڑھ کر ہماری لڑائیاں ”نجانے“

محترم قارئین السلام علیکم! میں گزشتہ چھ سالوں سے ایسی زندگی میں گزار رہا ہوں جس میں صرف خوف ہی خوف تھا مجھے بیماریوں نے گھیرا ہوا تھا، ہر وقت بے چینی رہتی تھی ڈیپریشن کا مریض بن چکا تھا ایک بند کرے میں خاموش زندگی گزار رہا تھا ڈیپریشن کی ادویات کھاتا تو قی سکون ملتا مگر کچھ ہی عرصہ کے بعد ان ادویات نے بھی اثر کرنا چھوڑ دیا خود سے خیالات بہت زیادہ آتے تھے اس کے علاوہ مجھے معدہ کے مسائل پیشاب کے مسائل اور پتہ نہیں کیا کیا تھا؟ میں باقاعدگی سے علاج کرواتا، ہر قسم کا پرہیز کرتا مگر حالت جوں کی توں رہتی، پھر میں نے عاملین کے چکر لگانا شروع کر دیئے ہر کسی نے مجھ پر بندش اور سخت ترین کالا سفلی جادو بتایا۔ جگہ جگہ پیسے لائے مگر چند دن سکون رہتا پھر وہی حالت ہو جاتی۔ مجھے شدید قسم کے روحانی مسائل لاحق تھے۔ ایک دن میں نے انٹرنیٹ سے عبقری کی ویب سائٹ دیکھی تو وہاں سے مجھے ماہنامہ عبقری کا معلوم ہوا بازار سے عبقری خرید کر پڑھا، حضرت شیخ الوظائف کے بارے میں معلوم ہوا۔ پڑھ کر لاہور پہنچا دفتر ماہنامہ عبقری آیا ادھر آ کر معلوم ہوا کہ شیخ الوظائف سے ملاقات کیلئے موبائل فون پر وقت لینا پڑتا ہے۔ خیر شیخ الوظائف کی مختلف کتب خرید کر واپس اپنے شہر آ گیا۔ پھر وہ دن بھی آ گیا جس دن موبائل فون پر وقت ملنا تھا۔ سارا دن کال مارتا رہا مگر شاید ابھی میری قسمت نہیں جاگتی تھی اور سارا دن مسلسل کال ملانے کے باوجود میرا فون ریسیو نہیں ہوا اور میں مایوس ہو گیا۔ پھر مزید ایک ماہ شدید انتظار کے بعد آخر وہ گھڑیاں آن پہنچیں جب موبائل پر شیخ الوظائف سے ملاقات کا وقت دیا جا رہا تھا۔ ابھی میں نے دو گھنٹے ہی ٹرائی کیا تو میری کال ایک نہایت شفیق آواز والے شخص نے اٹھائی اور مجھ سے انتہائی پیار سے مخاطب ہوئے اور کہا کہ آپ کو حضرت شیخ الوظائف سے ملاقات کا وقت دیا جا رہا ہے اور آپ فلاں دن دفتر ماہنامہ عبقری حاضر ہو جائیں۔ میری حالت دن بدن مزید خراب ہو رہی تھی گھر والوں نے مجھے ایک کمرے میں بند کیا ہوا تھا، خود سے شدید نفرت آئینہ دیکھتا تو اپنے منہ پر خود ہی تھپڑ مارنا شروع ہو جاتا، کوئی چیز اٹھا کر شیشہ توڑ دیتا، شیشے کے برتن توڑ کر

کرتے۔ مگر شیخ الوظائف کے بتائے اعمال کی برکت سے ہمارے گھر میں سکون آچکا ہے، اب نہ کسی کے چلنے کی آوازیں آتیں ہیں نہ برتنوں کے ٹوٹنے کی آوازیں آتی ہیں نہ ہمارے الماریوں میں پڑے کپڑوں کو کوئی کاٹتا ہے نہ ہی خون کے چھینٹے پڑتے ہیں اور نہ ہی پر اسرار خواب آتے ہیں۔ ہر وقت گھر میں شیخ الوظائف کے درس چلتے ہیں تمام گھروالے نماز اور تسبیحات پر آگئے ہیں۔ الحمد للہ اعمال کی برکت سے میں خوفناک زندگی سے نکلا اب ایک مطمئن اور آزاد زندگی گزار رہا ہوں۔ شیخ الوظائف کی تالیف آداب معرفت اور منتخب احادیث روزانہ ہر نماز کے بعد پڑھتا ہوں۔ نماز فجر کے بعد قرآن پاک کی تلاوت کرتا ہوں ہر وقت ہشاش بشاش رہتا ہوں، پچھلے دو ماہ سے اپنا بزنس پھر سے دوبارہ سنبھال لیا ہے۔ ہر کسی سے پر جوش اور خوش ہو کر ملتا ہوں۔ جو بھی اب مجھے ملتا ہے حیرانی اور خوشی کا ملا جلا اثر دیتا ہے کہ آپ اتنی جلدی اتنے صحت مند کیسے ہو گئے تو میں تو سینہ چوڑا کر کے شیخ الوظائف کا بتا دیتا ہوں۔ اعمال کی برکت سے ہر کسی سے شفقت سے پیش آتا ہوں غصہ محبت میں تبدیل ہو گیا ہے۔ دل کو سکون ملا اور گناہوں سے نفرت ہو گئی ہے۔ طبی مسائل بھی اعمال والی زندگی پر آنے سے ختم ہو گئے ہیں۔ اس سے پہلے کچھ پوشیدہ امراض میں مبتلا تھا بہت ادویات استعمال کیں مگر صحت طبی تھی مگر جب سے اعمال شروع کی ہیں تمام ادویات ڈسٹ بین میں پھینک چکا ہوں اور بالکل صحت مند زندگی گزار رہا ہوں۔ طبیعت یکنی پر خود چلتی ہے خیر کے کام کرنے کو دل کرتا ہے۔ شیخ الوظائف میرے محسن ہیں اللہ تعالیٰ آپ کو اور ادارہ عبقری کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ میری زندگی کی امید تسبیح خانہ اور شیخ الوظائف ہی ہیں۔ الحمد للہ!

قارئین اصلاح فرمائیں!

قارئین! جنوری 2017ء کے شمارہ میں صفحہ نمبر 43 پر ”مسک اعلیٰ قسم“ کے نام سے ایک نسخہ چھپا جس میں مقدار خوراک غلط لکھی شائع ہوئی تھی۔ قارئین اصلاح فرمائیں! **مسک اعلیٰ قسم:** اجوائن خراسانی تین تولہ، کیکر کا گوند جو کیکر سے نکلتا ہے اور گاڑھا سا ہوتا ہے۔ 1 تولہ لے کر جیس اور شہد کی مدد سے چھوٹے پنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ روزانہ ایک گولی کھائیں۔ گولی ہمیشہ اس وقت کھائیں جب کھانا مکمل ہضم ہو چکا ہو۔ سمجھدار کیلئے اشارہ کافی ہے۔ نسخہ غلط ہے۔ اصل نسخہ درج ذیل ہے:

ھوالمشانی: اجوائن خراسانی ایک تولہ، گوند کیکر ایک پاؤ، جیس کر شہد کی مدد سے پنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ روزانہ ایک گولی کھائیں۔ گولی اس وقت کھائیں جب کھانا ہضم ہو چکا ہو۔

نشہ خوینی جھوٹ جھڑوانے کا آسان طریقہ

تکلیل الرحمن پشاور

اسم یا تحیید کو 99 بار پڑھیں اور 99 مرتبہ کورے پیالے میں لکھیں اور پھر اس میں پانی ڈال کر فرش گو کو پلائیں۔

گوئی کا علاج: بعض لوگوں کی عادت ہوتی ہے کہ وہ بات بات پر گالیاں دیتے ہیں اور فرش گوئی کرتے ہیں ایسے لوگوں کا علاج یہ ہے کہ اسم یا تحیید کو 99 بار پڑھیں اور 99 مرتبہ کورے پیالے میں لکھیں اور پھر اس میں پانی ڈال کر فرش گو کو پلائیں۔ انشاء اللہ وہ گالی دینا چھوڑ دے گا اور بدگامی سے نجات پائے گا۔ **بزرگ بننے کا وظیفہ:** جو شخص مندرجہ ذیل وظیفہ کثرت سے پڑھنے کا معمول بنالے اس میں بزرگی کے اوصاف بہت جلد پیدا ہوں گے اس کا دل یاد الہی اور عبادت الہی میں گمن رہے گا۔ اس کے تمام گناہ معاف ہو جائیں گے اس کا ظاہر اور باطن ایک ہو جائے گا سب لوگ اس کا بے حد احترام کرنے لگیں گے اگر کوئی اسے اذیت پہنچانے کی کوشش کرے گا تو منہ کی کھائے گا۔ **اللہ سے دوستی کا وظیفہ:** جو شخص یا تحیید یا تحیید اکیس ہزار مرتبہ روزانہ پڑھے اور سات سال تک پڑھائی جاری رکھے اللہ تعالیٰ اسے اپنے اس اسم کے ذریعہ بدولت دست بنالے گا اور اگر کوئی سالک فنا کی منازل عبور کرنے کے بعد اس اسم کو دن رات پڑھنے لگے تو اس کی ولایت ظاہر ہو جائے گی اور اس کے پاس آنے والے بے پناہ فیوض و برکات حاصل کریں گے۔ **دولت مند بننے کا وظیفہ:** جو شخص تین سال تک روزانہ تین ہزار مرتبہ یا تحیید پڑھتا رہے انشاء اللہ وہ دولت مند بن جائے گا اور اللہ تعالیٰ اسے دنیا کی تمام نعمتوں سے نوازے گا۔ ہر ملنے والا اس سے عزت سے پیش آئے گا۔ **یا حمید کا جامع وظیفہ:** یہ وظیفہ یا تحیید کا مفصل اور جامع وظیفہ ہے اور یہ حصول عزت اور سرداری کیلئے بہت مجرب ہے لہذا جو شخص اس وظیفہ کو 5000 مرتبہ روزانہ 40 دن تک پڑھے گا اس اسم کے تمام فوائد حاصل ہوں گے۔ **وظیفہ یہ ہے:** یا تحیید الفعیال ذاللمن علی تجویع خلقہ بالظیفہ یا تحیید

اسم الہی حمید حمد ہے مشتق ہے کیونکہ حمد کے لائق صرف وہی ذات ہے اس لئے اسے حمید کہا جاتا ہے اس کے علاوہ ایسا نہیں جو تعریف کا مستحق ہو کیونکہ وہ ہر کمال اور خوبی سے متصف ہے اس لئے انسانوں کا فرض ہے کہ وہ اللہ تعالیٰ کی حمد و ثناء میں مصروف رہیں اس کی نعمتوں کا شکر کریں یہ اسم جمالی ہے اور اس کے اعداد 61 ہیں۔ اسے پڑھنے والا صاحب عظمت بنتا ہے اور اس میں اخلاق حمیدہ کے اوصاف پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس کے خواص حسب ذیل ہیں: **بری عادات چھڑانے کا مکمل:** یہ عمل بری عادات مثلاً شراب نشہ جو اپوری جھوٹ وغیرہ چھڑانے کیلئے بہت موثر ہے۔ ایسے لوگوں کو جن سے برائی ختم کرنی ہو ان کو اسم یا تحیید روزانہ 6100 مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلائیں اور 41 دن تک یہ عمل کریں۔ انشاء اللہ وہ برائی کو چھوڑ دیں گے۔ ایسے ہی شریز بدچلین اور نافرمان اولاد کو راہ ہدایت پر لانے کیلئے انہیں بھی دم شدہ پانی پلائیں وہ درست ہو جائیں گے۔

اخلاق حمیدہ کا پیدا ہونا: اسم یا تحیید اخلاق حمیدہ پیدا کرنے میں بہت قوی اور موثر ہے۔ اسے کثرت سے پڑھنے سے زبان پر سچائی اعمال میں اخلاص کاموں میں نیک نیتی عبادت میں خشوع و خضوع دل میں نرمی اور کردار میں عظمت پیدا ہوتی ہے اس کی زبان ہمیشہ گالی گلوچ سے پاک صاف رہے گی۔ لوگ اس کے اخلاق سے گرویدہ ہوں گے جہاں اس کا ذریعہ ہوگا اچھے الفاظ سے ہوگا۔ جو شخص صبح کی نماز کے بعد روزانہ ایک سو مرتبہ یا تحیید پڑھے گا اس سے بہت اچھے اخلاق سے پیش آئیں گے۔ اگر دشمن بھی اس کے سامنے آئے تو نیچی نگاہ کر کے چلا جائے گا اور گھسی برائی سے پیش نہ آئے گا۔ **سیر خلق اور محبت:** یا تحیید کے ذکر سے حب الہی پیدا ہوتی ہے اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم سے بے پناہ محبت کا جذبہ دل میں جنم لیتا ہے۔ جس شخص کا نام محمود ہو اس کیلئے اس اسم کا ورد بہت اچھا ہے وہ لوگوں کی محبت کا مرکز بن جائے گا۔ بعض عالمان کا کہنا ہے کہ یا تحیید کو کثرت سے پڑھنے سے تسخیر خلق بھی ہوتی ہے اس لئے جو شخص تسخیر کا قائل ہو وہ اسے روزانہ گیارہ ہزار مرتبہ پڑھے اور دو سال تک پڑھتا رہے ان شاء اللہ حسب منشاء تسخیر حاصل ہوگی۔ **گالی اور نشہ**

پہلکت تھگی لہمت کی (م۔ ا۔ لاہور)

ایک بزرگ تھے کہ لمبے سفر میں تو نماز و جماعت کے خیال سے ایک دو آدمی کو ہمراہ رکھتے تھے اور چھوٹے سفر میں ایسے انداز سے سفر کرتے تھے کہ نماز کے وقت منزل پر پہنچ جائیں۔ اتفاق سے ایک چھوٹے سفر میں راستہ میں کچھ حرج ہو گیا اور ظہر کا وقت آ گیا۔ گاڑی بان بندھو تھا۔ انہوں نے وضو کیا، سنتیں پڑھیں، کوئی اور نمازی نہ دکھائی دیا۔ انہوں نے دعا مانگی کہ اے اللہ! ہمیشہ میں جماعت سے نماز پڑھتا ہوں اور اس وقت میں مجبور ہوں۔ اگر آپ چاہیں تو اس وقت بھی جماعت سے مشرف کر سکتے ہیں۔ مصلیٰ چھا کر یہ دعا ہی کر رہے تھے کہ گاڑی سے گاڑی بان سامنے آیا کہ میاں مجھے تم مسلمان کر لو بڑی مسرت ہوئی سمجھ گئے کہ دعا قبول ہو گئی۔ اسی وقت مسلمان کیا اور وضو کروا کر کہا کہ جس طرح میں کروں اسی طرح تو بھی کرو اور سب ارکان میں سبحان اللہ سبحان اللہ کہتا رہ۔ دیکھئے یہ برکت تھی ہمت کی اور اگر ہمت ہو تو سب کے ساتھ اچھا معاملہ کرو۔ انشاء اللہ تعالیٰ تمہاری ہمت کی برکت سے سارے کے سارے نمازی بن جائیں گے۔ **استغفار کے ذریعے غموں سے نجات:** حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ: جو استغفار کو اپنے اوپر لازم کر لے تو اللہ تعالیٰ اس کیلئے ہر تنگی سے چھٹکارا اور ہر غم سے نجات دے گا اور اسے وہاں سے روزی دے گا جہاں سے اس کا گمان بھی نہ ہوگا۔ (احمد، داؤد، ابن ماجہ)

سورہ ہود میں ارشاد باری تعالیٰ ہے: ”اور اے میری قوم معافی مانگو اپنے رب سے پھر تو یہ کرو اس کی بارگاہ میں وہ بھیج دے گا بادل تم پر پر موسلا دھار برسنے والے اور زیادہ کر دے گا تمہارے لیے طاقت تمہاری موجودہ طاقت میں اور نہ احراف کرو برسوں پر اصرار کرتے ہوئے“۔ اسی طرح سورہ نوح میں اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے: ”یسی میں نے (حضرت نوح علیہ السلام سے) کہا مغفرت مانگو اپنے رب سے بلاشبہ وہ بڑا بخشنے والا ہے وہ برسائے گا آسمان سے تم پر موسلا دھار بارش بارش اور مدد کرے گا تمہاری مال اور اولاد سے اور تمہارے باغ اور بنادے گا تمہارے لیے نہریں تمہیں کیا ہو گیا تم خیال نہیں رکھتے اللہ کی عظمت کا حالانکہ اس نے پیدا کیا تم کو کئی طرح سے“ (نوح 10 تا 14)۔ قوت اور روزی کے لفظ میں مال جسمانی طاقت اولاد اور عزت سبھی کچھ شامل ہے یہ وہ نعمتیں ہیں جو استغفار کی برکت سے اللہ تعالیٰ اپنے بندوں کو عطا فرمائے گا۔

موسیٰ بخارا کا آسان گھر بنو لو مکہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ گرمیوں میں مجھے دھوپ میں کام کرنے کی وجہ سے بخارا ہو گیا تھا اس کو ختم کرنے کیلئے مجھے کسی نے بتایا کہ ایک تربوز لے کر خوب جی بھر کر دن میں دو سے تین مرتبہ کھائیں۔ میں نے دو سے تین دن کھایا تو میرا بخارا تر گیا۔ (عبدالغفار ثاقب ایبٹ آباد)

جدائی کا خوف نہ ہوگا: اگر کسی کو اپنے کسی عزیز سے مفارقت (جدائی) کا خوف ہو تو اسے چاہیے اسم یا تحفیجی نوزیادہ سے زیادہ پڑھے انشاء اللہ جلد اسے جدائی کا خوف ختم ہو جائے گا۔

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1- جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے دو خانقہ تبدیل نہ کریں۔ 2- وظیفہ کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ کیسکوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفہ کے دوران الکتاہٹ سب سے بچینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3- جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاخیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4- مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5- تمام گھروا لے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6- بعض جاودہ جنات، بندشیں، اثرات، مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7- عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوین کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8- اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہو اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفہ کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

عظمت لاہور۔ سید سبطین احمد گیلانی، ملتان۔ سید خالدہ خانم جیلانی، ملتان۔ حرا اطہر شیخوپورہ۔ زخیہ ناز میاں چنوں۔ فرزانہ خالق، میاں چنوں۔ انیسہ جنیں باہیا بندوٹی۔ شہناز اختر، گجرات۔ عثمان طارق، فیصل آباد۔ عادل خان کراچی۔ عرفان اللہ، کراچی۔ اطہر لاشاری، کونڈ۔ شائلہ نازلی، راولپنڈی۔ مہربین ارم پشاور۔ حافظ محمد صادق پشاور۔ شہناز بیگم، کھلاہٹ۔ رضوانہ پرویز راولپنڈی۔ عائشہ پرویز راولپنڈی۔ کلثوم بی بی، پشتپان شریف۔ ام فروا ہاشمی، لاہور۔ مہ جیس، لاہور۔ یاسمین فیض، کونڈ۔ سید وقاص حسین، کراچی۔ محمد منہاج حسین، کراچی۔ ہما عادل، لاہور۔ تنہیم اختر، ہری پور۔ مبوش رشید، گوجرانوالہ۔ سلمی جاوید، لاہور۔ محمد سعید، لاہور۔ نادرہ پروین، بیروالی۔ شاہین پروین، کراچی۔ غلام فاضل، گجرات۔ قرۃ العین حمیرا، خانیوال۔ قدسیہ منیر، ملتان۔ محمد شاہد، کراچی۔ ثناء جمال، کراچی۔ صائمہ، رینالہ خورد۔ ام کلثوم پشاور۔ نیلم بی بی، کچا کھوہ۔ ولی محمد ڈگری۔ عاصم، لاہور۔ انیلہ خان، راولپنڈی۔ محمد شفقت، ہندستانی۔ جویریہ حیدر آباد۔ بشری حیدر آباد۔ صفری بانو، کراچی۔ شکیلہ جنیں، گوجرانوالہ۔ فرزانہ ڈوبیلی۔ نبیلہ اشرف، اوکاڑہ۔ محمد ارشد خالد، فیصل آباد۔ محمد زین، کراچی۔ محمد عادل، کراچی۔ سعیدہ سارہ، سرگودھا۔ شازیہ پشاور۔ رضوانہ حسین، لاہور۔ ظفر اقبال، دیند۔ سرین موٹی، گوجرانوالہ۔ ناصرہ، کراچی۔ مدیحہ ریاض، راولپنڈی۔ ناہیدہ پروین، نازیہ، گوجرانوالہ۔ محمد اعظم، میاں چنوں۔ ثناء فردوس، اسلام آباد۔ ارم، لاہور۔ حمیز احمد، لاہور۔ صائمہ، بتول، بھولوال۔ سائرہ حفیظ، گوجرخان۔ مقدس محمود، ہارون آباد۔ مریم طارق، راولپنڈی۔ محمد ندیم الرحمن، لیہ۔ محمد یاز، کبیر والا۔ محمد ساجد، کراچی۔ ساجد اقبال پشاور۔ لونی، کراچی۔ س۔ ف۔ لاہور۔ محمد وسیم زاہد، لاہور۔ محمد علی، راولپنڈی۔ محمود خان خالد، ہری پور۔ صدیق احمد، میر پور خاص۔ سید حسن علی، پورے والا۔

جمیل راولپنڈی۔ محمد سلیمان، ڈی آئی خان۔ شمیمہ خان، اسلام آباد۔ حفصہ احمد، کراچی۔ حافظ سلطان محمد، لاہور۔ محمد اقبال خان، راولپنڈی۔ محمد اکرام اللہ، میانوالی۔ سید محمد ملک میانوالی۔ عبدالغفور رحیم، یارخان۔ محمد عرفان، واہ کینٹ۔ فدا محمد، راولپنڈی۔ نادرہ سلطانہ، کبیروالہ۔ ارم شاہد، مری کینٹی باغ۔ عبدالصالح، آزاد کشمیر۔ نورالحق عباسی، اسلام آباد۔ سعدیہ رحمان، لاہور۔ رافحہ، کراچی۔ محمد عمران، ملتان۔ ارشد حفاز، ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد نصیر احمد، کراچی۔ گلاب بھاگ ناڑی۔ نازیہ بی بی، کھلاہٹ۔ مصباح امین، جبان خان بھکر۔ ماریہ عاصم، چکوال۔ صبغہ رحمن، سرسے صاحب۔ حرا دانش، کراچی۔ ناہیدہ اشرف، وہاڑی۔ مہربین صدیقی، ملتان۔ عبدالقیوم، گوجر پونچھ بلوچ کشمیر آزاد۔ فضیلت، یاسمین، ڈی آئی خان۔ عائشہ فضیل، واہ کینٹ۔ نصرت شہزادی، منڈی بہاؤ الدین۔ محمد حارث، حیدر آباد۔ عمران یونس، دریا خان۔ خرم شہزاد، جوانیاں۔ ثناء، اکرم، جام پور۔ شبانہ الیاس، جام پور۔ رخسانہ فردوس، خانیوال۔ محمد الطاف، نین وال۔ فائزہ سرین، لاہور۔ شبنم رشید، اوکاڑہ۔ آمنہ رضوان، اوکاڑہ۔ کاملہ سنبل، حبیب، ملتان۔ دیبا حبیب، ملتان۔ ارم شہزادی، لاہور۔ محمد امجد، دنیا پور۔ محمد فاروق احمد، کراچی۔ کنیز زہرہ منڈی بہاؤ الدین۔ صفیہ بیگم، منڈی بہاؤ الدین۔ غلام علی، کراچی۔ آسیہ بیگم، اخلاص۔ صوبیہ تنہیم، کراچی۔ انیلا عبدالرزاق، کراچی۔ حنا گل، مہمند ایجنسی۔ ریاست محمود، ڈھوک محمد۔ خدیجہ، کراچی۔ ظفر اقبال، عصر بھٹ، واہین۔ اشفاق احمد، تبسم بھٹ، واہین۔ کلثوم زرارہ، سرگودھا۔ عالیہ عثمان، بہاولنگر۔ ظہور احمد، زاہدہ، پروین، حیدر آباد۔ آمنہ، سعید حیدر آباد۔ حلیمہ، یمن سکھر۔ صفیہ اختر، خانپور۔ عبدالحمید اختر، ڈسک۔ حافظ وقاص علی، صوابی۔ فاطمہ تصور، ملتان۔ شمیمہ کوب، وزیر آباد۔ محمد سلیم شیخ، اسلام آباد۔ سید سجاد حسین شاہ، راولپنڈی۔ نعیم اللہ، اسلام آباد۔ فرحت، سیرت، شکر گڑھ۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ کریں

يَا حَكِيمُ يَا عَزِيزُ يَا لَطِيفُ يَا وَحُودُ بَكْرَتِ يَمِينِ روزانہ وضو بے وضو پاک ناپاک ہزاروں کی تعداد میں پڑھیں۔ ہزاروں کی تعداد سے کم نہ ہو۔ عمل (کم از کم 90 دن) چند ہفتے، چند مہینے ضرور کریں۔ دوران عمل حسب توفیق صدق ضرور کریں۔

واجد علی، کراچی۔ مریم رشید، گوجرانوالہ۔ فائزہ الماس، گوجرانوالہ۔ افتخار فدا، لاہور۔ عزیز بن محمد، کراچی۔ فرح ذیشان، کراچی۔ ریاض احمد خان، منجھن آباد۔ حاجی محمد حنیف، قریشی، ڈیرہ غازیخان۔ محمد اسلم، ملتان۔ خرم یونس، پشاور۔ شاہین شوکت، ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ عبدالخالق، اسلام آباد۔ شفیع محمد بھکر۔ شمشاد بیگم، جڑانوالہ۔ فرزانہ میر پور خاص، سندھ۔ زینت، میر پور خاص۔ فرزانہ منیر احمد، بہاولپور۔ مسعود احمد، واہ کینٹ۔ عابد، راولپنڈی۔ مبارک علی، تصور۔ پروین اختر، لاہور۔ توصیف اختر، وزیر آباد۔ شاہد اقبال، لاہور۔ رخسانہ فاروق، گڑھا موڑ، وہاڑی۔ شہزاد حسین، ساگھڑ۔ منزہ فیصل، سفری، کراچی۔ رضوان خان، ڈیرہ اسماعیل خان۔ مردان شاہ، نوشہرہ۔ ربیعانہ بی بی، اترا۔ سحر فشین، لاہور۔ جاوید علی، ننڈو، الہ یار۔ آصف محمود، چکوال۔ ظفر جاوید، تلہ گنگ۔ گلشن ناہید، چکوال۔ میجر شیخ اطہر قریشی، کراچی۔ محمد عارف، پشاور۔ عبدالصیر، منگورہ۔ سدرہ حبیب، لاہور۔ رئیس خان، پشاور۔ غلام احمد، ہروی، ملتان۔ سلیم اختر، لاہور۔ عبدالباقی، کراچی۔ مریم، لاہور۔ کلید احمد، راولپنڈی۔ مردان شاہ، نوشہرہ۔ سرین اختر، راولپنڈی۔ حمزہ صادق، بہاولنگر۔ زہیرہ، بابر، اوکاڑہ۔ فرزانہ حسین، تلہ گنگ۔ عبدالوہاب، اسلام آباد۔ عارف، ماٹلی۔ عبدالرشید، کبیروالہ۔ نیر اکبر، واہ کینٹ۔ عزرا اکبر، واہ کینٹ۔ محمد یوسف، پاکپتن۔ سعیدہ بی بی، بہاولنگر۔ عابدہ بیگم، کراچی۔ احمد سعید، کراچی۔ عبدالوہاب، کوٹاری۔ امے انور خان، مردان۔ سزرار شاہ، راولپنڈی۔ عبدالرحمن، چوکمنڈا۔ نعل، وہاڑی۔ نصرت پروین، فیصل آباد۔ حاجی محمد سعید، لاہور۔ گل زیب، چکوال۔ ذوالفقار علی، چیچہ وطنی۔ محمد اکرم رحمانی، بہاولپور۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

اِذَا الشَّمْسُ كُوِّرَتْ ۝ وَاِذَا النُّجُومُ اَنكَدَرَتْ ۝ وَاِذَا الْجِبَالُ سُيِّرَتْ ۝ وَاِذَا الْعِشَارُ عُطِّلَتْ ۝ (الکوہ 1-4) یہ آیات طاق اعداد میں پڑھ سکتے ہیں تین دفعہ سات دفعہ گیارہ دفعہ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن، چند ہفتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔ ایک دفعہ کلمہ پڑھیں اور جب مُہَمَّدٌ سَمُوْلٌ اللّٰہی پینے تو اس کو لاکھوں کی تعداد میں پڑھیں۔ یہ ہر حالت میں پڑھ سکتے ہیں وضو ناپاک ناپاک۔ یہ عمل چند دن، چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

اسے غم ہے نہ خوف: عزیز چیزوں سے بھی غم پیدا ہوتا ہے اور عزیز چیزوں سے ہی خوف، جو عزیز چیزوں کے بند ذہنوں سے آزاد ہے اسے غم ہے نہ خوف۔ (گوت مہد)

اجواب عمل! زمین کج پیداوار ہے شمار ضرور کیجئے

کسانوں کے روز سرہ مسائل اور عیسوی کے آسان ٹونکے

جانوروں کے ضدی زخم ہمیشہ کیلئے ختم

اگر کسی جانور کو زخم لگ جائے تو اس زخم میں کھیاں بیٹھنے کی وجہ سے کیڑے پر جاتے ہیں (خاص طور پر برسات کے موسم میں) ایسے زخم کو انگریزی میں ملکیٹ وونڈ کہا جاتا ہے۔ اگر ایسے زخم کا صحیح علاج نہ کیا جائے تو یہ کیڑے جانور کا گوشت کھا کھا کر اندر چلے جاتے ہیں اور جانور کو شدید تکلیف دیتے ہیں ان کے علاج کیلئے تارپین کا تیل کبھی کبھی پنسا رسٹور سے لے کر اس میں کپڑے کی صاف پٹی تڑکر کے زخم کے اوپر رکھ دیں اوپر سے باندھ دیں 24 گھنٹے بعد پٹی کھولیں تو اس میں کیڑے مر جائیں گے۔ پھر عام زخم کی دوائی لگانے سے زخم بھر جائے گا زخم کو کھلانے چھوڑا جائے بلکہ اوپر کپڑا باندھ دیا جائے تاکہ دوبارہ کھیاں نہ بیٹھ سکیں۔ (ڈاکٹر محمد بخش میر پور خاص سندھ)

اللہ الصمد اور عشر کا کمال

محترم حضرت صاحب میرے ابو ہر سال باغ لیتے ہیں آم کے بھی اور مالٹوں کے بھی۔ اب کی بار میرے ابو نے جو مالٹوں کا باغ لیا اس باغ میں صرف تین بیگیوں میں میرے ابو نے گندم لگائی جب میرے ابو گندم کا بیج گھر لے کر آئے تو میں نے اپنے ابو سے کہا کہ ابو جب آپ گندم کا بیج زمین پر ڈالو تو (اللہ الصمد) ضرور پڑتے رہنا۔ میرے ابو نے جب دانہ بیج ڈالا تو وظیفہ کے ساتھ سب سے پہلے عسکریت کی اور فصلوں کو کیڑے سے بچانے کیلئے سورہ حمزہ اور تین بار بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَا یَضُرُّ مَعَ الشُّمُوبِ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ سات بار اول و آخر تین بار درود ابراہیمی پڑھ کر ہر طرف تاحد نگاہ اور پیرے پر چھونک مار کر چھڑکاؤ کریں۔ ہم نے صرف گھر کیلئے بوئی تھی جس مالک کا وہ حقیقی باغ ہے وہ مالک تھا کہ میری ٹول زمین پر 15 من گندم سے اوپر نہیں ہوتی لیکن میرے ابو نے جب گندم کٹوائی تو اللہ کے فضل سے 35 من سے بھی زیادہ ہوئی کیونکہ وہ زمین باغ والی ہے جگہ جگہ پر بوئیاں ہیں کیونکہ اس کے باوجود اتنی زیادہ گندم ہوئی باغ کا مالک حیران تھا کہ میری تو آج تک 15 من سے زیادہ کبھی بھی نہیں ہوئی اور ان شاء اللہ باغ نے پھل بھی اتنا اٹھا یا ہے کہ وہ حیران ہے اور کئی بیگھا تو ابو نے غریب کو بونے کیلئے فری میں دے دیا تھا جس سے وہ بھی بہت خوش عشر اور "اللہ الصمد"

کا عمل کسان کے علاوہ ہر چیز کیلئے حیران کن تجربہ ہے اور پرندوں کو اور جانوروں کو بھی کھلاتا رہے وہ بھی ان شاء اللہ دعا سے آپ کا نفل بڑھادیں گے۔ فصل چوری کبھی نہ ہوگی: میرے رشتے میں نانا لگتے ہیں وہ جب گندم نکلاتے ہیں تو گندم کی ڈھیروں کو اٹھانے نہیں بلکہ اپنی زمین پر ہی پڑی رہنے دیتے ہیں سب لوگ اپنی اپنی اٹھا کر لے جاتے ہیں۔ میرے نانا بتا رہے تھے کہ میرا ہمیشہ کا تجربہ ہے کہ میں اپنی فصل کبھی بھی چوری کے ڈر سے نہیں اٹھاتا بلکہ اپنی فصل پر آیت الکرسی پڑھ کر دم کر دیتا ہوں میری گندم کی طرف کوئی بھی نہیں آتا اور آجی جائے تو اٹھا نہیں پاتا۔ میں ہر سال یہی عمل کرتا ہوں اپنے گھر پر بھی آیت الکرسی کا حصار کرتا ہوں کبھی بھی میرے گھر میں چور نہیں آئے۔ ایک بار آئے تو وہ بھی باجرا کا پیرا ہوا سونا بھی میرے گھر پر ہی چھوڑ گئے تھے اس وجہ سے میرا ہمیشہ کا یقین ہو گیا کہ آیت الکرسی سے بڑھ کر کسی چیز کی طاقت نہیں۔ (بیگ) (امانا عادل کبیر والا)

جانور شفاء: ساہنا سال کے مسلسل تجربات کے بعد عیسوی کی جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے بھاری بھاری مونا تازہ صحت مند سدا بہار رکھنے کیلئے گھر گھر کی ضرورت ہے۔ (قیمت -/130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کسان دوست عیسوی کا ساتھ دیں
قارئین! آپ نے کوئی نوٹکر روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آرزوہ نوٹکر ضرور سمجھیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹونکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

شہید دہکاؤنگے تالیوال صاحب کو کھلایا جواب پایا
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے والد صاحب کے بازوؤں میں ہر وقت شہید درد رہتا تھا۔ مجھے کسی نے درج ذیل نوٹکہ بتایا ہم نے بنایا واللہ صاحب کو کھلایا جواب پایا۔ ایک پاؤ گوند ٹیکر ایک چھنا تک گوند کتیرہ دونوں کو باریک پیس لیں اور گھی میں ہلکا سا براؤن کر لیں ایک چمچ چائے صبح و شام نیم گرم دودھ کیساتھ استعمال کریں۔ نوٹ: یہ دوائی اپنے والد کے بازوؤں میں درد کیلئے بنائی تھی بہت خوب پایا۔ (شاہ نیاز خان بنوں)

حکیم ضیاء الرحمن ملتان

میرے دادا جی کے ایک دوست محلہ انہار میں ملازم تھے۔ ساری عمر نوکری اور ملتان تک محدود رہے۔ آٹھ دس بچے تھے۔ بابا جی نے نوٹ کیا کہ اس کی شگفتگی زندہ دلی، تقیہ مدہم پڑتے جا رہے ہیں۔ صحت کمزور ہو کر وزن کم ہو گیا ہے۔ سینک کے شیشے بھی بدل گئے ہیں۔ آخر ایک دن بابا جی نے اس کو پکڑ کر بٹھایا اور اس سے پوچھا کہ مجھے اندر کی بات بتا دیجئے تاکہ تو نہیں بتائے گا تجھے جانے کی اجازت نہیں۔ وہ بابا جی کی طبیعت کو جانتا تھا۔ بابا جی نے اس کو کہا کہ اگر ہماری دوستی قلبی دوستی ہے تو کھل کر بات بتا تاکہ اس کا عمل سوجھیں اللہ سے مانگیں۔ آخر کار وہ گویا ہوا میری ریٹائرمنٹ جوں جوں قریب آ رہی ہے۔ میری پریشانی بڑھ رہی کہ بچے زیر تعلیم ہیں ان کی شادی بیاہ کا معاملہ کرنا ہے۔ نوکری کے بعد یہ کیسے چلے گا؟ بابا جی نے پوچھا اور کچھ کہنا ہے؟ اس نے کہا بس یہی بات ہے۔ آپ نے فرمایا اچھا اس موضوع پر سوچتے اور اللہ سے مانگتے ہیں۔ کل اس موضوع پر بات کریں گے۔ اگلے دن شام کو دونوں جمع ہوئے تو فرمایا: پہلے تو اللہ پاک پر عمل بھروسہ رکھ اس پر چھوڑ دے اور بے فکر ہو جا اپنی پریشانی اللہ کو دے دے۔ جب تو اس گھٹن سے آزاد ہو جائے گا تو تیری صحت سنبھل جائے گی۔ پھر تو باعزت ریٹائر ہو کر میرے پاس آ جانا میں تجھے دوستوں عزیزوں اور رشتہ داروں کے پتے دوں گا۔ خوب سیر کرنا جتنا چاہے وقت لگانا گھر کا خرچہ دے کر جانا اور باقی سب پیسہ خرچ کر کے میرے پاس آ جانا۔ وہ شہر کا بچہ لاہور شملہ میرٹھ دہلی کلکتہ وغیرہ کی سیر کر کے سو سال بعد لوٹا میاں بیوی دونوں مسافر تھے۔ آخر دادا جی سے ملے حال چال سنایا۔ انہوں نے تو پوری زندگی میں ایسی سیر و تفریح میں بانی کا سوچا کیا خواب بھی نہیں دیکھا تھا۔ بے شمار تحفے تحائف اور ہجیر بری کا بہت سارا سامان بھی ساتھ لائے تھے۔ قصہ مختصر کہ انہوں نے بہت شکر یہ ادا کیا اور دوست نے پوچھا؟ حکیم صاحب اب میں کیا کروں؟ فرمایا: ایک دستہ کاغذ ایک فناؤ و قلم دوات لے کر اپنے محلہ انہار کے دفتر کے پلاٹ میں جا بیٹھ اس اللہ کے بندے نے ایسا ہی کیا۔ شام کو ملنے کیلئے آیا تو بابا جی سے کہا مجھے سب مارو (منہ پر ہاتھ کھول کر گڑو) عرف عام میں مجھے لعنت دو۔ اس نے اصرار کیا بابا جی نے اس کو بڑی منت سے سمجھایا کہ یہ اچھی بات نہیں ہے۔ اللہ رب العزت نے اس سے منع فرمایا ہے۔ تو کام کی بات کر۔ کہنے لگا: آج پہلے دن میں ہی میں آدھے مہینے کی تنخواہ کمالا ہوں۔ اس پر شادی مرگ کی کیفیت طاری تھی الفاظ منہ سے نہ نکلتے تھے ہاتھ جوڑ کر کبھی آسان کی طرف کرتا اور کبھی بابا جی کی طرف۔

پہلی فوری بند: پہلی کورو کے کیلئے اجوائن دینی کو آگ پر ڈال کر اگراس کا دھواں کسی نگلی کے ذریعے ناک میں لیا جائے تو پہلی فوراً بند ہو جاتی ہے۔

15 لاکھ روپے نقد تھے میری اپنی ورک شاپ تھی میری زندگی شاہانہ گزر رہی تھی مگر جب میں یارو کھوسہ آیا تو اس وقت میرا وجود بہت بھاری تھا پھر مجھے یہ صفر اوی دست لگے دولت لٹادی مگر آفاقہ کہیں سے بھی نہ ہوا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اخیرت موجود ہے عافیت مطلوب ہے خلاصہ احوال یوں ہے کہ ”مجھے شفاء کیسے ملی“ صفحہ نمبر 262 درج ذیل نسخہ بچوں کی چونڈی اس کے تمام اجزاء سوائے الاچی سبز کے میں نے یہی دوا دوایچج ایک آدی جس کو ہم چوہدری صاحب کہتے ہیں اس کو دی۔ صرف پانچویں چنگلی سے اسے 3 سال سے لگے صفر اوی دست رک گئے۔ علاوہ ازیں صفر اوی دستوں کے علاوہ اس کے جسم سے نہایت گندی بد بو آتی تھیں وہ بھی ختم ہو گئی۔ اس نے مجھے دعائیں دیں مگر میں نے اسے کہا کہ اصل دعاؤں کے مستحق میرے مرشد میرے استاد میرے محسن جناب حکیم طارق محمود چغتائی مجذوبی صاحب ہیں جن کی کتاب ”مجھے شفاء کیسے ملی“ میں نے اسے دکھائی اس نے کتاب کو آنکھوں پر رکھا جو ما۔ وہ بتا ہے کہ میرے پاس تقریباً 15 لاکھ روپے نقد تھے میری اپنی ورک شاپ تھی میری زندگی شاہانہ گزر رہی تھی مگر جب میں یارو کھوسہ آیا تو اس وقت میرا وجود بہت بھاری تھا پھر مجھے یہ صفر اوی دست لگے دولت لٹادی مگر آفاقہ کہیں سے بھی نہ ہوا۔

نسخہ یہ ہے: **ہوا لسانی:** زیرہ سفید 10 گرام، سونف 20 گرام، دانہ الاچی سبز 3 گرام، مہری کوزہ 10 گرام، خوراک 2: رتی۔ ترکیب تمام چیزیں لیکر بالکل باریک سفوف بنائیں تاکہ بچے کے منہ میں گھل جائے۔ (ii) ٹونسروڈ پیل نمبر سے ایک شخص آیا اس نے مجھے بتایا کہ میرے جسم میں خشک خارش ہے اور یہ خارش مجھے کافی عرصہ سے ہے۔ میں نے اسے خارش کپسول دے دیے دوا دہائی لے کر چلا گیا کافی عرصہ کے بعد وہاں سے ایک آدی میرے مطلب پر آیا اور کہا کہ تم نے میرے ابو کو خارش کپسول دیے تھے صرف دس دن میں پورے جسم سے خارش ختم ہو گئی۔ یہ نوکنڈ بھی میں نے آپ کی لا جواب تالیف ”مجھے شفاء کیسے ملی“ صفحہ نمبر 212 سے لیا۔

نسخہ خارش کپسول: اسون 2 تولہ، مغز موزلیاں 2 تولہ، مرچ سیاہ 2 تولہ، سب کو باریک کر کے بڑے کپسول بھر لیں۔ 2 کپسول ہمراہ پانی صبح و شام کو دیں۔ اس نے خوشی میں میرے انکار کے باوجود مجھے 2000 روپے نقد دیئے اور کپڑوں کا ایک جوڑا بھی دیا۔ ایک دن عبقری کی سابقہ فائیں دیکھ رہا تھا کہ اچانک ایک مضمون پر نگاہ پڑی اسے پڑھا اس کا عنوان تھا کہ استغفار سے اولاد پائیں۔ بس میں نے اپنا

اور ایک گلاس پانی میں شربت بنا کر پی لیں۔ دودن دودو کپسول اور اس کے بعد ایک ایک کھانا ہے۔ میں تا پنجیس دن کے اندر بو اسیر خوبی و بادی کا نشا اللہ مکمل خاتمہ ہو جاتا ہے۔ شوگر کنٹرول میں رکھنے کا بہترین نسخہ ایک پاؤ کوزترہ (تازہ) اس کو لیکر کاٹ لیں اور جو سر میں بیٹنڈ کر لیں۔ ان کو دہنگی میں ڈال دیں اور ایک پاؤ کچے چنے پوری رات پانی میں رکھ دیں اور ان کے اندر میٹھا سوڈا آدھا چمچ ڈال دیں اور صبح بلا کر پانی نیچے ڈال دیں اور چنوں کو کپڑے میں اچھی طرح خشک کر لیں اور پھر ان کو کوزترہ والی دہنگی میں ڈال دیں اور ان کو ہلکی آٹھ پر پکائیں اور چمچ ساتھ ہلاتے رہیں جب کوزترہ کا پانی مکمل خشک ہو جائے (تقریباً دو گھنٹے لگتے ہیں) تو چنے نکال لیں ان کو چھواؤں میں خشک کریں۔ جس کی شوگر 200 پر ہو چارپنے ناشتہ کے بعد اور چارپنے سوتے وقت کھائیں۔ جیسے شوگر کم ہوتی جائے چنے کم کرتے جائیں اور ایک چنا صبح شام چار، پانچ ماہ تک کھاتا رہے۔ یہ نسخہ شیخ حافظ عبداللہ (میرے دادا) مرحوم کا ہے۔ (طاہر عبداللہ ڈیرہ اسماعیل خان)

ارے یہ تو جادو ہے! پر لوگ یقین نہیں کرتے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں بتانا چاہتی ہوں کہ میں نے ماہنامہ عبقری سے بہت کچھ پایا اور عبقری قارئین کو کچھ دینا بھی چاہتی ہوں۔ میں اور میری بھائی نے جب عبقری میں معدے اور گیس کیلئے ”سفید پاؤ ڈر“ کے نام سے دوائی پڑھی تو ہم نے آزمانے کیلئے بنائی اور جب استعمال کی تو دنگ رہ گئی ”ارے یہ تو جادو ہے“ چنگیوں میں تیزابیت گیس درد اور لٹائی سے آرام مل جاتا ہے۔ میری تین سال کی بیٹی ہے وہ اعظم کھاتی ہے اور جب معدے پر بو بھ جتا ہے تو کہتی ہے مجھے چنگی پھکی دے دو میرا معدہ خراب ہو گیا ہے۔ یہ اور بات ہے کہ جس کو بھی بتایا ان لوگوں نے سو باتیں کیں کہ اس سوڈے سے تو اندر کا نظام گل جائے گا سوڈا تو سفید پننے وغیرہ گلا سکتا ہے تو معدہ بھی گل سکتا ہے وغیرہ وغیرہ اب ہم لوگوں کو دوائی تو دیتے ہیں مگر نسخہ نہیں بتاتے کیونکہ وہ آگے سے نخرے کرتے ہیں حالانکہ اس سے سب کو فائدہ ہو رہا ہے۔ **ہوا لسانی:** چینی ایک پاؤ سفید میٹھا سوڈا 50 گرام ست پودینہ ایک تولہ باریک پیس کر اچھی طرح ملا لیں۔ منہ کے چھالے ٹھیک اس کے ع لادہ معدے میں تیزابیت اور معدہ گرم ہو گیا ہو جس کی وجہ سے منہ میں چھالے ہو گئے ہوں تو آنے کی جھان کو ایک چمچ پانی کے ساتھ کھائیں اور دو تین گھنٹوں بعد بھی لیتے رہیں تو یقین کریں منہ کے چھالے وغیرہ ایسے ٹھیک ہوتے ہیں جیسے کبھی تھے ہی نہیں۔ یہ آزمودہ ہے۔ (مسئد کرن اٹک)

بگڑی اولاد کیلئے وظیفہ: اگر آپ کی اولاد صدی اور دوسرے ہے تو ان کو راہ راست پر لانے کیلئے اسم یا فہمی بہت بردست ہے۔ والدین کو چاہیے گیارہ دن تک اس اسم کو روزانہ 11400 مرتبہ پڑھیں اور پانی دم کر کے پلائیں۔

بارش کا پانی صحت کا جانی

(قسط نمبر 5)

ہے اور بارش بھی آسمانی شفاء ہے اور اللہ کی خاص رحمت کا ایک حصہ ہے جب آپ ان دونوں کو ملائیں گے پھر آپ چاہیں جس بیماری جس تکلیف میں اس کو استعمال کریں۔ بس چند دن چند ہفتے استعمال کریں چند ہی دنوں میں اس کا بہترین رزلٹ ملے گا اور بہترین کمال۔ یہ شہد اور بارش کا پانی آپ کی صحت کو جتنا بہتر بنا سکتا ہے آپ گمان نہیں کر سکتے اور صحت مند زندگی کیلئے آپ خود بھی اور اپنی نسلیوں کو بھی اس بارش کے ٹانک سے روشناس کرنا چاہئے۔ ایسے ایسے امراض مریض ملے جن کو میں نے یہ استعمال کروایا تھا اور انہیں اتنا جلدی اور بہترین فائدہ ہوا کہ خود میں بھی حیران رہ گیا حتیٰ کہ وہ لوگ تمام علاج معالجے سے تھک گئے تھے مایوس ہو گئے تھے اور ہار گئے تھے لیکن صحت ان کے قریب نہیں آئی، تندرستی ان سے ہمیشہ دور رہی اور وہ تھکے ہارے زندگی کے اسی سفر میں چل رہے تھے۔ بس انہیں یہی شہد اور بارش کے پانی کا مرکب استعمال کرنا یا ایسے تندرست ہونے کے دوسروں کو بتاتے پھرتے ہیں کئی ڈاکٹر کئی پیڑ کئی معالج اور کئی حکیم حتیٰ کہ علاقوں کے بعض سیاستوں اور جھڈا بندے جب ان تک یہ نوک نہ پہنچا تو انہوں نے اسے مسلسل لوگوں کو بتایا اس کا فائدہ پانے والوں کی تعداد بڑھتی چلی گئی اور رزلٹ بہتر سے بہتر ہوتے چلے گئے۔ آئیے ہم بھی اس روحانی تحفے کو قدر دانی سے لیں۔ **قارئین! آپ نے بارش کا پانی کسی بھی مقصد کیلئے آزمایا ہو اپنے تجربات مشاہدات ابھی لکھیں اور عبقری کو بھیجیں۔**

ایک بوتل اول و آخر ستر ستر مرتبہ درود ابراہیمی پھر ستر بار سورہ فاتحہ مع تسمیہ اور ستر بار آیت کریمہ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ اور ستر بار آیت الکرسی مع تسمیہ اور ستر ستر بار چاروں قل مع تسمیہ یعنی بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ہر دفعہ ساتھ ہو۔ بس یہ ایک دفعہ کرنا ہے آپ چاہیں تو اس پانی پر بار بار بھی یہی عمل دم کرتے رہیں تاخیر طاقت اور اس کے اندر کی توانائی بڑھتی چلی جائے گی۔ اب اس پانی کو ہمیشہ بڑھاتے جائیں۔ کھانے، پینے، پکانے کسی بھی شکل میں اس پانی کو مستقل حتیٰ کہ آٹا گوندھنے میں بھی استعمال کریں۔ بہت کمال کی چیز ہے، صحت مند چیز ہے اس کے رزلٹ حیرت انگیز ہیں اس کے فائدے واقعات مشاہدات تجربات اور انمول راز اگر میں لکھنا شروع کر دوں تو گمان اور خیال سے بالاتر ہوگا۔ ایک جسمانی عمل بتاتا ہوں: اگر سردی ہو تو ہلکا نیم گرم اگر گرمی ہو تو بالکل ہلکا ٹھنڈا (زیادہ ٹھنڈا ہرگز نہ ہو) بارش کا پانی لے کر اس میں ایک سے تین بڑے بیج حسب طبیعت شہد ملائیں گھول کر نہار منہ نوش جاں کریں۔ صبح نہار منہ اور عصر کے بعد چند ہفتے، چند مہینے اب اس کے فائدے سنئے: دل کی بیماریوں یا جن کو دل کا دورہ پڑ چکا ہو یا دل کے دورے کا خطرہ ہو ڈیپریشن کا آخری علاج، نینس کا بہترین نوک ایسے لوگ جو نشے کی دوائیاں کھا کھا کر تھک گئے ہوں اور نینس نہ جاری ہو ان کیلئے یہ نوک بہت فائدہ مند ثابت ہوگا۔ معدے کی بیماری ہو تیز اہیت ہو گیس تیز ہو یا غیر ضروری چربی کو لیٹرول اور ہاں!!! بلڈ پریشر کو تو ایسے پہنچانے جیسے کوئی تیر کمان سے نکل کر یا گولی رائل سے نکل کر! آپ تندرست رہنا چاہتے ہیں، حسن برقرار رکھنا چاہتے ہیں، صحت برقرار رکھنا چاہتے ہیں۔ طبیعت کو بھاش بھاش رکھنا چاہتے ہیں، صحت طبیعت اور تندرستی آپ کی ہمیشہ ساتھ رہے۔ جسم آپ کا صحت مند رہے حتیٰ کہ لا علاج بیمار یاں آپ کو نہ چھوئیں بس! یہ پانی صبح اور عصر کے بعد کچھ عرصہ یا زندگی بھر کا معمول بنالیں۔ آپ اپنی اولاد کو صحت مند رکھنا چاہتے ہیں ان کی نیک اتار کر انہیں خوبصورت بنا کر ان کو عقل مند بنانا چاہتے ہیں ان کی یادداشت لازوال ان کا جسم بہترین اور مضبوط ہوں دیکھیں؟ بارش کا پانی اور شہد آپ کا انتظار کر رہا ہے حاملہ عورت جیسے کبھی ڈیلیوری میں آپریشن نہ ہو اور بچہ ہمیشہ تندرست گول منول اور خوبصورت، آپ کو کوئی بھی بیماری ہے میں نے آپ کو وہ آسمانی شفا میں بتائی ہیں شہد بھی آسمانی شفاء ہے اور جنت کی سوغات ہے اور قرآنی شفاء

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپا تا نہیں! آپ بھی سخی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر: شیخ الوطائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجددی جتھانی)

ماہرین کے مسلسل تجربات کے بعد عالمی سطح پر ایک بات سامنے آ رہی ہے کہ آئندہ جنگ پانی کی جنگ ہوگی۔ یعنی مخلوق خدا عالمی سطح پر پانی کیلئے جنگ لڑے گی کیونکہ زیر زمین پانی آہستہ آہستہ ختم ہو رہا، کیمیکل اور آلودگی کی وجہ سے آئندہ زیر زمین پانی بہت خطرناک ہو جائے گا ناقابل استعمال، کڑوا تو ہو ہی گیا ہے۔ بیٹھے پانی کے ذخائر ختم ہو رہے ہیں اور بہت کم ہو گئے ہیں سمندری آلودگی بڑھ رہی ہے اور پوری دنیا اس وقت آلودگی کے خلاف ایک پوری جنگ میں ہے اور دو چیزوں کے تحفظ کا احساس حد سے زیادہ بڑھ گیا ایک جانوروں کا تحفظ کہ جنگلی جانور جنگل کا حسن ہیں اور ایک زیر زمین پانی دریاؤں، سمندروں اور نہروں کے پانی کی حفاظت کا احساس بہت بڑھ گیا ہے۔ اب آخری سہارا صرف آسمانی پانی ہے جو کہ ہماری زندگی کا ایک بہترین سرمایہ ہے ہم اس سرمایہ کی کیسے حفاظت کریں؟ مجھے گزشتہ چند ہفتوں سے مسلسل دعاؤں کیلئے پیغام مل رہے ہیں کہ گندم کی فصل بارش کا پانی مانگتی ہے اور اگر بارش کا پانی نہیں ملتا تو فصل بہت متاثر ہوگی اور ہمارے ملک کی غذائی ضروریات میں بحران پیدا ہوگا نہ صرف گندم کی فصل بلکہ اور فصلیں بھی بارش کا پانی مانگتی ہیں اور بارش کے پانی کیلئے ہمیں سبزہ کو برقرار رکھنا ہوگا۔ یہ بات تو واضح ہوگی کہ ہماری زندگی کے بحرانوں میں بارش کا پانی آخری نشانی اور امید ہے لیکن جسمانی ضروریات اور روحانی ضروریات کیلئے بارش کا پانی ایک آخری صحت اور تندرستی کی امید ہے۔ میں بارش کے پانی کو مزید صحت مند اور تندرست بنانے کیلئے ایک روحانی عمل اور ایک جسمانی نوک آج میں آپ کو بتاتا ہوں۔ درج ذیل روحانی عمل اس سے پہلے بھی عبقری میں شائع ہو چکا اور بلا مبالغہ ہزاروں لاکھوں قارئین نے اسے آزمایا لا علاج سے لا علاج بیماری لا علاج سے لا علاج جاؤ بندش، نظر بد اور ایسی حیرت انگیز تکالیف جہاں بڑے سے بڑے معالج مایوس ہو چکے تھے محض اللہ کے فضل و کرم سے اس بارش کے پانی کی وجہ سے اور اس روحانی عمل کی برکت سے صحت و تندرستی کے انوکھے راز ملے۔ بے شمار لوگوں نے غسل صحت کیا تندرستی پائی، توانائی پائی اور صحت پائی۔ بارش کا پانی

(تقریب: شیخ الوطائف کے درس نہ سنتی تو کب کی خود کشی کر چکی ہوتی) بس بات منہ سے نکلی وہ پوری کر دیتا کھانا کپڑے برتن بچوں کی سکول کی فیس جمع کروانا وہ ایسے خیال رکھنے لگا کہ کبھی بھول گئے کہ ہمارا رشتہ کیا ہے؟ نجانے کب میں ایسے گناہ میں مبتلا ہو گیا کہ اس سے بہتر تھا میں زمین میں زندہ گاڑا نہ رہی جاتی۔ مگر جب خیال آ گیا بہت بہت دیر ہو چکی تھی میں کئی ماہ اس زندگی میں مبتلا رہی۔ ایک مرتبہ میری مہمانی آئی اس نے باتوں باتوں میں آپ کے بارے بتایا اور آپ کے تمام درس میرے سوا ہل میں ”شیراز“ کے ذریعے ڈاؤن لوڈ کر دیئے۔ میں جوں جوں درس سنتی گئی میرا اندر بدلتا گیا۔ الحمد للہ اب اس گناہ والی زندگی کو چھوڑ چکی ہوں اور اس پر استقامت کی وجہ بھی آپ کے درس ہی ہیں۔ میں اس کریم رب کا لاکھ لاکھ شکر ادا کرتی ہوں جس نے میرے اس عظیم گناہ کو طہا ہر نہ کیا اور ہمیشہ میرا پردہ رکھا۔ تو بے کے بعد بھی وہ مجھ میں فون کرتا رہا اللہ کی طرف سے کچھ عرصہ بعد اس پر کچھ حالات آئے تو اس نے یہ شہر بھی چھوڑ دیا مزید اس سے بچھکارے کیلئے میں نے اپنا ہتھ پڑھ لیا ہے۔ اب الحمد للہ اس کے فون نہیں آتے اور میں بھی پر سکون رہتی ہوں۔ خدا کا شکر ہے کہ آپ کے درس مجھے ملے اور میں بچ گئی۔ آپ نے درس میں ہاتھ روم دھونے والا عمل بتایا تھا میں اپنے ہاتھوں سے ہاتھ روم دھوتی ہوں میں جب بھی ہاتھ روم دھوتی ہوں ہاتھ روم والی دعا لازمی پڑھتی ہوں۔ نماز کو کراہت لگتی ہے۔ ہر وقت درود شریف پڑھتی ہوں استغفار پڑھتی ہوں۔ کاش! میرا شوہر مجھ پر توجہ دیتا تو میں نہ بھٹکتی کئی بار شوہر کو احساس دلایا کہ گھر پر توجہ دو مجھ پر توجہ دو بچوں پر توجہ دو جب گھر سے توجہ نہیں لیتی اور دن سے بھی دوری ہوتو انسان باہر توجہ تلاش کرتا ہے۔ الحمد للہ! آپ کے درس کی برکت سے میں غلاظت بھری زندگی سے نکل آئی۔ (تذکرہ انتہائی گمنام)

میں بہت خوش ہوں؟ ہم خود خوشی کا احساس کرنے کی بجائے دوسروں کو اس بات کا یقین دلانے کی زیادہ کوشش کرتے ہیں کہ ہم بہت خوش ہیں۔ (کشفِ شمس)

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آرمو یقینی علاج

پیشانی اور بد حال گھبراہٹ کے اچھے حصو طور سلیجھ جواب

جوانی لفا ضرور بھینچیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

امتحان میں ہمارا تین سال ہو گئے ہیں ہر بار امتحان میں بیمار ہو جاتا ہوں ایک ہفتہ پہلے ہی پیٹ کی تکلیف شروع ہو جاتی ہے علاج کروایا ادویات لیں، لیکن ٹھیک نہیں ہوا۔ جیسے ہی امتحان ختم ہوئے طبیعت صحیح ہونا شروع ہو جاتی ہے گھر میں کوئی یہ بات کرتا ہے تو میں نہیں مانتا لیکن اکیلے میں بیٹھ کر سوچتا ہوں تب خیال آتا ہے کہ واقعی ایسا ہے یہ بتانا چلوں کہ میں بہانا نہیں بناتا۔ (کشفِ لاہور)

مشورہ: بعض بچے اور نوجوان لڑکے لڑکیاں امتحان کے خوف کے باعث اس قدر فکر مند اور تباہ کا شکار ہو جاتے ہیں کہ بیمار پڑ جاتے ہیں۔ دراصل ان کو امتحان کا خوف ہوتا ہے اور اس سے بچنے کیلئے ان کا دماغ بیماری کا شعوری حربہ استعمال کرنے میں کامیاب ہو جاتا ہے۔ آپ کی بیماری کی وجہ بھی ذہنی خوف اور تشویش ہے۔ اس قسم کے خوف کی مختلف وجوہ ہیں مثلاً سال کے آغاز سے امتحان کی تیاری نہ کرنا، پڑھائی لکھائی میں دلچسپی نہ لینا لیکن والدین کے دباؤ میں پڑھنے کی ضرورت سمجھنا، بہترین گریڈ سے پاس ہونے میں ناکامی کا خیال آنا، اس خوف کو دور کرنے کیلئے سال کے آغاز سے پڑھائی کریں اور ہر ماہ ٹیسٹ دیں۔ اس ٹیسٹ کو اتنا اہم بنائیں جتنا کہ سالانہ امتحان ہوتا ہے۔

دل سے مجبور ہوں: مجھ سے گھر کا کھانا بالکل نہیں کھایا جاتا، لگتا ہے صفائی سے نہیں بنایا، امی کے ہاتھ کا پکا کھانا کھا لیتا ہوں، وہ عمر سے پریگیں تو بھانجی نے کھانا پکانے کی ذمہ داری سنبھالی اور میں نے ہوٹل کا رخ کیا۔ بھائی ناراض بھی ہوئے لیکن میں اپنے دل سے مجبور ہوں، لگتا ہے گھر میں کھانا کھانے پر یہ لوگ مجھے مجبور کرتے ہیں، میں کسی کو کچھ نہیں کہتا، اندر ہی اندر پریشان رہتا ہوں، اپنی امی کی بھی فکر ہے، انہیں کچھ نہ ہو جائے۔ بار بار فون کرتا رہتا ہوں، یونیورسٹی جانے کو بھی دل نہیں چاہتا، پڑھائی کا نقصان ہو رہا ہے۔ (شہر یار کوئٹہ)

مشورہ: حقیقت یہ ہے کہ صحت کیلئے گھر کا بنا ہوا کھانا زیادہ اچھا ہوتا ہے، ناہر کا کھانا آپ کو اس لئے ٹھیک لگتا ہوگا کہ آپ نے اس کو بننے سے نہیں دیکھا۔ بہر حال یہ ساری باتیں اور مشکلات منفی خیالات کے سبب ہیں، بھائی کو آپ سے محبت ہے اسی لئے وہ چاہتے ہیں کہ آپ ہوٹل کے بجائے گھر کا کھانا کھایا کریں۔ ماں باپ کو بچوں سے اور بچوں کو ماں باپ سے شدید محبت ہوتی ہے، اس کا یہ مطلب نہیں ہوتا کہ کسی اہم وجہ سے دونوں کو ایک دوسرے سے دور ہونا پڑ جائے تو وہ زندگی معمول کے مطابق نہ گزار سکیں۔ آپ یونیورسٹی کے طالب علم ہیں، اپنے وقت کی اہمیت اور تقاضوں کو پہچانتے ہوئے پڑھنے کی طرف راغب رہیں، وقت زیادہ جلدی گزارنا محسوس ہوگا۔

اس معاملے کو بہتر انداز میں طے کریں گی، جب غلطی نہیں کی تو اس حوالے سے خود کو پریشان کن خیالات کی یلغار سے محفوظ رکھنے میں کامیاب ہو جائیں گی۔

دوا کا الٹا اثر: میں بے حسد حساس ہوں، ذرا سی بات پر گھٹنوں بلکہ مہینوں تک سوچتی رہتی ہوں، بات اچھی ہو یا بری، جم کر رہ جاتی ہے۔ میری ایک دوست نفسیاتی علاج کرواتی ہے، تنگ آ کر اس کی دوا کھانی شروع کر دی تو الٹا اثر ہوا، گھبراہٹ بڑھ گئی، کھنڈے پینے آنے لگے، میرے اس مسئلے کو گھروالے اہمیت نہیں دیتے۔ (ش۔ کراچی)

مشورہ: آئندہ کسی دوسرے کی دوا کھا کر خود کو خطرے میں نہ ڈالیں کیونکہ منفی اثرات شدید بھی ہو سکتے ہیں۔ خوف، غصہ، پریشانی، خیالات کا دباؤ، اذیت کا احساس، پچھتاوے یہ سب انسان کا سکون چھین کر مسلسل دینے والی تکیف میں مبتلا رکھتے ہیں جبکہ اچھے خیالات اور جذبات پریشانی کا سبب نہیں ہوتے۔ جیسے ہی کوئی منفی خیال دماغ میں آئے اسے ٹھہرنے نہ دیں اس کی جگہ متبادل اچھی بات سوچیں۔ احساس کمتری کا شکار: میرے تایا کے بیٹے ملک سے باہر ہیں، میری والدہ ہر وقت میرا ان سے مقابلہ کرتی رہتی ہیں، مجھے معلوم ہے کہ والد کے پاس اتنی رقم نہیں وہ تو ہمیں میٹرک سے آگے تعلیم نہیں دلاوا سکے، بڑی مشکل سے ہم بہن بھائیوں نے پڑھا ہے۔ جب کوئی باہر سے آتا ہے تو میرا دل نہیں چاہتا کہ اس سے ملنے جاؤں، سوچتا ہوں احساس کمتری کا شکار ہو جاؤں گا۔ (کامران اوکاڑہ)

مشورہ: اکثر والدین اپنے بچوں کا مقابلہ رشتے داروں یا پڑوسیوں کے بچوں سے کرتے ہیں حالانکہ ایسا کرنا کبھی بھی فائدہ نہیں دیتا۔ اس طرح بچوں میں مایوسی پیدا ہوتی ہے آپ لوگوں سے ملنا نہ چھوڑیں، اپنے حوالے سے مشورے کیا کریں، والدہ کو کبھی سمجھائیں کہ آپ لوگ ان سے دور ہوں گے تو وہ زیادہ فکر مند ہوں گی۔ اچھی زندگی گزارنے کیلئے ضروری نہیں کہ انسان ہر حال میں ملک سے باہر چلا جائے، باہر جا کر بھی وہی لوگ زیادہ کامیاب ہوتے ہیں جو اپنے ملک میں اعلیٰ تعلیم حاصل کر چکے ہوں یا کسی ہنر کے ماہر ہوں۔ جو لوگ مشکلات برداشت کرتے ہوئے کامیابی کے راستے پر چلتے ہیں انہیں خود فرخ کرنا چاہیے۔

خود کو بدل لیا: میٹرک میں ایک لڑکا مجھے پڑھانے آتا تھا، اس وقت وہ بی ایس سی کر رہا تھا، پھر اس نے جاب کر لی، میں مسلسل پڑھتی رہی، اب میں اور وہ یونیورسٹی میں ساتھ ہیں، ہمارے درمیان دوستی ہو گئی، میں نے اس کی خاطر خود کو اس قدر بدل لیا کہ مجھے خود اپنے اوپر بھی حیرانی ہوتی ہے، اس نے کہا تم نقاب کرو، میں نے پورا پردا کیا، کڑی لڑکے اور لڑکی تک سے بات کرنے پر پابندی لگائی، میں نے یہ بھی کیا۔ اب وہ کہتا ہے گھر والوں کی بات بھی نہ مانو، میں اس سے پڑھ چکی ہوں، وہ پہلے ایسا نہیں تھا، اسی لئے تو قریب ہوئی تھی، اب اس قدر ذہنی پریشان ہوں کہ ایم ایس سی کی ڈگری کا حصول مشکل لگتا ہے۔ (ج۔ ڈھنگ)

مشورہ: اس تجربے سے سبق لیں کہ کسی نامحرم لڑکے کے قریب ہونے سے زندگی کس قدر اذیت ناک بن جاتی ہے، اچھی وقت ہے اس سے فاصلہ اختیار کر لیں۔ خیال رہے کہ لہجے میں ناراضی یا طنز نہ ہو۔ اسلامی تعلیمات کا مطالعہ کیجئے، آپ کے سب مسائل حل ہو جائیں گے۔ رہی بات دوستی کی تو دوستی میں آزادی بنیادی حیثیت رکھتی ہے، ایسی دوستی زیادہ پائیدار ہوتی ہے جس میں ایک دوسرے کا تنگ نہیں ہوتا، عام طور پر غیر ضروری اور صرف اپنی پسند ناپسند کے مطابق پابندی لگانے والے ناقابل برداشت ہو جاتے ہیں، نقاب کرتیں تو اپنی مرضی اور ذہن کی آمادگی سے احکام خداوندی کے تحت تاکہ آپ کے دل سکون ملے اور حفاظت کا احساس بڑھے۔ اب وہ گھر والوں کے حوالے سے پابندیاں لگا رہا ہے، یہاں اس کو روک دیں۔

ماں سے کچھ نہ چھپانا: دل ہی دل میں اپنے ایک کزن کو پسند کرتی رہی، مجھے اندازہ تھا کہ وہ کبھی میرے بارے میں بات کرے گا، حال ہی میں وہ امریکہ چلا گیا، اس کے جانے کے بعد میں بے حد ادا ہو گئی حالانکہ میری اس سے بات نہیں ہوتی تھی، بھانجی نے میری حالت دیکھی تو بتایا کہ اس نے میرا ذکر کیا تھا، انہوں نے یہ سوچ کر خاموشی اختیار کر لی کہ میں برائے مان جاؤں۔ مجھے یہی ڈر ہے کہ وہ امی سے یہ ذکر کسی غلط انداز میں نہ کر دیں۔ (غ۔ اسلام آباد)

مشورہ: ماں سے کوئی بات نہیں چھپانا چاہئے، آپ خود ذکر کریں اور ان کو ساری بات بتائیے، لڑکا اچھا ہوا تو والدہ بھی

حس کے جادو کیا اس پر پلٹنا خود دیکھیں

صبح جب میں اٹھا تو میں نے اپنی سانس کو کہا جس نے آپ پر جادو کیا تھا اور آپ کے منہ پر لقوہ ہو گیا تھا وہ جادو پلٹ گیا ہے اور دوسرے دن ایسا ہی ہوا جس نے جادو کروایا تھا اس کو لقوہ ہو گیا میری سانس بالکل ٹھیک ہو گئیں اور جادو پلٹ گیا۔

اور آخر کار جادو پلٹ گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں روحانیت کا شوق رکھتا ہوں اور روحانیت میں آپ کا ایک ادنیٰ سا شاگرد ہوں۔ آپ کا درس بہت شوق سے سنتا ہوں، آپ نے ایک مرتبہ اپنے درس میں ”ب س م“ کے نقش کا عمل بتایا تھا کہ اس عمل کے چالیس نقش لکھ کر نگل جانے ہیں۔ انتہائی لا جواب ہے۔ میں ہر روز تین نقش لکھتا تھا۔ ایک کزن کیلئے ایک اپنے لیے اور ایک اپنی سانس کیلئے۔ میرے پاس ایک کتاب تھی اس میں کچھ عملیات تھے جو میری سمجھ میں بالکل بھی نہ آتے تھے میں نے لاکھ بھیننے کی کوشش کی مگر نہ سمجھ سکا۔ جس دن میں نے پہلا نقش لکھا اور منہ میں رکھا اچانک میری نظر اس کتاب پر پڑی ورق گردا دے ہوئے وہی صفحہ میرے سامنے آ گیا تو مجھے حیرت ہوئی کہ ساری باتیں جو اس میں لکھی تھیں مجھے کچھ آنا شروع ہو گئیں میرا ذہن کھل گیا الحمد للہ۔ روزانہ عشاء کی نماز کے بعد نقش لکھ کر چوستا پھر نگل جاتا۔ نقش نگل جانے کے بعد ایک رات خواب دیکھا کہ میں اپنے گھر میں ہوں اور میرے پاس کچھ رنگوں کے موتی ہیں تو اس کو غور سے دیکھتا ہوں تو اس میں کاندھ نظر آتا ہے پھر دوسرا موتی اٹھاتا ہوں تو اس میں سے روضہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم نظر آتا ہے۔ میں بہت خوش ہوتا ہوں۔ جب میرے نقش کے چالیس دن پورے ہوئے جو کہ میری سانس اور میرے کزن کے تھے چالیس دن بعد میں نے خواب دیکھا کہ میں اپنے گاؤں میں ہوں بہت زیادہ بارش ہو رہی ہے لوگوں کے گھروں میں پانی جا چکا ہے میں اپنے کزن کے ساتھ باہر کھیتوں میں جاتا ہوں تو وہ کہتا ہے کہ سامنے جو کمرہ نظر آ رہا ہے وہاں نہیں جانا وہاں کچھ ہے میں کہتا ہوں کہ دیکھتا ہوں مجھے کون کچھ کہتا ہے؟ میں خواب میں ہی یا حفظ یا تسلیم آدھی آواز میں پڑھتے ہوئے وہاں جاتا ہوں تو وہاں کچھ نہیں ہوتا پھر جو بارش کا بہت زیادہ پانی ایک نہری شکل میں ایک سواری میں جانا شروع ہوتا ہے میرا کزن اس میں گم ہو جاتا ہے میں کہتا ہوں کہ اس سواری میں اتنا پانی کیسے چلا گیا جب میں دیکھتا ہوں تو وہاں لوہے کے بڑے بڑے راز اور تیز آ رہے جیسے گریوں میں ایک بد صورت سا کالا شخص مرا پڑا ہوتا

ہے۔ صبح جب میں اٹھا تو میں نے اپنی سانس کو کہا جس نے آپ پر جادو کیا تھا اور آپ کا منہ پر لقوہ ہو گیا تھا وہ جادو پلٹ گیا ہے اور دوسرے دن ایسا ہی ہوا جس نے جادو کروایا تھا اس کو لقوہ ہو گیا میری سانس بالکل ٹھیک ہو گئیں اور جادو پلٹ گیا۔ نقش لکھنے کا طریقہ درج ہے:۔ ایک چھوٹا سا صفحہ کا ٹکڑا لیں اس پر تین لائین بنائیں اور ہر لائن میں دائیں سے بائیں 19 مرتبہ ”ب“ لکھیں۔ اس کے بعد دوسری لائن میں 19 مرتبہ ”س“ لکھیں۔ اس کے بعد تیسری لائن میں 19 مرتبہ ”م“ لکھیں۔ جب یہ تین لائین مکمل ہو جائیں تو ان تینوں لائنوں کے اوپر بڑا سا صرف ایک مرتبہ لفظ اللہ لکھ دیں۔ (س۔ ز)

پانچ لیوں گھر میں لٹکائیں اور شریعت ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کے درجات بلندی فرمائے اور آپ کے روحانی مشن کو تاقیامت جاری و ساری رکھے۔ اللہ پاک سے دعا ہے کہ آپ جیسی روحانی ہستی کا سایہ ہم سب پر ہمیشہ قائم رکھے۔ آمین۔ جب سے ماہنامہ عبقری سے تعلق قائم ہوا ہے تب سے دل میں یہ خواہش تھی کہ حضرت حکیم صاحب سے اپنی خواہش ظاہر کروں عبقری سے رشتہ جڑنے سے پہلے میں دوسرے میگزینز اور ڈائجسٹ کا عادی تھا مگر ان رسائل اور ڈائجسٹوں سے مجھے کچھ حاصل نہ ہوا۔ مگر جیسے ہی ماہنامہ عبقری ملا اور اس نے ایسا غلبہ کیا کہ سب کو خیر باد کہنا پڑا اور اس ماہنامہ نے مجھے اتنا کچھ دیا کہ میں بیان نہیں کر سکتا۔ اب تو مجھے صاحب عبقری کے ساتھ بھی بہت زیادہ محبت ہو گئی ہے۔ میں سارا دن کانوں میں بینڈ فری لگا کر موبائل کے ذریعے آپ کے درس سنتا رہتا ہوں جس سے مجھے بہت زیادہ روحانی تسکین ہوتی ہے۔ ہر وقت کچھ نہ کچھ پڑھ آپ کو ”جنات کا پیدائشی دوست“ علامہ لاہوتی صاحب صحابی بابا اور تمام صالحین جنات اور موتی مسجد کے شاہی (باقی صفحہ نمبر 9 پر)

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا امراض معدہ: بتخیر کیلئے اسیر حکمت

سونف، دھنیا، بڑی الائچی تینوں اشیاء ہم وزن اور مصری دو حصے تیس کر سفوف بنا لیں اور کھانے کے بعد بقدر ایک چھوٹا چمچ استعمال کریں۔ جملہ امراض معدہ اور بتخیر کیلئے اسیر حکمت کی یہ چنگی مخلوق کے افادہ عام کے لیے فی سبیل اللہ ہدیہ ہے۔ کوئی صاحب اسے ذریعہ معاش نہ بنائے۔

نکاح کی بندش کیلئے: نکاح کی بندش کیلئے حکیم صاحب کی کتاب ”سورۃ بقرہ کے عمل کے کرشمات“ کتاب (مطبوعہ ادارہ عبقری) لا جواب ہے عمل: ہر اسلامی مہینے ابتدائی سات دن روزانہ سورۃ بقرہ مکمل پڑھیں۔ اس عمل کی برکت سے رشتہ بھی ہو جاتا ہے شادی بھی ہو جاتی ہے اور اولاد بھی ہو جاتی ہے۔ میں نے بہت سوں کو بتایا اللہ نے سب کی بندشیں ختم کر دی ہیں۔ اس کے علاوہ دعائے انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ یا بسم اللہ الواسع جَلَّ جَلَّالَتہ اس لڑکی کو کہیں کہ کثرت سے پڑھے انشاء اللہ بہت جلد شادی ہو جاتی ہے۔

تکان دور کرنے کا آزمودہ ٹوکلو: جب زیادہ تھکاوٹ محسوس کریں تب صرف 20 منٹ کیلئے یہ درج ذیل عمل کریں، عمل کرنے میں بہت آسان ہے اور دماغ کی نسوں اور جسم کی شریانوں سے ہر قسم کی تھکاوٹ دور ہو جاتی ہے اور انسان سچ پھول سا ہلکا پن محسوس کرتا ہے۔ عمل درج ذیل ہے:۔ ایک ہائی میں تھوڑا تیز گرم پانی (جتنا آپ برداشت کر سکیں) لیں اس میں تھوڑا نمک اور تھوڑا سا سرسوں کا تیل ڈال کر پاؤں پنڈلیوں تک ڈبو دیں، بیٹھے بیٹھے ہاتھوں سے کوئی اور کام بھی کر سکتے ہیں جب آپ دیکھیں محسوس کریں پورا نظام شریان نرم پڑ گیا ہے پاؤں کے تلے سے ساری تکان باہر نکل جائے گی تو باہر نکال کر خشک کر کے جرابیں پہن لیں اگر گرمیوں میں کریں تو کچھ دیر نارٹل پوزیشن کے بعد دیکھی کی ہوا یا اسے ہی میں جائیں ایسے میں گلخیاں بھی نہیں رہیں گی۔ آزمائے کر دیکھ لیں۔

گھر بیٹھے کتب اور ادویات منگوانے کیلئے صرف یہی نمبر
0332-7552382

استفادہ کیلئے عبقری کے توشیحہ سالوں کے تمام رسالہ جات جلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معارج ثابت ہو گئے۔

قیمت فی جلد - 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو نایابوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدیوں رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

عظیم کا قرآن پاک سے پیارا اور ادب کا

دوسری گاڑی سے جب اے کے فضل الحق کلکتہ پہنچے انہیں اس واقعے کا علم ہوا تو تقریر میں کہا: ہندو مجھے مارڈالنا چاہتے ہیں وہ یاد رکھیں کہ میرے پاس قرآن ہر وقت رہتا ہے میرا کوئی کچھ نہیں بگاڑ سکتا۔ جو ہندو اس ڈبے میں سوار تھے اور زخمی ہو گئے تھے

انٹھانی پڑے۔ بصورت دیگر آپ کے طرز عمل سے ایک مسلمان کو تکلیف پہنچے گی اور آپ مسلمانوں کو تکلیف پہنچانے جیسے کبیرہ گناہ کے مرتکب ہوں گے اپنی ذاتی استعمال کی اشیاء کو بھی اپنی جگہ پر رکھنے کی عادت ڈالیں۔ اگر آپ نے سو بائبل چارج کیا ہے تو چارج اپنی جگہ پر رکھنے سے پہلے تار اچھی طرح لپٹ لیں۔ اپنی کتابیں میز یا کئیے وغیرہ پر بکھری ہوئی مت چھوڑیں اپنی جگہ پر رکھیں، علم کے قدر دان بننے، طلبہ کو یہ بد سلیقہ زینب نہیں دیتی۔ (2) اگر آپ کے گھر میں کسی نے برتن وغیرہ میں کچھ ہدیہ بھیجا ہے تو یہ دینے والے نے برتن آپ کی ملکیت میں نہیں دیا کہ آپ اسے استعمال میں لائیں یا اپنے گھر کی زینت بنائے رکھیں۔ جلد از جلد لونانے کی فکر کریں عاریتہ لی جانے والی چیز میں بھی یہی طریقہ اپنانے تاخیر کی صورت میں معذرت کریں۔ (3) بعض بچوں کو یونیفارم وغیرہ تبدیل کر کے بے ترتیب چھوڑ دینے کی عادت ہوتی ہے۔ یہ بد سلیقہ ہونے کے ساتھ حساس طبیعتوں کیلئے الجھن کا سبب بھی ہے اسے نفاست سے لٹکا دیں اگر کپڑے میلے ہو گئے ہوں تو حمام وغیرہ میں آویزاں کرنے سے بہتر ہے کہ فوراً مشین میں ڈال دیں جس طرح کرے میں مختصر فریج پر داغ کو سکون بخشتا ہے اسی طرح میلے کپڑوں سے حمام کی فارغ دیواریں سکون بخشتے کے ساتھ صفائی میں اضافہ کرتی ہیں اور ہاں بیت الخلاء یا حمام کے استعمال کے بعد واپس لگانے کی دائمی عادت ڈالیں تاکہ گھر کا یہ حصہ بھی چمکتا دکھتا رہے نیت یہ کریں کہ اللہ صفائی ستھرائی کو پسند کرتا ہے کیا معلوم میرا یہ عمل اللہ کی رضا کا سبب بن جائے۔ (4) جائے نماز تہہ کرتے ہوئے بہتر ہے کہ پہلی تہہ اس طرح لگائیں کہ اوپر کے دونوں کنارے اور اسی طرح نیچے کے دونوں کنارے آپس میں مل جائیں نہ کہ پاؤں اور سجدے کی جگہ پہلی مرتبہ میں ایک دوسرے کے مقابل ہو جائیں۔ میرے ایک ہونہار عزیز کو ان کے استاذ نے اس طرح تہہ کرتے ہوئے دیکھا تو بولے یہ بات آپ کے ادب اور سلیقے کی دلیل ہے۔ (5) اپنی چادر بائبل وغیرہ خود تہہ کریں اپنے بستری چادر بھی خود درست کرنے کی بچپن سے عادت ڈالیں۔ جس محسن انسانیت صلی اللہ علیہ وسلم کے ہم نام لیوا ہیں وہ اپنا کام خود اپنے مبارک نورنی ہاتھوں سے فرماتے

پیارے بچو یہ سچا واقعہ ہمارا پیارا ملک پاکستان بننے سے پہلے کا ہے۔ ایک دفعہ اے کے فضل الحق مرحوم جو کسی زمانہ میں مسلم لیگ کی وزارت بنگال کلکتہ میں وزیر اعظم تھے دہلی سے کلکتہ جانے کیلئے ٹرین کی فرسٹ کلاس میں سوار ہوئے اور ملازم سے پوچھا: ہمارا قرآن شریف بھی آگیا ہے؟۔ ملازم نے کہا: ابھی پورا سامان ڈبے میں نہیں آیا قرآن جس بسک میں ہے وہ بھی نہیں آیا ابھی لاتا ہوں۔ یہ سن کر وہ فوراً ڈبے سے باہر آگئے اور کہا: تمہیں ہم نے بار بار کہا ہے کہ قرآن کریم سب سے پہلے آنا چاہئے سامان اتار لو ہم اس گاڑی سے نہیں جائیں گے دوسری گاڑی سے جائیں گے۔ چنانچہ سامان اتار لیا گیا۔ بعض ہندو جو اس ڈبے میں سوار تھے اے کے فضل الحق کی اس بات پر ہنسنے لگے کہ عجب مذہبی دیوانہ ہے کہ قرآن پہلے نہ آیا تو گاڑی ہی چھوڑ دی۔ جب یہ گاڑی کلکتہ کے قریب پہنچی تو فرسٹ کلاس کے اس ڈبے کے نیچے سے ہم پھنسا اور ڈبے کے پر نچے اڑ گئے۔ جتنے سوار تھے اکثر ہلاک ہو گئے، بعض زخمی ہوئے، معلوم ہوا کہ بعض ہندوؤں نے جو اے کے فضل الحق کے دشمن تھے یہ سن کر کہ فضل الحق اس گاڑی سے آ رہے ہیں فرسٹ کلاس کے ڈبے میں ہم رکھ دیا تھا۔ وہ تو قرآن کی برکت سے فحش گئے کہ اس گاڑی کو چھوڑ چکے تھے دوسروں کی شامت آگئی۔ دوسری گاڑی سے جب اے کے فضل الحق کلکتہ پہنچے انہیں اس واقعے کا علم ہوا تو تقریر میں کہا: ہندو مجھے مارڈالنا چاہتے ہیں وہ یاد رکھیں کہ میرے پاس قرآن ہر وقت رہتا ہے میرا کوئی کچھ نہیں بگاڑ سکتا۔ جو ہندو اس ڈبے میں سوار تھے اور زخمی ہو گئے تھے انہوں نے اخبار میں یہ واقعہ پڑھ کر کہا: جب فضل الحق اس ڈبے سے اترے تو ہم بس رہے تھے مگر اب معلوم ہوا کہ ان کا اتر جانا اچھا تھا قرآن مجید نے انہیں بچالیا۔ (مرسلہ: محمد ضیاء اللہ زاہد شجاع آباد)

پیارے بچو! سلیقہ مندی اپنائیے

(1) بچو! جو چیز گھر کے افراد کے درمیان استعمال میں مشترک ہے (یعنی سبھی اسے استعمال کرتے ہیں) اس کی جگہ مقرر کیجئے پھر اسے استعمال کے بعد اپنی جگہ پر رکھیں تاکہ دوسرے فرد کو ضرورت پڑنے پر ڈھونڈنے کی زحمت نہ

تھے۔ سنت کی پیروی کی غرض سے چند منٹ اسی کام میں صرف کریں اللہ کی محبوبیت حاصل ہوگی اور زندگی میں بھی نورانیت آئے گی۔ (6) اگر آپ نے معمولی ضرورت کیلئے کوئی برتن استعمال کیا ہے۔ مثلاً دودھ یا شربت کے گلاس ہی کو لے لیں تو اسے گندا امدا کر کے سنک پہ مت چھوڑیں۔ آج کل چھوٹے بڑے اس میں جتلا ہیں دھو کر الٹا کر خشک ہونے کیلئے چھوڑ دیں، حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کثیراً نبوت جیسے عہدہ جلیلہ کا حق ادا کرنے کے ساتھ اپنی ازواج کا گھر کے کاموں میں ہاتھ بٹاتے تھے۔ آپ کے حقیقی نام لیواؤں کی زندگیوں میں ذرا جھٹکنے زیادہ دور نہ جائے ایک بہت بڑے اللہ والے ہیں، گھر والوں کے حقوق تو ایک طرف ان کے اوقات میں اتنی برکت ہے کہ بعد عصر محلے کی بیواؤں کا سودا لاکر دے رہے ہیں کئی کئی چکر بازاروں کے لگ رہے ہیں آپ اپنے مصرف اوقات میں سے جو بے برکتی کا شکار بھی ہو گئے ہیں، گھر والوں کا ہاتھ بٹانے کی سنت کی نیت سے اگر چند منٹ اس کام میں صرف کر لیں تو کیا حرج ہے۔ پھر سلیقہ مندی کے ساتھ ساتھ اس میں انکساری کا اظہار بھی ہے جو انشاء اللہ درجات بلند کرنے کا سبب ہوگا اور اپنی ماؤں کا جو پیار حاصل ہوگا وہ الگ رہا۔ (ہمشیرہ محمد حسن الیاس، کراچی)

ڈاکٹر نے کہا: آپ کے دماغ کی شریان پھٹ جائیگی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں اس میں موجود روحانی اور جسمانی نوٹکے بہت کمال کے ہوتے ہیں۔ عبقری رسالہ ہمارے پورے خاندان میں بہت مقبول ہے۔ عبقری کے ایک گزشتہ شمارہ میں "ہائی بلڈ پریشر کیلئے عظیم روحانی نسخہ" پڑھا اور ہائی بلڈ پریشر کے دیرینہ پرانے مریضوں بشمول میری خالد جان جو کہ اسلام آباد میں ہائی سکول کی ہیڈ ماسٹرس ہیں اور میری والدہ محترمہ نے اپنی آنکھی کو بتایا۔ جو کہ بہت عرصہ سے اس موذی مرض میں مبتلا تھیں اور ڈاکٹروں نے دوائی چھوڑنے کی صورت میں ہائی بلڈ پریشر کی وجہ سے دماغ کی شریان تک پھٹ جانے کا بھی کہہ رکھا تھا۔ اس عظیم نسخہ روحانی اور اللہ کی خاص رحمت سے اب وہ نازل زندگی گزار رہی ہیں اور ان کی دوائی بھی چھوٹ چکی ہے۔ ہم تو ہر وقت ادارہ عبقری اور تسبیح خانہ کیلئے دعا گو رہتے ہیں۔ روحانی نسخہ درج ہے۔

ھوا شافی: جمع فجر کی نماز کے بعد روزانہ درود ابراہیمی تین مرتبہ سورہ فاتحہ تین مرتبہ سورہ اخلاص تین مرتبہ درود ابراہیمی تین مرتبہ پڑھ کر دل والی سائیکہ پر دم کریں انشاء اللہ بلڈ پریشر نازل رہے گا۔ (شاہد شوکت ایڈووکیٹ اسلام آباد)

پاک سوسائٹی پر موجود مشہور و معروف مصنفین

| | | | |
|---------------|--------------------|------------------|------------------|
| عُمیرہ احمد | صائمہ اکرام | عُشنا کوثر سردار | اشفاق احمد |
| نمرہ احمد | سعدیہ عابد | نبیلہ عزیز | نسیم حجازی |
| فرحت اشتیاق | عفت سحر طاہر | فائزہ افتخار | عنایت اللہ التمش |
| قُدسیہ بانو | تنزیلہ ریاض | نبیلہ ابراراجہ | ہاشم ندیم |
| نگہت سیما | فائزہ افتخار | آمنہ ریاض | ممتاز مفتی |
| نگہت عبد اللہ | سباس گل | عنیزہ سید | مستنصر حسین |
| رضیہ بٹ | زُخسانہ نگار عدنان | اقراء صغیر احمد | علیم الحق |
| رفعت سراج | اُمِ مریم | نایاب جیلانی | ایم اے راحت |

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود ماہانہ ڈائجسٹس

خواتین ڈائجسٹ، شعاع ڈائجسٹ، آنچل ڈائجسٹ، کرن ڈائجسٹ، پاکیزہ ڈائجسٹ،
حناء ڈائجسٹ، ردا ڈائجسٹ، حجاب ڈائجسٹ، سسپنس ڈائجسٹ، جاسوسی ڈائجسٹ،
سرگزشت ڈائجسٹ، نئے آفاق، سچی کہانیاں، ڈالڈا کا دسترخوان، مصالحہ میگزین

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی شارٹ کٹس

تمام مصنفین کے ناولز، ماہانہ ڈائجسٹ کی لسٹ، کڈز کارنر، عمران سیریز از مظہر کلیم ایم اے، عمران سیریز از ابنِ صفی،

جاسوسی دنیا از ابنِ صفی، ٹورنٹ ڈاؤنلوڈ کا طریقہ، آن لائن ریڈنگ کا طریقہ،

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس بک پر رابطہ کریں۔۔۔

خوشی اور سکھ عطریں: خوشی اور سکھ ایسے عطریں جنہیں جتنا زیادہ آپ دوسروں پر چھڑائیں گے اتنی ہی زیادہ خوشبو آپ کے اندر آئے گی۔ (امیرسن)

عمقیری ملا وظیفہ پڑھا اپنا مکان مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ پر اپنی رحمت فرمائے اور آپ کا سایہ ہم جیسے لوگوں پر سدا قائم رکھے۔ آمین! میں نے آپ کا رسالہ عمقیری 2010 سے اپنے گھر لگوایا ہوا ہے۔ الحمد للہ اس ماہنامہ میں آنے والے وظائف کو پڑھ کر ہم نے دنیاوی اور دینی بہت سے فوائد حاصل کیے ہیں میں نے حاجت کے نوافل اور سورہ یسین والا وظیفہ ماہنامہ عمقیری میں پڑھا۔ میں نے یہ عمل اپنے مکان کی نیت کر کے کرنا شروع کر دیا۔ اللہ تعالیٰ نے سبب بنایا اور صرف دو سال بعد ہم اپنے گھر میں بیٹھے ہوئے تھے۔ الحمد للہ اب پانچ وقت کی نماز تہجد اور ماہنامہ عمقیری میں آنے والے وظائف پڑھتی ہوں۔ تلاوت قرآن اور تسبیحات پڑھتی رہتی ہوں۔ ماہنامہ عمقیری میں علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب کا مضمون جنات کا پیدا کئی دوست تو بہت ہی زبردست ہے۔ علامہ صاحب کے زندگی کے بیٹے واقعات پڑھ کر ایمان تازہ ہو جاتا ہے۔ درس روحانیت و امن تو ہمارے لیے نجات کا ذریعہ ہے۔ اس کے علاوہ دفتر ماہنامہ عمقیری سے برکت والی تھیلی بھی منگوائی ہوئی ہے اور اس پر باقاعدگی سے 129 مرتبہ صبح و شام سورہ کوش پڑھ کر دم کرتی ہوں اور جب بھی پیسے نکالتی یا ذاتی ہوں ایک مرتبہ سورہ کوش پڑھ کر پھونک مار دیتی ہوں۔ اس میں کوئی شک نہیں کہ اگر ماہنامہ عمقیری نہ ملتا تو آج بھی ہم اعمال سے دور اور کرائے کے مکانات میں دھکے کھارے ہوتے۔ (مہیرا ایوب)

سورہ فاتحہ دم کر کے پانی پلایا بیوی ٹھیک ہو گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری اہلیہ کو آئے دن ایک تکلیف شروع ہو جاتی، پہلے نائگیں سو جانا شروع ہو گئیں جو کہ مختلف ڈاکٹروں کے چیک اپ اور ٹیسٹ کروانے کے بعد بھی کوئی فرق نہیں پڑا اس کے بعد عید پر جب ہم گاؤں گئے، میری اہلیہ کا ایسا پیٹ خراب ہوا کہ ٹھیک ہونے کا نام ہی نہیں لے رہا تھا، تقریباً ڈیڑھ ماہ بعد جب میں نے حدیث سنی کہ سورہ فاتحہ دم کر کے پانی پلائیں تو جناب میں نے اول و آخر درود شریف 21 دفعہ سورہ فاتحہ کا دم ہر نماز کے بعد کیا تو میری بیوی کا پیٹ درست ہو گیا۔ اس کے علاوہ جب بھی اس کی طبیعت خراب ہوتی ہے اس کیلئے کیلئے میں دو انمول خزانہ نمبر ایک اور دو پڑھتا ہوں تو فوری آرام آ جاتا ہے۔ (شفیق الرحمان)

کوہ قاف کے دو گر دیونے میری زندگی برباد کر دی!

مجھے جس اللہ والے نے درود پاک پڑھنے کو یاد کیا تو بار بار ایک ہیڈنٹ کروا کر دیا کہ میں نے اس کے علاوہ بھی سے عامل اس دیو کے ہاتھوں مارے جا چکے تھے۔ اس کے علاوہ میری بہن نے مجھے یورپ سے فون کر کے بتایا کہ تم سارا دن درود شریف کے علاوہ سورہ الم نشرح کھلی پڑھو۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں یہ تحریر خاص طور پر ان کیلئے لکھ رہی ہوں جو یہ سمجھتے ہیں کہ جنات، چڑیل، دیو وغیرہ یہ سب فرضی کہانیاں ہیں۔ حقیقت میں ایسا کچھ بھی نہیں ہے۔ یہ میری سچی آپ بیتی ہے جو میں قارئین عمقیری کی نذر کر رہی ہوں۔ میں جب چار سال کی تھی تو میرے ساتھ ایک دیو کا سایہ تھا۔ میں جوں جوں بڑی ہوتی گئی وہ مسلسل میرے ساتھ رہتا اور مجھے رات کو اکثر خود پر بو جھمکس ہوتا تھا۔ جب میں بارہ یا تیرہ سال کی ہوئی تو مجھے ہسٹریا کے دورے پڑنے لگے اور ہر وقت عجیب سی کیفیت رہتی تھی۔ جب میں 19 سال کی تھی تو میری شادی ہو گئی انہی دنوں میں یورپ کے ایک مشہور ملک میں چلی گئی شادی کے ڈیڑھ سال کے بعد مجھے مرگی کے دورے پڑنا شروع ہو گئے۔ تب میری ایک بیٹی بھی تھی۔ اس دیو کی وجہ سے اکثر میرا خاندان مجھے بغیر وجہ کے تنگ کرتا اس دیو نے ہمیں اتنا تنگ کیا اتنا تنگ کیا کہ میرے خاندان نے مجھے آٹھ سال بعد پاکستان بھجوا دیا۔ ادھر پاکستان آئی تو یہاں بھی حالات ویسے ہی تھے ہر کوئی ہر وقت مجھے تنگ کرتا۔ پھر مجھے کسی نے صلی اللہ علی محمد صلی درود شریف کا بتایا کہ ہر وقت کھلا پڑھو۔ میں یہ درود شریف الحمد للہ 19 لاکھ دفعہ پڑھ چکی ہوں اور سورہ توبہ کی آخری آیات کا سوا لاکھ ختم کیا جب میں نے درود پاک کا ورد اور سورہ توبہ کی آخری آیات کا ذکر شروع کیا تو میرے حالات مزید خراب ہونا شروع ہو گئے اس دیو نے مجھے مزید تنگ کرنا شروع کیا اور میرے خاندان نے مجھے طلاق بھیج دی میری دو بیٹیاں تھیں وہ بھی چھین لیں اور سارے شہر میں النامہ بدنام بھی کیا۔ جب بھی کسی عامل کے پاس گئی اس نے یہی بتایا کہ آپ کے ساتھ بہت بڑا دیو ہے جس کا مقابلہ ہم نہیں کر سکتے۔ کیونکہ وہ دیو خود بہت بڑا جاوگر ہے ہم اس کا کچھ نہیں بگاڑ سکتے۔ میں نے بچوں کیلئے ملک اور بیرون ملک دونوں جگہ کیس دائر کیا مگر حیرت انگیز طور پر دونوں کیسوں کا فیصلہ میرے خلاف آیا جس پر سب حیران بھی تھے۔ جو بھی عامل اس دیو پر ہاتھ ڈالنے کی کوشش کرتے ہیں وہ ڈر کر پیچھے ہٹ جاتا کہ اور کہتا کہ وہ خود کوہ قاف کا سب سے بڑا عامل اور کوہ قاف کے وزیر کا داماد ہے اور اس نے عبرانی اور نیند کی وادی میں کھو جاتی ہوں۔

برص کے نشانات ختم: پھلہری اور برص کے امراض میں دارچینی کو تھوڑے سے پانی میں گڑ کر پیسٹ بنا کر نشانات پر ملنے سے یہ نشانات آہستہ آہستہ ختم ہوجاتے ہیں۔ چند ہفتے، چند مہینے کریں۔

سکتے۔ انہیں اس مظلوم کی بددعا کھا گئی ہے۔ جب کبھی زیادہ دکھی ہوتی ہوں تو نبی علیہ الصلوٰۃ والسلام پر درود بھیجتی ہوں آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے حالات زندگی پڑھتی ہوں جس سے مجھے بہت دلی سکون ملتا ہے۔ کیونکہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنی امت کی خاطر بہت غم اٹھائے ہیں۔ اللہ مجھے سب کیلئے ہدایت کا ذریعہ بنائے اور ثابت قدم رکھے اور ہمارے خاندان سے اس بددعا کے اثر کو ختم کرے آمین ثم آمین۔ (پوشیدہ)

پیٹ کم کرنے کا انتہائی آسان و آزمودہ نسخہ
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے اس نسخہ کے تجربات کئی مرتبہ جانا مہ عبقری میں پڑھے۔ چھوٹے سے آسان ٹونکے کے اتنے زیادہ فوائد پڑھنے کے بعد میرے دل میں بھی امید جاگئی کہ میں بھی یہ ٹونکے استعمال کروں۔ میرا پیٹ بہت پھولا ہوا تھا اور میرے والدین کے مطابق یہی مسئلہ میری منگیت کے ساتھ بھی تھا مگر جب ہم نے اس ٹونکے کا استعمال شروع کیا پیٹ ایسا کم ہوا کہ لوگ حیران ہو گئے۔ اس دوائی سے پہلے پیٹ ایسا پھولا ہوا تھا جیسے قیصر کے اندر کوئی بڑا فنبال چھپایا ہوا ہو۔ مگر اب بالکل بھی ایسا نہیں ہے اور پیٹ بالکل ساتھ لگ گیا ہے۔ حتیٰ کہ پیٹ بھر کر جو مرضی کھالوں پیٹ نہیں پھولتا۔ قارئین عبقری! یہ ٹونکے انتہائی آسان اور آزمودہ اور عبقری میں پہلے بھی کئی دفعہ شائع ہو چکا ہے۔ مجھے اور میری منگیت کو اس سے لا جواب فائدہ حاصل ہوا ہے آپ بھی آزمائیں اور ماہنامہ عبقری والوں کو دل سے دعا کریں دیں۔ نسخہ حاضر ہے: کلونجی سوگرام، چھلاکا اسپنول سوگرام، شہد سوگرام۔ کلونجی کو رگڑ کر چھلاکا اسپنول ملا دیں اور شہد بھی مکس کر دیں۔ ایک چمچ صبح چہار منہ کھائیں۔ انشاء اللہ بڑھا ہوا پیٹ کم ہوجائے گا۔ (افتخار حسین شہر سلطان مظفر گڑھ)

پیٹ کی گیس نکالنا اور سردی لگنے میں انتہائی مفید
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ انتہائی شوق سے پڑھتے ہیں اور ہر ماہ ہمیں دس دن پہلے ہی عبقری کا انتظار رہتا ہے۔ میرے پاس پیٹ کی گیس کیلئے دو عدد ٹونکے ہیں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں۔ حوالہ نشانی: نمک لاہوری دو چمکی، لیسوں درمیانہ ایک عدد، کھانے کا سوڈا دو چمکی ایک گلاس پانی میں گھولے اور پی لیں، پیٹ کی گیس خارج اور ہاضمے کا لا جواب ٹانک ہے۔ ٹونکے نمبر 2: سبز چائے دارچینی، سونف زیرہ ایک ایک چمکی ایک ڈیڑھ کپ پانی میں پکائیے جب ایک کپ رہ جائے تو چمکی چمکی پیئیں، پیٹ کی گیس نکالنا اور سردی لگانا میں بہت مفید ہے۔ (محمد اکرم صدیقی، ہرنولی)

مظلوم کی بددعا و طلاق کی لوٹ سیل

وہ ان کو بددعا میں دیتی ہوئی چلی گئیں اور باہر کوڑے کے ڈھیر پر سوتی تھیں اور پھر کچھ عرصہ کے بعد وہیں فوت ہو گئیں۔ میری نانی کہتی ہیں ہمیں بھی ان پر ترس آتا تھا چھپ چھپ کر دیکھتے اور روتے تھے، چھوٹے تھے اور امی سے بہت زیادہ ڈرتے تھے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ ہمیشہ کی طرح ٹھیک ہوں کیونکہ جو زمین والوں پر رحم کرتا ہے عرش والا بھی اس پر ہمیشہ رحم کرتا ہے۔ آپ لوگوں کو ہدایت پر لانے کا ذریعہ بن رہے ہیں۔ لوگوں کی مشکلات میں ان کو اللہ کے قریب کرتے ہیں۔ دعا ہے آپ سدا خوش رہیں اور آپ کی آنے والی نسلیں بھی اسی طرح دین پر مننے والی اور دین کے پیغام کو عام کرانے والی ہوں۔ کچھ عرصہ پہلے آپ کا ہمارے علاقہ میں درس تھا اس میں میرے بھائی اور میں نے شرکت کی تھی۔ اس کے علاوہ کچھ دنوں سے آپ کے درس بھی گھر میں لگا رہی ہوں۔ بہت سکون ملتا ہے۔ اب میں آتی ہوں اپنے اصل مسئلہ کی طرف جس کی وجہ سے میں نے آج قلم اٹھایا ہے۔ ہمارے بڑے بتاتے ہیں کہ ہمیں ہمارے ایک رشتہ دار کی بددعا ہے جس کی وجہ سے ہماری خاندان کی کسی بھی لڑکی کا گھر نہیں بستا شادی کے چند ماہ یا سال کے بعد طلاق ہوجاتی ہے۔ حتیٰ کہ بعض کی دو سے تین دفعہ بھی شادی ہوئی مگر نتیجہ وہی طلاق ہی نکلا۔ میری خالہ کی ایک جگہ شادی ہوئی اس کے چار بچے ہوئے ابھی سب سے چھوٹی بیٹی دو سال کی تھی میرے اکل کام نہیں کرتے تھے تو ان کے رشتہ داروں کے کہنے پر علیحدگی ہوگئی اور بچے انہوں نے رکھ لیے پھر دوسری جگہ شادی ہوئی تو وہاں بھی میری خالہ کے شوہران کے ساتھ اچھا سلوک نہیں کرتے تھے یہاں تک کہ میری نانی نے انہیں گھر بھی بنا کر دیا اس کے باوجود نجانے کیوں دونوں میاں بیوی کو آپس میں سخت نفرت ہوگئی کہ دونوں ایک دوسرے کا منہ دیکھنا گوارا نہ کرتے پھر ایک دفعہ نتیجہ وہی طلاق ہی نکلا۔ اس مرتبہ بھی خالہ کے تین بچے تھے جو ان سے دور ہو گئے۔ اسی طرح میری امی کی بھی دو شادیاں ہوئیں اور دوسری شادی پر میرے پہلے ابو نے امی اور دوسرے ابو قتل کر دیا اس طرح ابو بیل چلے گئے۔ ان کو عمر قید کی سزا ہے۔ میرا بھی نکاح ہوا شادی کی تیاریاں مکمل تھیں اور پہلے ہی طلاق ہوگئی۔ میری نانی کی بھی دو شادیاں ہوئیں پہلے نانا جوانی میں فوت ہو گئے پھر دوسری شادی کی تو دوسرے نانا کا بھی تھوڑے ہی عرصہ کے بعد ایکسڈنٹ ہو گیا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ ہمیشہ کی طرح ٹھیک ہوں کیونکہ جو زمین والوں پر رحم کرتا ہے عرش والا بھی اس پر ہمیشہ رحم کرتا ہے۔ آپ لوگوں کو ہدایت پر لانے کا ذریعہ بن رہے ہیں۔ لوگوں کی مشکلات میں ان کو اللہ کے قریب کرتے ہیں۔ دعا ہے آپ سدا خوش رہیں اور آپ کی آنے والی نسلیں بھی اسی طرح دین پر مننے والی اور دین کے پیغام کو عام کرانے والی ہوں۔ کچھ عرصہ پہلے آپ کا ہمارے علاقہ میں درس تھا اس میں میرے بھائی اور میں نے شرکت کی تھی۔ اس کے علاوہ کچھ دنوں سے آپ کے درس بھی گھر میں لگا رہی ہوں۔ بہت سکون ملتا ہے۔ اب میں آتی ہوں اپنے اصل مسئلہ کی طرف جس کی وجہ سے میں نے آج قلم اٹھایا ہے۔ ہمارے بڑے بتاتے ہیں کہ ہمیں ہمارے ایک رشتہ دار کی بددعا ہے جس کی وجہ سے ہماری خاندان کی کسی بھی لڑکی کا گھر نہیں بستا شادی کے چند ماہ یا سال کے بعد طلاق ہوجاتی ہے۔ حتیٰ کہ بعض کی دو سے تین دفعہ بھی شادی ہوئی مگر نتیجہ وہی طلاق ہی نکلا۔ میری خالہ کی ایک جگہ شادی ہوئی اس کے چار بچے ہوئے ابھی سب سے چھوٹی بیٹی دو سال کی تھی میرے اکل کام نہیں کرتے تھے تو ان کے رشتہ داروں کے کہنے پر علیحدگی ہوگئی اور بچے انہوں نے رکھ لیے پھر دوسری جگہ شادی ہوئی تو وہاں بھی میری خالہ کے شوہران کے ساتھ اچھا سلوک نہیں کرتے تھے یہاں تک کہ میری نانی نے انہیں گھر بھی بنا کر دیا اس کے باوجود نجانے کیوں دونوں میاں بیوی کو آپس میں سخت نفرت ہوگئی کہ دونوں ایک دوسرے کا منہ دیکھنا گوارا نہ کرتے پھر ایک دفعہ نتیجہ وہی طلاق ہی نکلا۔ اس مرتبہ بھی خالہ کے تین بچے تھے جو ان سے دور ہو گئے۔ اسی طرح میری امی کی بھی دو شادیاں ہوئیں اور دوسری شادی پر میرے پہلے ابو نے امی اور دوسرے ابو قتل کر دیا اس طرح ابو بیل چلے گئے۔ ان کو عمر قید کی سزا ہے۔ میرا بھی نکاح ہوا شادی کی تیاریاں مکمل تھیں اور پہلے ہی طلاق ہوگئی۔ میری نانی کی بھی دو شادیاں ہوئیں پہلے نانا جوانی میں فوت ہو گئے پھر دوسری شادی کی تو دوسرے نانا کا بھی تھوڑے ہی عرصہ کے بعد ایکسڈنٹ ہو گیا۔

میرا بھی نکاح ہوا شادی کی تیاریاں مکمل تھیں اور پہلے ہی طلاق ہوگئی۔ میری نانی کی بھی دو شادیاں ہوئیں پہلے نانا جوانی میں فوت ہو گئے پھر دوسری شادی کی تو دوسرے نانا کا بھی تھوڑے ہی عرصہ کے بعد ایکسڈنٹ ہو گیا۔

ہمیشہ تندرست رہنے کا روحانی ناک: جو شخص ایم یا حنی کو ہر وقت اٹھتے بیٹھتے وضو بے وضو ہر حالت میں کھلا پڑھنے کا معمول بنالے وہ انشاء اللہ ہمیشہ تندرست رہے گا۔ اگر کبھی بیمار ہو تو فوراً تندرست ہو جائیگا۔

قارئین کے سوال و جواب

قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کھینے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ نوٹنگ تجربہ کوئی نامور آپ صفحے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں یہ جوابات ہم رسالے میں شائع کرینگے۔ کوشش کریں آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

مارچ کے سوالات

1۔ سریلی آواز: محترم قارئین! میں ایک امید کے ساتھ آپ کو خط لکھ رہا ہوں، مجھے میرے مسئلے کا حل چاہیے۔ قارئین! میں نے درس نظامی کا کورس مکمل کیا ہوا ہے ایک جگہ جمعہ پڑھاتا ہوں لیکن مسئلہ یہ ہے کہ میں آدھ پون گھنٹہ تقریر کر سکتا ہوں پھر جگہ خراب ہو جاتا ہے آواز بھاری ہو جاتی ہے دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میری آواز سربلی نہیں ہے۔ جہاں جاتا ہوں لوگ واپس بھیج دیتے ہیں کہتے ہیں ہمیں کوئی سُر والا عالم چاہیے۔ براہ مہربانی میرے مسئلوں کا حل بتائیے۔ (ایک بندہ خدا)

2۔ میرا دکھ بھی سفینے: قارئین! میں بہت ذلت و رسوائی کی زندگی جی رہا ہوں میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں اپنی بیوی کے حقوق ادا کرنے کے قابل نہیں رہا ہر بار شرمندگی اور ذلت اٹھانی پڑھتی ہے براہ مہربانی مجھے کچھ بتائیے تاکہ ہر بار شرمندگی سے بچ سکوں۔ تاحیات دعا گو رہوں گا۔ (پوشیدہ)

3۔ میں کسان ہوں! قارئین! عقبرقی میرا آپ سے سوال ہے کہ میں ایک کسان ہوں میرا مسئلہ یہ ہے کہ ہم جو پھلیاں لگاتے ہیں جسے لوبیا بھی کہا جاتا ہے اور یہ گندم کی کٹائی کے بعد لگائی جاتی ہیں ان پر اکثر سڈیاں لگ جاتی ہیں ان پر حملہ کر کے سارے پتے کھا جاتی ہیں اور فصل برباد ہو جاتی ہے۔ مہربانی کر کے اس کا حل بتادیں۔ یہ سڈیاں سبز رنگ کی ہوتی ہیں اور سارے کے سارے پودے کھا جاتی ہیں۔ (مزل سعید باٹھ)

4۔ مایوس ہو کر گھر بیٹھ گیا ہوں! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عقبرقی بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ اس رسالے کے مطالعہ سے مجھے صحت کی نئی امید ملی ہے۔ آپ کے رسالہ میں موجود 'قارئین کے سوال قارئین کے جواب' سلسلہ بہت مفرد اور لا جواب ہے۔ میرا قارئین سے ایک سوال ہے کہ میں تو مایوس ہو کر گھر بیٹھ گیا ہوں۔ میری عمر 43 سال ہے مجھے 35 سال پہلے برص (پھلہیری) کا مرض پاؤں کے پتے سے شروع ہوا۔ اب تقریباً جسم کے 30 فیصد حصے پر سفید داغ پھیل چکے ہیں۔ دونوں ہاتھوں پاؤں آٹکھوں کے اوپر کے حصے میں بھی ہیں۔ پرانا مرض ہے میں اپنا چہرہ بچانا چاہتا ہوں۔ قارئین کو کچھ سائنس تجویز فرمائیں۔ ساتھ وظیفہ بھی دیں تو سونے پر سہاگہ ہوگا۔ (صادق کواٹ)

فردی کے جوابات

1۔ محترم جناب م۔ ر، آزاد کشمیر صاحب! آپ کا مسئلہ میں نے گزشتہ شمارہ میں پڑھا بالکل یہی مسئلہ میرے ایک کزن کو بھی تھا۔ اس نے بہت علاج کروائے مگر صرف وقتی فائدہ ہوتا تھا۔ اس کو کسی بزرگ نے درج ذیل نوٹنگ بتایا اس نے چند ہفتے یا چند مہینے یہ نوٹنگ مستقل مزاجی سے استعمال کیا۔ الحمد للہ وہ اب بالکل صحت یاب ہے۔ نوٹنگ درج ذیل ہے:

حوالہ: آپ ہلدی اور پھول ہم وزن لے کر پیس کر کر لیں۔ آدھا چمچ صبح، آدھا چمچ دوپہر اور آدھا چمچ شام کو نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ انشاء اللہ چند ہی ہفتوں میں آپ خود کو تندرست محسوس کریں گے۔ (عاشق حسین لاہور)

2۔ محترم بھائی بلال! آپ کے مسئلے کا میرے پاس بہترین حل موجود ہے۔ یہ نسخہ مٹی کی افراد پر آزمایا چکا ہوں۔ آپ درج ذیل نسخہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ انشاء اللہ آپ کا مسئلہ ہمیشہ کیلئے حل ہو جائے گا۔ حوالہ: انجبار، ہڑ سیاہ، سونف، ہم وزن لے کر علیحدہ علیحدہ پیس لیں۔ پھر تمام کو ایک جگہ کس کر لیں۔ روزانہ صبح، دوپہر شام ایک چمچ چائے والا کھانے کے بعد تازہ پانی سے لیں۔ چند دن، چند ہفتے استعمال کریں۔ (عمر بشیر جھنگ)

3۔ نبی آپ کا مسئلہ انتہائی گھمبیر ہے مگر اس کا حل انتہائی آسان ہے۔ الحمد للہ میں اب شادی شدہ ہوں اور میرے تین بچے ہیں مگر جب میں بی بی اے کا امتحان کر رہی تھی تو میری دو بار سہلی آئی ہماری گلگی میں ایک سیدہ آپا رہتی تھیں وہ بچوں کو قرآن پاک پڑھاتی تھیں انہوں نے مجھے درج ذیل وظیفہ بتایا تھا میں نے یہ کیا تو میں امتحان میں با آسانی سے پاس ہوئی۔ وظیفہ درج ہے:- اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ سورہ الم نشرح گیارہ مرتبہ ہر نماز کے بعد پڑھیں۔ انشاء اللہ پڑھائی کے ساتھ وظیفہ پڑھیں پوزیشن آپ کی پکی۔ (رحمانہ بیگم ملتان)

4۔ م۔ ع صاحب! جس وقت آپ کا نسوار منہ میں رکھنے کو دل کرے تو عقبرقی دوا خانہ کی معجون ستر شفا میں چنے کے برابر نسوار کی جگہ رکھ لیا کریں۔ آپ نے مزید مسئلہ بتایا کہ آپ کا بدکاری کرنے کو بہت دل چاہتا ہے تو اس کیلئے ہر وقت کھلا سارا دن یا آدھا دن یا آدھا گھنٹہ پڑھیں انشاء اللہ آپ کے دل کی دنیا بدل جائے گی۔ (محمد نذیر، کوئٹہ)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: مکی احمد پوری

حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے غزوہ طائف کے موقع پر حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو بلایا اور ان سے سرگوشی کی۔ صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے عرض کیا: آج آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنے چچا زاد بھائی کے ساتھ کافی دیر تک سرگوشی کی۔ سو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: میں نے نہیں کی بلکہ اللہ نے خود ان سے سرگوشی کی ہے۔ (ترمذی ابی عاصم ترمذی نے فرمایا کہ یہ حدیث حسن ہے) حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: میں قرآن کی ہر آیت کے بارے میں جانتا ہوں کہ وہ کس کے بارے، کس جگہ اور کس پر نازل ہوئی، بے شک میرے رب نے مجھے بہت زیادہ سمجھ والا دل اور فصیح زبان عطا فرمائی ہے۔ (ابو نعیم ابن سعد) حضرت ابواسحاق رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ حضرت عبداللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرمایا کرتے تھے کہ اہل مدینہ میں سے سب سے اچھا فیصلہ فرمانے والا علی ابن ابی طالب رضی اللہ تعالیٰ عنہ ہے۔ (امام حاکم)

حضرت ابن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: حسن اور حسین (رضوان اللہ علیہم اجمعین) بہشتی جوانوں کے سردار ہیں اور ان کا باپ ان دونوں سے بہتر ہے۔ (ابن ماجہ)

رزق کاروبار اور عمر میں ترقی ہی ترقی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں سال 2013ء سے عقبرقی کا قاری ہوں۔ عقبرقی کی گزشتہ تمام جلدیں پڑھ چکا ہوں۔ عقبرقی کے ایک گزشتہ شمارے سے درج ذیل عمل پڑھا جس کے بے شمار فوائد ہیں۔ عقبرقی قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ ان دوا اسماء یا لیل یا لیلط علی اللہ الخیر کے ذکر سے رزق اور عمر میں ترقی ہوتی ہے ان کا ذکر کبھی اللہ کے سوا کسی کا محتاج نہیں ہوتا۔ اس کے علاوہ جو شخص ان دونوں اسماء کو عقین کی انگلی پر کندہ کرے یا نیک ہاتھ میں پہنے تو اس کو رزق آسانی سے ملے اور لوگوں کے دل اس کی طرف مائل ہوں اور جو شخص اس کے حروف کو کسر کر کے سونے چاندی یا زعفران سے شرف شمس میں لکھ کر روپے کی تھیلی میں رکھے اور ان سے خرچ کرتا رہے تو رقم بھی ختم نہ ہوگی بشرطیکہ تمام رقم ایک مرتبہ نہ نکالے۔ (حکیم نذیر لاہور کینٹ)

خود غرضی کی مکمل تشریح: اپنی خوشی کو دوسروں کی خوشی پر مقدم سمجھنا اور دوسروں کے جذبات سے بالکل بے پرواہ ہونا خود غرضی کی مکمل تشریح ہے۔ (شین لے)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

☆ اجنبی نے میرے پیٹ میں انگلیاں گھسادیں ☆ میرے شوہر مجھے بیوقوف بنا رہے ☆ میں نے پہلوانی شروع کر دی ☆ ابو کو چوروں نے لوٹا

تھی۔ (عبدالرحمن اسلام آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے اہم کاموں کے پورا ہونے میں انشاء اللہ 3 ماہ کا عرصہ لگے گا تاہم آپ حسب توفیق صدقہ دیں اور روزانہ بعد نماز عشاء 1200 مرتبہ **يَا أَيُّهَا الْمَلَأُ الْأَعْيُنَ يَا أَيُّهَا الْمَجُنَّاتِ** اور روزانہ 12، 12 مرتبہ پڑھ کر تمام اہم کاموں کیلئے دعا کر لیا کریں یہ عمل 3 ماہ تک لگا کر پڑھنا ہے۔ واللہ اعلم!

جھوٹے مقدمے: میں نے دیکھا کہ اپنے گھر کے دروازے پر کھڑا ہوں، کافی لوگ ہمارے گھر بھاگے جا رہے ہیں، میں اپنی امی سے پوچھتا ہوں یہ لوگ کیوں آ رہے ہیں، تو کہتی ہیں کہ تمہارے ابو کو چوروں نے لوٹا ہے، پھر اس کے بعد مجھے بتاتی ہیں کہ کسی نے جھوٹے مقدمے میں پھنسا دیا ہے، پھر دیکھا کہ رات کا وقت ہے اور خوفناک منظر ہے، میرے ابو نے نئی گاڑی لی ہے جو بڑی عجیب ہے، وہ گاڑی کھڑی کرتے ہیں تو وہ پیچھے کو گرنے لگتی ہے، نیچے گہرا گڑھا ہوجاتا ہے، میں گاڑی کو آگے دھکا لگا تاہوں تو وہ زور سے میرے ابو کو لگتی ہے اور پھر واپس گڑھے میں گر جاتی ہے، میری امی کہتی ہیں کہ ہمارا اس گاڑی میں سفر کرنا بہتر نہیں۔ (خ شیخ پورہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کے ابو کو کوئی نیا کام شروع کرنے کا ارادہ کریں گے لیکن ان کے اس کام میں کئی سخت رکاوٹیں حائل ہوجائیں گی اور انہوں نے جلد ہی اپنا ارادہ تبدیل نہ کیا تو اس میں نقصان کا بھی اندیشہ ہے۔ واللہ اعلم!

میں کچھ کرنے لگتی ہوں تو اچانک میری اپنے شوہر پر نظر پڑتی ہے جو کہ مجھے غافل سمجھ کر ان کی طرف ہنس کر میرے بارے میں اشارہ کر رہے ہوتے ہیں کہ دیکھو اس نے ہمیں دیکھ لیا مگر ہم نے اسے بیوقوف بنا دیا۔ (ت۔ س۔ جگنما معلوم)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے سسرال میں کچھ لوگ آپ سے حسد کرتے ہیں اور آپ کے شوہر کو آپ سے متنفر کرنے کی کوشش میں مصروف ہیں تاہم آپ سورہ فلق اور سورہ ناس بعد نماز عشاء 313 بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں ان شاء اللہ حاسدین اپنے ارادوں میں ناکام رہیں گے۔ واللہ اعلم!

سلیٹی رنگ کی شلوار قمیص: میں نے خواب دیکھا کہ میری پھوپھو کا بیٹا (جو کہ حقیقت میں فوت ہو چکا ہے) ہمارے کھر آتا ہے۔ اس نے سلیٹی رنگ کی شلوار قمیص پہن رکھی ہے اس کا سر جھونٹا ہے اور دھڑ پھولا ہوا ہے یعنی کہ جسم بہت موٹا ہو گیا ہے اور کہتا ہے کہ میں نے پہلوانی شروع کر دی ہے۔ امی چاہتی ہیں کہ میرے ماموں پھوپھو کے بیٹے سے بات نہ کریں تاکہ کوئی اس پر طنز نہ کرے کیونکہ اس کے پاس پہلوانی کرنے کا پکا کارڈ نہیں ہوتا خالی پہلوانی کا کاغذ ہوتا ہے۔ وہ بسر پر بیٹھا ہوا ہے پھر ہم بھی لیٹ جاتے ہیں بھابھی کو بھائی بلا لیتا ہے امی بھی وہیں بستر پر لیٹ جاتی ہیں۔ (خ، کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے دو دھیال میں سے کوئی رشتہ دار شدید بیماری کے بعد صحت یابی حاصل کرے گا۔ آپ ان کیلئے نیا سدا کھ سوا لاکھ مرتبہ اجتماعی طور پر پڑھنے کا کہیں نیز حسب استطاعت صدقہ بھی دے دیں۔ واللہ اعلم!

بیوی میزبھوں سے گر گئی: میں نے خواب میں دیکھا کہ میں اور میری بیوی تیسری منزل پر میزبھوں پر کھڑے ہیں اور نیچے اتر رہے ہیں کہ اچانک میری بیوی (جہاں میزبھوں پر گر لگی ہوئی ہے جو کہ میرے گھر کی میزبھوں پر نہیں لگی ہے) گر جاتی ہے اور میں اتنا پریشان بے حال ہو کر نیچے اس کو اٹھانے جاتا ہوں مگر وہاں صرف اس کا دو پنہ پڑا ہوتا ہے میں پریشانی کے عالم میں دوسری طرف جاتا ہوں تو وہ وہاں سے آ جاتی ہے اور بالکل ٹھیک ہوتی ہے میں اس سے پوچھتا ہوں کہ تمہیں چوٹ تو نہیں آئی؟ تو وہ کہتی ہے کہ نہیں میں تو بالکل ٹھیک ہوں کچھ بھی نہیں ہوا گھر میں بہت زور سے گری

یہ بندش ہے: میں نے دیکھا کہ میرے گھر کا کمرہ ہے اور میری کسی بات سے میری چھوٹی بہن ناراض ہو گئی اور اس کی آنکھ میں آنسو تھے پھر وہ دوسرے کمرے میں چلی گئی مجھے افسوس ہونے لگا کہ میں نے ایسا کیوں کیا کچھ دیر بعد وہ واپس آئی اور میں اسے کچھ کہنے ہی والی تھی کہ وہ میرے قریب آ کر اپنے ہاتھ میں سے تین انگلیاں میری بائیں ہتھیلی کے نیچے گھسادیتی ہے مجھے اتنی تکلیف ہوتی ہے کہ سانس بند ہونے لگتی ہے ایسا لگتا ہے میرا دم نکلنے والا ہے کہ میرے منہ سے لا الہ نکلتا ہے اور پورا کلمہ طیبہ پڑھنے لگتی ہوں اور تکلیف کم ہونے لگتی ہے۔ اسی وقت میری آنکھ کھل گئی لیکن تکلیف تب بھی محسوس ہوتی ہے۔ پانچ بجے کے قریب کا وقت تھا میری زندگی بہت مشکل میں گزر رہی ہے چاروں طرف سے پریشانیوں نے گھیر رکھا ہے ایسا خواب دو بار پہلے بھی دیکھ چکی ہوں کہ کوئی اجنبی ہے جس نے میرے پیٹ میں انگلیاں گھسادی ہیں اور میرا دم نکلنے والا ہے۔ ایک بار اپنی نانی مرحومہ کو دیکھا کہ انہوں نے بھی میرے پیٹ میں انگلیاں گھسادیں اور ہر بار میرے منہ سے کلمہ یا اللہ تعالیٰ کا کوئی کلام نکلتا ہے تو تکلیف کم ہونے لگتی ہے۔ (ص۔ لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ پر کسی نے بندش کرنے کی کوشش کی ہے تاہم اللہ کے کلام کی برکت سے یہ بندش انشاء اللہ ختم ہوجائے گی مگر آپ سورہ الانعام کی آیت 45 روزانہ 313 بار پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیا کریں اور حسب استطاعت کچھ صدقہ دیں۔ واللہ اعلم!

سسرال میں حاسد: میں نے دیکھا کہ ایک کمرے میں میرے شوہر اور میری دو ماموں زاد بہنیں بیٹھی ہیں اور آپس میں ہلکی آواز میں ہنس بول رہے ہیں۔ مگر جب میں کمرے میں داخل ہوتی ہوں تو جیسے ہی وہ مجھ دیکھتے ہیں یا انہیں میری آہٹ سنائی دیتی ہے تو وہ بالکل چپ چاپ ایسے بن جاتے ہیں جیسے کہ وہ ایک دوسرے سے بے تکلیف ہی نہیں ہیں۔ جب میں اپنے شوہر سے اور کزن سے پوچھتی ہوں کہ تم لوگ کیا باتیں کر رہے تھے تو وہ کہتی ہیں کہ ہم تو کوئی باتیں نہیں کر رہے تھے اور میرے شوہر بھی بڑے سنجیدہ بن کر لفظی میں جواب دیتے ہیں۔ جب میں ان کی بات سن کر مڑ کر کمرے

دانتوں سے پیلاہن دور کرنے کا آزمودہ فارمولہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دانتوں کے پیلے پن کو دور کرنے کیلئے نہایت ہی آزمودہ فارمولہ جو میرے ذاتی استعمال میں بھی ہے دانتوں پر سے سگریٹ کے داغ اور نیل بھی ختم ہوجاتی ہے اور پہلی بار کے استعمال سے ہی نمایاں فرق نظر آتا ہے۔ انڈین ہلدی (آبہ ہلدی) لے کر پیس لیں اور کسی بھی دانتوں پر ملنے والے پاؤڈر میں برابر مقدار میں کس کر لیں اور دانتوں پر ملیں۔ پہلی بار لگانے سے ہی فرق نظر آئے گا اس نسخے میں تجرباتی طور پر جب میں نے عبقری دوا خانہ کا ”سچا منجن“ ملا یا تو میں حیران رہ گیا اتنی جلدی اتنی صفائی سچا منجن تو سونے پر سہاگہ کا کام کر رہا ہے۔ (ڈاکٹر ظفر حمید ملک، اٹک)

آٹا اور میدہ خراب نہ ہوگا: اگر زیرہ سیاہ اور نمک ہم وزن نہیں کر پانی میں ملا کر نکلیاں بنا کر میدہ اور آٹا مائی بوریوں میں رکھ دی جائیں تو دونوں کبھی خراب نہ ہونگے۔ اسی طرح کتابوں اور اداروں میں رکھ دیں تو دیکھ نہ لگی۔

۴ وٹہ سٹی کی شادی کا انجام دیکھ کر میں کاہنپ اٹھی (پوشیدہ)

ماجدانگل نے سچے اپنے پاس رکھ لیے۔ کچھ عرصہ بعد ماجدانگل کی سابقہ اہلیہ نے عدت کے بعد شادی کر لی۔ اس بات کا ماجدانگل کو بہت رنج ہوا۔ چونکہ یہ وٹہ سٹی کی شادی تھی تو ماجدانگل کی بہن کو بھی طلاق دے دی گئی اور یوں یہ گھرانہ ماجدانگل کی ضد، انا اور حسد سے ٹوٹ گئے۔

دن رات سو تیلی ماں کی گالیاں اور مار سہنا پڑتی۔ سو تیلی ماں سارا گھر کا کام اسی سے کرداتی، جب (ش) ذرا بڑی ہوئی تو اس کے والد نے اس کی شادی شہر سے دور اپنے دوست کے بیٹے سے کروادی۔ (ش) نے خدا کا شکر ادا کیا کہ اس کی جان سو تیلی ماں کے ظلم سے چھوٹ گئی اور اسے اچھا جیون ساتھی اور محبت کرنے والا شوہر مل گیا۔ زندگی بہت اچھی گزر رہی تھی۔ (ش) تمام گھر کا کام کرتی، گھر میں جانور تھے، خاوند کے ساتھ جانوروں کو گھاس ڈالتی، سخت گرمی میں گندم کا تھی، تمام لوگ بیگی کی حالت دیکھ کر افسوس کرتے کہ کتنا کام کرتی ہے مگر (ش) اس حال میں بہت خوش اور مطمئن تھی۔ اچانک ایک صبح اس بیگی پر قیامت گری کہ صبح ناشتہ کے وقت (ش) کے خاوند اور اس کے سر کے درمیان جھگڑا ہوا، جھگڑے کے دس منٹ بعد (ش) کے خاوند نے چھوٹی سی بات پر خود کو گولی مار کر خود کشی کر لی اور یوں یہ بیگی نیم پاگل ہو کر اپنے باپ کے پاس پہنچ گئی۔ اب سب ماجدانگل کو کہتے ہیں آپ کو اپنے کیے کی سزا مل رہی ہے اور یوں ایک وٹہ سٹی کا رشتہ جو کہ مزید مضبوط ہونا چاہیے اپنی انا، ضد اور ہٹ دھرمی کی وجہ سے پہلی دو گھر برباد ہوئے اب ایک مزید نسل برباد ہوگئی اور ابھی نامعلوم یہ ہٹ دھرمی انا کتنے گھرانے برباد کرے گی؟ اللہ ہم سب کو رشتوں کا ادب اور احترام کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔

باتھ روم میں پاؤں دھوئے اور دائمی زکام ختم
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں، چھوٹا سا عملیات کا طالب علم ہوں، ماہنامہ عبقری کو اپنا استاد مانتا ہوں۔ میرا مسئلہ یہ تھا کہ مجھے دائمی نزلہ زکام رہتا تھا، میں نے بہت ٹونکے اور نسخہ جات استعمال کیے مگر صرف وقتی فائدہ ہوتا۔ پھر ایک دن میں نے عبقری کے ایک گزشتہ شمارے میں پڑھا کہ باتھ روم میں حاجت سے فارغ ہونے کے بعد باہر آنے سے پہلے پاؤں دھو کر باہر آئیں۔ میں نے یوں کہ کچھ عرصہ سے استعمال کر رہا ہوں، جب سے میں نے یہ ٹونکے استعمال کرنا شروع کیا ہے مجھے نزلہ زکام نہیں ہوتا۔ یہ ٹونکے واقعی کام کرتا ہے، میری تو طرح طرح کی ادویات اور ڈراپس سے جان چھوٹ چکی ہے۔ (عبدالغفار کبیر والد)

اسم اعظم کے روحانی دم سے جو سوچا پایا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عرصہ آٹھ ماہ سے تسبیح خانہ سے وابستہ ہوں، مجھے میری ایک دوست نے تسبیح خانہ سے متعارف کروایا، اس دوست نے مجھے سیدھی راہ پر لگا دیا، میں ہر مل اس کی شکر گزار رہتی ہوں۔ مجھے گنکھیا کی بیماری تھی، میری دوست نے مجھے روحانی دم کا بتایا، جو کہ ہر ماہ تسبیح خانہ میں حضرت حکیم صاحب خود ہر آنے والے کو کرتے ہیں الحمد للہ! روحانی دم کروانے سے میں بالکل ٹھیک ہوں۔ میری تمام ادویات چھوٹ چکی ہیں۔ اس کے علاوہ میرے ابو دل کے مریض ہیں، جس کی وجہ سے وہ ساری رات سو نہیں سکتے تھے، اکثر دل میں شدید درد ہوتا، پنجاب کا رڈیالوجی میں بھی ایک ہفتہ داخل رہے، ڈاکٹر زکا کہنا ہے کہ انجیوگرافی نہیں ہو سکتی کیونکہ یہ بہت کمزور ہیں۔ پھر میں نے اپنے ابو سے کہا کہ آپ بھی تسبیح خانہ سے روحانی دم کروائیں۔ بڑی مشکل سے ابو کو متایا اور بتائی گئی، تاریخ کو روحانی دم کروانے بھائی ابو کو تسبیح خانہ لے کر آئے، دم کروایا الحمد للہ وہ بہت بہتر ہو گئے ہیں۔ رات کو پرسکون نیند لیتے ہیں۔ اب تو خود پوچھتے ہیں کہ اب دم کروانے جانا ہے۔ اب انہوں نے خود پرتیسرا روحانی دم کروانا ہے اور وہ پہلے سے بہت بہتر اور مطمئن ہیں اور آپ کو خوب دعائیں دیتے ہیں۔ تسبیح خانہ میں ہونے والا روحانی دم بہت ہی زبردست چیز ہے جس بھی نیت سے کروائیں وہ پوری ہو جاتی ہے۔ گزشتہ روحانی دم میں میرے محلے کی ایک عورت بھی میرے ساتھ آئی، اس کا حمل ٹھیک جگہ پر نہ تھا اور ڈاکٹر نے ڈی ایم سی کیلئے کہا تھا اور دس ہزار مانگ رہے تھے۔ میرے ساتھ روحانی دم پر آئی اور بار بار پوچھ رہی تھی کہ باجی مسئلہ حل ہو جائے گا نا؟ میں نے اسے کہا کہ آپ اپنا مسئلہ ذہن میں رکھ کر دم کروائیں انشاء اللہ بہتری ہی ہوگی، گھر واپس آئے تو اگلے دن رات سوتے میں ہی اس کی ڈی ایم سی ہوگئی اب وہ بالکل ٹھیک ہے۔

تسبیح خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں سچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں، اجازت عام ہے۔ 147 یا 21 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازماً شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنائیں تو ساری زندگی ہر پریشانی، بیماری، گھریلو الجھن، کاروباری مسائل کا سو فیصد حل ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری میں ہر ماہ لکھا ہوا پڑھتی ہوں کہ اپنے تجربات و مشاہدات مخلوق خدا کے نفع کیلئے لکھیں جو کہ آپ کیلئے بھی صدقہ جاریہ بنے گا۔ اسی لیے میں عبقری قارئین کی نذر ایک سچا واقعہ کر رہی ہوں۔ میرے ایک رشتہ دار (جنہیں میں ماجدانگل کا فرضی نام دوں گی) کی شادی آج سے 22 سال پہلے ہوئی۔ خاص طور پر یہ شادی وٹہ سٹی کی بنیاد پر کی گئی۔ شروع میں دونوں خاندانوں کے حالات بہت اچھے تھے، کبھی ہنسی خوشی زندگی گزار رہے تھے۔ پھر اکثر ہوتا یہ کہ ایک گھر میں جھگڑا ہوتا اس کی خبر دوسرے گھر پہنچتی تو ادھر بھی جھگڑا شروع ہو جاتا۔ ماجدانگل صرف اس بنیاد پر اپنی اہلیہ کے ساتھ ناروا سلوک کرتے کہ ان کے مطابق ان کی بہن کے ساتھ اس گھر میں اچھا سلوک نہیں کیا جاتا۔ روزانہ کا جھگڑا اور مار پیٹ معمول بن گیا۔ بالآخر ایک دن میرے ماجدانگل کی اہلیہ گھر چھوڑ کر اپنے ماں باپ کے پاس چلی گئیں۔ ماجدانگل نے ایک دن طیش میں آ کر انہیں بلا وجہ طلاق دے دی۔ اس وقت ماجدانگل کے دو بیٹے اور ایک بیٹی تھی۔

ماجدانگل نے سچے اپنے پاس رکھ لیے۔ کچھ عرصہ بھی ماجدانگل کی سابقہ اہلیہ نے عدت کے بعد شادی کر لی۔ اس بات کا ماجدانگل کو بہت رنج ہوا۔ چونکہ یہ وٹہ سٹی کی شادی تھی تو ماجدانگل کی بہن کو بھی طلاق دے دی گئی اور یوں یہ گھرانہ ماجدانگل کی ضد، انا اور حسد سے ٹوٹ گئے۔ کچھ عرصہ بعد ماجدانگل نے بدلہ لینے کیلئے دوبارہ سابقہ اہلیہ سے رابطہ کیا اور انہیں یہ کہا کہ بچوں کی خاطر واپس آ جائے، ہمارے بچوں کی زندگی برباد ہو رہی ہے انہوں نے اپنے دوسرے شوہر سے طلاق لے کر دوبارہ ماجدانگل سے نکاح پڑھوایا۔ ماجدانگل نے بدلہ لینے کیلئے اپنی اہلیہ پر حسد سے زیادہ ظلم کیا کہ ان کا ذہنی توازن خراب ہو گیا اور وہ اپنے کمسن بچوں کو چھوڑ کر نامعلوم کہاں چلی گئیں۔ انہوں نے ان کی غیر موجودگی میں دوبارہ انہیں طلاق دی اور دوسری شادی کر لی۔ یوں بچوں کی پرورش کیلئے ایک سو تیلی ماں آگئی۔ وہ بچوں پر بہت زیادہ ظلم کرتی، ماجدانگل کی ایک بیٹی (ش) بھی ہے اب (ش) کی کہانی سنئے۔ (ش) کو

اب ہر انکا کام ہو جائیگا: ایک عامل کا قول ہے کہ سخت سے سخت اور ہم میں اسم یا قاضیو ہر کو تین روز تک تین آدمی ل کر 21000 مرتبہ روزانہ پڑھیں۔ انشاء اللہ کام ہو جائیگا۔

خواتین پوچھتی ہیں؟

ام اوراق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

کہاں کے خواب: شادی سے پہلے میرے تصور میں ایک چاہنے والا خوبصورت شوہر تھا شادی ہوئی تو میرے سارے خواب چٹنا چور ہو گئے شکل و صورت تو اللہ کی بنائی ہوئی ہے سو صبر کر لیا مگر وہ تو مجھ سے بات کرنے کے بھی روادار نہیں۔

کہاں کے خواب: شادی سے پہلے میرے تصور میں ایک چاہنے والا خوبصورت شوہر تھا شادی ہوئی تو میرے سارے خواب چٹنا چور ہو گئے شکل و صورت تو اللہ کی بنائی ہوئی ہے سو صبر کر لیا مگر وہ تو مجھ سے بات کرنے کے بھی روادار نہیں۔

مشکوہ ایک شوہر کا: اس سلسلے میں ایک خط پچھلے شمارے میں شائع ہوا پھر اس خط کے بارے میں بہت سارے نئی نون آئے دو لڑکیاں اپنے شوہروں سے علیحدہ ہو کر میکے میں بیٹھی تھیں۔ انہوں نے اس سلسلے میں مشورہ کیا تو میں نے احادیث کی روشنی میں انہیں شوہر کے حقوق بتائے اور نصیحت کی کہ واپس اپنے گھر جا کر شوہر کے ساتھ پیار محبت سے رہیں۔ جب انہوں نے میرا کہا مانا تو مجھے بڑی خوشی ہوئی چند اور خواتین نے اپنی خرابی صحت کا گلہ کیا جس کی بناء پر وہ شوہر سے کتر اتی تھیں ہومیو پتھی میں ایسی بھی دوائیاں ہیں جو سرد مہری ختم کر دیتی ہیں۔ میں نے انہیں ڈاکٹر کا فون نمبر دیا اب وہ زیر علاج ہیں اور صحت یاب ہو رہی ہیں۔

مشورہ: ہمارا الیہ یہ ہے کہ ہمارے ہاں عام طور پر مختلف ٹی وی چینلز کے ڈرامے دیکھ دیکھ کر لڑکیاں اپنے تصورات کو خود پر حاوی کر لیتی ہیں وہ شادی کا یہی مطلب اخذ کرتی ہیں کہ نئے گھر میں پیار محبت پیسے کی فراوانی شوہر کی چاہت گھومنا پھر نا اور وہ سب کچھ ہوگا جو ہمارے میڈیا میں دکھایا جاتا ہے جبکہ ازدواجی زندگی کے تقاضے کچھ اور ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے ایک دوسرے کے سکون کیلئے مرد اور عورت کے جوڑے بنائے شادی کے بعد آپ کا فرض ہے کہ پیار و محبت اور خدمت و اطاعت سے اپنے شوہر کا دل چیتیں۔ خواتین کی یہ عادت بہت بری ہے کہ وہ شوہر کے سارے حسن سلوک اور پیار محبت کو ان کی ذرا سی غلطی پر غصے میں ٹھکرا دیتی ہیں۔ میں یہ سب اس لئے لکھ رہی ہوں کہ اگر ان سے ایسی کوئی غلطی ہوگئی ہے تو آپ ٹھنڈے دل سے غور کریں۔ صورت شکل تو اللہ تعالیٰ نے بنائی ہے ضروری نہیں دونوں میاں بیوی خوبصورت ہوں اب وہ آپ کے شوہر ہیں اور آپ پر ان کے حقوق واجب ہیں۔ اب یہ آپ پر منحصر ہے کہ شوہر کو کیسے اپنائی ہیں خدمت اور پیار کبھی بھی رایگان نہیں جیتا۔ آپ اپنے آپ کو سنوار کر رکھنے ان کی جائز تعریف کیجئے اور ان کے تلخ رویے سے ہار نہ مانئے یقین کریں جیت آپ کی ہوگی۔ آپ کا رب بھی خوش ہوگا اور دنیا بھی سنور جائے گی۔

یہ سب اس لئے لکھ رہی ہوں کہ اگر ان سے ایسی کوئی غلطی ہوگئی ہے تو آپ ٹھنڈے دل سے غور کریں۔ صورت شکل تو اللہ تعالیٰ نے بنائی ہے ضروری نہیں دونوں میاں بیوی خوبصورت ہوں اب وہ آپ کے شوہر ہیں اور آپ پر ان کے حقوق واجب ہیں۔ اب یہ آپ پر منحصر ہے کہ شوہر کو کیسے اپنائی ہیں خدمت اور پیار کبھی بھی رایگان نہیں جیتا۔ آپ اپنے آپ کو سنوار کر رکھنے ان کی جائز تعریف کیجئے اور ان کے تلخ رویے سے ہار نہ مانئے یقین کریں جیت آپ کی ہوگی۔ آپ کا رب بھی خوش ہوگا اور دنیا بھی سنور جائے گی۔

یہ سب اس لئے لکھ رہی ہوں کہ اگر ان سے ایسی کوئی غلطی ہوگئی ہے تو آپ ٹھنڈے دل سے غور کریں۔ صورت شکل تو اللہ تعالیٰ نے بنائی ہے ضروری نہیں دونوں میاں بیوی خوبصورت ہوں اب وہ آپ کے شوہر ہیں اور آپ پر ان کے حقوق واجب ہیں۔ اب یہ آپ پر منحصر ہے کہ شوہر کو کیسے اپنائی ہیں خدمت اور پیار کبھی بھی رایگان نہیں جیتا۔ آپ اپنے آپ کو سنوار کر رکھنے ان کی جائز تعریف کیجئے اور ان کے تلخ رویے سے ہار نہ مانئے یقین کریں جیت آپ کی ہوگی۔ آپ کا رب بھی خوش ہوگا اور دنیا بھی سنور جائے گی۔

بچہ بھوکا رہتا ہے: میری عمر 22 سال ہے میرے ہاں دوسرا بچہ ہونے والا ہے میں خود کمزور اور دبلی پتلی ہوں زندگی کے بعد بچے کو دودھ بھی نہیں پلا سکتی دو چار دن پیتا ہے پھر بھوکا روتا رہتا ہے اس بارے میں ضرور لکھئے تاکہ میں اپنے بچے کو اچھی طرح پال سکوں میری صحت بھی ٹھیک رہے۔ (عاصمہ کبر)

مشورہ: بی بی! آپ ہر ماہ طبی معائنہ کرائئے ڈاکٹر طاقت کیلئے جو دوائیاں بتائیں وہ کھاتی رہیں تاکہ آپ کی صحت بھی ٹھیک رہے اور ہونے والا بچہ بھی صحت مند رہے۔ آپ زندگی کے بعد ناسشتے میں روز گیہوں کا دلیہ دودھ میں پکا کر کھائیے۔ صفحے میں ایک بار کبھی بھون کر کھائیں دودھ کم اترتا ہوتا ہو کبری کے پھینچڑے منگوا کر ان کے مکڑے کر کے روزانہ تین چار مکڑے تو سے یا فرانی پان میں ٹھوڑا سا گھی ڈال کر اوپر کوئی برتن رکھ دیں۔ ہلکی آٹھ پر گل جائیں تو بھون کر نمک کالی مرچ

بچہ بھوکا رہتا ہے: میری عمر 22 سال ہے میرے ہاں دوسرا بچہ ہونے والا ہے میں خود کمزور اور دبلی پتلی ہوں زندگی کے بعد بچے کو دودھ بھی نہیں پلا سکتی دو چار دن پیتا ہے پھر بھوکا روتا رہتا ہے اس بارے میں ضرور لکھئے تاکہ میں اپنے بچے کو اچھی طرح پال سکوں میری صحت بھی ٹھیک رہے۔ (عاصمہ کبر)

چھڑک کر کھالیں دو تین صفحے مسلسل کھانے سے دودھ وافر اترے گا اسی طرح تیسھی کے بیج صاف کر کے تھوڑے سے گھی میں بھون کر اتار لیں۔ اب انہیں پیس کر رکھ لیں جب آپ دلیہ پکانے لگیں تو چائے کا آدھا چمچ سفوف دلیے میں ڈال کر پکالیں۔ اسے کھانے سے دودھ زیادہ ہوتا ہے اپنی غذا میں سلاڈ پھل سبز یاں گوشت شامل رکھیں کیونکہ آپ نے دو بچوں کی پرورش کرنی ہے ماں صحت مند ہوگی تو بچوں کی بہتر دیکھ بھال کر سکے گی۔ دہلی پتلی کمزور ماں میں بھی بچے پال لیتی ہیں آپ پریشان نہ ہوں بچے ہونے کے بعد آپ دونوں بچے آسانی سے سنبھال سکیں گی بس اپنی غذا کا خاص خیال رکھئے گا۔ بچے کو گوڈی عادت نہ ڈالئے گا بلکہ دودھ پلا کر لانا دیا کریں جو ماں کے بچے کو ہر وقت گوڈ میں لئے رہتی ہیں اس سے بھی بچے کو گوڈ کی عادت پڑ جاتی ہے اور گوڈ سے اتار تے ہی بچہ رونا شروع کر دیتا ہے اس سے گھریلو کاموں میں دقت ہوتی ہے اسی طرح آپ بڑے سے بچے کو بھی بہت کچھ سکھا سکتی ہے۔

مجھ سے خوشبو آتی ہے! راز آپ بھی جانیں
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امین نے 2013 سے ماہنامہ عبقری پڑھنا شروع کیا مجھے بہت اچھا لگا عبقری پڑھنے میں مجھے بہت مزہ آتا ہے میں نے عبقری کی گزشتہ تمام جلدیں منگوا کر پڑھ لیں اور آپ کی تالیف کردہ کتب جن میں مجھے شفاء کیسے ملی؟ جنات کا پیدا آئی دوست حصہ اول، حصہ دوم، کلونجی کے کرشات، حکماء کا طبی نجومز، کالی دنیا کالا جاوڈو وظائف اولیاء اور جدید سائنسی تحقیقات عالم کامل بننے کے راز باکمال عالمین کے بے مثال تجربات شافی دوا میں شافی علاج خاندانی بیاض، دو انمول خزانہ درج بالا کتب میرے مطالعہ میں ہیں اور الحمد للہ ان سے بھرپور فیض یاب ہو رہا ہوں۔ مجھے حکمت اور روحانیت کا شوق ہے۔ میرے دو شوق ایک ماہنامہ عبقری سے پورے ہو رہے ہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! لوگ کہتے ہیں کہ تمہارے جسم سے گلاب کی خوشبو آتی ہے۔ یہ آج کی بات نہیں گزشتہ سات سال سے میرے جسم سے خوشبو آتی ہے اور اس کا راز یہ ہے کہ گزشتہ پندرہ سال سے میں روزانہ پہلا کلمہ تین ہزار مرتبہ اور پندرہ سال سے ہی درود شریف تین ہزار مرتبہ پڑھ رہا ہوں۔ اس کے بعد گزشتہ سات سال ہو گئے ہیں میرے جسم سے خوشبو آ رہی ہے۔ اکثر مسائل میری زندگی میں بھی آتے ہیں مگر ایسے حل ہوتے ہیں کہ میں خود حیران رہ جاتا ہوں۔ اس کے علاوہ میرے گھر میں ایک الماری ہے جس میں مختلف کتب پڑی ہیں جس پر ہر کوئی دستک دیتا رہتا ہے۔ جب میں الماری کھول دیتا ہوں دستک ختم ہو جاتی ہے۔ (محمد رئیس قادری، کراچی)

جالوں کا طریقہ: جالوں کا طریقہ یہ ہے کہ جب ان کی کوئی دلیل مقابل کے آگے نہیں چل سکتی تو جھگڑا شروع کر دیتے ہیں۔ (شیخ سعدی رحمۃ اللہ علیہ)

۷۶۔ صغیر و بانو شیریں سے کبینسر کا علاج ممکن ہے

چند خون کی کمی کے مریضوں کیلئے ایک صحت بخش ٹانک کی حیثیت رکھتا ہے اس میں موجود فولاد کی مقدار خون کے سرخ ذرات میں نمایاں اضافہ کرتی ہے۔ جرمی کے ماہرین کی رائے ہے کہ سرخ چندر کا رس قوت مدافعت کیلئے مفید ہے۔

سرخ رنگ کے چندر بازو میں دستیاب ہیں جو لوگ ان کی غذائی افادیت جانتے ہیں وہ انہیں موسم میں ضرور استعمال کرتے ہیں۔ گول لیسے یا بیضوی چندر سبز یوں میں کچے نمایاں نظر آتے ہیں اور لوگ انہیں پسند کرتے ہیں۔ حضرت سہل بن سعد رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ مسجد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کے دروازے پر ایک خاتون چندر اور جو سے بنا ہوا کھانا ہیرے کی مانند گھوٹ کر ہر جمعہ کو لے آتیں۔ جمعہ کی نماز پڑھ کر لوگ ان کو سلام کر کے چندر اور جو کا پکوان لے رکھتے۔ (بخاری، مسلم)

جدید تحقیق نے چندر کو سرطان جیسے موذی مرض اور جوڑوں کے درد کے خاتمے میں مفید قرار دیا ہے۔ چندر کے پتے کبھی ضائع نہ کریں انہیں ہلکی آج پر پکائیں پتے تازہ ہونے چاہئیں تاکہ ان کا ذائقہ بہتر رہے اور طبی افادیت بھی ضائع نہ ہوگرددے کے دو میں مبتلا مریض بواسیر اور جوڑوں کے درد والے افراد چندر کو گوشت یا قیے میں یا سادی سبزی کے طور پر غذا میں شامل کریں تو اس کا دوا کی طرح اثر ہوتا ہے۔

معدے میں گیس زیادہ بنے تو اس کے سامن میں پسا ہوا کالا زیرہ اچھی طرح چھڑک کر کھانے سے معدہ صحت ہو جاتا ہے جھوک لگتی ہے اور گیس نہیں بنتی۔ قبض کی پرانی شکایت میں طیب چندر کا جو شانہ گلاس بھر کے پلاتے تھے اس سے بواسیر اور قبض میں آرام آتا تھا ایران میں آج بھی چندر ا گرم رس شوق سے پیا جاتا ہے۔ فرانس کے معالج اپنے مریضوں کو ایک کلو چندر کھانے کا مشورہ دیتے ہیں۔ ایک درمیانہ چندر مع پتوں کے دھوکا کر دو کپ پانی میں ابلانے ایک بیالی پانی چھان کر پینے سے قبض بھی دور ہو جاتا ہے اور بواسیر کی شدت میں کمی آتی ہے۔ چندر خون کی کمی کے مریضوں کیلئے ایک صحت بخش ٹانک کی حیثیت رکھتا ہے اس میں موجود فولاد کی مقدار خون کے سرخ ذرات میں نمایاں اضافہ کرتی ہے۔ جرمی کے ماہرین کی رائے ہے کہ سرخ چندر کا رس نہ صرف قوت مدافعت کیلئے مفید ہے بلکہ ایسے بچوں خصوصاً عالم شباب میں داخل ہونے والے بچے بچوں کیلئے دوسری ادویہ اور ٹانک کے مقابلے میں محفوظ اور موثر ثابت ہوا ہے۔ جہاں دوسرے علاج کارگر ثابت نہیں ہوتے وہاں چندر مفید ثابت ہوتا ہے۔ ہمارے جسم میں ہے ایک کلو چندر (باقی صفحہ نمبر 47 پر)

روحانی پگلی اور دم والے صابن کا کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ نے آپ کو اس دنیا میں ایسے کام کرنے اور لوگوں کی مدد کرنے کیلئے بھیجا ہے۔ اور جو جو وظائف اور نوکے عبقری میں بتاتے ہیں ہم ان پر عمل کرتے ہیں تو یقین کریں کہ تمام کام بفضلہ تعالیٰ خیریت سے ہو جاتے ہیں۔ شرط یقین اور توجہ کی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب ہم نے دفتر ماہنامہ عبقری سے روحانی پگلی اور دم والا صابن خریدنا یقین کیجئے کہ دم والے صابن سے جلدی مسائل ایسے حل ہوتے ہیں جیسے تھے ہی نہیں ہمارے گھر میں سب کو خارش ہوگئی ہم سب دم والے صابن سے نہاتے رہے اور الحمد للہ خارش ہمارے گھر سے بالکل ختم ہوگئی ہے۔ گھر میں کسی کو پیتھ کا کوئی مسئلہ ہو روحانی پگلی کھلاتے ہیں فوراً آرام آ جاتا ہے۔ قبض کی صورت میں ایک بڑا بیج صبح اور ایک بڑا بیج رات کو سوتے وقت روحانی پگلی کا کھاتے ہیں قبض بہت جلد ختم ہو جاتی ہے۔ الحمد للہ! عبقری کا سچا نمونہ اور ہیزار آکل استعمال کرتے ہیں دل سے دعائیں نکلتی ہیں۔ برکت والی قبلی استعمال کرتے ہیں روزانہ صبح وشام 129 مرتبہ سورہ کوثر پڑھتے ہیں لا جواب اثرات ہیں برکت ہی برکت ہے۔ حضرت حکیم صاحب! میں نے بہت سادہ انداز میں لکھا ہے ان باتوں میں نہ بناوٹ ہے نہ ہی جھوٹ۔ جو کہہ رہی ہوں سچ کہہ رہی ہوں اور سچ کے سوا کچھ نہیں کہہ رہی۔ بخدا! (ج. پشاور)

عبقری تحریر مقابلہ جیتنے والے خوش نصیب

عبقری انٹرنیشنل تحریری مقابلہ میں نقدی انعام جیتنے والے تین خوش نصیب۔ عائشہ جمال لاہور۔ ذیشان افضل شینو پورہ۔ عمارہ فردوس گروٹ۔ (خوشاب)

عبقری تحریری مقابلہ میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے کتب کا گفٹ خاص آٹو گراف کے ساتھ جیتنے والے خوش نصیبوں کے نام درج ذیل ہیں۔

محمد عثمان بنوں۔ آسیہ بی بی واہ کینٹ۔ معلمہ بنت حنیف گاؤں سیدھڑی گجرات۔ نسیرین عالم ایبٹ آباد۔ رابعہ عبدالحمید کراچی۔ مقصود شاہ۔ محمد عارف پکوان۔ عبیدہ مد نہیں چمن۔ ارم نورین اسلام آباد۔ بنت چشتی قصور۔ صائمہ افضل لاہور۔ محمد حنیف یزمان بہاولپور۔ محمد یوسف گوجرانوالہ۔ حراطا ہڑا اولپنڈی۔ صائمہ شاہین اسلام آباد۔ حکیم فاروق چڑھوے والا۔ خالدہ پروین ساہیوال۔ اہلیہ شمس الرحمن سرگودھا۔ نجمہ عامر گوجرانوالہ۔ فرزانہ روجی اسلم کراچی۔ کائنات مغل ایبٹ آباد۔ محمد عدیل سرگودھا۔ ڈاکٹر رابعہ حسین ترمذی راولپنڈی۔ محمد افضل رفیق رحمانی خوشاب۔ نوٹ: درج بالا نام تحریریں فائل کر کے ایمانداری سے نکالے گئے ہیں۔

پیٹ کے درد کا علاج: درد عموماً کوفی دور کرنے کے لیے سونف کے تیل کی چند بوندیں لینا مفید ہے۔ اس کے علاوہ عرق سونف کا باقاعدہ استعمال خصوصاً بچوں کیلئے اور عموماً بڑوں کے معدے کو تقویٰ کرتا ہے۔

قارئین کی خصوصی اور آرموڈ تحریروں

تاریخ! آپ بھی جمل ٹھنی کر لیں آپ نے کوئی رومانی، جہانی، لہو لہو آرموڈ کیا ہو اور اس کے فراموشی آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو ہماری کے صفحات آپ کیلئے مافریض اپنے معمولی سے تجربے کا بھی بیکارہ سمجھنے پر دوسرے کچھ حاصل کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کچھ مدد جاری۔ چاہے بے ربوبی نہیں صفحات کے ایک طرف نہیں ٹوک بلکہ ہم خودی سنواریں کے جملہ

میں عبقری گزشتہ چھ سال سے پڑھ رہی ہوں، عبقری رسالہ ہی میری خوراک ہے۔ میرے سنے والے مجھے ”آدھی حکیم“ کہتے ہیں کیونکہ اکثر عبقری کے سنے اور وظیفہ جات میں لکھ کر فونو کا پی کر دیا کرتے ہیں اور ان کو تقسیم کرتی ہوں سب بہت خوش ہوتے ہیں۔ دو اصول خزانے بھی تقسیم کرتی ہوں پڑھنے کیلئے جس کو بھی دیتی ہوں بہت فائدے ملتے ہیں۔ عبقری قارئین کی خدمت میں میرے تین نسخہ جات ہیں جو میں نے خود آزمائے ہیں۔ میں چونکہ خود جوڑوں کے درد کی مرلیضند رہی ہوں میری والدہ بچوں کی طاقت کیلئے ادراک کا حل وہ بنا کر کھلاتی تھیں۔ اس کے علاوہ ایک اور نسخہ میری دادی جان بچوں کی کھنڈ کیلئے بنا کر بچوں کو کھلاتی تھیں جس سے کبھی بھی بچے کو کھنڈ نہیں لگتی۔ میرا بھائی حافظ قرآن ہے اس کے دماغ کی طاقت کیلئے خشک ناریل کا حل وہ والدہ سے بنا کر کھلاتی تھیں تو محترم قارئین یہ نسخہ جات بہت ہی بہترین اور آزمودہ ہیں اور ہمیشہ ہمارے استعمال میں رہتے ہیں جو آپ کی خدمت میں پیش کر رہی ہوں۔

بچوں کی طاقت کیلئے ادراک کا حل: وہ اشانی، ادراک ایک پاؤ، دودھ پانچ کلو ڈیسی گھی، چینی، میوہ جات حسب ذائقہ۔ ترکیب: ادراک کو جوس میں ڈال کر جوس نکال لیں اور دودھ میں ڈال کر چولہے پر ہلکی آنج پر چڑھا دیں، جب دودھ خشک ہو جائے اور گاڑھے آمیزے کی شکل اختیار کر لے تو اس میں گھی اور چینی اور میوہ جات ڈال کر پکا لیں اور خشک ہونے پر جار میں محفوظ کر لیں۔ ایک چمچ صبح، ایک چمچ شام ہر اور دودھ لیں۔ انشاء اللہ کبھی بھی کمزور نہیں ہو سکتے۔

دماغ کی طاقت کیلئے خشک ناریل کا حل: خشک ناریل دو عدد (یہ بند ناریل جسے گولہ ناریل بھی کہتے ہیں پنساری کی دکان سے مل جاتے ہیں) اسپنول کا چھلکا ایک پاؤ، ڈیسی گھی ایک پاؤ، دودھ پانچ کلو۔ ترکیب: بند ناریل کے سرے پر چھری کی نوک سے چھوٹا سا سوراخ کر لیں۔ سوراخ کے ذریعے اسپنول کا چھلکا اور گھی ناریل میں بھر دیں اور گوندے ہوئے آنے کی مدد سے سوراخ کا منہ بند کر دیں اور دودھ میں ناریل چھوڑ کر چولہے پر چڑھا دیں جب دودھ گاڑھے آمیزے کی شکل کا ہو جائے تو بند ناریل جو

جو تھے حتیٰ کہ وہی مسائل ساتوں دروازوں سے آتا اور ساتوں مرتبہ ہی اسے خیرات مل جاتی اور حاتم کی زبان پر یہ الفاظ نہیں آتے تھے کہ تم پہلے کتنی دفعہ آچکے ہو بار بار کیوں چلے آتے ہو۔ اب جب کہ آپ کا دعویٰ ہے کہ مخلوق میں کوئی بھی ہمارے نبی کریم ﷺ سے بڑھ کر کوئی نہیں ہو سکتا۔ جبکہ حاتم طائی کی اس سخاوت سے معلوم ہوتا ہے کہ وہ آپ کے نبی کریم ﷺ سے بھی بڑھ کر سخی تھا۔ شاہ صاحب فرماتے ہیں کہ اس واقعہ سے تو حاتم طائی کی کجی اور کم ہمتی ثابت ہوتی ہے۔ ایک سائل آتا ہے سوال کرتا ہے حاتم اسے دیتا ہے لیکن سائل کی طلب ختم نہیں ہوتی وہ دوبارہ جموئی پھیلاتا ہے حاتم اسے پھر کم دیتا ہے کہ سائل دوبارہ سوال کرنے پر مجبور رہے۔ اگر سخاوت دیکھنی ہے تو آؤ میرے آقا صلوات اللہ علیہ کی سخاوت دیکھو تہجد کا وقت ہے حضرت ربیعہ رضی اللہ عنہ آپ ﷺ کو وضو کر رہے ہیں۔ سرکارِ دو عالم ﷺ آپ رضی اللہ عنہ کی اس خدمت سے خوش ہوتے ہیں سرکارِ دو عالم ﷺ فرماتے ہیں: سل یا ربیعہ! اسے ربیعہ مانگ کیا مانگتا ہے؟ حضرت ربیعہ رضی اللہ عنہ عرض کرتے ہیں: اسئلك مر افقتك في الجنة يا رسول اللہ ﷺ! میں جنت میں آپ ﷺ سے آپ ﷺ کی رفاقت طلب کرتا ہوں۔ سرکارِ دو عالم ﷺ فرماتے ہیں یہ ہم نے تمہیں عطا کر دیا، اس کے علاوہ کوئی اور طلب ہوتو مانگ۔ حضرت ربیعہ رضی اللہ عنہ عرض کرتے ہیں اے اللہ کے رسول ﷺ میرے لئے آپ ﷺ ہی سب کچھ ہیں۔ سرکارِ دو عالم ﷺ پھر فرماتے ہیں اسے ربیعہ کچھ اور مانگ لے۔ وہ عرض کرتے ہیں یا رسول اللہ ﷺ آپ ﷺ ہی میرے لئے کافی ہیں۔ ذرا دیکھو! ایک طرف وہ سال ہے جو بار بار آتا ہے اور حاتم سے سوال کرتا ہے ایک یہ داتا ہیں جو سائل سے بار بار کہتے ہیں کہ کچھ اور مانگ لو۔ اب آپ خود فیصلہ کریں کہ کون زیادہ سخی ہے؟ یہ جواب سن کر وہ لڑکی مسلمان ہو گئی۔ (اقرء جاوید خوشاب)

بچوں کی طاقت کیلئے ادراک کا حل: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تبارک و تعالیٰ آپ کو صحت عطا فرمائے اور آپ کی عمر وافرمانے آمین۔

یا رسول اللہ ﷺ! میرے لیے آپ ہی کافی ہیں
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں آپ کے اس رسالے نے بہت سے لوگوں کی دنیا و آخرت سنواری ہے۔ میری طرف سے آپ کیلئے بس اتنی ہی دعا ہے کہ جن شرور سے بچنے کیلئے انبیائے کرام علیہم السلام نے دعا مانگی اللہ تعالیٰ آپ کو ان سے بچائے اور جتنی بھلائیاں انبیاء کرام علیہم السلام نے اپنے لئے مانگی ہیں وہ ساری بھلائیاں اللہ تعالیٰ آپ کو بن مانگے عطا فرمائے۔ میں عبقری میں خاص طور پر ”جنت کا پیدائشی دوست“ بہت بہت شوق سے پڑھتی ہوں مجھے علامہ لاد ہوتی صاحب سے سنے کا بڑا شوق ہے۔ حضرت حکیم صاحب میں کسی رسالے میں پہلی مرتبہ لکھ رہی ہوں اس لئے اگر مجھ سے غلطی ہو جائے تو معاف فرمائیے گا۔ اب میں آتی ہوں اصل بات کی طرف حضرت غزالی زماں رحمۃ اللہ علیہ بہت بڑے محدث گزرے ہیں اللہ کریم نے آپ رحمۃ اللہ علیہ کو ان گنت خوبیوں سے نوازا تھا، آپ رحمۃ اللہ علیہ لکھتے ہیں کہ اس وقت میری عمر سترہ سال ہوگی ان دنوں لاہور عظیم الشان علمی مرکز تھا، لاہور کے ایک علاقہ میں ہر سال پانچ روزہ جلسہ ہوا کرتا تھا مجھے بھی اس جلسے میں خطاب کرنے کا موقع ملا۔ ابھی اس وقت تقسیم برصغیر عمل میں نہیں آیا تھا، جلسہ گاہ کے قرب و جوار میں ہندو اور سکھ رہتے تھے میں تقریر کر رہا تھا کہ اس دوران ایک پرچی آئی اس پر لکھا تھا کہ مولانا صاحب میں ایک ہندو لڑکی ہوں اور نبی اے میں پڑھتی ہوں۔ میرا گھر آپ کے جلسہ گاہ کے بالکل ساتھ ہے اس لئے کئی دن سے میں آپ کے جلسے میں ہونے والی تقاریر سن رہی ہوں آج آپ کہہ رہے ہیں کہ دنیا میں کسی صفت اور خوبی میں آپ ﷺ سے بڑھ کر کوئی بھی نہیں ہو سکتا۔ جبکہ کل اسی سٹیج پر ایک مولانا صاحب نے حاتم طائی کی سخاوت کا ایک واقعہ بیان کیا انہوں نے بتایا کہ حاتم طائی اتنا سخی تھا کہ انہوں نے لوگوں میں مال و دولت تقسیم کرنے کیلئے ایک محل بنوایا جس کے سات دروازے تھے جو سائل جس دروازے سے آتا حاتم اسے خیرات دیتا۔ تیسرے اور

رشتہ درست ہے یا نہیں؟ اگر کسی رشتے کا بیجا یا باہوار یہ معلوم کرنا ہو کہ یہ رشتہ درست رہے گا یا نہیں تو اس کیلئے سات دن تک رات کو سوتے وقت اسم یا واچنی کو 1414 مرتبہ پڑھیں۔ انشاء اللہ خواب میں اشارہ ہو جائیگا۔

دودھ میں پیک رہے تھے نکال کر کدو کش کر کے دودھ میں دوبارہ شامل کر دیں اور چینی ڈال کر اچھی طرح بھون لیں اور حسب ذائقہ میوہ جات ڈال کر صبح وشام ایک چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں۔

بچوں کو ٹھنڈے سے محفوظ رکھنے کا لا جواب نسخہ

گرم مصالحے میں جائلز ہوتی ہے جس کے اوپر جھلکا ہوتا ہے اندر چھالی کی طرح جائلز کا چھلکا اتار کر چھالی نکال لیں اور اس چھالی کو (دھو کر) کسی پتھر پر گزریں، رگڑنے سے چھالیے کے اگر رگڑتھوڑا سا چاکلیٹ کلر کا پیسٹ بن جائے گا پیسٹ اتار کر ایک چمچ چائے یا دودھ میں ملا کر بچے کو سخت سردی میں ایک یا دو بار دیں جائلز دینے سے بچے کو اگر موٹن ہو جائیں تو گھبرا نہیں نہیں ہے سینے کا ریشہ صاف کر کے بچے کو سردی اور ٹھنڈے سے محفوظ کر دے گا۔ سردی میں جب بارشیں ہوں تب ایک یا دو بار دودھ کے وقت سے دیں۔ (وحیدہ مسلمان)

دعائیں ایسے قبول ہوتی ہیں!

حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ دعا مومن کا ہتھیار ہے دین کا ستون ہے اور آسمان اور زمین کا نور ہے۔ ایک حدیث شریف میں ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ اللہ تعالیٰ کے ہاں دعا سے زیادہ اور کسی چیز کی وقعت نہیں۔ ایک حدیث شریف میں آیا ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جو شخص یہ چاہے کہ اللہ تعالیٰ اس کی دعا سختیوں اور مصائب کے وقت قبول فرمائے اس کو چاہیے کہ وہ فراخی اور خوشحالی میں بھی کثرت سے دعا مانگا کرے۔ ایک حدیث شریف میں ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جو بھی مسلمان (کسی چیز کے) مانگنے کیلئے اللہ تعالیٰ کی جانب رجوع کرتا ہے (اور دعا مانگتا ہے) اللہ تعالیٰ کی جانب رجوع کرتا ہے (اور دعا مانگتا ہے) اللہ تعالیٰ اس کو وہ چیز ضرور دیتے ہیں یا وہی چیز اس کو فی الفور دے دیتے ہیں یا اس کے واسطے (دنیا یا آخرت میں) اس کو ذخیرہ کر دیتے ہیں۔ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جو شخص اللہ تعالیٰ سے کوئی سوال نہیں کرتا اللہ تعالیٰ اس سے ناراض ہو جاتے ہیں۔ رسول اللہ ﷺ نے صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین سے خطاب کرتے ہوئے ارشاد فرمایا تم اللہ سے دعا مانگنے میں عاجز نہ بنو (اور کوتاہی نہ کرو) کہ دعا (کرتے رہنے) کی صورت میں ہرگز کوئی شخص (کسی ناگہانی آفت سے) ہلاک نہ ہوگا۔ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ دعا کے سوا کوئی چیز تقاضا (تقدیر کے فیصلہ) کو رد نہیں کر سکتی اور نیکی (عمل خیر) کے سوا کوئی چیز عمر کو بڑھا نہیں سکتی ایک

ہیں۔ اگر الگ کئے ہوئے نکلے یا صفحہ پر پیچھے کی طرف کسی جاندار کی تصویر ہے تو اس پر کالا مار کر پھیر دیں اسی طرح اسلامی اور دوسرے رسالے شادی کا رڈ وغیرہ پر ان شاء اللہ اور بسم اللہ نام مثلاً عبداللہ یا نام کے آگے یا بعد محمد لکھا ہو تو احتیاط کریں۔ بعض مواقع پر ہدیہ کے طور پر سٹیل یا تانبے وغیرہ کی پلیٹ یا پتیلی کے بیٹ پر اپنے نام کے آگے یا بعد مقدس نام کندہ کروا تے ہیں پھر یہی برتن ہم آگ پر پکانے یا گرم چیزیں ڈال کر استعمال کرتے ہیں۔ ایسے تو اور بھی ہمارے عمل ہوں گے جو اب تک دنیا کی مصروفیت کی وجہ سے شیطان نے ہماری نظروں سے پوشیدہ کر رکھا ہے اور غور و فکر کرنے کی مہلت نہیں دیتا۔ ہم خدا سب کو اپنی ہدایت کے ذریعہ گناہوں سے بچنے کی توفیق عطا فرمائے کہ گناہوں سے بچنے کی طاقت اور سمجھنے کی ہدایت بھی وہی دیتا ہے۔ (خورشید بانو عظیم کراچی)

گرمیوں کی ماسرو دیوں میں نکسیر جان نہیں چھوڑتی

کرمی السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ! الحمد للہ! ما ہنامہ عبقری میں ہر ماہ انٹرنیٹ سے ڈاؤن لوڈ کر کے پڑھتا ہوں اس سے بہت فائدہ اٹھایا اپنے کچھ تجربات عبقری میں اشاعت کیلئے پیش خدمت ہیں۔ (1) مجھے بچپن میں نکسیر کی شکایت تھی گرمیوں میں تو کبھی بھی سوتے سوتے اور جاگنے کی حالت میں نکسیر پھوٹ جاتی اور پھر بہت پریشانی ہوتی بڑے حکماء اور انگریزی دواؤں سے علاج کیا لیکن افاق نہ ہوا اس سلسلے میں گل داؤدی رات کو جھگو کر صبح اس کا پانی پیا اس سے فائدہ ہوا لیکن نکسیر بند نہیں ہوئی۔ منڈی بولی کا پھول بھی رات کو جھگو کر صبح اس کا پانی پیتا رہا اس سے بھی فائدہ ہوا کسی کے بتانے پر تخم ملنگا جھگو کر پیا اس سے پورے جسم میں ٹھنڈک کا احساس ہوتا اور جب تک اس کی ٹھنڈک باقی رہتی نکسیر نہ چھوٹی لیکن جیسے ہی تخم ملنگا کے جھگو کر پینے میں کچھ دن کا ناغہ ہوتا نکسیر پھر آنے لگتی۔ بہر حال نکسیر چھوٹی بالکل بند نہیں ہوئی ایک مرتبہ ہندو پاک کی جزی بونیال نامی کتاب پڑھ رہا تھا اس میں پڑھا کہ جس کو نکسیر آتی ہو وہ پتیل کی چھال رات کو پیس کر سوتے ہوئے پیشانی اور تلووں پر لگاے اور رات کو چھال جھگو کر صبح اس کا نہار منہ پانی پئے تو نکسیر ختم ہو جائے گی۔ دو تین ہفتہ ایسا کرنے سے نکسیر بالکل ختم ہو جائے گی۔ میں نے ایسا کیا تو دو یا تین ہفتوں میں ہی نکسیر پھوٹنا بند ہو گئی آج گیارہ سال سے زیادہ کا عرصہ ہو گیا ہے لیکن یادیں کہ کبھی نکسیر چھوٹی ہو۔ (2) حضرت مولانا سید ابوالحسن علی ندوی رحمۃ اللہ علیہ کے خاندان میں چلا آ رہا ہے کہ جب کوئی بھڑیا کیزا کھڑے کاٹ لیتا ہے تو اس پر سات مرتبہ کمل تعوذ یعنی اَشْوَدُ بِاللّٰهِ مِنْ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ پڑھ کر دم کر دیتے ہیں آرام مل جاتا ہے۔ (عبدالہادی اعظمی علی گڑھ)

حدیث شریف کا مفہوم ہے کہ جس شخص کیلئے دعا کا دروازہ کھول دیا گیا اس کے لیے رحمت کے جنت کے اور قبولیت کے دروازے کھول دیئے گئے۔ آداب دعا: دعا مانگنے والا با وضو ہو کر قہر کی طرف منہ کر کے دو زانو بیٹھے جیسے التیحات میں بیٹھے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کی عظمت و قدرت کا دھیان بجا کر اللہ تعالیٰ کو حاضر ناظر سمجھتے ہوئے دعا مانگے۔ ہاتھوں کو دعا کیلئے اٹھا کر سب سے پہلے درود شریف پڑھے۔ حدیث شریف میں آتا ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو دعا بغیر درود شریف کے مانگی جاتی ہے وہ زمین و آسمان کے درمیان لٹکی رہتی ہے اور قبول نہیں ہوتی۔ اس کے بعد اللہ تعالیٰ کی تعریف و توصیف میں جتنے عمدہ کلمات کہہ سکتے ہیں کہیے اس کے بعد اسم اعظم اور اسمائے حسنی پڑھیے جن کے متعلق حدیث شریف میں آیا ہے کہ ان کے پڑھنے کے بعد جو دعا مانگی جائے گی وہ رد نہیں کی جاتی ایک حدیث شریف میں آیا ہے کہ اسم اعظم ان دو آیات میں ہے۔ وَاللّٰهُمَّ اِلٰهَ وُجَدٌ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ ﴿۱۲۳۵﴾ اَللّٰهُمَّ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ ﴿آل عمران ۲﴾ یہ اسم الحسنی کہہ کر پھر اپنی حاجت کو اہم الحاکمین، اہم الراحمین ذات خداوندی کے سامنے پیش کریں روروز گزرتا کر اپنی دعا کو قبول کروائیے دعا میں سب کچھ مانگ لینے کے بعد آخر میں درود شریف پڑھ کر آمین کہہ کر اپنے ہاتھ منہ پر پھیر لیں اور اس پر پورا یقین رکھیں کہ دعا ضرور قبول ہوگی۔ حلال روزی کا دعا کی قبولیت میں بڑا دخل ہے گناہ یا قطع رحمی کی دعا نہ کریں اپنی ذات سے دعا شروع کریں پھر اپنے والدین اور تمام مومن بھائیوں کیلئے دعا کریں۔ یہ مستحب ہے۔ ضروری بات: دعا قبول ہونے کی صورت میں اللہ تعالیٰ کا شکر ضرور ادا کریں۔ اس کیلئے یہ دعا پڑھیں۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ بِعِزَّتِهِ وَجَلَّالِهِ تَبَحُّثُ الصَّالِحَاتِ۔ (م، ا، لاہور)

انجانے گناہ

بعض اوقات ایسے مشاہدے ہماری نظروں کے سامنے سے گزر جاتے ہیں جنہیں ہم انجانے میں نظر انداز کر دیتے ہیں جو اللہ تعالیٰ جل شانہ اور رسول اللہ ﷺ اور مقدس ناموں کی شان میں ہم بے ادبی کر جاتے ہیں۔ بازاروں میں روٹی یا کھانے کی مختلف اشیاء اخبار کے صفحہ میں لپیٹ کر دی جاتی ہیں جنہیں ہم کھانے کے بعد مزوڈ کو ڈاؤن میں پھینک دیتے ہیں۔ اسی صفحہ پر قرآنی یا اس کا ترجمہ یا مقدس نام بھی لکھے ہوتے ہیں۔ ان کو صفحہ سے الگ کر کے ایک صاف پلاسٹک کی تھیل میں جمع کر لیں، مسجد یا کسی جگہ ان مقدس اوراق کو ڈالنے کیلئے کس بنائے گئے ہیں جو اسی مقصد کیلئے

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

پاک سوسائٹی خاص کیوں ہیں:-

ہائس کو الٹی پی ڈی ایف
ایڈ فرس لنکس
ایک کلک سے ڈاؤن لوڈ
ڈاؤن لوڈ اور آن لائن ریڈنگ ایک پیج پر
کتاب کی مختلف سائزوں میں اپلو ڈنگ
ناولز اور عمران سیریز کی مکمل ریجنج

Click on <http://paksociety.com> to Visit Us

<http://fb.com/paksociety>

پاک سوسائٹی کو فیس بک پر جوائن کریں

<http://twitter.com/paksociety1>

پاک سوسائٹی کو ٹویٹر پر جوائن کریں

<https://plus.google.com/112999726194960503629>

پاک سوسائٹی کو گوگل پلس پر جوائن کریں

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس

بک پر رابطہ کریں۔۔۔

ہمیں فیس بک پر لائک کریں اور ہر کتاب اپنی وال پر دیکھنے کے لئے امیج پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں:-

Dont miss a singal one of your Favourite Paksociety's Update !

- Open Paksociety Page.
- Click Liked.
- Select Get Notifications.
- Select See First.

All Done

سکون کی راہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں اور آپ کے درس روحانیت و امن جو ہر جمعرات کو نماز مغرب کے بعد ہوتا ہے اور عبقری کی ویب سائٹ پر لائیو سنا سکتا ہے ضرور سنتا ہوں۔ درس کے دوران جو بھی اعمال آپ بتاتے ہیں انہیں ضرور کرنے کی کوشش کرتا ہوں۔ الحمد للہ آپ سے بیعت ہو چکا ہوں۔ اس وقت تک جو روزانہ کے میرے معمولات ہیں وہ ذیل میں ہیں۔ سورہ بقرہ کا پہلا اور آخری رکوع، سورہ یسین، سورہ حشر کی آخری تین آیات، سورہ ملک، سورہ مؤمنون کی آخری چار آیات روزانہ پڑھتا ہوں اور درج بالا تمام آیات زبانی یاد کر لی ہیں۔ اس کے علاوہ چاروں قیل روزانہ تین مرتبہ پڑھ کر جسم پر پھونک مارتا ہوں، قرآن پاک کی تلاوت ہر نماز کے بعد کرتا ہوں۔ میری تسبیحات روزانہ کی یہ ہیں: تیسرا اکلہ روزانہ سو مرتبہ استغفار تین سو مرتبہ درود شریف تین سو مرتبہ نماز کے بعد دو انمول خزانہ نمبر ایک اور دو انمول خزانہ نمبر دو 313 مرتبہ پڑھتا ہوں، 'لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللَّهِ سُوْمَرْتَبَه' سَلَّمَ قَوْلًا قَمِنْ رَبِّ رَحِيْمًا سُوْمَرْتَبَه يَا قَهَّارُ كَمِ اَزْكَمِ گیارہ سو مرتبہ صبح و شام اور ہر نماز کے بعد 121 مرتبہ سورہ ماندہ کی آیت نمبر 114 سات مرتبہ اِحْفَظْ بِاِسْلَامِ صَبْحِ و شام گیارہ مرتبہ روزانہ اس کے علاوہ صبح و شام کی مسنون دعائیں اور یا کھا دو می یا ز جینہ سو مرتبہ کم از کم روزانہ پڑھتا ہوں۔ درج بالا تمام اعمال صحیح خانہ سے جڑنے کے بعد میری زندگی میں آئے ہیں۔ الحمد للہ! (ر۔خ۔م)

مجھے اب نفس کی آگ نہیں جلاتی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کے درجات کو بلند کرنے جو دعویٰ انسانیت کی خدمت کر رہے ہیں اور لوگوں کی شیطان کے مقابلے میں مدد کر کے ان کو دشمن سے بچا رہے ہیں خدا آپ کو اس کا اجر عظیم عطا فرمائے۔ آمین۔ میرے ساتھ عجب معاملہ تین مرتبہ خواب میں کوئی مجھے مارنے کی کوشش کر رہا تھا۔ ایک مرتبہ سورہ قدر ایک مرتبہ اذان اور ایک مرتبہ سورہ ناس پڑھی تو میری جان بچی۔ اس کے علاوہ میں صبح و شام روزانہ 100 مرتبہ سورہ ناس پڑھتا ہوں تو مجھے اب نفس کی آگ نہیں جلاتی۔ اس سے پہلے میں اپنے جذبات کے ہاتھوں بہت پریشان تھا۔ مگر آپ کے درس سننے اور درج بالا عمل کرنے کی بدولت میں بالکل پرسکون زندگی گزار رہا ہوں۔ (سمیل احمد ملتان)

انجیر کے پتوں کی دوائی

جو لوگ جسمانی کمزوری کی وجہ سے پریشان ہوں اور اپنے وزن میں اضافے کے خواہشمند ہوں انہیں روزانہ رات چار یا پانچ خشک انجیر گرم دودھ میں بھگو کر صبح خوب چبا کر کھلینا چاہئے پھر اوپر سے دودھ پی لیا جائے۔ انجیر کا شمار ان پھلوں میں ہوتا ہے جن کا ذکر اللہ تعالیٰ نے قرآن مجید میں خاص طور پر کیا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے انجیر میں ایسی خصوصیات قدرتی طور پر پنہاں رکھی ہیں جو اپنے ساتھ صحت و توانائی کا خزانہ لئے ہوئے ہیں۔ انجیر خوش رنگ، نرم اور بہت ہی لذیذ پھل ہے زیادہ تر پہاڑی علاقوں میں اس کی کاشت ہوتی ہے۔ سائنسی ماہرین کے تجزیے کے مطابق انجیر میں 50 فیصد انگری میٹلر ہوئی ہے جسے Dextrose کہا جاتا ہے، انگری میٹلر میں یہ خاصیت عام شکر کی نسبت زیادہ ہوتی ہے کہ یہ جسم میں داخل ہوتے ہی آسانی سے جذب ہو جاتی ہے۔ اسی خصوصیت کی بناء پر اسے فوری توانائی کی فراہمی کا اہم ذریعہ خیال کیا جاتا ہے۔ انجیر کی ایک خاصیت اس میں موجود پانی بھی ہے جس کی مقدار کا اندازہ 80 فیصد لگایا گیا ہے جو جسمانی ٹھکن کو دور کر کے توانائی پہنچانے کا ایک اہم ذریعہ ہے۔ پانی کی اتنی مناسب مقدار کی وجہ سے معدے اور آنتوں کی صفائی میں کافی مدد ملتی ہے۔ اس کے علاوہ انجیر کی ایک انفرادیت یہ بھی ہے کہ اس میں ریشہ بالکل نہیں ہوتا اسی بنا پر کسی طویل تھکا دینے والی بیماری کے بعد صحت و توانائی کی بحالی کیلئے انجیر کا استعمال انتہائی مفید اور کارآمد سمجھا جاتا ہے۔ آنتوں کی سستی، خون کے دباؤ میں کمی، نزلہ، زکام، کھینچڑوں کی تکالیف، گھٹیا کی شکایت، جلدی امراض، کھانسی، گردے مٹانے کی پتھری، قبض، بواسیر اور دمہ جیسے عوارض میں بھی انجیر کا استعمال بہت ہی معاون خصوصیات کا حامل سمجھا جاتا ہے۔ موجودہ دور میں آنتوں کی خشکی کی شکایت عام ہوتی جا رہی ہے جس سے صحت کو بہت سے خطرات لاحق ہو سکتے ہیں اس کو دور کرنے کے ضمن میں رات کو سوتے وقت چار یا پانچ خشک انجیر اچھی طرح چبا کر کھانا اور پھرتی ہی مقدار گرم دودھ میں بھگو کر نرم ہونے پر استعمال کرنا بہت موثر سمجھا جاتا ہے۔ انجیر میں نامیاتی ترشوں میٹلک ایڈز اسٹریک ایڈز اور ایسیٹک ایڈز کی موجودگی کو بھی ماہرین نے دریافت کیا ہے یہ ترشے جراثیم سے پاک ہونے کے ساتھ ساتھ ایٹنی بیکٹیریل خصوصیات کے بھی حامل ہوتے ہیں اسی لئے انجیر کو بہت سے جسمانی عوارض کے علاوہ جلدی امراض میں

بھی بہت مفید دیکھا گیا ہے اس مقصد کیلئے انجیر کا شربت بنا کر پینے کی ہدایت بالعموم دی جاتی ہے۔ اس کے علاوہ انجیر مویر، منقہ اور کلاں کا جو شانہ استعمال کرنا بہت ہی منفعت بخش ہوتا ہے۔ وہ افراد جن کے نظام ہضم اور معدے کی کارکردگی اطمینان بخش نہیں ہے یعنی ان کی غذا درمیان ہضم ہوتی ہو تو ایسے افراد کیلئے اظہاء، یہ تجویز دیتے ہیں کہ کھانے کے بعد تین عدد خشک انجیر کھائی جائیں۔ انجیر کا شمار ایک بہترین قبض کشا کے طور پر ہوتا ہے اور اس مقصد کیلئے اسے تنہا یا دیگر دواؤں کے ہمراہ استعمال کیا جاتا ہے۔ ماہرین کے خیال کے مطابق اس کی قبض کشائی کا راز تازہ انجیر کے رس میں پوشیدہ ہوتا ہے جبکہ خشک انجیر کے بیج آنتوں کی حرکت تیز کر کے قبض دور کرتے ہیں۔ حکماء کے مطابق ہمارا جسم پسینے، اجابت و پیشاب کے ذریعے زہریلے مواد کا اخراج کرتا ہے۔ انجیر میں یہ صلاحیتیں بھی پائی جاتی ہیں کہ گرم تاثر کی بدولت اس کے استعمال سے پسینہ اور پیشاب کا اخراج بہت زیادہ ہوتا ہے جس سے پیٹ کا نظام درست رہتا ہے اس نظام کی کارکردگی کو بڑھانے کیلئے اطباء، حضرات انجیر کو مختلف ادویات میں بھی شامل کرتے ہیں ان میں گل بنفشہ، گل زوف، ملٹھی، مویر اور منقہ قابل ذکر ہیں۔ سینے میں بلغم جمع ہو جائے تو ان ادویات کے ساتھ 4 عدد انجیر شامل کر کے جوش دے کر پینے سے بلغم خارج ہو کر سینہ صاف ہو جاتا ہے۔ اس مقصد کیلئے گل بنفشہ 3 گرام، گل زوف 5 گرام، ملٹھی 3 گرام اور مویر منقہ 7 عدد لینا چاہئے، اس جو شانہ میں شہد یا عینہ کی اضافہ بھی کیا جاسکتا ہے۔ انجیر اپنی گرم تاثر کی بدولت موسم سرما میں جسم کو مناسب درجہ حرارت پہنچانے کا بھی اہم ذریعہ ہے اس مقصد کیلئے مونگ پھلی، چلوغوز اور دارو عینہ کے ہمراہ اس کا استعمال مفید ہے جو لوگ جسمانی کمزوری کی وجہ سے پریشان ہوں اور اپنے وزن میں اضافے کے خواہشمند ہوں انہیں روزانہ رات چار یا پانچ خشک انجیر گرم دودھ میں بھگو کر صبح خوب چبا کر کھلینا چاہئے پھر اوپر سے دودھ پی لیا جائے۔ گلے میں خراش اور کھانسی کی صورت میں اطباء، حضرات یہ مشورہ دیتے ہیں کہ انجیر کو اچھی طرح چبائیے اور جب منہ میں لٹی سی بن جائے تو اسے آہستہ آہستہ حلق میں اتاریے۔

لقوے کیلئے کالی مرج: لقوے میں کالی مرج بے حد مفید ہے۔ اس کو ہارک ایک پیش کر روغن زیتون میں ملا کر مقام ماؤف پر لپ کرنا چاہیے۔ مگر بے ہے۔

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبھا حضرت حکیم صاحب مدظلہ بڑھاتے ہیں اور سراقبہ بھی کرداتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

قارئین ہم ”حلقہ کشف المحجوب“ کا یہ آٹھواں باب ہے جس کا خلاصہ ہم بیان کریں گے۔ کشف المحجوب کی بنیاد (جیسا کہ میں نے پہلے عرض کیا تھا) دراصل توحید ہے۔ توحید اولایت توحید پر باقی رہ سکتی ہے، ولایت کرامات پر باقی نہیں رہ سکتی۔ یہ دو باتیں یاد رکھیے گا۔ ولایت صرف توحید پر باقی رہ سکتی ہے۔ جس ولی کے پیچھے، جس ولایت کے پیچھے توحید ہے نا؟ (اور حفاظت توحید ہے) وہ ولایت باقی رہے گی، توحید کیا ہے؟ جو میرے اللہ جل اللہ شانہ کے حقوق ہیں اور جو میرے اللہ جل اللہ شانہ کا مقام ہے۔ اللہ کے مقام کا پاس میں نے کرنا ہے اور سرور کو نہیں منیٰ علیہ السلام کا جو مقام ہے اس مقام کو بڑھا کر میں نے رب نہیں بنا دینا اور یہ رسالت ہے۔

رسالت کیا ہے؟ کہ سرور کو نہیں منیٰ علیہ السلام کو اللہ پاک نے جو عروج اور مقام دیا ہے، اس مقام کا پاس میں نے کرنا ہی کرنا ہے کم نہیں کرنا کہ نبی منیٰ علیہ السلام کو اپنے جیسا بنا لینا۔ پیر علی جو بری رحمة اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ ساری چیزوں کے اندر رب ہے اور اگلی بات کہ اگر تو ان چیزوں کے اندر جائے گا تو رب کو تلاش کرے گا اور اگر ان کو اپنے اندر ڈال لے گا تو شرک میں مبتلا ہو جائے گا۔ نوٹ جب میں ہے تو ضرورت ہے۔ نوٹ دل میں ہے تو دنیا آگئی۔ اسی کو حب دنیا کہتے ہیں۔ نوٹ تو ضرورت ہے نا؟ نوٹ سے اللہ پاک نے روٹی رکھی ہے، روزی رکھی ہے نوٹ سے زندگی کی ضروریات رکھی ہیں، نوٹ کو دنیا کا سبب بنایا ہے۔ کیوں؟ کشتی کے اندر پانی نہیں کشتی پانی میں ہے تو ٹھیک اور اگر کشتی کے اندر پانی ہے تو ٹھیک نہیں۔ نکتہ سمجھے؟ یہ ساری کی ساری کائنات جو کچھ تجھے نظر آ رہی، یہ سب کچھ ٹھیک ہے۔ اس کے اندر رب کو تلاش کر اور اگر تو اس کے اندر چلا گیا تو رب ملے گا اور اگر تو اس کو اندر لے گیا تو پھر شرک میں مبتلا ہو جائے گا۔ کیوں؟ تو اسکو اپنا معمول بنالے گا۔ پھر بس کیا کرے گا کہ بندہ کو لغت ملامت کرے گا کہ بت کی پوجا کرتا ہے اور کہے گا کہ بندہ و بتوں کا پجاری ہے اسکو لعنت ملامت کرے گا۔ (جاری ہے)

الفینینت کرل غلام مصطفیٰ خان ملیک ریٹ کراچی

سب کانسی پیدا کرنا اور اس کے علاج کے بارے میں

تمام لوگ آپریشن چھوڑ کر امید ہار کر بیٹھ گئے اور اللہ تعالیٰ سے دعا کرنے لگے کہ اب تو ہی ہمارا سہارا ہے اور پھر صبح کیا دیکھتے ہیں کہ کل شام جو دریا کا پانی اس برف کے پہاڑ جہاں لاشیں پڑی تھیں اس میں جانے کی بجائے دوبارہ واپس نیچے کو بہ رہا تھا۔

اظہار کیا مگر جس باپ کے بیچ ہزاروں ٹن وزنی برفانی پتھر کے نیچے دے ہوں اس کو کسی پل چین نہیں آ رہا تھا۔ یہ غمزہ باپ چیف آف آرمی سٹاف تھے جن کا چہرہ بظاہر کسی احساس سے عاری دکھائی دیتا ہے اور جس کی آواز انسانی گلے سے نکلنے کی بجائے کسی روبوٹ کی مشینی آواز سے مشابہت رکھتی ہے مگر وہ اندر سے ٹوٹ چکا تھا بکھر چکا تھا اسے اپنے فوجی کیریئر کا مشکل ترین چیلنج درپیش تھا میدان جنگ میں شہید کے جسد خاکی کو واپس لانے کیلئے کئی جا میں قربان کر دی جاتی ہیں جنرل صاحب نے بظاہر ایک ناممکن العمل عزم کا اظہار کیا کہ ہر شہید کو تلاش کریں گے اسے احترام اور وقار کے ساتھ اس کے عزیزوں کی آنکھوں کے سامنے سپرد خاک کریں گے اس میں وقت لگے گا مگر ہم یہ کام مکمل کر کے چھوڑیں گے۔ جب پاک فوج نے آپریشن شروع کیا تو جہاں پر لاشیں تھیں ان کے اوپر برف کا پہاڑ تھا تو پاک فوج نے برف کے پہاڑ کے نیچے سے ایک راستہ کھودا تا کہ برف کا پانی بہ کر نیچے دریا میں گرجائے مگر صبح انہوں نے کیا دیکھا کہ برف کا پانی نیچے کی طرف بہنے کی بجائے اوپر کی طرف جدھر لاشیں پڑی تھیں ادھر بہ رہا تھا۔ پاک فوج نے سوچا کہ اب تو لاشیں نکالنا ناممکن ہے کیونکہ پانی تمام لاشیں دریا میں بہا کر لے جائے گا تو تمام لوگ آپریشن چھوڑ کر امید ہار کر بیٹھ گئے اور اللہ تعالیٰ سے دعا کرنے لگے کہ اب تو ہی ہمارا سہارا ہے اور پھر صبح کیا دیکھتے ہیں کہ کل شام جو دریا کا پانی اس برف کے پہاڑ جہاں لاشیں پڑی تھیں اس میں جانے کی بجائے دوبارہ واپس نیچے کو بہ رہا تھا۔

1984ء میں جب ہمارے دشمن ملک بھارت نے سیانچ کی طرف پیش قدمی کی تو پاک فوج نے سیانچ گلیشیر کے سفید پوش پہاڑوں کا محاصرہ کیا اور دفاع وطن کی خاطر اپنا گرم بستر چھوڑ کر برف پر سونے کو ترجیح دی اور ساتھ ہی بھارت کو بتایا کہ آپ کے سامنے پاکستان کی افواج ہیں دیکھ کر اور سوچ سمجھ کر آگے بڑھنا اگر پاکستان کی طرف میلی آنکھ سے دیکھا تو آنکھیں نکال دیں گے اللہ اللہ پاک فوج نے اس برف پوش پہاڑوں پر پہنچی دشمن کو اینٹ کا جواب پتھر سے دیا اور آج تک دشمن کو آگے بڑھنے کی جرأت نہ ہو سکی۔ 17 اپریل 2012ء گیارہ سیکنڈ میں چھ این ایل آئی بتالین اپنی عسکری خدمات انجام دے رہی تھی کہ رات تقریباً دو بجے اچانک برف کے تودوں کا ایک پہاڑ 350 کلومیٹر فی سیکنڈ کی رفتار سے آگے بڑھا اور چھ این ایل آئی بتالین جو کہ تقریباً ایک کلومیٹر پر محیط تھی اسے نشانہ بنایا۔ اس وقت زیادہ تر لوگ سو رہے تھے اور باقی کچھ حضرات اپنی ڈیوٹی سرانجام دے رہے تھے۔ دیکھتے ہی دیکھتے یہ ہنستا ہنستا آگن منوں برف کے نیچے دب گیا۔ شہادتوں کا سفر بدر کے پتھر یلے میدانوں سے شروع ہوا اور کربلا کی بیاسی زمین سے ہوتا ہوا یہ 13 ہزار فٹ کی بلندی پر واقع گیارہ میں ابھی تمام نہیں ہوا۔ اس وقت یونٹ کی کل تعداد 140 تھی جس میں 11 سو ملین شامل تھے اور وہ تمام کے تمام برف کے تودے کے نیچے آ گئے۔ کسی نے سوچا بھی نہ ہوگا کہ ان شہداء کے جسد خاکی کو بھی کبھی تلاش کیا جاسکے گا۔ گلیشیر ایک میل چوڑا اور کئی سو فٹ گہرا تھا اور سفاک ترین ہوا میں قدم نکلنے نہیں دیتی تھیں۔ پاکستان فوج اور تمام ادارے وہاں اس کام کیلئے پہنچے اور بیرون ملکوں سے بھی ماہرین کو مدعو کیا گیا تا کہ ان کی ماہرانہ رائے اور جدید اوزار کے ذریعے ان لوگوں کو زندہ نکالا جاسکے مگر سارے ماہرین نے مایوسی کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ یہاں پر سے زندہ نکالنا ناممکن ہے اور سب نے اس آپریشن میں حصہ لینے سے انکار کر دیا۔ مگر اللہ! پاکستان آرمی نے ہمت نہیں ہاری اور آپریشن شروع کر دیا۔ پہلا بلڈرز وہاں پہنچا تو برفانی تودے کے سامنے اس کی مثال چاچس کی ڈبیا کی سی تھی دنیا بھر کے ماہرین نے مایوسی کا

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات
قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزر رہے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

تصوف و معرفت کی زندہ تابندہ کتاب کشف المحجوب کے فرائض اور انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ ”حلقہ کشف المحجوب“ کا آج ہی مطالعہ کریں (38)

میرے شکر کرنے کا جذبہ: جو شخص ام یا کافر کو کثرت سے پڑھتا ہے ایسے شخص کو بے شمار خوبیاں عطا ہوتی ہیں کہ وہ خدا کے سوا کسی اور پروردگار کو نہیں سمجھتا اور شکر کرنے کا جذبہ بیدار ہوجاتا ہے دنیا کی محبت دل سے نکل جاتی ہے۔

علامہ لاہوتی پر اسرار

جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی بچی آپ بنتی جو بد اعمال سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اسرار پر کچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قرصہ وارشاع ہورہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے تکلے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے

کریں اور ان اللہ والوں کے ساتھ بیٹھ کر وہ برکتیں، رحمتیں، خوشیاں، خیریں اور کامیابیاں سمیٹیں۔ یہ زندگی کی بہت بڑی خیریں اور برکات ہیں جو ہر انسان کو میسر نہیں۔ شریر جنات کا شکار معصوم بچے اور نوجوان لڑکیاں پھر خود ہی فرمانے لگے: وہ شریر جنات سمجھتے ہیں کہ شاید میں نے انہیں نہیں دیکھا، میں نے انہیں آتے ہی دیکھ لیا تھا، ان کا شکار یہاں چھوٹے معصوم بچے یہاں کی جوان لڑکیاں اور عورتیں اور یہاں کے مرغوب کھانے تھے لیکن نور کی دیوار نے اور فرشتوں کی حفاظت نے انہیں اندر نہ جانے پر مجبور کر دیا کہ وہ اندر نہیں جا سکتے اور روح کی دنیا نے انہیں بتا دیا ہے کہ وہ اس روحانی اور نورانی دیوار کو نہیں توڑ سکتے۔ اب چونکہ تمہارے مقاصد خیر کے تھے شر کے نہیں تھے اس لیے تم مجھ تک پہنچ گئے ہو اب بھی اگر وہ اپنے جذبے کو پاک کر لیں نیت کو صاف کر لیں تو وہ اندر آ سکتے ہیں۔ رزق کی برکت پانے کے طریقے: اب وہ غار کے جنات مزید کہنے لگے ہم نے بزرگوں کی صحبت وہ بزرگ انسان ہو یا جن بہت کچھ حاصل کیا ہے اور بہت کچھ پایا ہے۔ رزق کی برکت کے طریقے صحت پانے کے انداز خوشیاں حاصل کرنے کی ترتیب اور زندگی کی ایک ایک قدم اور ایک ایک گوشے میں ہم نے ان بزرگوں سے اور ان صالحین سے بہت کچھ پایا ہے۔ غار والے جنات آنسو بہا رہے تھے اور یہ بات بار بار کہہ رہے تھے اگر کوئی اللہ سے بڑا ہوا ہے اور اس کی زندگی میں شرک اور بدعت نہیں ہے تو وہ شخص وہ ہے جس کی وجہ سے اللہ پاک بلائیں آفات نال دیتے ہیں اور خیروں کو متوجہ کر دیتے ہیں اور زندگی میں شر، فساد اور خطرات کو نال دیتے ہیں غار والے جنات کہنے لگے: ہم دراصل اگر نیک نہیں ہوتے تو ہمارے جنات کی اکثریت شریر ہوتی اور شریر جنات تکلیف دے کر لطف محسوس کرتا ہے جیسے سانپ ڈستا ہے ڈسنے سے اسے کوئی مزہ نہیں آتا چھو ڈسنے سے اس کے ڈسنے سے اسے لطف محسوس نہیں ہوتا لیکن اسے سکون ملتا ہے، کسی کو تکلیف دے کر کسی کو دکھ دے کر اور کسی کو پریشان کر کے بس یہی سکون ایسی چیز ہے جو شریر کی فطرت میں شامل ہوتا ہے اسے شر سے سکون ملتا ہے اسے خیر سے سکون نہیں ملتا وہ شر کو اپنی زندگی کا حصہ بنا لیتا ہے وہ خیر کی طرف متوجہ

یہ میرے سچے مرید ہیں: یہ میرے سچے مرید ہیں اور میں ان کی شادی میں آیا ہوں، میں نے ان سے اگلا سوال کیا: آپ کے کون سے ایسے معمولات و وظائف اور اوراد و تسبیحات، نوافل یا کوئی طاقت و ایسا عمل جس کی وجہ سے وہاں شریر جنات کو اس تقریب میں اندر آنے کا موقع نہیں مل رہا۔ تو مجھ سے فرمانے لگے: دراصل بات یہ ہے میں نے اللہ سے کچھ اعمال کی طاقت اور تاثیر اپنے لیے منوالی تھی اور اللہ نے ان مسنون اعمال کی طاقت اور تاثیر اپنی شان کریمی اور غیب سے مجھے عطا کر دی، اب میں جہاں بھی جاتا ہوں اور جہاں بھی چلتا ہوں تو کچھ مخلوقات ایسی ہیں جن کے وار مجھ پر بھی نہیں چلتے اور جہاں میں بیٹھا ہوں ان لوگوں پر بھی نہیں چلتے مثلاً جنات، بدروحیں، سانپ، بچھو، بھیڑیا، شیر یا کوئی اور خطرناک قسم کا جانور یا مخلوق جو انسان کو تکلیف اور نقصان پہنچاتا ہو وہ بالکل اس پر اثر نہیں کرتا اور اس کی وجہ سے میں بھی محفوظ رہتا ہوں اور وہ لوگ بھی جن کے ساتھ میں بیٹھا ہوں محفوظ رہتے ہیں۔ برکتوں رحمتوں اور خوشیوں کے خوانے: کہنے لگے اصل بات یہ ہے میں نے کسی اللہ والے کے پاس کچھ عرصہ ان کی زیر سرپرستی گزارا ہے اور مجھے وہاں سے برکتوں رحمتوں اور خوشیوں کے خوانے ملے ہیں اور وہ اللہ والے بہت ہی زیادہ شریعت کی اتباع کرنے والے تھے حلال حرام جائز ناجائز حتیٰ کہ مشکوک چیز کا بھی خیال کرنے والے تھے۔ میں نے ان سے زندگی گزارنے کا سلیقہ سیکھا اور زندگی میں پانے کا طریقہ سیکھا۔ انہوں نے مجھے زندگی گزارنے اور زندگی پانے کا جو سبق دیا وہ سبق یہی دیا کہ جو کچھ پایا ہے جو کچھ ملا ہے اور جو کچھ ملے گا وہ سب کچھ قرآن اور نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے فرمان سے ملے گا۔ بس یہ چیز میں نے اپنا سبق بنا لیا آج میری عمر ستر سال سے زیادہ ہے اور میں نے اس بزرگ کی صحبت سے بہت کچھ پایا ہے، میں اکیس سال ان کی صحبت میں رہا ہوں اور اکیس سال کی صحبت نے مجھے قیمتی اعمال چھنے کا قیمتی موقع دیا ہے۔ پھر ٹھنڈی آہ لے کر کہنے لگے: آج لوگوں کو کتابوں کی ضرورت ہے اور ایسے اللہ والوں کی ضرورت نہیں جن کے ساتھ بیٹھ کر وہ علم کا نور حاصل کریں۔ ذکر، تسبیحات اور وظائف کا نور حاصل

نہیں ہوتا اور یہ بد قسمت جنات ہماری دنیا میں بہت ہوتے ہیں اور ہم اس دنیا میں ایک ایک فرد کے بارے میں جانتے ہیں یعنی جنات کے ایک ایک فرد کے بارے میں جانتے ہیں۔ انفیکشن شریر جنات کی پھیلائی بیماری: ہمارے بچا کا ایک بیٹا تھا جس کی فطرت میں آگ اور شہوانی جذبات جذبے تھے مخلوق خدا کو قتل کرنا، بیماریاں پھیلانا، تکالیف دینا، دکھ دینا اور مشکلات میں مبتلا کرنا اس کا پسندیدہ پیشہ اور شعبہ تھا۔ وہ ہر وقت اسی تلاش میں رہتا تھا کوئی فرد اسے ملے اور وہ اس کو تکلیف دے، ہمارے شریر جنات ایک ایسا کام کرتے ہیں جس کو آپ کے سامنے ان چھوٹے چھوٹے کہتے ہیں اور عام طور پر اس کو لفظ "انفیکشن" کہتے ہیں وہ مخلوق خدا کو پریشان کرنے کیلئے ایک دور دراز علاقہ سے بیماری اور بیماری کے جراثیم اٹھا کر لے آتے ہیں یا کسی علاقہ میں ہستی میں، یا کسی گھر میں وہ بیماری ڈال دیتے ہیں اور پھر لوگ بیمار ہونا شروع ہوجاتے ہیں اور وہ بیماری پھیلتی چلی جاتی ہے اور وہ دکھ بڑھتے چلے جاتے ہیں وہ لوگوں کو کبھی دیکھ کر خوش ہوتے ہیں۔ جنات کی غیبت ترین قسم: وہ لوگوں کو پریشان دیکھ کر مسرور ہوتے ہیں، وہ جھگڑے کر داتے ہیں اور جھگڑتے لوگوں کو دیکھ کر ان کا دل باغ باغ ہوتا ہے پھر جب جھگڑنے والے لوگ حد سے زیادہ تجاوز کرتے ہیں اور ایک دوسرے کا خون نکالتے ہیں ہمارے جنات میں تمام نہیں لیکن ایک جنات کی غیبت ترین ایسی قسم بھی ہے یہ بات کہتے ہوئے غار والے جنات خلاؤں میں گھور کر دیکھنے لگے جیسے وہ سوچ رہے ہوں کہ بات بتائیں یا نہ بتائیں۔ پھر ٹھنڈی آہ لے کر بولے کہ وہ گندے اور بڑے جنات بس انسانوں کے خون کے پیاسے رہتے ہیں ان کا مقصد صرف انسانوں کا خون ہے کسی نہ کسی شکل میں وہ انسانی خون کو نکلاتے ہیں انسانی خون پیتے بھی ہیں اور اچلتے خون سے ایک خاص قسم کی بو نکلتی ہے اس بو سے وہ سیراب ہوتے ہیں اور لطف اندوز ہوتے ہیں ان کی زندگی میں خون سے سیرابی ایک بہترین مشغلہ ہے۔ بس ان کا مقصد انسانیت کے خون کی پیاس ہے اور ابھی پچھلے دنوں دس بندے اکٹھے قتل ہوئے ہیں اور بات کچھ نہیں تھی علاقہ اور زبان کی بنیاد پر ان میں بات بڑھتی چلی گئی، ہم نیک جنات تقدیر کے ہاتھوں بے بس ہوتے ہیں، ہم بہت کوشش کرتے ہیں کہ ان بدکار جنات کو ان کی بدکاری سے بٹایا جائے اور اس کوشش میں ہم بہت دفعہ کامیاب بھی ہوجاتے ہیں لیکن یہ بدکار اور بڑے جنات اپنی پوری کوشش اور محنت میں ہمیشہ ڈٹے رہتے ہیں اور اس کوشش اور محنت میں یہ اس وقت کامیاب ہوجاتے ہیں جب یہ انسانی جذبات کے اندر خود داخل ہوجاتے ہیں

ارے فقیہ تو یہ ہے!؛ فقیہ روہ ہے کہ اس کی خاموشی منکر کے ساتھ ہو اور اس کی گفت گوئی کے ساتھ ہو۔ (بوسلی سینٹ)

مسائل ہیں اور جتنی پریشانیوں میں ہیں اور جتنے دکھ اور تکالیف ہیں سب ختم ہو جائیں اور خاص طور پر میرا بیٹا نہیں جبکہ میری عمر اب زیادہ ہو گئی ہے لیکن میں چاہتا ہوں کہ میرا بیٹا ہو کم از کم دو بیٹے ہوں یہ میری زندگی کی خواہش ہے۔ ان کی بات کو درمیان میں کانٹتے ہوئے غار والے جن کہنے لگے حضرت علامہ آپ ان کی بات ضرور سنیں اور مانیں اور یقیناً آپ کی دعاؤں میں بہت طاقت اور تاثیر ہے اور آپ کی دعاؤں سے بہت کچھ ملتا ہے اور ملا ہے دکھ دور ہوتے ہیں مشکلات حل ہوتی ہیں پریشانیوں دور ہوتی ہیں عزت ملتی ہے رزق ملتا ہے کھویا ہوا دقار ملتا ہے صحت، برکت اور کامیابی ملتی ہے۔ آسراؤں کو آسرا ملتا ہے اور زندگی ایک بہترین انداز سے ڈھلتی اور کھلتی چلی جاتی ہے۔ جنات میری بات پر متوجہ ہوئے! میں نے سب حضرات کو متوجہ کیا تمام جن میری بات پر متوجہ ہوئے اور اللہ کی بارگاہ میں دعا مانگی دعا کے شروع ہوتے ہی بس دل کی کیفیتیں اللہ کی طرف متوجہ ہو گئیں دراصل ان لوگوں کی طلب کجی توجہ اتنی ہی زیادہ تھی کہ ان کی طلب اور کجی توجہ کی وجہ سے اللہ نے ایک پل میں رواں دواں آنسو جاری کر دیئے اور وہ لوگ رو رہے تھے میں بھی رو رہا تھا دل سے دعا میں نکل رہی تھیں آہ و فغاں کا ایک عجیب منظر تھا رونا تھا پکار تھی اور ایک سکون تھا اور زندگی کی ایک عجیب کیفیت تھی اور سکون تھا۔ بہت دیر تک یہ دعا کا سماں بندھا رہا اور اس کے بعد دعا ختم ہوئی۔ ہر شخص اپنے آنسو پونچھ رہا تھا اور مجھے احساس ہوا کہ جب تخلصیں ہوں کجی طلب والے ہوں سچے دھیان والے ہوں تو ان کی دعاؤں میں واقعی قبولیت ہوتی ہے۔ (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاجپوری نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادت کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت عظیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد یا کسی تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف متوجہ کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے نوآئین کی خلاف ورزی نہ کریں۔

0343-8710009

مزید دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت عظیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو الجھنوں کا حل اپنی گھر یلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پڑ کر کے کھجوا دیں۔ کوہن کے بغیر خلط کا جواب نہیں دیا جاتے گا۔ جوانی لافاؤں کے ذریعے جواب نہیں بذر یہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ دہاسرا روایات اور لاجواب و طائف اور ساتھ اقرار پڑھنے کیلئے جنات کا بیٹا ایسی دوست کتاب پڑھیے 40

میں سکون راحت چہین اور برکات نصیب ہوئیں اور میں مطمئن ہوا کہ مجھے وہ لمحے نصیب ہوئے۔ میں بہت عرصہ سے آپ کو ڈھونڈ رہا تھا؛ میں بہت عرصہ سے آپ کو ڈھونڈ رہا تھا کیونکہ یہ بہت سال پرانی بات ہے اس لیے میں بے چین بھی تھا بے قرار بھی تھا اور آج میں نے آپ کو دیکھا تو میری حیرت کی انتہا نہ رہی نہت دیر تک میں آپ کو دیکھتا پڑھتا اور پرکھتا رہا پھر بہت دیر کے بعد مجھے احساس ہوا کہ ہاں آپ وہی ہیں جن کو میں نے بہت عرصہ پہلے دیکھا تھا اور آپ کی دعاؤں کے ذریعے بہت قبولیت ملی تھی اور میرے بہت مسائل حل ہوئے تھے۔ وہ بار بار مجھے گلے مل رہے تھے اور بہت محبت سے مجھ سے پلٹ رہے تھے اور میرا شکر یہ ادا کر رہے تھے اور میں دل ہی دل میں کہہ رہا تھا کہ اللہ قبولیت تو نے کی ہے دعاؤں کی محبوبیت اور قبولیت تو تیرے خزانے سے ملتی ہے تو جس کی قبول کر لے جس کو رد کر دے مجھے خود اس بندے سے مل کر خوشی ہو رہی تھی۔ میں بہت غریب مفلس اور تنگ دست تھا؛ وہ اس لیے کہ وہ بتا رہا تھا کہ میں بہت غریب اور مفلس اور تنگ دست تھا؛ جب آپ ان غریب جنات کے بچوں کی شادی کی تقریب میں آئے تھے وہ بہت خوش ہو رہے تھے کہ غریب کے گھر کون آتا ہے، لیکن آپ آتے ہوئے ان کیلئے بہت تحائف بھی لائے تھے آپ نے انہیں اچھی خاصی رقم بھی دی تھی اور پھر آپ نے اللہ کی مخلوق کو اللہ کا ذکر بھی کروایا اور ذکر کے بعد دعا کروائی بس اسی دن سے میرے دل میں ایک اطمینان ہو گیا تھا اور یقین بڑھ گیا تھا کہ میں نے ان سے بہت کچھ پانا ہے اور بہت کچھ حاصل کرنا ہے اور میں نے ان کی زندگی کے قریب رہ کر ان سے مزید اپنے مسائل حل کروانے کیلئے دعا کروانی ہے۔ میرے مسائل میں غربت تھی قرضے تھے اولاد کی شادیاں تھیں میرے حالات اب بہت بہتر ہیں میرے قرضوں میں میری تنگدستی میں اور غربت قرضے اور تنگدستی نے میری زندگی کو اجر ن کر دیا تھا اور میں مسائل اور مشکلات میں بہت الجھ گیا تھا لیکن مجھے اس دن کے بعد احساس ہوا کہ دعاؤں میں کیا طاقت ہے اور دعاؤں میں کیا تاثیر ہے اور مجھے اس دن کے بعد احساس ہوا کہ دعا میں زندگی میں ایسی ایسی کامیابیوں کو ختم کر دیتی ہیں اور ایسی کامیابیوں کو زندگی کا ساتھی بنا دیتی ہیں جس پر عام انسان بے بس اور بے کس ہوتا ہے اور عام انسان اس کمال تک پہنچ ہی نہیں پاتا جہاں اس کو دعا میں لے جاتی ہیں۔ میرے کم از کم دو بیٹے ہوں! پھر وہ جن مجھے کہنے لگا: کہ حضرت علامہ صاحب آپ مہربانی کریں یہاں بہت اور مخلوق بھی ہے اور مزید دوست بھی ہیں ان سب کی موجودگی میں میرے لیے ایک دعا کریں کہ میری زندگی میں باقی جتنے

اور خون میں اور ان کے ذروں میں شامل ہو کر جسم کی رگوں میں دوڑنا شروع ہو جاتے ہیں اور پھر انسان سے وہ کروا دیتے ہیں جو انسان نہ چاہتے ہوئے بھی کرتا ہے پھر کروانے کے بعد یعنی قتل، خون ریزی کروانے کے بعد پھر ان کو اور تکلیف دیتے ہیں اور اس تکلیف سے لطف اندوز ہوتے ہیں وہ تکلیف بچھتاوا ہوتا ہے انسان ساری زندگی بچھتاو سے کے نام پر ایک بہت بڑی ٹینشن اور دکھ میں چلا جاتا ہے اور یہ ٹینشن اور دکھ اس کی زندگی میں بہت بڑے مصائب پریشانیوں دکھ اور تکلیف لاتا ہے اور یہ دکھ اور تکلیف اس کی زندگی اس کی نسوں کیلئے مزید دکھ اور وبال جان بن جاتا ہے۔ مخصوص شور، گونج اور آواز: ابھی ہماری بات چل ہی رہی تھی کہ اچانک ایک مخصوص شور، گونج اور آواز پیدا ہوئی میں اپنے عبقری کے قارئین کو سادہ لفظوں میں سمجھانے کیلئے اس مخصوص گونج اور آواز کو ایسی مثال دوں گا جیسے جب تیز آندھی آتی ہے تو تیز آندھی میں ہوا میں ایک مخصوص شور اور گونج ہوتی ہے بالکل ایسے ہی جب یہ گونج اور شور ہو کہ ہوا سے بہت زیادہ ہوتا ہے لیکن انداز یہی ہوتا ہے جب آئے ہمیں محسوس ہو جاتا ہے کہ کوئی جنات کی بہت بڑی سواری یا جنات کا بہت بڑا لشکر یا قافلہ آ رہا ہے ہم اس گونج کی طرف متوجہ ہوتے تو ہمیں پتہ چلا کہ وہ جنات کا کوئی بہت بڑا قافلہ اور جنات کی بہت بڑی ایک جماعت ہے جو ہماری طرف آ رہی ہے ہم نے ان کیلئے جگہ بنائی وہ پیٹھے تو وہ بیاسی سے زیادہ جنات تھے میں انہیں نہیں جانتا تھا لیکن غار والے جن ان سے معاافتہ کر کے ایک ایک کا نام لے کر مل رہے تھے اور سب کوفرا فرود میرا تعارف کروا رہے تھے ان کے آنے پر مجھے ایک بات کا احساس ہوا کہ غار والے جن ہمیں اپنی زندگی کی اونکی معلومات دے رہے تھے۔ بہر حال میں خاموش رہا وہ آپس میں باتیں کرنے لگے ان میں ایک صاحب اٹھے اور بہت تپاک سے مجھے طے کہنے لگے میں بہت دیر سے سوچ رہا تھا اب مجھے یاد آیا کہ میں تو آپ کو فلاں ایک مفلس اور غریب کے گھر ملا تھا جس کے بچوں کی شادی میں آپ تشریف لائے تھے میں بھی وہاں موجود تھا اور وہاں آپ نے مخلوق خدا کو یعنی جنات کو ایسی پرسوز دعا کروائی تھی اور اس میں آمین کہنے والے جنات بچے بوڑھے عورتیں مرد جوان سب تھے اس دعا کے بعد مجھے ایک نعمت ملی اور وہ نعمت یہ ہے کہ مجھے رونا نصیب ہو گیا اور میں اس دن سے آنسوؤں کے تحفے اللہ کی بارگاہ میں بھیجتا رہتا ہوں اور اس دعا کے بعد میرے کئی مسئلے حل ہوئے اور میری کئی الجھنیں دور ہوئیں اور میری کئی مصیبتیں ختم ہوئیں اور زندگی

جعلی علم کے ہاتھوں میں لادہ اور گھر کی بربادی

قارئین! عبقری میں جیسے یا کسی بھی عمل کو فیلے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے بچھکا رہا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو نہ ہوا تو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر باہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

میرے والد صاحب دس سال قبل وفات پا چکے ہیں وہ گردوں کے مرض میں مبتلا تھے کبھی بالکل ٹھیک ہو جاتے اور کبھی شدید بیمار بہت علاج، دم، تعویذ وغیرہ کروائے مگر سب بے سود رہا۔ اس دوران میری والدہ کا ایک عورت سے ملنا ہوا جو ہمارے گاؤں کی ہے اور وہ اپنے ساتھ کوئی باہر کی مخلوق کا ہونا بتاتی تھی جو ایک پری تھی۔ یہ عورت اس پری کے ذریعہ تعویذ گنڈا کا کام کرتی تھی۔ میری مصوم والدہ اس چالاک عورت کی باتوں میں آگئی اس عورت کے ہاں آنا جانا شروع کر دیا۔ اس عورت کے مطابق ہم سب گھر والوں پر جادو تھا اور میرے والد کو جادو کے ذریعے مارا گیا۔ وہ عورت میری امی سے پیسے لیتی اور ہمارے تعویذات وغیرہ نکالتی جو ہماری والدہ ہمیں آکر دکھاتیں جن میں تعویذ چھونے چھونے گڈے گڑیا اور پتلے بنے ہوتے کسی کے اندر تعویذ ہوتے اور کسی کے اندر سونیاں لگی ہوتیں غرضیکہ ہم سب گھر والوں کو بھی یقین آ گیا کہ واقعی ہم سب گھر والوں پر جادو ہے۔ میرے والد صاحب سرکاری ملازم تھے اب جب میری والدہ کو ان کی پنشن وغیرہ کی رقم ملی تو اس جادو اور عورت اور اس کے شوہر نے امی کو وہم ڈال دیا کہ تمہارے شوہر کو تمہارے اور ان کے خاندان نے تعویذات کے ذریعے مار دیا اب وہ تمہیں اور تمہارے بیٹوں کو بھی ختم کر دیں گے لہذا تم ہمارے تعویذات استعمال کرو سب بچ جاؤ گے۔

بس پھر میری والدہ ان کی باتوں میں آ گئیں اور سب خاندان والوں کا بائیکاٹ کر دیا نہ خود کسی کے گھر جاتیں اور نہ ہمیں چھوڑتیں۔ اگر کسی کے غمی خوشی میں جاتیں تو وہاں نہ کچھ کھاتیں اور نہ پیتیں اگر کوئی ہمارے گھر کوئی چیز دیتا تو استعمال نہ کرتیں محلے میں کسی کو دے دیتیں۔ خاندان والوں کا نام لے کر ان کو گالیاں دیتیں کہ تم میرے شوہر کے قاتل ہو جس پر سب خاندان والے ہم سے ناراض ہو گئے اور آنا جانا چھوڑ دیا۔ اسی طرح تین سال گزر گئے میری والدہ کی حالت یہ کہ اپنے بچوں اور خاندان والوں کو اپنا شدید دشمن سمجھتی ہیں۔ شادی بیاہ میں نہیں جاتیں۔ میری والدہ کے دن رات اسی عورت کے ساتھ گزارتے سارا دن اس کے ساتھ رہتیں اگر گھر آجائیں تو فون پر رابطہ رہتا امی کے سامنے کوئی بھی اس عورت کو برا کہے تو آگ بگولہ ہو جاتی امر نے مارنے دیکھنی ہوگی! (پوشیدہ)

قوت فیصلہ میں ہونے والی غلطی سے مت گھبرائیے!

دانیال جشید لاہور

کسی دانا کا قول ہے۔ اپنی شخصیت کی تعمیر اس طرح کیجئے کہ آپ میں فوری اور درست فیصلے کرنے کی قوت آجائے اور پھر اسے ایک اچھی عادت کی طرح اپنالیں۔ ممکن ہے زندگی میں بعض فیصلے آپ غلط بھی کر جائیں لیکن اس سے بدل یا مایوس ہونے کی ضرورت نہیں۔ انسان اس حد تک اکل نہیں ہے کہ اس کا ہر فیصلہ ہمیشہ درست ہی ہو۔ بعض اوقات بڑے بڑے عالی دماغ اور شہرہ آفاق نابغوں سے بھی غلط فیصلے سرزد ہوئے ہیں۔ آپ کو یاد رکھنا ہے کہ فوری فیصلے میں بھی آپ حاضر دماغ اور سنجیدہ ہوں۔ اشتعال اور غصے میں اکثر فیصلے غلط ہوتے ہیں اگر صورت حال ایسی ہے کہ آپ انتہائی اشتعالی کیفیت میں ہیں اور فیصلہ کی گھڑی تلوار کی طرح سر پر لٹک رہی ہے تو ایسی حالت میں ٹھنڈا پانی پیجئے کھڑے ہیں تو بیٹھ جائیے آنکھیں بند کر لیجئے۔ کوئی دعا جو آپ کو یاد ہو خدا کے حضور دہرائیے اور ایک بار پھر ٹھنڈا پانی پی کر دماغ پر خوب زور دینیجئے اور فیصلہ کر دیجئے جس شخص کے فیصلے سدا ہی غلط ہوں وہ ضرور دماغی طور پر پاگل اور اخلاقی طور پر گمراہ ہے۔ قطعی فیصلے کی عادت میں درست اور استدلال کی صفائی شامل ہو جاتی ہے اس لیے اس بات کا کوئی خطرہ نہیں کہ اس عادت کی وجہ سے بڑے نتائج پیدا ہوں۔ ایک دانا کا قول ہے کہ کسی شخص کو جگانے کی کوشش میں لگ جانا اس سے بدرجہ بہتر ہے کہ ساری عمر دنیا کو بیدار کرنے کیلئے خواب دیکھتے رہیں۔ بہت سے کامیاب اشخاص فوری فیصلہ اور شاندار جرأت کی بدولت خطرناک اور نازک موقعوں پر غالب آ جاتے ہیں اور اگر وہ سوچ و بچار میں لگے رہتے تو ضرور تباہ ہو جاتے۔ ان کے جوابات فرماہم نہ کرنے سے نقصان ہوتا ہے اور اگر آپ ان کے سلسلے میں بروقت اور صحیح فیصلہ نہ کر سکیں گے تو آپ کی کامیابی خطرے میں پڑ جائے گی۔ مگر صحیح فیصلہ کر سنا انکل پچھتم کامل نہیں ہے۔ اس کے خاص قاعدے ہیں ان پر عمل کرنے سے ہی کامیاب زندگی کیلئے راہ ہموار کی جاسکتی ہے پھر یہ نکتہ بھی ذہن نشین کر لیجئے کہ اگر اس قسم کے معاملات کے سلسلے میں آپ نے خود فیصلے نہ کیے تو یہ حق دوسرے لوگ غصب کر لیں گے۔ حالات آپ کے فیصلے کیلئے رکے نہیں رہیں گے اس لیے یہ بھی ضروری ہے کہ آپ صحیح فیصلے بروقت کریں۔ (41)

نفسانی خواہشات اور شہوات کا علاج؛ نفس ہمیشہ انسان کو برائی کا حکم دیتا ہے۔ یہ اطمینان سے بھی زیادہ بڑا دشمن ہے۔ نفسانی خواہشات اور شہوات کے علاج کیلئے اسمیٰ آکھل کا درجہ بہت مجرب ہے۔ ہر وقت کھلا پڑھیں۔

مزاج میں نشا نشت دل میں خوشی تو پھر دور سے جناب

دوڑتے وقت اپنا جسم بالکل سیدھا رکھیں اور تقریباً دس میٹر کے فاصلے پر سامنے کی جانب اپنی نگاہ مرکوز رکھیں۔ کمر کو سیدھا رکھتے ہوئے ایک لائن میں سیدھی دوڑیں بازوؤں کو ڈھیلا رکھیں اور دوڑتے ہوئے ناگوں کے ساتھ ساتھ قدرتی انداز میں انہیں حرکت دیتی جائیں۔

دوڑنا بہترین ورزش ہے کیونکہ اس کے فوائد بے شمار ہیں دوڑنے سے نہ صرف یہ کہ دوران خون تیز ہوتا ہے بلکہ آپ کا دل چھبھڑے پٹھے اور دفاعی نظام بھی مضبوط ہوتا ہے۔ اگر آپ وزن گھٹانے کی خواہش مند ہیں یا اپنے آپ کو فعال رکھنا چاہتی ہیں تو دوڑنا آپ کیلئے انتہائی مفید ورزش ہے۔ یوں بھی خواتین کیلئے یہ آسان ترین ورزش ان معنوں میں تصور کیا جاتا ہے کہ اس کیلئے جم جانے کا تردد کرنا پڑتا ہے اور نہ ہی کسی قسم کی ایکسرسائزیشن کی ضرورت پیش آتی ہے بس جاگزیٹیشن اور کسی موزوں ٹریک پر دوڑنا شروع کر دیں۔ یہ جان کر آپ کو حیرت آمیز مسرت ہوگی کہ دوڑنا آپ کی جسمانی صحت کیلئے ہی مفید اور کارگر نہیں بلکہ اس کے اثرات آپ کی مجموعی شخصیت پر بھی بہت اچھے مرتب ہوتے ہیں۔ ماہرین نفسیات کی رائے کے مطابق اس کے نتیجے میں آپ کی سوچ میں مثبت طاقت پیدا ہوتی ہے مزاج میں انکساری آتی ہے اور لوگوں سے آپ کے تعلقات زیادہ مستحکم ہو جاتے ہیں اس کی وجہ یہ بیان کی جاتی ہے کہ دوڑنے کے نتیجے میں آپ کے جسم میں انڈورٹن نامی ہارمون پیدا ہوتا ہے جو مزاج میں بشارت پیدا کرتا ہے اور آپ کے ذہنی تناؤ کو کم کر کے دل میں خوشیوں کا احساس بڑھا دیتا ہے۔ سو آپ کیلئے تجویز ہے کہ کمرہ مت کس لیں اور دوڑنے کا آغاز کریں کیونکہ اتنا مشکل نہیں جتنا کہ عام طور سے خواتین سمجھتی ہیں ریسرچ سے معلوم ہوا کہ ورزش آپ کی نفسیات پر خوشگوار اثرات مرتب کرتی ہے اور دوڑنے سے آپ کے اندر ایک قسم کا احساس ممانیت پیدا ہوتا ہے جو آپ کو قوت اور مضبوطی دیتا ہے ان دنوں یوں بھی سب کو ورزش کی زیادہ ضرورت ہے کیونکہ ہمارے ہاں مرغن کھانوں اور گوشت خوردی کے سبب کوئی سٹروں میں تیزی سے اضافہ ہو رہا ہے جو ظاہر ہے کہ صحت کیلئے نقصان دہ ثابت ہوتا ہے سو آپ چاہتی ہیں کہ آپ کے وزن میں اضافہ نہ ہونے پائے تو دوڑنے کیلئے تیار ہو جائیں!

دوڑنے کے آداب: جی ہاں! دیگر اہم معاملات زندگی کی مانند دوڑنے کے بھی آداب ہیں جن پر عمل کرنا بہت ضروری ہے

ہیں۔ خوراک میں موجود کیلوریز کی تعداد گنتے کی عادت خواتین میں زیادہ ہوتی ہے تقریباً 50 فیصد خواتین اپنی خوراک میں موجود کیلوریز گنتی ہیں جبکہ اس کے مقابلے میں مردوں کی ایک تہائی تعداد ایسا کرتی ہے۔ گلیکوسمیٹھ کلائن نیوٹریشنل ہیلتھ کیئر کے زیر اہتمام سروے میں دو ہزار افراد میں 59 فیصد افراد یہ جانتے ہیں کہ ورزش صحت کو بہتر بنانے میں اہم کردار ادا کرتی ہے۔

غذائی ماہرین کا کہنا ہے کہ کم کیلوریز والی خوراک کی زیادہ اقسام کی دستیابی کے باعث لوگ ورزش کی بجائے ایسی خوراک کھانے کو ترجیح دیتے ہیں جس میں کم سے کم کیلوریز ہوں۔ گلیکوسمیٹھ کلائن کے کھیلوں کے ماہر جان بریور کا کہنا ہے کہ لوگوں کا جمیزیم جانے کی بجائے کم کیلوریز والی خوراک کا استعمال کرنا بہت پریشان کن ہے۔ کم کیلوریز والی خوراک ورزش کا متبادل کسی صورت میں بھی نہیں ہے ایک فعال زندگی گزارنے کے بہت زیادہ فائدے ہیں۔ غذائی تحقیق کی ماہر شارلین شو نے کا کہنا ہے "میں نتائج سے حیران نہیں ہوں۔ بہت سے لوگ ایسے ہیں جن کو جم جانا بہت مشکل لگتا ہے اس لئے وہ وزن کم کرنے کیلئے کم کیلوریز لینے کو ترجیح دیتے ہیں۔ انہوں نے بتایا کہ حال ہی میں ہونے والے ایک سروے سے پتا چلا ہے کہ صرف بارہ فیصد افراد جم کے ممبر ہیں۔ ان کا کہنا ہے ہم جم جانے کو ضروری نہیں سمجھتے لیکن جسمانی حرکت زیادہ سے زیادہ ہونی چاہئے جیسا کہ آپ لفت کی بجائے سیزھیوں کا استعمال کریں اور زیادہ سے زیادہ پیڈل چلیں تاکہ پورے دن میں آپ کی توانائی کا زیادہ سے زیادہ خرچ ہو۔ دن میں ساٹھ منٹ کی حرکت ضروری ہے اور یہ مختصر وقفوں میں کی جاسکتی ہے۔ ایک بین الاقوامی تحقیق کے مطابق جسمانی طور پر چاق و چوبند رہنے سے بڑی آنت کے کینسر کا خطرہ بہت حد تک کم ہو جاتا ہے۔ اس سلسلے میں سائنسدانوں نے دس یورپی ممالک سے چار لاکھ تیرہ ہزار افراد سے لئے گئے مواد کا جائزہ لیتے ہوئے دیکھا کہ جسمانی طور پر چاق و چوبند لوگ باقی لوگوں کی نسبت بائیس فیصد تک کم تعداد میں بڑی آنت کے کینسر میں مبتلا ہوتے ہیں۔ سائنسدانوں کے مطابق دن بھر میں ایک گھنٹے کی سخت ورزش یا پھر دو گھنٹے کی درمیانے درجے کی ورزش کینسر کے خطرے کو کم کرنے کیلئے کافی ہے۔ اس تحقیق سے پتا چلا ہے کہ جسمانی طور پر فعال افراد کی 35 فیصد تعداد بڑی آنت کے دائیں جانب کے حصے کے کینسر سے محفوظ رہتی ہے ایسے لوگ جو کہ چاق و چوبند اور ان کا وزن کا بھی کم ہوتا ہے ان میں اس طرح کے کینسر کا خطرہ اور بھی کم ہو جاتا ہے۔

پکی دوستی: دوستی کے بندھن کو مضبوط بنانا ہے تو ملتے رہیے اگر بہت ہی مضبوط بنانا ہے تو کبھی کبھار ملیے۔

داعی اسلام حضرت مولانا محمد حکیم صدیقی مدظلہ (پجھلت)

ہزار سال پرانے طبی و روحانی بھید

رزق اور عورت میں اضافہ: جو شخص کھانے کے شروع

میں پسند اللہ شریف پڑھ کر اس کے بعد ہر لقمہ کھاتے

ہوئے یا لَشْكُوْرُ پڑھے تو اللہ اس سے راضی ہوگا اس کے

رزق اور عزت میں دن بدن اضافہ ہوگا۔ آنکھوں کی

تاحتیات حفاظت: جو شخص یہ چاہتا ہو کہ اس کی آنکھوں کی

بینائی مرتے دم تک قائم رہے تو اسے چاہیے کہ یا لَشْكُوْرُ کو

526 مرتبہ روزانہ بعد نماز فجر پڑھے۔ تا بعد از بیوی: اگر

کسی کی بیوی تابعدار نہ ہو تو اسے چاہیے کہ اسم یا عتیق کو

اکیس روز تک 11 ہزار مرتبہ پڑھے اور آخری روز اللہ کے

حضور بیوی کے تابع ہونے کی دعا کرے۔ دبا ہلاک ختم: ایسا

شخص جو نہایت دبا پتلا ہو اور بھوک بہت کم لگتی ہو اس کیلئے

یا مُصَفِّیْتُ کو گیارہ سو مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کریں اور گیارہ روز

تک ایسے ہی کر کے اسے یہ پانی پلائیں۔ اگر بد قسمتی ہوگی تو:

اگر بد قسمتی ہوگی تو تین گلاس ٹھنڈا پانی پی لینے سے آرا

م آجاتا ہے۔ چپش یا پیٹ خراب ہو جائے تو خشک پینس کر

پانی سے کھانے سے آرام آجاتا ہے۔ بادی سے پیٹ

خراب ہو تو: بادی سے پیٹ خراب ہو تو جنگلی پودے کا تھوہ اور

زیادہ مرچیں کھانے سے حاجت کی تکلیف ٹھیک ہو جاتی

ہے۔ شناق کا علاج: یہ ایک متعدی اور مہلک بیماری ہے

انسان دم گھٹنے سے مر جاتا ہے بالکل تازہ دودھ کے غرارے

کرنا بہت ہی مفید ہے۔ روزانہ کچھ عرصہ کریں۔ جریان و

احتمام: ہر روز ہونچلی کی پھلیوں کا سفوف چھ سات ماشدودھ

کے ساتھ پھانک لیا کریں۔ جریان کی شکایت رفع ہو جائے

گی۔ لیکور یا بالکل ختم: ایک تولہ اسکندھ ناگوری پینس کروٹنی

کے تین یا دودھ میں ڈال کر پکائیں جب دودھ ادھارہ جائے تو

نیچے اتار کر رکھ لیں رات کو سوتے وقت نیم گرم پلایا کریں۔

بحوالہ ہزار سال پرانے طبی و روحانی بھید لا علاج

روحانی اور جسمانی بیماریوں میں مبتلا اس کتاب کا

مطالعہ کریں۔ (جو عمل یا ٹولکلہ آزما میں ضرور لکھیں

لاکھوں کا فایده آپ کا صدقہ جاریہ)

آسان ترین چھوٹے اور آزمودہ ٹولکلے

پدر محیط عبقری پبلیکیشنز کی شاندار پیشکش

عبقری کی تمام کتب اور ادویات گھر بیٹھے حاصل کرنے کیلئے

صرف اس نمبر پر رابطہ کریں: 0332-7552382

ہونے کا دعویٰ ہے اور جس کو اس کے نبی رحمتہ

للعالمین صلی اللہ علیہ وسلم نے اسلام جیسا محبت بھرا

نظام عطا فرما کر: من ضیق الدنيا الی

سعتهاد دنیا کی تنگی سے اسلام کی وسعت کی طرف ومن جور

الاحیان الی عدل الاسلام اور مذاہب کے ظلم و جور سے

اسلام کے انصاف کی طرف نکالا گیا تھا مگر اسلام کا دم بھرنے

والے ہم مسلمان اسلام کے اس آسانی اور سادہ معاشرہ کے نظام

کو چھوڑ کر جس کا بہت ہی رحمت بھر انظام اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم

نے اپنے عمل اور صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کو اس پر ڈال

کر ہمارے لئے چھوڑا تھا آسانی سے تنگی کی طرف اور اسلام

کے عدل و رحمت کے نظام سے غیر اسلامی ظالمانہ رسم و رواج کے

بندھن میں اپنے کو باندھتے چلے جا رہے ہیں۔ ضرورت اس

بات کی ہے کہ بہادر اور جیالے اسلام کے سپاہی تھیں اور ان

لاکھوں مظلوم دو شیرازوں کے زخموں کا مرمم بن کر فضول

خرچی اسراف اور حرص و ہوس کے شادی باہ کے نظام کے خلاف

کھڑے ہوں اور اعظم النکاح بر کة ایسر 5 مہنو منتخب

سے زیادہ برکت والا نکاح وہ ہے جس میں مانی بوجھ کم ہو کی عملی

تصویر پیش کر کے اس ظالمانہ دھارے کا رخ بدل دیں۔

قبض کا آسان مجرب علاج: محترم حکیم صاحب! قبض دور

کرنے کا ایک آسان مجرب نسخہ بھیج رہا ہوں۔ کسی پسناری کی

دکان سے پینر لے لیں صبح نماز تین عدد پینر دانے لیکر چھلکا

اتار لیں منہ میں رکھ کر دانتوں سے رگڑتے ہوئے سادہ پانی

کیساتھ کھالیں روزانہ ایسا ہی کریں۔ بار بار کا آزمودہ۔ پرانی

سے پرانی قبض ختم۔ (محبب الرحمن بخارا شریف)

ناف میں تیل لگا یا اور طبیعت بالکل فریش

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ کافی

عرصہ سے پڑھ رہی ہوں اس رسالے میں آنے والی طبی و

روحانی ٹولکلے نے ہمارے بہت سے مسائل ٹھیکوں میں حل

کر دیئے ہیں۔ واقعی یہ رسالہ اللہ تعالیٰ کی کسی نعمت سے کم نہیں

ہے۔ محترم حکیم صاحب! میرے ساتھ مسئلہ یہ تھا کہ مجھے

ہر وقت تھکاوٹ محسوس ہوتی تھی آنکھوں کے آگے اکڑا اندھیرا

چھاجاتا تھا کسی بھی کام کو کرنے میں بالکل بھی دل نہیں کرتا تھا

میں نے ایک مرتبہ ماہنامہ عبقری میں یہ ٹولکلہ پڑھا کہ رات کو

سوتے وقت ناف میں تیل یا ویزلین لگا کر سو جائیں۔ صبح

انھیں گے ناف بالکل خشک ہو چکی ہوگی۔ میں نے جب سے

یہ ٹولکلہ عبقری سے پڑھا میں نے رات سوتے وقت ناف میں

تیل یا ویزلین لگانا شروع کر دی۔ اب صبح بالکل فریش تھی

ہوں کسی قسم کی کوئی تھکاوٹ نہیں ہوتی اور نہ ہی کمزوری محسوس

ہوتی ہے ہر کام بخوشی کرتی ہوں۔ (ہ۔ش)

ایک مظلوم شریف زادی کی داستان

حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی میں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب "نسیم ہدایت کے جمونے پڑھنے کے قابل ہے۔"

سفر سے واپس آیا تو گھر والوں نے ڈاک حوالہ کی پہلا خط کھولا تو ضلع گیا بھاری کی ایک مظلوم شریف زادی کا خط تھا جس میں ایک مسئلہ دریافت کرنے کیلئے یہ مضمون لکھا تھا:

محترم پچا جان السلام علیکم! امید ہے آپ بخیر ہوں گے۔ بڑی تلاش کے بعد آپ کا پتہ ملا، کیا ضروری مسئلہ معلوم کرنے کیلئے آپ کو زحمت دے رہی ہوں میں بہار کے ضلع گیا کے ایک قصبے سے ایک نیک وین دار اور پڑھے لکھے مسلمان کی بیٹی ہوں میرے والد ایک دینی جماعت سے جڑے ہوئے

ایک سرکاری مڈل سکول کے ہیڈ ماسٹر ہیں، میری والدہ اکثر بیمار رہتی ہیں اپنے والد کی ہم چار بیٹیاں ہیں چاروں قبول صورت اور گریجویٹ اور پوسٹ گریجویٹ ہیں ہمارے والد کو جو تنخواہ ملتی ہے اس میں ہماری والدہ کی بیماری کے ساتھ

گھر کے اخراجات مشکل سے پورے ہوتے ہیں اب ہماری شادیوں کیلئے جو چیزیں اور تھک کے مطالبات ہیں ہمارے والد ان کو پورا کرنے کے قادر نہیں ہیں اس کی وجہ سے ہم چاروں بہنیں اپنے والدین کیلئے بوجھ اور عذاب بن گئی ہیں کب سے ہم نے اپنے والد اور والدہ کو ہشتے ہوئے نہیں دیکھا رات میرے والد کی چپکیوں سے میری آنکھ کھل گئی تہجد میں

اپنے رب سے فریاد کر رہے تھے میرے رب! میری پھول سی چپکیاں مجھ پر عذاب بن گئی ہیں مولائے کریم آپ اس عذاب سے مجھے کب نجات عطا فرمائیں گے۔ پچا جان! مسئلہ یہ معلوم کرنا ہے کہ کیا ہمارے لئے اس حال میں بھی خودکشی جائز نہیں۔ (والسلام! آپ کی بہت سی)

یہ خط کسی ایک شریف زادی کا نہیں بلکہ ان لاکھوں مظلوم دو شیرازوں کی المناک داستان ہے جن کی جوانی ملت کے مالداروں کی شادیوں میں فضول خرچیوں اور اسلام کے مثالی آسانی اور سادگی کے نظام معاشرت کو چھوڑ کر غیر اسلامی رسم و رواج بھیجی اور تھک کے مطالبات کی حد تک بڑھے ہوئے ظالمانہ طور طریقوں کی وجہ سے اپنے والدین کیلئے بوجھ اور عذاب بنی ہوئی ہیں اور ان میں سے خاصی تعداد ایسی مظلوم دو شیرازوں کی بھی ہے جنہیں اس ظالمانہ رسم و رواج اور مال کی بھوک کے نظام کی وجہ سے شادیوں کی خوشی سے محروم ہی رہنا پڑتا ہے، کیسا افسوسناک ہے یہ حال اس ملت کا جس کو مسلمان

چھانیاں کیل مہاسے ختم: لمبوں کو کاٹ کر اگر چہرے پر آہستہ آہستہ ملا جائے تو چھانیاں اور کیل مہاسے آہستہ آہستہ ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ چند نفعی، چند مہینے یہ عمل کریں۔

پھول کے پتیوں کی کھانسی کے لیے دوا

عائشہ حمید لاہور

رنگ برنگے گلاب کے پودے تیار کئے جاتے ہیں۔ خواص کے لحاظ سے قبض کشا ہے پھول اور شوز کو مضبوط کرتا ہے دل کی اکثر بیماریوں میں مفید ہے دل و دماغ کو فرحت دیتا ہے، مگھانے، مگھانے اس کی مزاج کو گرم تر کر سکتے

گلاب کے پھول کی پتیاں اور پانی ملا کر عرق کشید کیا جاتا ہے یہ دل و دماغ کو طاقت اور فرحت دیتا ہے دل کی دھڑکن اور بے چینی کو دور کرتا ہے سردی کی وجہ سے اگر سرد رہتو عرق گلاب میں لونگ گھس کر ماتھے پر لپ کرنے سے سرد دور ہو جاتا ہے۔

سرد خشک اور کسی نے معتدل بتایا ہے علم سیارگان کی رو سے اس کو مشتری ستارہ سے منسوب کیا گیا ہے۔ گلاب کے پھول کی پتیاں ایک کلو، شکر (چینی) ایک کلو دونوں کو کھلے برتن میں ڈال کر ہاتھوں سے خوب مل کر کس کریں پھر اس کو صاف جگہ پر دھوپ میں تین چار گھنٹوں کیلئے رکھ دیں۔ چینی اس میں اچھی طرح سے گھل جائے گی اس کو شیشے یا تھکے پلاسٹک کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ خوراک: دو تولہ پانی یا دودھ کے ساتھ لے سکتے ہیں۔ فوائد: قبض کشا ہے معدہ کی فالٹو رطوبتوں کو ختم کرتا ہے معدہ کو طاقت دیتا ہے دل و دماغ کو فرحت دیتا ہے۔ شہد والی گلاب: دیسی گلاب کی پتیاں ایک کلو شہد 500 گرام دونوں کو کھلے برتن میں ڈال کر اچھی طرح سے ہاتھوں سے ملیں جب دونوں اچھی طرح سے مل جائیں تو اس کو پانچ چھ گھنٹہ کیلئے دھوپ میں رکھ دیں اور صاف مرتبان میں محفوظ کر لیں۔ عرق گلاب: پھول کی پتیاں اور پانی ملا کر عرق کشید کیا جاتا ہے یہ دل و دماغ کو طاقت اور فرحت دیتا ہے دل کی دھڑکن اور بے چینی کو دور کرتا ہے سردی کی وجہ سے اگر سرد رہتو عرق گلاب میں لونگ گھس کر ماتھے پر لپ کرنے سے سرد دور ہو جاتا ہے۔ گلاب کا عطر بنانے کے بہت سے طریقے ہیں جو کافی پیچیدہ ہیں۔ اس لئے اچھی کمپنیوں کا تیار کردہ عطر استعمال کریں۔ گڑھل کا پودا برصغیر میں ہر جگہ پایا جاتا ہے باغ باغیچوں میں اور گھروں کے کھلے صحن میں زینائش کیلئے لگا یا جاتا ہے۔ یہ پودا ایک ڈیڑھ میٹر تک اونچا ہوتا ہے اس کے پھول گہرے سرخ رنگ کے ہوتے ہیں اور پتے بیضی شکل کے دندے دار ہوتے ہیں۔ پھول کے درمیان سے ایک ریشدار ڈنڈی نکلتی ہے جس کے سر پر باریک پیلے رنگ کے دانے ہوتے ہیں علم سیارگان کے ماہروں نے اس کو قمر یعنی چاند سے نسبت دی ہے۔ خواص و افعال: دل کو طاقت دیتا ہے جس سے فرحت محسوس ہوتی ہے قوت باہ کے اضافہ کی دوائیوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ مادہ منویہ کے روگ جریان کثرت احتکام سرعت انزال کیلئے اس کا استعمال بے حد مفید ثابت ہوا ہے۔ کھانسی اور گھٹے کی بیماریوں میں اس کا شربت بنا کر

شہد والی گلاب: دیسی گلاب کی پتیاں ایک کلو شہد 500 گرام دونوں کو کھلے برتن میں ڈال کر اچھی طرح سے ہاتھوں سے ملیں جب دونوں اچھی طرح سے مل جائیں تو اس کو پانچ چھ گھنٹہ کیلئے دھوپ میں رکھ دیں اور صاف مرتبان میں محفوظ کر لیں۔ عرق گلاب: پھول کی پتیاں اور پانی ملا کر عرق کشید کیا جاتا ہے یہ دل و دماغ کو طاقت اور فرحت دیتا ہے دل کی دھڑکن اور بے چینی کو دور کرتا ہے سردی کی وجہ سے اگر سرد رہتو عرق گلاب میں لونگ گھس کر ماتھے پر لپ کرنے سے سرد دور ہو جاتا ہے۔ گلاب کا عطر بنانے کے بہت سے طریقے ہیں جو کافی پیچیدہ ہیں۔ اس لئے اچھی کمپنیوں کا تیار کردہ عطر استعمال کریں۔ گڑھل کا پودا برصغیر میں ہر جگہ پایا جاتا ہے باغ باغیچوں میں اور گھروں کے کھلے صحن میں زینائش کیلئے لگا یا جاتا ہے۔ یہ پودا ایک ڈیڑھ میٹر تک اونچا ہوتا ہے اس کے پھول گہرے سرخ رنگ کے ہوتے ہیں اور پتے بیضی شکل کے دندے دار ہوتے ہیں۔ پھول کے درمیان سے ایک ریشدار ڈنڈی نکلتی ہے جس کے سر پر باریک پیلے رنگ کے دانے ہوتے ہیں علم سیارگان کے ماہروں نے اس کو قمر یعنی چاند سے نسبت دی ہے۔ خواص و افعال: دل کو طاقت دیتا ہے جس سے فرحت محسوس ہوتی ہے قوت باہ کے اضافہ کی دوائیوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ مادہ منویہ کے روگ جریان کثرت احتکام سرعت انزال کیلئے اس کا استعمال بے حد مفید ثابت ہوا ہے۔ کھانسی اور گھٹے کی بیماریوں میں اس کا شربت بنا کر



پھول اپنی مختصر زندگی میں کتنے خوشگوار لمحات چھوڑ جاتے ہیں کھلنے سے پہلے لے کر شاخ پر مچھانے تک مختلف قسم کی کیفیات سے جلوہ افروز ہوتے ہیں۔ ان کی کشش دیدہ زیبی خوشبو نہ صرف انسانوں کو اپنی طرف کھینچتی ہے بلکہ پرندے اور حشرات الارض جو پر رکھتے ہیں دیوانے ہو کر ان پر منڈلاتے ہیں اور ان سے خاطر خواہ اپنی خوراک کی ضروریات پورے کرتے ہیں۔ شاعروں نے ہمیشہ سے ہی اپنی نظموں، غزلوں کے الفاظ کو مزین کرنے میں پھولوں کا سہارا لیا ہے۔ نسوانی حسن کو اجاگر کرنے کیلئے پھولوں کیوں سے تشبیہات دے کر اپنے شعروں کو آراستہ کیا ہے ادیبوں نے اپنی انسانوں و واقعاتی تخلیقات میں منظر کشی کے لئے سبزہ زاروں میں آگے پھولوں کیوں کی مہک اور خوبصورت سے ماحول کی خوشنمائی دیدہ زیبی کو زمین جنت قرار دیا ہے۔ علم نباتات کے ماہر و نیدوں حکیموں نے زمانہ ماضی میں جب پھولوں کیوں کی بیضوی پر ہاتھ رکھا تو ان کی قدرت کی اس حسین بخشش میں بے شمار خوبیاں اور فوائد کا علم ہوا۔ پھول نہ صرف تازگی میں انسانی بیمار زندگی میں حیمونی کا کام دیتے ہیں بلکہ سوکھے ہوئے بھی اپنے خواص کی طاقت سے بیمار زندگی کو ہرا بھرا کرتے ہیں آئیے! آج ہم چند قسم کے زیبائشی پھولوں کے فوائد کے بارے میں جانکاری حاصل کرتے ہیں۔ گلاب کا پھول: بے حد خوبصورت پھول ہے عربی میں کوورد کہتے ہیں نفاست اور خوشبو کے لحاظ سے اس کو پھولوں کا راجہ کہا جاتا ہے۔ قدرت نے اس میں بے شمار خوشیاں سمور رکھی ہیں بہت سے امراض کیلئے اس میں شفاء ہے۔ باغوں میں پارکوں میں اس کو لگا کر ان جگہوں کی زینت بڑھائی جاتی ہے گھروں کے کھلے آنگنوں اور گلوں میں لگا یا جاتا ہے مغلیہ دور میں اس کی اقسام کو بڑھا دیا ملا تھا۔ مغل شہزادیاں بیگمات اس کی خوبصورت اور اس کی خوشبو کی دیوانی تھیں ان کے باغیچوں میں بہت زیادہ تعداد میں لگا یا جاتا تھا۔ گلاب کے عطر کو بنانے میں اسی دور میں نمایاں حیثیت لی تھی دوائی کے طور پر صرف دیسی گلاب ہی فائدہ مند ہے اسی کی شاخوں پر پیوند کاری کر کے مختلف قسم کے

خاتمہ بالا ایمان چاہتے ہیں؟ جو شخص یہ چاہتا ہو کہ اس کا خاتمہ ایمان پر ہو تو اسے چاہیے کہ روزانہ سو مرتبہ اسم یا آئین کو پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ اس کا خاتمہ بالا ایمان ہوگا۔

قارئین! آئے اور کھلو اور آزموہ و طے

جاری ہو گیا اور میری والدہ کو سکون آیا۔ جب ہم نے مقامی عالم سے اس بارے پوچھا تو انہوں نے حساب کر کے بتایا کہ آپ کی والدہ پر کالے جادو کا وار ہوا تھا مگر منزل اور سورۃ الم نشرح کے ورد نے ان کی جان بچائی۔ الحمد للہ! (پوشیدہ)

جسم میں سونیاں چلتی ہیں سورۃ الرحمن میں!
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے عبقری رسالہ بہت ذوق و شوق سے پڑھتے ہیں۔ کچھ ہی عرصہ پہلے عبقری کی ویب سائٹ کا معلوم ہوا ہم تمام گھر والے آپ کے تمام درس بہت بخور سے سنتے ہیں۔ اس کے علاوہ پچھلے ریکارڈ شدہ درس بھی سن رہے ہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرے ابو جان کے جسم میں سونیاں چھتی تھیں اور بہت تکلیف ہوتی تھی، ہم نے ان کا بہت علاج کروایا مگر کوئی فرق نہیں پڑتا پھر میری والدہ کو کسی نے نیک شخص کا بتایا تھا کہ یہ سورۃ الرحمن سے علاج کرتا ہے آنکھیں بند کر کے سورۃ الرحمن سناتا ہے اور پھر کہتا ہے کہ تین بار اللہ کا نام لو اور پانی کو پی لو ہمیں یہ عمل بالکل ٹھیک اور شریعت کے مطابق لگا۔ چنانچہ ہم ابو کو اس کے پاس لے گئے، اس شخص نے درج بالا عمل میرے ابو کو کروایا تو ان کے جسم میں جو سونیاں چلتی تھیں وہ ختم ہو گئیں اور ابو نے اپنے آپ کو بالکل تندرست محسوس کیا۔ الحمد للہ۔ (بنت خالد بکے)

بازو پر چند لفظ لکھے اور شوگر نارمل
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم آپ کو تندرستی کے ساتھ طویل عمر سے نوازیں عرض حال یہ ہے کہ میں 4 سال سے عبقری کا مطالعہ کر رہا ہوں۔ میں اور میرے اہل خانہ عبقری سے منسلک تمام بزرگوں، بھائیوں، بہنوں، مضمون نگاروں سب کیلئے دنیا و آخرت کیلئے بھلائی کی دعا کرتے ہیں، محترم حضرت حکیم صاحب کیلئے یہی دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ ان کا سایہ ہمیشہ تادیر ہمارے سروں پر قائم رکھے وہ تندرستی کے ساتھ طویل عمر پائیں۔ میں عبقری رسالہ سے ضروری باتیں نوٹ کر کے ماہانہ عبقری تقسیم کر دیتا ہوں۔ عبقری کے ایک شمارے میں ایک جدول پڑھا جو علم الاعداد اور ٹیلی پتھی کے تحت مختلف بیماریوں کے علاج کے طور پر شائع ہوا۔ یہ تحریر محترم ایم اے قریشی ملتان کی تھی۔ میں نماز عشا کے بعد وظائف میں مشغول تھا کہ زبان خشک ہو کر تالو سے چھٹنے لگی شوگر چیک کی تو 344 تھی میں نے گولی کھانے کی بجائے علم الاعداد کو آزمانے کا فیصلہ کیا۔ بسم اللہ پڑھ کر دایں کلائی پر 812-212-66-30 پوائنٹس سے لکھا اور 35 منٹ بعد دوبارہ شوگر چیک کی تو نتیجہ حیرت انگیز تھا یعنی شوگر 220 پر آگئی، ہم اس طریقہ علاج کو مزید آزما لیں گے نہ (45)

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں میں جس بھی ڈاکٹر یا حکیم کو دکھا تا تو وہ کہتا کہ تم سوار رکھنا چھوڑ دو تمہاری صحت ٹھیک ہو جائے گی مگر میں کہتا کہ یہ نہیں ہو سکتا۔ میری منگنی ہوئی تو میری والدہ نے میری ہونے والی ساس کو کوچ بچا دیا کہ میرا بیٹا سوار کا عادی ہے۔ تو میری ساس نے کہا کوئی بات نہیں اس کی بیوی خود ہی چھڑوا دے گی۔ شادی کے بعد میری اہلیہ نے مجھے کئی بار سوار چھوڑنے کا کہا مگر میں جھوٹ موٹ کہتا کہ ہاں چھوڑ دوں گا۔ مگر اندر سے بالکل انکاری تھا۔ مگر جب میں نے آپ کے درس سنے تو یہ صرف اور صرف درس سننے کی ہی برکت تھی کہ آج میں سوار چھوڑ چکا ہوں! فرقہ بندی سے نجات ملی نماز کا پابند ہو گیا ہوں! گناہوں سے بچنے کا ذہن بن گیا ہے۔ واقعی آپ کے درس نے میری زندگی بدل کر رکھ دی ہے۔ اس کے علاوہ ایک ٹوکہ عبقری قارئین کے نام کر رہا ہوں۔ اگر کوئی نمونیا بخار میں مبتلا ہے تو وہ درج ذیل ٹوکہ آزما لیں نمونیا سے یقینی نجات مل جاتی ہے۔

حوالشیانی: سبز قبوہ اور لیموں لیں۔ سبز قبوہ کو پکالیں اور لیموں کاٹ کر اس میں ڈال دیں۔ ایک کلو لیموں کا منہ میں نچوڑیں اور دوسرا کلو قبوہ میں نچوڑ کر پی لیں۔ دو تین مرتبہ پیئیں بخار اتر جائے گا۔ آزمودہ ہے۔ (اعجاز الحق ہارون آباد)

منزل اور الم نشرح کا نمان

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! چند دن پہلے کی بات ہے کہ میری والدہ درات کے تقریباً ڈھائی بجے نالٹ جانے کیلئے اٹھیں تو دوران پیشاب ان کا پیشاب ایسے اوپر کھینچا گیا جیسے ڈور سے پتنگ کھینچتے ہیں اور جب نالٹ سے باہر نکلیں تو ان کی ٹانگیں کانپ رہی تھیں اور گردن گھٹ گئی اور پیٹ بڑھتا بڑھتا کافی بڑا ہو گیا اور ان کی حالت ایسے ہو گئی کہ جیسے ابھی ان کی جان نکل جائے گی۔ ہماری امی پاپین کا پتی ہمارے پاس آئیں ہمیں انھیاں کہہ دیکھو مجھے کیا ہوا؟ میں مرنے لگی ہوں! اپنا گھر سنبھالو اور مجھے منزل وغیرہ کا پانی پڑھ کر دو۔ ہم سارے بہن بھائی اچھ کھڑے ہوئے اور منزل کا پانی پڑھ کر دیا اور سورتیں وغیرہ پڑھ کر پھولیں تو تقریباً چار بجے ان کی حالت سنبھلی لیکن پیشاب جاری نہیں ہو رہا تھا تو ہم نے سورۃ الم نشرح کا پانی پڑھ کر دیا تو تھوڑی دیر بعد پیشاب

معجزہ یا کرشمہ

محترم میرے ساتھ عبقری کے حوالے سے ایک واقعہ پیش آیا ضرور چھاپے جس نے تصدیق کرنی ہو ہر طرح سے کر سکتا ہے۔ میں نے اخبار والے کو کچھ عبقری کے پیش نظر جواب دے دیا رسالہ عبقری بھی وہی لاتا ہے اس طرح اپریل اور مئی کا عبقری مجھے نہیں ملا ان دنوں عبقری ایجنسی جو ہمارے گھر کے قریب تھا دور چلی گئی اس کے ساتھ میری پریشانی بڑھ گئیں مئی کے آخری دنوں میں میری بے چینی بڑھ گئی کہ مجھے ابھی عبقری مل جائے میں گھر کی صفائی کر رہی تھی جو چھوڑ کر ہمسائیوں کے گھر گئی اور ان کے لڑکے سے کہا بیٹا! مجھے عبقری ایجنسی سے اپریل اور مئی کا عبقری رسالہ لا دو۔ اس نے کہا آئی شام کو پتا کروں گا! تقریباً دس پندرہ منٹ بعد میرا بیٹا جس کی عمر دس سال ہے باہر گیا اور کہا امی دلہیز پر عبقری پڑا ہے میں حیران رہ گئی بھاگ کر ہمسائیوں کے گھر گئی تو وہ لڑکا وہیں بیٹھا تھا۔ پوچھا تو کہنے لگا آئی میں تو ابھی گیا ہی نہیں۔ مئی کا شمارہ تھا میری عقل حیران رہ گئی اور عبقری میں پڑھے ہوئے واقعات پر یقین پختہ ہو گیا۔ مئی کا شمارہ خود بخود میرے گھر آگیا! اپریل کا میں نے حکیم آصف صاحب سے منگوا یا ہے۔ تو نا چھوٹا لکھا ہے امید ہے سمجھ آجائے گی، کسی غلطی کی معافی مانگتی ہوں۔ (شبانہ فردوس منڈی بہاؤ الدین)

نسوار کے عادی اور نمونیا بخار میں مبتلا ضرور پڑھیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کا شکر ہے کہ اس پر رفتن دور میں آپ لوگوں کو اللہ کی محبت پر لگا رہے ہیں اور پریشان لوگوں کو قرآن و سنت کے مطابق وظائف عطا فرما رہے ہیں۔ گزشتہ تین سال سے میرے والد صاحب نے گھر پر رسالہ عبقری لگو اور رکھا ہے۔ میں بھی پڑھتا ہوں۔
درس کی برکت سے نسوار رکھنا چھوڑ دی: محترم حضرت حکیم صاحب میں آپ کے ہر جمعرات کو ہونے والا درس انٹرنیٹ پر لائیو سنتا ہوں۔ درس کی برکت سے میں بہت سی برائیوں سے بچ گیا ہوں۔ اس کے علاوہ مجھے جو سب سے بڑی عادت تھی وہ نسوار رکھنے کی تھی۔ میری صحت کافی کمزور تھی

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود آل ٹائم بیسٹ سیلرز:-



دل کی ہر بیماری کا علاج: صبر کی تلقین، عسلم کی شہیرینی اور عسلم کی سختی وہ ہوا ہے جس سے دل کی ہر بیماری کا علاج ممکن ہے۔

پھلکڑی اور رنگ بھی خوب آئے۔ وہ مکمل جدول درج ذیل ہے:-

| نام امراض | علاج امراض متعلقہ اعداد |
|------------------------------|-------------------------|
| گلے میں سوزش کا درختم | 812-212-66-4 |
| چمچھر کے کاٹنے کا علاج | 812-212-66-5 |
| آگ یا گرم پانی سے جلنا | 812-212-66-6 |
| ہوائی جہاز یا بس میں الٹی | 812-212-66-7 |
| لو بلڈ پریشر کیلئے | 812-212-66-12 |
| ہائی بلڈ پریشر کیلئے | 812-212-66-13 |
| یرقان (ہیلیا) ختم کرنے کیلئے | 812-212-66-14 |
| سخت سردی سے بچاؤ | 812-212-66-24 |
| فالج کا علاج | 812-212-66-26 |
| شوگر کنٹرول کرنے کیلئے | 812-212-66-30 |
| صدمہ یا خوف سے تکلیف ہونا | 812-212-66-32 |
| گھٹنوں جوڑوں کی سوجن ختم | 812-212-66-33 |
| یو ایس ختم کرنے کیلئے | 812-212-66-34 |
| زہریلی گیس اور سوجن ختم | 812-212-66-35 |
| چہرے کی پھنسیاں ختم | 5-66 |

(ملک اکبر چکوال)

3 بار آئیہ الکرسی بڑھتی ہوں تو وہ خواب نہیں آتا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ تھا کہ گزشتہ ایک سال سے جب بھی میں دوپہر کو سوتی تو مجھے ایک خواب آتا جس میں مجھے گھٹن اور شدید باؤ محسوس ہوتا ہے۔ میں خواب میں آئیہ الکرسی پڑھتی تب ایک دم میرے سر سے کچھ نکلتا اور میری آنکھ کھل جاتی۔ مجھے لگتا ہے کہ کوئی ہے جس کی وجہ سے مجھے یہ بوجھ محسوس ہوتا ہے۔ کبھی کبھی محسوس ہوتا کہ میرے جسم پر کوئی ہاتھ پھیر رہا ہے۔ پھر میں روزانہ سونے سے پہلے تین مرتبہ آئیہ الکرسی پڑھ اول و آخر درد و شریف پڑھ کر خود پرائے نمرے کے کے چاروں کونوں اور بستری پر پھونک مار لیتی ہوں تو مجھے یہ خواب اور گھٹن محسوس نہیں ہوتی۔ میں نے بہت ساری خواتین سے اس بارے پوچھا تو میری حیرت کی انتہا نہ رہی کہ اکثر خواتین کے ساتھ ایسا ہی مسئلہ ہے تو میرا سب کو مشورہ ہے کہ جب بھی سوئیں یا وضو اور اول و آخر ایک مرتبہ درد و شریف پڑھ کر تین مرتبہ آئیہ الکرسی پڑھیں اور پرسکون نیند کے مزے لیں۔ گھر سے میوزک بند اور اگر کمرے میں کسی جاندار کی کوئی تصویر لگی ہے تو اس کو ہٹادیں۔ روزانہ پانچ وقت نماز پڑھیں تلاوت قرآن کریم

کرین شریعت کے احکامات مانیں! پھر دیکھیں زندگی بھی پرسکون ہوگی اور نیند بھی اور آخرت بھی۔

پٹرول کم منزل دور: محترم حضرت حکیم صاحب! چونکہ ہم راولپنڈی میں رہتے ہیں اکثر لاہور آتے رہتے ہیں ایک دن لاہور آئے وہاں پر مروتی مسجد بھی گئے اور وہاں نوافل ادا کیے راستے میں جب راولپنڈی کیلئے نکلے تو گاڑی میں پٹرول انتہائی کم تھا اور پٹرول پمپ دور تھا ہم سوچ رہے تھے کہ گاڑی راستے میں بند ہو جائے گی اور ہمیں دھکا لگوانا پڑے گا۔ مگر میں نے سب کو کہا کہ سب سورہ الم نشرح پڑھ پڑھ کر گاڑی پر پھونکیں ہم سب نے یہ عمل کرنا شروع کر دیا الحمد للہ ہم باآسانی پٹرول پمپ تک پہنچ گئے اور جیسے ہی پٹرول پمپ کے اندر گئے گاڑی بند ہوگئی۔ (صدق اقبال راولپنڈی)

انجیر اور عبقری ویب سائٹ کے فائدے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا شکر یہ ادا کرنا چاہتی ہوں اللہ آپ کو دنیا و آخرت کی بے شمار نعمتیں عطا فرمائے۔ محترم حکیم صاحب! میری جب شادی ہوئی تو میں بیاہ کر اپنے سرسراں امریکہ آگئی یہاں کا موسم کچھ ایسا تھا کہ میں یہاں آکر بیمار بنا شروع ہوگئی مجھے اپنے سر صاحب کی لائبریری سے ایک طبی بک ملی جس میں بہت کمال کی باتیں لکھی ہوئی تھیں۔ جسے پڑھ کر مجھے بہت فائدہ ہوا۔ اس کتاب میں انجیر اور کھجور کے بہت سے فوائد لکھے ہوئے تھے میں نے اپنے شوہر صاحب سے کہہ کر انجیر اور کھجور میں مگکوالین اور انہیں اپنی روزانہ کی روٹین میں استعمال کرنا شروع کر دیا۔ میری صحت کے کافی مسائل تھے جو عبقری ویب سائٹ پڑھنے سے آہستہ آہستہ ختم ہو چکے ہیں۔ خاص طور پر عبقری ویب سائٹ پر موجود روحانی اور جسمانی ٹوکوں سے میری زندگی انتہائی آسان ہو چکی ہے۔ انجیر کے جو فائدے میں نے اس کتاب میں پڑھے اور خود پر آزمائے بھی وہ میں عبقری قارئین کی نذر کر رہی ہوں۔ انجیر کھانے سے بلڈ پریشر اور شوگر جیسی بیماریاں نہیں ہوتی اور انسان گردوں کی تکلیف سے بچا رہتا ہے۔ 2- انجیر بدن کو فوری طاقت فراہم کرتی ہے۔ 3- انجیر کو لیٹھروں یعنی رگوں میں جمی چکنائی کو ختم کرتی ہے اور چربی یعنی فٹنس کو ختم کرتی ہے۔ 4- دل کی بیماری میں مثلاً افراد کیلئے بہت فائدہ مند چیز ہے۔ 5- کمزوری کو دور کر کے خون بنانے میں مدد دیتی ہے۔ 6- معدہ کی تھجیر کو پیدا ہونے سے روکتی ہے۔ 7- قبض کیلئے تو لا جواب ہے۔ 8- خون کو صاف کر کے مدافعتی نظام کو مضبوطی دیتی ہے اور خاص کر گردوں کی بیماری جو لاعلاج قرار دے دی گئی ہو اس میں بھی بہت فائدہ دیتی ہے۔ (حراخان امریکہ)

آئین ٹونکے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً دو سال کے عرصہ سے آپ کے رسالہ کا مستقل قاری ہوں اور یقین فرمائیں کہ اپنی 53 سالہ زندگی میں میں نے آج تک اتنا مفید رسالہ نہیں دیکھا۔ جبکہ مطالعہ میرے مشاغل میں شامل ہے اللہ کی مخلوق کیلئے آپ کے دل میں جو درد ہے وہ درد اور خدمت کا جذبہ بہت کم لوگوں میں نظر آتا ہے اللہ آپ کو اجر عظیم عطا فرمائے اور درجات بلند فرمائے۔ آئین! جناب محترم! اکثر دودھ پلانے والی مائیں دودھ پلاتے ہوئے بچے کا سر پستان میں لگنے سے ایک ناقابل برداشت تکلیف میں مبتلا ہوجاتی ہیں اور یہ تکلیف زیادہ دن رہے تو کینسر میں بدل جاتی ہے۔ اس کیلئے علاج یہ ہے کہ اگر سیدھے پستان میں تکلیف ہے تو اٹلے ہاتھ کی کلائی پر کسی محرم سے سرسوں کا تیل ملوائیں اور اسی طرح اگر سیدھے پستان میں تکلیف ہو تو اٹلے ہاتھ کی کلائی میں قابل برداشت سخت ہاتھ سے تیل ملوائیں۔ ان شاء اللہ فوراً آرام آجائے گا۔ بارہا کا آزمودہ ہے۔ جس کو فائدہ ہو وہ میری مرحوم والدہ کیلئے دعاے خیر ضرور کرے۔ (چاند محمد کراچی)

عبقری میں ٹونکے سیکشن کا قیام

اس کارخیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور منگے علاج ناکام ہوجاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹونکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے پوزھوں کے وہ ٹونکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عبقری نے ایک ٹونکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹونکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوکوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹونکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کرنا۔ صرف آزمودہ اور پینے والا ٹونکے ہی بھیجیں۔

دو انمول خزانہ پڑھا اللہ نے خاوند عطا کر دیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ میرا مسئلہ یہ تھا کہ آج سے چار سال پہلے میری شادی ایک جگہ پر ہوئی تو وہ شخص ازدواجی حقوق ادا نہیں کر سکتا تھا اس نے مجھ سے معافی مانگی اور مجھے دو ماہ بعد طلاق دے دی۔ اس کے بعد چار سال تک میں گھر پر پریشان بیٹھی رہی پھر مجھے کسی نے عبقری اور دو انمول خزانہ کا بتایا۔ میں نے سارا دن دو انمول خزانہ نمبر دو کھلا پڑھا اور میری شادی چند ماہ میں ہی بہترین جگہ پر ہوگئی۔ الحمد للہ! (ص۔ر)

روغن مہندی کا کمال: مہندی کو روغن زیتون میں ملا کر لگانے سے سر کی پھنسیاں دور ہو جاتی ہیں۔ اگر دہی مہندی جو کھلی ملتی ہے وہ بھی سر کی پھنسیوں پر لگائی جائے تو اس سے بھی فرق محسوس ہوتا ہے۔

ٹوٹا جادو ٹوٹی بندش اور مصلیٰ خوشیاں سب کمال لاہوتی کا ہے

مسئلہ تھا اگر میں علامہ لاہوتی پر اسرار ہی صاحب کی کتاب ”جنات کا پیدائشی دوست“ نہ پڑھتا تو یقیناً اب تک خود کشی کر لیتا۔ مگر جب میں نے اس کتاب کا مطالعہ کیا تو مجھے یقین ہو گیا کہ اللہ تعالیٰ نے میری آزمائش ختم کر دی ہے اور میرے دل میں یہ بات بیٹھ گئی ہے کہ اللہ پاک کے حکم سے میری مصیبت آپ کے وسیلہ کے ذریعے سے ضرور ختم ہو جائے گی۔ اس کتاب میں ایک وظیفہ تھا ”یا قَافِحُ“ میں نے یہ وظیفہ ہر وقت کھلا پڑھا تو میرا مسئلہ حل ہو گیا۔ الحمد للہ! اب میں مطمئن زندگی گزار رہوں! مجھے طبی لحاظ سے کچھ مسئلہ تھا اس کیلئے دفتر ماہنامہ عبقری سے چیک اپ کے بعد روائی لی اب الحمد للہ طبی لحاظ سے بھی تندرست ہوں۔ (غ-ش)

(بقیہ: پھولوں کے عرق اور گھنٹہ کے حیران کردینے والے نونکے) کی شکل میں ہوتے ہیں سفید گلابی زرد رنگوں میں یہ پھول سارا سال دستیاب ہوتے ہیں دوئی کے طور پر سفید رنگ کے پھول ہی زیادہ استعمال میں لائے جاتے ہیں خواص میں یہ پھول رمبو کی تکمیل کرتا ہے جوڑوں کے درد کو آرام دیتا ہے پیچھے کے درد کھنٹے کا درد شایگانہ میں پھولوں کو پیش کر لگانے میں درد کا فائدہ ہوتا ہے پھولوں کا پانی کال کر چہرے پر ملنا چہرے کو شفاف اور چمکدار بناتا ہے لیکن یہ انھوں سے بچا کر لگانا پڑتا ہے از روئے مزاج اس کو میرنج ستارہ سے نسبت ہے۔ قوت باہ پڑھانے: سفید کبیر کے اتنے پھول لے جا لیں جس سے تین سے 50 گرام پانی نکل آئے دو گلوہا اصلی جس میں سے کھس نکل سکا ہو لے کر ابالیں اور دو گھنٹے کے اگلے وقت اس میں پھولوں کے پتوں ڈال کر تین چار ابال دیں۔ پختہ کر کے اس کی دہی جا کر پھر گھی نکالنے کیلئے طریقے سے گھی نکالیں اور صاف شیشی میں محفوظ رکھیں۔ سونے سے ایک ٹھنڈی صفحہ گھی کا بنا شہ میں ڈال کر لکھائیں۔ پھولوں کی نسوار سفید پھولوں کو کھس کر چیں لیکن پاؤں کی طرح بنا لیں سویرے اس پاؤں کی ایک چٹلی نسوار لیں۔ پرانے زلہ کو ٹھیک کرتا ہے دماغی رطوبتوں جو زلہ کی وجہ بنتی ہیں ان کو ختم کرتا ہے سر درد کو فائدہ ہوتا ہے۔

(بقیہ: چند روز اس کے رس سے کیکر کا علاج ممکن)

جنوں سمیت لے کر رس نکالنے اس میں ارنگ کے پتوں کا آدھا کلو رس بھی شامل کریں ڈیڑھ کلو تلوں کے تیل کو گرم کر کے دونوں رس گرم کریں۔ جب سارا رس جل جائے تو اسے اتار کر پھان کر رکھئے گا ہم کرم تیل جوڑوں پر ملنے سے درد کو آرام دیتا ہے گھنٹہ کے دم میں بھی چند پانی میں ابال کر گرم پانی کی گلوہا کرنے سے درد اور دم دور ہو جاتا ہے۔ چہرے کے سیاہیوں اور داغوں کے خاتمے کیلئے چند روز سے سفید ہیں۔ جنوں کو کاٹ کر تھوڑے سے پانی میں ابال کر پانی میں ملا کر داغوں کو جوڑنے سے سیاہی کم ہوتے گتے ہے۔ چند گوشت اور تھے میں بڑے لذیذ ہوتے ہیں چند روز بھی گوشت یا تھے میں پکا لیں تو اس میں سے ضرور شامل کریں چند اور پالک گوشت کے بغیر بھی ہوتے ہیں۔ چند ہلکے پھل پڑھا تھا کہ چند روز سرطان کے خلیات کو روکتا ہے اور کبڑا گردے اور لیبلے کے امراض دور کرنے میں مفید ہے اور قوت مدافعت کو بھی مضبوط بناتا ہے۔ سرطان کے مریضوں کو اس کے پینے کی تاکید کی ہے کیونکہ یہ عارضہ قلب اور ہائی بلڈ پریشر کا تدارک بھی کرتا ہے صرف دو ہفتوں کے پینے سے صحت میں نمایاں فرق آ جاتا ہے اور چند ہفتے بعد سرطان کے خلیات کی افزائش بھی کم ہو جاتی ہے اور صحت پر بخوبی اثرات مرتب ہونے لگتے ہیں۔ ایک چند ایک گاڑا ایک سب سے لیں اور ان کو کھو کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں میں مع چھلکے کاٹ کر رس نکالے۔ اس میں آپ ادھے لیوں کا رس بھی ملا سکتے ہیں اور بلا توقف نہار منی لی سکتے ہیں۔ اس کے اثرات آپ کی صحت اور چہرے پر بھی نمایاں ہوں گے چہرے کے داغ دھبے دور ہوں گے، قبض نہیں رہے گا، ٹھنڈی کا درد بھی کم ہونے لگے گا۔ بصارت بہتر اور آنکھوں کی خشکی دور ہو جائے گی۔

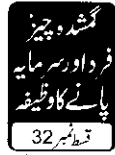
اس وظیفہ کا سب سے پہلے میں نے تجربہ کیا کہ گھر گیا چالیس مرتبہ پڑھ کر سائن خود بنایا سائن اتنا لذیذ تھا کہ میری بیوی مجھ سے پوچھنے لگی کہ اس سائن میں آپ نے کیا ڈالا ہے۔ اس سائن میں ایک عجیب قسم کی مٹھاس تھی اور اس سائن میں برکت بھی دیکھی محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ عبقری تقریباً ساڑھے تین سال سے باقاعدہ سے پڑھ رہا ہوں۔ آپ کے درس بھی ستارہ جتا ہوں۔ ایک مرتبہ ہمارے شہر میں آپ کا درس تھا میں وہاں بھی پہنچا درس کے بعد آپ نے بیعت کا عمل کیا تو میری زبان پر بھی الفاظ جاری ہو گئے اور میں بھی بیعت ہو گیا۔ اس کے علاوہ بھی آپ کا جہاں بھی درس ہو میری کوشش ہوتی ہے اس جگہ پہنچ جاؤں۔ آپ کے درس سن کر بہت سکون ملتا ہے۔ عبقری رسالہ اور درس سے مجھے روحانی طور پر بہت ترقی ملی ہے۔ آج میں علامہ لاہوتی پر اسرار ہی صاحب کے شاندار اور لا جواب مضمون ”جنات کا پیدائشی دوست“ کے ایک وظیفہ کا تجربہ لکھ رہا ہوں۔ میں نے جنات کا پیدائشی دوست مضمون میں ایک وظیفہ پڑھا تھا کہ **یا قَافِحُ یا قَافِحُ** کوئی بھی کام شروع کرنے سے پہلے پڑھیں یا سفر کرنے سے پہلے چالیس مرتبہ پڑھیں۔ آپ کا بڑے سے بڑا مشکل کام آسان ہو جائے گا۔ میں سفر سے پہلے چالیس مرتبہ درج بالا وظیفہ پڑھتا ہوں تو میرا سفر پرسکون اور باحفاظت ہو جاتا ہے۔ جب بھی کھانا کھانے سے پہلے درج بالا وظیفہ پڑھتا ہوں تو کھانے میں لا جواب لذت آ جاتی ہے اور کھانا ایسے ہضم ہوتا ہے جیسے میرا ہضم انتہائی لا جواب ہو کر پہلے۔ بس بات نہ تھی۔ میرے دفتر میں میرے ایک جو بیڑہ ساتھی ہیں اس کو میں نے یہ وظیفہ **یا قَافِحُ یا قَافِحُ** پڑھنے کو دیا۔ اس کے کچھ مسائل تھے میں نے کہا آپ یہ وظیفہ پڑھا کریں آپ کے مسائل حل ہو جائیں گے۔ دو ماہ کے بعد اس ساتھی نے مجھے بتایا کہ اس وظیفہ کا سب سے پہلے میں نے یہ تجربہ کیا کہ گھر گیا چالیس مرتبہ پڑھ کر سائن خود بنایا سائن اتنا لذیذ تھا کہ میری بیوی مجھ سے پوچھنے لگی کہ اس سائن میں آپ نے کیا ڈالا ہے۔ اس سائن میں ایک عجیب قسم کی مٹھاس تھی اور اس سائن میں برکت بھی دیکھی اسی ساتھی نے مزید مجھے بتایا کہ میں جو کام بھی کرنے کا ارادہ کرتا ہوں تو چالیس مرتبہ وظیفہ پڑھ لیتا ہوں اور اس وظیفہ سے میری مشکلات حل ہوئیں جس کام کے کرنے سے پہلے یہ الفاظ پڑھے ہیں وہ کام ہو گیا! ٹھیک مدد میں نے اس کام میں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری اور کتب کو بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ خاص طور پر علامہ لاہوتی پر اسرار ہی کا مضمون ”جنات کا پیدائشی دوست“ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ اس مضمون میں علامہ صاحب نے لا جواب و وظائف دے رکھے ہیں جن کو پڑھنے سے عوام الناس کے مسائل بہت جلدی حل ہو رہے ہیں۔ سب سے بڑی بات علامہ صاحب نے تمام وظائف کی اجازت دے رکھی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرے ساتھ ایک

باطن کے حالات کھل جائیگی: جو شخص زبان بند کر کے دل سے ایک ہار متبہ یا باطنی روزانہ پڑھے گا اس پر باطن کے حالات کھل جائیں گے مگر رزق حلال لکھا کر کھانا ضروری ہے۔

بغیر تیاری پھر ذمے اور رزلٹ نے حیران کر دیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں اس میں موجود چار سلسلے ہمیں بہت زیادہ پسند ہیں اور ہم سب سے پہلے انہی کو پڑھتے ہیں۔ ایک: حال دل، دوم: آپ کا طبی آرٹیکل۔ سوم: جنات کا پیدائشی دوست اور چہارم آپ کا روحانی کالم۔ آج میں آپ کے روحانی کالم میں جو وظیفہ آپ نے بتایا ہے اس کا ایک مشاہدہ قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ میرے امتحان سر پر تھے اور تیاری بالکل بھی نہ تھی، میں نے امتحان کے دنوں میں اس وظیفہ کو پاگلوں کی طرح پڑھا۔ ہر وقت میری زبان پر یہی وظیفہ رہتا تھا۔ جب رزلٹ آیا تو میں انتہائی اچھے نمبروں سے پاس ہو گئی مجھے خوب تک یقین نہیں آ رہا کہ میں پاس ہو گئی ہوں اور وہ بھی اتنے اچھے نمبر سے ساتھ۔ اگر بس سناپ پر کھڑی ہوں اور گاڑی کا انتظار ہے تو یہی وظیفہ پڑھتی ہوں فوراً گاڑی مل جاتی ہے۔ اب کالج جاتے اور آتے ہوئے کبھی کبھی کسی قسم کی کوئی پریشانی نہیں ہوتی۔ (دو قارئین لاء گاؤں ہون)



ہاتھ میں تسبیح آنکھ میں آنسو زبان پر مبتلاشی وظیفہ

انتابڑا کرم جو خاوند نہ مجھے منہ لگا تا تھا اور نہ اولاد کو اس نے خود پوچھا میرے بچے کیسے ہیں مجھ سے انتہائی شفقت اور پیار سے بات کی قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز مغز انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

گن پوائنٹ پر چھینی گاڑی خود ہی واپس کر گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ پر میرے اللہ کی کروڑوں رحمتیں کہ آپ کی وجہ سے میں اپنے رب کے بہت قریب آئی دل میں رب کی محبت کی چنگاری توجھی مگر آپ کے دروں نے اس چنگاری کو شعلوں میں تبدیل کر دیا ہے۔ اب تو میرے ہاتھ کام کر رہے ہوتے ہیں اور دھیان اپنے رب کی طرف ہی ہوتا ہے۔ آپ کی دعاؤں اور توجہات سے اور درس کی برکات سے اعمال والی زندگی پر آگئی ہوں ہر وقت تسبیح ہاتھ میں ہوتی ہے اور زبان سے ذکر جاری رہتا ہے۔ پانچ وقت کی نماز اہتمام کے ساتھ ادا کرتی ہوں نماز فجر کے بعد قرآن پاک کی تلاوت کرتی ہوں۔ الحمد للہ! نماز فجر کے بعد توبہ محلہ کی بچیوں کو قرآن پاک کی تعلیم بھی دیتی ہوں جس سے کافی سکون ملتا ہے۔ اب میں قارئین عبقری کو آپ کے روحانی کالم میں چھپے وظیفے کے کمالات اور برکات بتاتی ہوں۔ میرے بیٹے کی میٹرک کی مارک شیٹ گم ہو گئی تھی ہرجگہ تلاش کی مگر نہ ملی۔ میں اس وجہ سے بہت پریشان تھی کیونکہ اس کے ایڈمیشن کیلئے بہت ضروری تھی اور اس پر یہ کہ فونو کاپی بھی نہ تھی۔ میں نے فوراً یازتِ مونسٰی یازتِ کلّیہم بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنا شروع کر دیا۔ دو دن مسلسل پڑھنے کے بعد ایسی جگہ سے ملی جہاں ملنے کا گمان تک نہ تھا۔ اس وظیفہ کی برکت سے ہی میں شیٹ ملی۔ اس کے علاوہ میری ایک طالب علم کے بھائی کی گاڑی (جو کہ وہ خود ڈرائیو کر رہا تھا) راولپنڈی کے قریب ڈاکو گن پوائنٹ پر لے گئے۔ جس کیلئے وہ بہت پریشان تھے۔ اس نے آکر مجھ سے اپنے بھائی کی پریشانی کا اظہار کیا میں نے اسے یہی درج بالا وظیفہ پڑھنے کو کہا۔ ان کے سارے گھر نے یقین اور توجہ کے ساتھ سارا دن کھلا پڑھا۔ تھانے رپورٹ بھی درج کروا رکھی تھی۔ مگر ہر طرف ناکامی ہی ناکامی تھی، گاڑی کا کوئی سراغ نہ مل رہا تھا۔ میں نے انہیں کہا کہ مایوس ہو کر اس وظیفہ کو ہرگز نہ چھوڑنا۔ انہوں نے مزید یقین کے ساتھ پڑھنا شروع کر دیا۔ اللہ نے کرم نوازی فرمائی اور چار ماہ بعد ان کی گاڑی تھانے کے باہر کھڑی کر گیا۔ پولیس والوں نے گھر آکر ان کو اطلاع دی کہ آپ اپنی گاڑی تھانہ سے آکر لے جائیں۔ یہ صرف اس وظیفہ کی برکت تھی کہ بغیر پیسے لگانے گاڑی واپس مل گئی۔ (گفتہ یاسین واہ کینٹ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ اسی رسالہ کی وجہ سے میری آپ سے ملاقات گزشتہ سال ہوئی۔ اب میں اپنے گزشتہ سال کے حالات قارئین عبقری کے گوش گزار کرنا چاہتی ہوں۔ میرے حالات دیگر گوں تھے سب سے پہلے اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرتی ہوں اور پھر دل و جان سے عبقری کی شکر گزار ہوں اور اس شخص کی جس نے عبقری تک آنے کا راستہ بتایا۔ فی الحال میں زیادہ تفصیل میں نہیں جاؤں گی، اصل بات کی طرف آتی ہوں۔ میرے حالات یہ تھے کہ خاوند پاگل خانہ میں تھے اور گھر کے حالات تین چار سال سے بگڑتے چلے جا رہے تھے لیکن جب سے میری شادی ہوئی ہے یہ مسائل ہمیشہ رہے اولاد خدا نے چودہ سال بعد ایک مجزہ کی صورت میں دنیٰ حسد کرنے والے بہت تھے بڑا بیٹا لاپرواہ ضرور ہے مگر تعلیم میں نارمل تھا 9th کلاس میں ان مسائل نے گھیرا ہوا تھا کبھی اکیڈمی ٹھیک نہیں کبھی اسے سمجھنا مشکل تھا بہر حال آخری تین مہینوں میں ایک ٹیوٹر ملتا تیاری ہو گئی اور الحمد للہ پاس بھی ہو گیا مگر میرا خیال ہے کوئی دعا کام آگئی۔ خاوند کی طرف سے پیسہ پریشانی، دکان کا الگ مسئلہ، بس ہمت نہیں باری اور آپ کے دفتر فون پر پرائی کرتی رہی، عبقری دفتر میں موجود آپ کے اسسٹنٹ صاحب نے درج ذیل وظیفہ بتایا جو میں نے دل و جان سے پڑھنا شروع کر دیا۔ اللہ نے کرم کیا آپ سے ملاقات کا وقت بھی مل گیا آپ نے بھی درج ذیل وظیفہ ہی بتایا۔ حالات اتنے خراب ہو چکے تھے کہ بیٹا اور میں سنبھل ہی نہیں رہے تھے بلکہ حواس باختہ ہو چکے تھے۔ اس وظیفہ کے دل و جان سے پڑھتے ہوئے ابھی ایک مہینہ ہی گزرا تھا کہ خاوند کی حالت سنبھل گئی اور ہسپتال والوں نے کہا آپ انہیں گھر لے جا سکتی ہیں۔ انتابڑا کرم جو خاوند نہ مجھے منہ لگا تا تھا اور نہ اولاد کو اس نے خود پوچھا میرے بچے کیسے ہیں مجھ سے انتہائی شفقت اور پیار سے بات کی میں ان کی باتیں سن رہی تھی انتابڑا کرم اس وقت بھی میرے ہاتھ میں تسبیح تھی، آنکھوں میں آنسو تھے اور زبان پر آپ کا دیا ہوا مبتلاشی وظیفہ یازتِ مونسٰی یازتِ کلّیہم بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ سب خدا کرم ہی تھا۔ (ق-گ)

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے کھینچیں انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

قارئین اصلاح فرمائیں!

قارئین! حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی آرٹیکل "مکتبہ خیر فروری اور ستمبر ۲۰۱۷ء کے مہینوں کے وظیفہ" دیا گیا ہے جو کہ یازتِ مونسٰی یازتِ کلّیہم بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ہے۔ چند شمارے پہلے طبع سے یازتِ مونسٰی یا رَبِّ کَلِّیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ۔ شائع ہو گیا۔ اصل وظیفہ یازتِ مونسٰی یازتِ کلّیہم بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ہے۔ قارئین اصلاح فرمائیں! (ادارہ)

(بقیہ: جب برفانی پہاڑ پاک فوج کے جوانوں پر آگرا) رہا تھا۔ پاک فوج نے دوبارہ آپریشن شروع کیا۔ کچھ دنوں کے کام کے بعد اس طرح کے مزید مشکل مراحل آئے مگر اللہ نے پاک فوج کا ساتھ دیا اور آخر کار جاسین بند جب پہلی لاش نکالی گئی تو اس کے جسم پر کوئی خراش تک نہیں تھی اسے لگ رہا تھا کہ وہ ابھی اچھی فوت ہوا ہے اور اس کی لاش کو روٹنے کے خواہے کر دیا گیا۔ پورے دو سال تک آپریشن جاری رہا تو 140 شہداء میں سے 133 شہداء کی لاشیں نکال لی گئیں اور ان کے درمیان کے خواہے کر دی گئیں۔ مگر 7 جوانوں کی لاشیں نہ مل سکیں کیونکہ اس وقت برف باری کا موسم شروع ہو چکا تھا اور ان کو وہاں ڈن کر کے ان کی عزت و کھرم میں ایک چھوٹا سا قبرستان بنا دیا گیا اور ساتھ ہی ان تمام شہداء کی یادیں اور ان کو خراج عقیدت پیش کرنے کیلئے ایک یادگار شہداء بھی وہاں بنایا گیا۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ ہمارے چند ایک شہداء کے سب کے جسد خاکی اپنی اصلی حالت میں پائے گئے اور جو سب حالت میں پڑھا دیا گیا۔ جب ان شہداء کی لاشیں نکالی گئیں تو وہ نہ صرف صحیح سلامت تھیں بلکہ اس سانحہ کے دوران ان کی جو بھی پوزیشن تھی تو وہ خود بخود دینی حالت میں چلی گئیں اور الحمد للہ ان سب کو اپنے اپنے علاقوں میں دفن کیا گیا۔ یہ وہ ملک ہے جس کے ساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد شامل ہے بھی تو اس برف کے پہاڑوں میں اللہ تعالیٰ نے ایک نامکین کو ممکن کر دکھا یا اور ساری دنیا حیران و پریشان ہو گئی۔

دنیا داروں سے محبت نہ کر: دنیا دار لوگوں کی محبت اختیار نہ کر کیونکہ اگر تو تنگ دست ہو تو یہ تجھے چھوڑ دیں گے اور دولت مند ہو تو تجھ سے حسد کریں گے۔

تندرستی ٹانگ جسم و جان کیلئے شامی ٹانگ

مغلیہ دور کے شامی طبییوں کا شہنشاہ اکبر اعظم کی فٹنس کیلئے قیمتی اجزاء سے تیار کردہ اکیر نسخہ جو عبقری نے توام کیلئے عام کر دیا۔ امور سلطنت طے کرتے کرتے جب بادشاہ یا شہزادے تھک جاتے تو سردار جزوی بویوں سے تیار کردہ یہ نسخہ استعمال کرتے۔ اسی دوا کے استعمال سے ان کی فٹنس ذہنی و جسمانی توانائیاں صحت نظر برقرار رہتی۔ عبقری نے اس مایہ ناز نسخہ کو مشروب کی شکل میں تیار کیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے ہی آدمی "تندرستی ٹانگ" کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ "تندرستی ٹانگ" امراء اور رئیسوں کیلئے خاص تحفہ ہے۔ عبقری نے اس قیمتی نسخہ کو "تندرستی ٹانگ" کی شکل میں غریبوں تک بھی آسانی سے پہنچا دیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے دل کو فرحت اور طاقت ملنا شروع ہو جاتی ہے۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے ہی جسم طاقتور ہو جاتا ہے۔ "تندرستی ٹانگ" یقیناً تمام اعضاء کیلئے آب حیات ہے۔ "تندرستی ٹانگ" دل کی گھبراہٹ، بے چینی، بخار، قے، دست، پیش، دل دھڑکن، زیادہ پسینہ آنا، سر کا چکر انا، تھکے ہوتے ہوئے آنکھوں کے آگے اندھیرا اچھا جانا، بدن کی کمزوری، نبض کا تیز چلنا، معدہ کی کمزوری کیلئے اکیر اعظم ہے۔ "تندرستی ٹانگ" گھر بھر کی ضرورت ہے۔ اس قیمتی دور میں جسمانی و ذہنی مشقت سے کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ مثلاً ضعف قلب، کمزوری، دماغ، کئی خون "تندرستی ٹانگ" قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے اور بیماریوں کا مقابلہ کرنے کیلئے انسان کو اندر سے مضبوط بناتا ہے۔ "تندرستی ٹانگ" کے استعمال سے بلدی ہی صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔ "تندرستی ٹانگ" قوت فیصلہ اور دماغ کیلئے ایسا زبردست شربت ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی باتیں یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ "تندرستی ٹانگ" دماغی محنت کرنے والوں کیلئے بھی نعمت سے کم نہیں دل و دماغ اور دیگر جسمانی قوتوں میں نئی روح پھونک دیتا ہے۔ "تندرستی ٹانگ" جسم میں نئی امنگ اور تازگی پیدا کرتا ہے۔ اپنے کام سرانجام دینے کیلئے آدمی میں نیا ولولہ اور جذبہ پیدا کرتا ہے۔ "تندرستی ٹانگ" آپ کو رکھے ہر دم صحت مند اور توانا طلبہ، اساتذہ، وکلاء، علماء، صحافی، کلرک اور ذہنی و جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔ "تندرستی ٹانگ" گرمیوں میں بلور شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پئیں یا لیموں ملا کر کھیں بنالیں۔ دودھ کی لسی یا ٹھنڈے دودھ میں ملا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ملک شیک میں ملا کر بھی پی سکتے ہیں۔ سردیوں میں نیم گرم دودھ میں ڈال کر استعمال کریں۔ "تندرستی ٹانگ" بچوں بڑوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ ہائی بلڈ پریشر والے بے دھڑک استعمال کریں۔ ہر موسم اور ہر عمر کے لیے یکساں مفید ہے۔ (قیمت صرف -/440 روپے)

خون افزاء ٹانگ خون بنانے والی گولیاں

☆ کی خون کی ہر وجہ کا صلہ۔ ☆ صالح خون پیدا کرنے جسم کو فرہ اور توانا بنانے چہرے کا رنگ نکھارے۔ دل کو فرحت اور معدہ و جگر کو تازگی دے۔ ☆ سالہا سال کی تھکاوٹ، اسٹریس ڈیپریشن کا چند ڈیوں سے خاتمہ ☆ بھوک بحال اور صحت شاندار بنائے ☆ ذہنی عمر کے افراد کو تیز براق بنانے میں صدیوں سے آزمودہ فارمولہ ☆ مستقل صحت و توانائی اور فولادی قوت کیلئے بے مثال ☆ جوڑوں کے دردوں میں مبتلا کچھ عرصہ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں ☆ خواتین کیلئے آب حیات سے کم نہیں۔ کمزور حاملہ خواتین دوران حمل اور بچے کی پیدائش کے بعد ضرور استعمال کریں۔ ☆ اچھی خوراک کھا کر بھی کمزور اور ہڈیوں ڈھانچہ بننے والی چند ڈیوں استعمال کریں۔ ☆ آنکھوں میں چمک اور چہرے پر گوشت لائے۔ ☆ پوشیدہ امراض کی شکار خواتین ضرور استعمال کریں۔ ☆ مائیں اپنے کمزور بچوں کو چند ڈیوں استعمال کریں اور پھر ان کی صحت میں کمال دیکھیں۔ قیمت -/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

الرجی، چھینکس، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

دائمی نزلہ الرجی کے شکار افراد کیلئے تیر بہدف لا تعداد کا آزمودہ کورس ☆ سفید اور گرتے بال، دماغ کمزور، حافظہ ضعیف ہو تو یہ کورس آپ کو نامید نہ کرے گا۔ ☆ کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا ☆ تو دائمی نزلہ الرجی ناک کی ہڈی کا بڑھنا ناک کا بندرہ بنا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا دمہ ان تمام کیلئے "الرجی، چھینکس، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا" (کورس) انتہائی آزمودہ اور موثر ہے۔ (قیمت صرف -/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اصلاح معدہ و جگر پیکیج

قیمت صرف -/440 روپے علاوہ ڈاک خرچ

معدے اور جگر کے تمام امراض کا آزمودہ علاج

معدہ کے کینسر کو ختم کرتی ہے معدے کے زخم کی خاص دوا

قیمتی قدرتی جزوی بوٹیاں جو سوزش اور معدہ کے زخم بھرنے میں مدد دیتے ہیں

رحم کے ورم کی شکار خواتین معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور کیلئے بہترین ٹانگ آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کرے۔

چہرہ پر چھائیاں ہوں یا رنگت پیلی بے فکر ہو کر یہ پیکیج استعمال کریں اپنی سائٹس میں مفید

ماہنامہ عبقری مارچ 2017ء شمارہ نمبر 129

نشاطی جدید

خفیہ طاقتوں کو بیدار کرنے والا امیرانہ نسخہ

ہزاروں کی تعداد میں اجڑے ہوئے گھر آباد

قوت کی کمی ڈپریشن ایسی حالت میں "نشاطی" قدرتی اجزاء کا وہ فارمولا ہے جو آپ کو مٹی و ٹانہ منظر فراہم کرتا ہے

"نشاطی" ایسے قیمتی اجزاء کا مرکب ہے جو بوزھوں کو نوجوان اور نوجوانوں کو پھلوان بنا دیتی ہے

خواتین، بوڑھے، نوجوان، بچے سبھی استعمال کر سکتے ہیں۔ سائینڈ ایفلیکٹ سے سو فیصد پاک

(قیمت -/520 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عرق موٹا پاشفاء

موٹا پابدن میں چربی بڑھنے کے باعث بنتا ہے اس وقت معاشرہ تیزی سے موٹاپے کی طرف بڑھ رہا ہے اور ہر دوسرا شخص موٹاپے سے پیدا ہونے والی بیماریوں میں گھرتا جا رہا ہے۔ مردوں کی نسبت خواتین میں موٹاپا بہت بڑھ رہا ہے۔ اس کی تیزی سے بڑھنے کی وجہ فاسٹ فوڈ، ہوٹل اور ٹیکری کی چیزیں ہیں۔ موٹاپا نہ صرف انسان کی خوبصورتی ختم کرتا ہے بلکہ مختلف خطرناک قسم کی بیماریوں کا باعث بنتا ہے۔ خواتین میں تو اب بچپن سے موٹاپا آنا شروع ہو گیا ہے موٹاپے کی وجہ سے خواتین کم عمر میں ہی بوڑھی نظر آتی ہیں اور انہیں ہارمونز کا مسئلہ بنتا ہے۔ موٹاپے کی وجہ سے کئی بچوں کی شادی نہیں ہو پاتی، شادی ہو بھی جائے تو کئی بچیاں اولاد کی دولت سے محروم رہتی ہیں۔ ”عرق موٹا پاشفاء“ بغیر کسی سائڈ ایفیکٹ کے جسم کی چربی کو بگھلاتا ہے اور جسم سلم ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ سانس کا پھولنا ختم ہو جاتا ہے، دل پر بوجھ کم ہو جاتا ہے۔ ایسی خواتین جن کو ایام یعنی حیض وقت پر نہیں آتا یا رک رک کر آتا ہے ان کیلئے ”عرق موٹا پاشفاء“ بہترین شفاء ہے۔ ”عرق شفاء سیرپ“ ایسی خواتین کیلئے بھی مفید ہے جو ڈیوری کے بعد موٹاپے کا شکار ہو جاتی ہیں۔ (قیمت 350 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بلڈ پریشر شفاء

بلڈ پریشر کے مریضوں کیلئے جڑی بوٹیوں کے جو شانہ سے تیار کردہ ہانی بلڈ پریشر ایک موڈی مرض ہے جو آج کل بہت تیزی سے بڑھ رہا ہے، دماغی کام کرنے اور کرسی پر بیٹھنے والوں میں یہ مرض بہت زیادہ ہوتا ہے۔ بلڈ پریشر کی وجہ سے ہر وقت سرد، غصہ، پیشاب، چوڑھا پن، کسی کام کو دل نہ کرنا، نیند بالکل ختم ہو جانا، کبھی آدھے اور کبھی پورے سر میں درد ہوتا ہے، سر چکراتا ہے، آنکھوں کے سامنے ہر چیز گھومتی نظر آتی ہے اور اس کیلئے بہت قیمتی اور ہانی ڈوز گولیاں کھانا پڑتی ہیں جس سے مریض دواؤں کا عادی بن جاتا ہے۔ ”عرقری کی پراڈکٹ“ بلڈ پریشر شفاء“ ایک ایسی دوا ہے جو بلڈ پریشر کو لیول پر لاتی ہے، اگر بلڈ پریشر ہانی ہو تو نارمل کرتی ہے اور اگر گلو ہو تو بھی نارمل کرتی ہے۔ ”بلڈ پریشر شفاء“ پینے میں کڑوی لیکن شفاء میں میٹھی ہے، کبھی ایسے مریض جو بلڈ پریشر کیلئے ڈھیروں گولیاں کھاتے تھے پھر بھی سکون نہیں تھا ”بلڈ پریشر شفاء“ سیرپ نے انہیں سب دواؤں سے آزاد کر کے شفاء دی۔ یہ سیرپ خالص جوی بوٹیوں کے جو شانہ سے تیار ہے بغیر کیمیکل اور سٹیئر ایڈ سے پاک ہے، بڑے چھوٹے خواتین سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ ”بلڈ پریشر شفاء“ سیرپ منتقل اور دائمی شفاء دیتا ہے اور سب دواؤں سے آزاد کر دیتا ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

معذور و کمزور افراد کیلئے انوکھی دوا

معذور شفاء ٹانگ

”معذور شفاء ٹانگ“ ایک ایسی انوکھی اور لاجواب دوا ہے جو ہر عمر اور ہر موسم میں مفید ہے کسی قسم کا سائڈ ایفیکٹ نہیں۔ ”معذور شفاء ٹانگ“ پلو، فو، فاج، تقوہ، رعش، ادھ رنگ، حادثہ یا ایکسڈنٹ سے نکلے دھڑکا ختم ہو جانا، پاؤں یا ٹانگ کا ٹکڑا ہین کپیشیم کی کمی کی وجہ سے بیڑھا پن یا ٹانگوں کو گھسیٹ کر چلنا، بچوں میں سوکھا پن، بیڑھا پن، پیداہی معذوری، کمزوری کی وجہ سے پیٹاب کا پتہ نہ چلنا، دماغی کمزوری، نیند کی کمی، پیشاب، ڈیپریشن، باگ پن، مرگی کسی غم حادثہ یا اچانک خبر سن کر پاگل ہو جانا، جسم میں درد، اعصاب کی کمزوری۔ ان تمام امراض کیلئے ”معذور شفاء ٹانگ“ ہی میں شفاء ہے۔ پرانے سے پرانے امراض میں معذور شفاء کامیابی سے مریض کو نئی زندگی دیتی ہے۔ مرد و خواتین، بچوں، بوڑھوں کیلئے ہر موسم میں اس کا اعظم ہے۔ پٹھوں کو طاقت دیتی ہے، پند لیوں، کمزور اور اعصابی دردوں میں فائدہ مند ہے۔ جو پنے پیداہی معذور ہوں ان کو کبھی تین سے چھ ماہ تک ”معذور شفاء ٹانگ“ منتقل کھلائیں۔ ترکیب استعمال: معذور شفاء ٹانگ بچوں کیلئے چنے کے برابر دن میں ہر گھنٹے کے بعد، بڑوں کیلئے: چوتھائی چمچ ہر گھنٹے کے بعد حسب طبیعت مقدار خوراک کم یا زیادہ کر سکتے ہیں۔ (قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بد ہضمی، گیس، تخیر پیٹ کا بڑھنا قابل علاج ہے (کورس)

موجودہ زندگی کی غذائی بے اعتدالی پھر غیر متحرک زندگی اور چلتی پرتیل کا کام کہ مرج مصالحے چٹ پٹی چیزوں کا بکثرت استعمال یہ تمام اعمال مل کر معدے اور آنتوں کے نظام کو ناکارہ اور غیر فعال کر دیتے ہیں۔ انسان جو غذا بھی استعمال کرتا ہے وہ چونکہ دیر سے ہضم ہوتی ہے یا پھر اس کے ہضم ہونے کیلئے حرکت یعنی چلت پھرت جاسیے اور وہ ہوتی نہیں پھر وہی غذا معدے اور آنتوں میں سڑ کر گیس اور تیزابیت بناتی ہے یہ گیس اگر دماغ کی طرف اپنے اثرات بڑھائے تو غنودگی ہر وقت نیند کی کیفیت یا پھر نیند بالکل ختم ہو جاتی ہے۔ چہرے کے اطراف سرخ اور گرم ہو جاتے ہیں۔ سر میں چکراتے ہیں بلڈ پریشر تھوڑی تھوڑی بات سے نیشن اور بد مزگی پیدا ہونا۔ غذا کا جزو بدن نہ بننا، دل کی دھڑکن تیز دل کا ڈوبنا اور گھبراہٹ کا بار بار پیدا ہونا یا پھر منتقل جسم پر گھبراہٹ کا مسئلہ رہنا، منہ سے بد بو کھٹے ڈکار قبض یا پھر اجابت کا غیر لسی بخش آنا، مسوزوں کا پھول جانا، منہ میں چھالے اور زبان کا پھٹ جانا یا پھر اس پر سفید تہ کا جھ جانا یہ تمام علامات معدے کی خرابی، تخیر، یا گیس بادی اور بد ہضمی کی ہیں ایسی حالت میں اگر سوڈا یا تیزابی پانی استعمال کیا جائے تو اس کی بظاہر اچھی کیفیت لیکن حقیقت میں بہت زیادہ نقصان ہوتا ہے اور یہی بڑھ کر معدے میں السریا پھر معدے کے لاء علاج مرض کی شکل اختیار کر لیتا ہے ہمارے شعبہ تحقیق نے اس مرض کا شافی علاج دریافت کیا ہے۔ آپ بھی اس سے استفادہ حاصل کر سکتے ہیں اور ایسے لوگوں کی فہرست میں آسکتے ہیں جن کا شمارحت مند اور کامیاب لوگوں میں ہوتا ہے۔ (قیمت مرن 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ) 51

تمہائی پریشانی اداوی اور خوشی میں یہ پڑھیں: اکیلے میں اندکویا کرو۔ پریشانی میں درود شریف پڑھو اور اس میں یا سحی یا قیوم پڑھو خوشی میں یا زحیہ پڑھو۔

پیشہ شفاء

بچوں، نوجوانوں اور بوزھوں کیلئے سو فیصد یکساں دست، مروڑ، بدھضمی اور پیشہ کی کامیاب دوا

پرانی سے پرانی پیشہ، موسمی وبائی، ہیضہ کے دنوں میں ہونے والے پتلے پیلے اور نیلے دستوں کیلئے بہترین دوا سفر میں ہوں یا گھر میں یا دفتر میں یا اپنی کسی مصروفیت میں ہوں، ”پیشہ شفاء“ کو ہمیشہ اپنے ہمراہ رکھیں

ہر قسم کے سٹیرائڈ، کشتہ جات اور زہریلی قسم کی ادویات سے پاک

جہاں خارش، جلن، چھوڑے، چھلکی، کھلنے، خون صفا اندرونی طور پر ایک ایسے تیرکی طرح ہے جو ہمیشہ نشان پر جا کر لگتا ہے اس کے بیرونی استعمال کیلئے یہ مرہم انتہائی لاجواب ہے آپ چاہیں تو صرف یہ بیرونی استعمال میں کسی اندرونی دوائی کھائے بغیر استعمال کر سکتے ہیں۔

مرہم سکون

پرانے زخم کی بھی قسم کے ہوں، داد، ایجو، میا، پنبل، پیرے یا جسم کے کھل مہاسے خاص طور پر نشان چھوڑنے والے زخم، موسم برسات کے دانے پرانی خارش اس مرہم سے اتنی جلدی ختم ہو جاتی ہے کہ گمان سے باہر ہے اور اگر چند دن تو جہ سے استعمال کریں تو ہمیشہ کیلئے مرض کا خاتمہ ممکن ہے۔ جلد کو صاف کرتی، سناغ دھبے اور نشانات کو ختم کرتی ہے۔ شوگر کے زخم، گگرین، بھگند، یعنی نچو، لایڈ، سول، یعنی بستر پر مسلسل لیٹنے سے جو زخم ہو جاتے ہیں ان سب کیلئے ایسی مرہم جو ٹھنڈک ڈال دے جلے ہوئے اور رگڑ کھائی ہوئی جلد کو فوری آرام دیتی ہے۔ (قیمت: 70/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جوہر شفاء مدینہ

موت کے علاوہ ہر مرض کا علاج معدہ کا مسئلہ بلڈ پریشر، جگر، گردے یا دل کے امراض صرف چند ڈبیاں آپ کو ان امراض سے نجات دلا سکتی ہیں۔ شفاء کا ایرائیش بہا خزانہ جس کا انتخاب بیشتر نبوی جوی بوٹیوں سے کیا گیا سالہا سال کے تجربات نے اسے خود کارٹی اور کسوٹی بنا دیا ہے

بڑی سے بڑی قیمتی ادویات جہاں ناکام ہو جاتی ہیں وہاں یہ دوا کام کرتی ہے (52)

پوشیدہ کورس

صرف اور صرف پوشیدہ امراض میں مبتلا بہنوں کے نام خواتین کی ان بیماریوں کیلئے جن کا اظہار شرم حجاب کا باعث بنتا ہے اور اندر اندر خواتین اپنا آپ گھلائے جاتی ہیں وہ صرف لیکور یا بے ایام کی کمی و زیادتی، بوجھ بڑانا، کمزوری، درد، کولے میں درد اور کھچاؤ، اندرونی درد، مہنگی کہ پرانی سے پرانی لیکور یا کالیسی طور پر نامہ

خواتین کے تمام پوشیدہ امراض کیلئے رزلٹ کے آپ خود عمران و بندیشان

ما یوس اور غیر مطمئن خواتین جن کا ہر جگہ سے اعتبار اٹھ چکا ہو وہ ضرور استعمال کریں

پتہ پتھری شفاء

پتہ پتھری کیلئے آپریشن کروانے سے پہلے اسے ضرور آزمائیں

یہ دوائی صرف ایک رات میں پتھری ختم کرتی ہے

ایک دوائی پنہار سے لیں اور ایک ہم سے اور پتھری کی تکلیف سے ایک رات میں ہمیشہ کیلئے نجات پائیں (قیمت 90 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ناک شفاء

دائمی نزلہ، الرجی، چھینکین، ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا کیلئے ناک میں ڈالنے والے قطرے نزلہ کی وجہ سے دماغی کمزوری۔ الرجی سے پیدا شدہ تمام بیماریوں کیلئے ناک شفاء کا کچھ عرصہ استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا سبب بنتا ہے۔

تمام بیماریوں سے یقینی نجات۔ ہر قسم کے سائیز، بیکیٹ سے پاک ہے۔

نومولود بچوں کو اسٹیرائڈ اور اینٹی بائیوٹک ادویات سے بچائیں
دیسلی اور قدرتی جڑی بوٹیوں کا شفاء بخش مرکب استعمال کروائیں

عبققری چلڈرن سیرپ
چھیش، پتلے دست، تھکے، تھلی نو ذہن اور ننگ
اور بیض کیلئے ایک خوش ذائقہ سیرپ

عبققری چلڈرن سیرپ بچوں کے پیٹ کے تمام امراض کا سو فیصد
شافی علاج۔ بچوں کو بھوک خوب لگائے، خون خوب بنائے۔

اسہال کے بعد ہونے والی
دانت نکالتے بچوں
کیلئے لاجواب ٹانک
نمکیات کی کمی کو دور کرتا ہے
(قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی عبقری کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟
صدیوں سے

چہرہ شفاء آزمودہ طبی فارمولہ

چہرے کے تمام امراض دانے کیل مہاسے جھانپاں داغ، گڑھے، پیپ دار دانے
الرجی رنگت میں تبدیلی ہو یا چہرے کا سیاہ ہو جانا اعتماد سے استعمال کریں۔

معدے کی تیز ابیت، جسم کی الرجی، پرانے دانے
پرانی خشک و تر خارش کیلئے 'چہرہ شفاء' لاجواب چیز ہے۔

آزمودہ طبی فارمولہ جس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ قیمت -/150 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

چوٹ شفاء..... جسم پر ہر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانک
درد سے کراہتے مریضوں کیلئے شفاء کا پیغام

ایکسڈنٹ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو چوٹ کی وجہ سے
گوشت پھٹ گیا ہو اور شدید تکلیف ہو یا ہڈی ٹوٹ گئی ہو
اعتماد سے استعمال کریں اور صحت یاب ہو جائیں۔

ساتھ کراماتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ
انوکھا تجربہ: تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل
مزاجی سے استعمال کرنے سے موٹاپے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات میں
اس کے لاجواب رزلٹ ملے۔ (قیمت صرف -/100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

نیو طاقتی جسم میں فولادی قوت پیدا کرنے والا شافی نسخہ

ماہوں از دو اجی زندگی کیلئے ☆ لا علاج حضرات کی زندگی جب بے لطف ہو جائے ☆ "طاقتی"
در اصل اعصابی دماغی اور مزاجی طور پر تھکے ہوئے بوڑھوں، نوجوانوں اور عورتوں کیلئے نہایت مؤثر
ہے ☆ طاقتی کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ طاقتی اعصابی کمزوری اور جلدی تھک جانے والوں
کیلئے پیغام مسرت ہے ☆ طاقتی کر کے درد اور پٹھوں کے کھچاؤ اور پریشان لوگوں کیلئے لاجواب
☆ ذہنی ڈباؤ ٹینشن، ڈپریشن کے مریض ضرور استعمال کریں ☆ طاقتی نہایت مقوی اور مسک
ہے۔ جو نشہ پیدا کرنے والے مضر اجزاء سے پاک اور ایسے خاص قسم کی دواؤں اور جوہروں سے
تیار کی گئی ہے کہ جو جوہر غدد کے افعال کو منظم رکھتے ہیں ☆ طاقتی مراکز عصیبہ کو کبھی سی تیزی سے
بیدار اور ہوشیار کرتی ہے۔ ☆ طاقتی قوت باہ کی کمزوری بے نشیبی باہ کی مختلف کمزوریوں کو بغیر کچھ
انقضاء پہنچانے کے دور کرنے میں اپنی مثال آپ ہے۔ ☆ دماغ اور حافظہ کی کمزوری کو دنوں میں
دور کر دینا طاقتی کا ادنیٰ کرشمہ ہے۔ (قیمت -/640 روپے علاوہ ڈاک خرچ)
خواتین، بوڑھے، نوجوان، بچے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ سائیڈ ایفیکٹ سے سو فیصد پاک

قد دراز کورس
پریشانی کیسی؟ آپ بھی
اپنے قد میں اضافہ کر سکتے ہیں
ہڈیوں کی مضبوطی

خالص بے ضرر جڑی بوٹیوں
کا بہترین مرکب
بڑھوتری اور عضلات کی
ساخت کو برقرار رکھنے کیلئے لاجواب

جن کی شادی صرف چھوٹے قد کی وجہ سے رکی
ہے وہ آج ہی سے استعمال شروع کر دیں
قیمت صرف -/500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

خون روک شفاء

حیض اور جسم کے کسی بھی حصہ سے خون روکنے والی
خون روک شفاء حیض کو باقاعدہ مقررہ وقت اور مقررہ مقدار پر لائے
جسم کے کسی بھی حصہ میں خون آ رہا ہو مثلاً زخمی ہو جانا، پچھش میں خون
آ رہا ہو، نکسیر کیلئے بھی لاجواب ہے۔

لیکوریہ، رحم کی تقویت کیلئے اور کمزور دکا بہترین علاج ہے۔
(قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

پہلی میں درد کا آسان دم: جس شخص کی پہلی میں درد ہوا ایک ہزار مرتبہ یا چھینٹ پڑھ کر روئی کے اوپر دم کر کے روئی درد والی جگہ پر باندھیں انشاء اللہ درد ختم ہو جائے گا۔

آگ شفا جلدے ہوئے کیلئے بہترین مرہم

جلی ہوئی جگہ پر لگائیں فوری سکون پائیں۔ جلی ہوئی جگہ کا نشان تک نہ چھوڑے ہر وقت کچن، دفتر، ورکشاپ، دکان اور گاڑی میں رکھنے کی دوا

بعد تحقیق کے مطابق آگ شفاء ایک ایسی ایجاد ہے جو ہر قسم کے جلنے کا علاج ہے۔ خدا نخواستہ کسی وجہ سے بھی جسم کا کوئی حصہ بھی جل جائے۔ گھرائیں نہیں آگ شفاء لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں تو انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ آگ شفاء کی سب سے بڑی خاصیت ہے یہ ہے کہ جلنے کا نشان تک ختم کر دیتی ہے۔ داغ وغیرہ نہیں رہتا۔ آگ شفاء اس کے علاوہ کٹ، چوٹ لگنے، پھوڑے سے چھنسی کا بھی شافی علاج ہے۔ آگ شفاء کا انوکھا اضافی فائدہ: عبرتی کے بے شمار قارئین نے بتایا کہ اگر آگ شفاء کو بوا سیر کے مسوں پر لگایا جائے تو وہ بہت جلد ختم ہو جاتے ہیں۔ (قیمت صرف 80 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ڈیپریشن پیکیج بے خوابی ڈیپریشن اور ٹینشن کا آخری علاج

نیند کی گولیوں کا آخری آزمودہ حل ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھٹکارا گھر بھر کے تمام افراد کیلئے "ڈیپریشن پیکیج" ایک مکمل فلفلس پروگرام معاشرے کے چست چاق و چوبند اور طاقت ور افراد بننے کیلئے انہی استعمال کریں چڑچڑی، نازک اور غیر مستقل مزاج غصے سے بھری خواتین کیلئے شاندار پیکیج (قیمت 490 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

تمام بدن کیلئے شاہی ٹانک جسمانی دردوں سے آزاد زندگی

جسم میں انقلابی قوت پیدا زرغوانی نقرائی کرنے والا نوابی نسخہ

شوگر کے مریض مایوس کیوں؟ بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب کیلئے یکساں مفید فالج، رعشہ، لقوقہ کا یقینی علاج قوت خاص کیلئے حیرت انگیز طور پر موثر ایسی نعمت جو وجود کے بال بال کو روحانی اور جسمانی شفاء بخشنے لاغر انسان کو بھی قابل فخر صحت مند انسان بنا دیتی ہے بادشاہ، نواب، روساء اور امراء کیلئے خاص طور پر بنا یا نسخہ اب آپ کیلئے بھی

قیمت صرف 2200 روپے علاوہ ڈاک خرچ ماہنامہ عبرتی مارچ 2017، شمارہ نمبر 129

قوتی گولیاں قوت و شباب کا بے بہا خزانہ

قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

خود کو شادی کے قابل نہ سمجھنے والوں کیلئے عبرتی کا خاص تحفہ بے طاقتی، بے رغبتی کیلئے قوت اور طاقت کا موجب مارتا ہوا انوکھا سمندر شوگر کے مریض استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ دائمی فائدہ ہے عارضی فائدہ نہیں۔ زندگی بھر ساتھ دینے والی چیز ہے۔ ہر قسم کے سٹراٹجی، کیمیکل، زہریلے کشتہ جات اور انگریزی ادویات سے پاک

خواتین ہوں یا مردان سب کیلئے ایک مرتبہ کا استعمال قوتی گولیاں لا جواب علاج ہیں۔ زندگی بھر کا فائدہ۔

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد و بال کیوں؟

معاشرے میں پائے جانے والے ان امراض کا صدیوں سے آزمودہ حیرت انگیز نسخہ آپ کے جسم کو ہلکا، تندرست اور جوڑوں کی دردوں اور درموں کی تکالیف سے نجات کیلئے آخری حل ہے۔ ایسے مریض جو کمر کے لیے ہیلت یا خاص بستہ استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی عاجز ہیں ان کیلئے "کمر درد جوڑوں کا درد کورس" خاص تحفہ اور صحت کا پیغام ہے۔ اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دیگا۔ اس کے علاوہ "کمر درد جوڑوں کا درد کورس" آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی، طاقت اور فٹنس کیلئے بھی حیرت انگیز رزلٹ دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں بیڑھے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔ (قیمت صرف 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے پندرہ یوم)

صنعت کار، تاجر، دفتری کام کرنے والے، دامنی یا جسمانی محنت کرنے والے، گھر بیٹو خواتین اور طالب علم سب کیلئے یہ اعلیٰ درجے کی طاقت اور پل بھر میں فریش کرنے والی انوکھی دوا۔

ستر شفا سئیں انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء

نو ڈالر جی، قے، حاملہ کی شدید ترین قے صرف ایک خوراک سے ختم جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی فوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق دل کے والوکھولنے میں اتنی لا جواب ہے کہ بڑے بڑے سرجن حیران رہ گئے ڈیروں، لاعلاج مریض صرف چند ہیوں سے ہمیشہ کیلئے صحت یاب | ذہنی پریشانی اور غامض حالت سے نرو مر دیا جوڑوں کے ہر قسم کے امراض کا آخری بارہا کا آزمودہ علاج | جوان یہ دوائی، اعتماد اور بھروسے سے استعمال کریں

طرح طرح کے امراض میں مبتلا ہیں ایک خوراک منہ میں ڈالیں اور صحت کی کرن دیکھیں معدے کے تمام امراض میں یکساں مفید (قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (54)

پاک سوسائٹی پر موجود مشہور و معروف مصنفین

| | | | |
|---------------|--------------------|-----------------|------------------|
| عُمیرہ احمد | صائمہ اکرام | عشنا کوثر سردار | اشفاق احمد |
| نمرہ احمد | سعدیہ عابد | نبیلہ عزیز | نسیم حجازی |
| فرحت اشتیاق | عفت سحر طاہر | فائزہ افتخار | عنایت اللہ التمش |
| قُدسیہ بانو | تنزیلہ ریاض | نبیلہ ابراراجہ | ہاشم ندیم |
| نگہت سیما | فائزہ افتخار | آمنہ ریاض | ممتاز مفتی |
| نگہت عبد اللہ | سباس گل | عنیزہ سید | مستنصر حسین |
| رضیہ بٹ | زُخسانہ نگار عدنان | اقراء صغیر احمد | علیم الحق |
| رفعت سراج | اُمِ مریم | نایاب جیلانی | ایم اے راحت |

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود ماہانہ ڈائجسٹس

خواتین ڈائجسٹ، شعاع ڈائجسٹ، آنچل ڈائجسٹ، کرن ڈائجسٹ، پاکیزہ ڈائجسٹ، حناء ڈائجسٹ، ردا ڈائجسٹ، حجاب ڈائجسٹ، سپنس ڈائجسٹ، جاسوسی ڈائجسٹ، سرگزشت ڈائجسٹ، نئے آفاق، سچس کہانیاں، ڈالڈا کا دسترخوان، مصالحہ میگزین

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی شارٹ کٹس

تمام مصنفین کے ناولز، ماہانہ ڈائجسٹ کی لسٹ، کڈز کارنر، عمران سیریز از مظہر کلیم ایم اے، عمران سیریز از ابنِ صفی،

جاسوسی دنیا از ابنِ صفی، ٹورنٹ ڈاؤنلوڈ کا طریقہ، آن لائن ریڈنگ کا طریقہ،

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس بک پر رابطہ کریں۔۔۔

سب سے مشکل کام: دنیا میں سب سے مشکل کام اپنی اصلاح کرنا ہے اور سب سے آسان کام دوسرے پر تنقید کرنا ہے۔

طب نبوی حسن و جمال کریم
 مایوس مرد و خواتین کیلئے
 قدرت کا انمول تحفہ

انوکھے بے ضرا اجزاء، اعتماد میں بہت آگے
 چہرے کا حسن دوبالا کرے، داغ، دھبے چھائیوں سے
 ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔ سا لہا سال کے تجربات کا چھوڑ۔
 چہرے کے تمام امراض کو دور کر کے آپ کے چہرے کو تروتازہ دکش اور روشن
 بناتی ہے۔ اور آپ کا چہرہ گلاب کی پنکھڑیوں کی طرح کھل اٹھتا ہے۔
 طرح طرح کی مرہمیں، کاسمیٹکس اور کیمیکل بھرے
 لوشن استعمال کرنے والے مرد و خواتین کیلئے لاجواب تحفہ
 (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

معیار میں اعتماد
 سے بھی آگے **سدا بہار حسن خوبصورتی پیکیج**
 ہر عورت کے خواب کی اصل تعبیر۔ عبقری نے حسن کے رازوں سے پردہ اٹھا دیا
 مایوس خواتین کیلئے سر سے لے کر پاؤں تک حسن و جمال کا مکمل پیکیج

کنکھری گوری شگفتہ جلد کیلئے انتہائی آزمودہ۔ (قیمت صرف 840 روپے علاوہ ڈاک خرچ)
 نسوانی حسن کو چار چاند لگا کر چہرے کو پر رونق اور شاداب کر دے۔
 سائنوی رنگت سے پریشان احساس کمتری کے شکار مرد و خواتین کیلئے لاجواب تحفہ
 ازدواجی زندگی کو خوبصورت اور خوشیوں سے معطر کرنے میں اپنی مثال آپ
 مردہ و بے رونق اجڑے بالوں کیلئے لاجواب تحفہ
 چہرے اور بالوں کو قدرتی رعنائی اور دلکشی دینے میں خوب سے خوب تر
 اندرونی و بیرونی نظام کو صاف کر کے آپ کی جلد کو قوتی نہیں بلکہ دائمی حسن دے

مردوں اور عورتوں کے چہرے کے حسن و جمال کیلئے کیل مہا سے پھانیاں داغ دھبے غیر ضروری بال اور جھریاں
 زہریں۔ خواتین کے میک اپ سے متعلقہ چیزیں تو پوری دنیا میں سب سے زیادہ چل رہی ہیں لیکن مسئلہ وہی کا وہی
 ہے کیونکہ کریمیں اور لوشن وغیرہ کا فائدہ اس وقت ہوتا ہے جب اندر کا نظام ٹھیک ہو "حسن شفاء سیرپ" ایک ایسی
 لاجواب ایجاد ہے جو خون کو شیشی کی طرح صاف کرتا ہے جگر کے نفل کو درست کر کے پورے جسم میں صاف خون
 پہنچاتا ہے۔ جب اندر صاف ہوگا تو باہر اس کے اثرات بھی صاف ہوں گے۔ ایسے کئی مریض حسن شفاء سیرپ
 سے ٹھیک ہوئے جو بالکل مایوس ہو گئے تھے۔ ان کا خواب بن گیا تھا کہ ہمارا چہرہ بھی کبھی صاف شفاف اور کھرا ہوگا یا نہیں۔ چند بوتلیں حسن شفاء سیرپ کے استعمال نے شفا بخشی۔ داغ
 دھبے، جھریوں، چھائیوں جلد کے کھر دے پن کیلئے حسن شفاء سیرپ بہترین دوا ہے۔ پرانی سے پرانی خارش، الرجی، زخم بن گئے ہوں، جسم پر پینسیاں ہوں ان تمام امراض میں "حسن شفاء
 سیرپ" جی شفاء دیتا ہے۔ پرانے زخم، داد، اگیڑ، میا، پھل، شوگر سے ہونے والے زخم، بیدسول کے زخم کے مریض بھی "حسن شفاء سیرپ" تسلی سے استعمال کریں۔ ایسی خواتین جن کا
 ہارمونز کا نظام ٹھیک نہیں ہوتا اور جنس وقت پر نہیں آتا۔ ان کیلئے "حسن شفاء سیرپ" بہت کارآمد ہے کیونکہ حیض کی خرابی بھی خون کی خرابی کی نشانی ہے۔ کسی سٹریٹیا یا کیمیکل کے استعمال
 سے چہرہ اور جلد پر داغ دھبے ہو گئے ہوں پرانے دانے زخم کی شکل اختیار کر گئے ہوں "حسن شفاء سیرپ" نبوی جزی بوتلیوں کا ایسا لاجواب نسخہ ہے جو جسم میں تیزابی اور زہریلے مادے ختم
 کر کے بغیر سائیز ایفیکٹ کے لاکھوں مریضوں پر آزمایا گیا ہے اور مفید پایا ہے۔ ایک دفعہ آپ آزمائیں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری کی ادویات کے سرفیڈرز انٹرنیشنل کے شہرہ آفاق ڈاکٹر ہیں لیکن الحمد للہ عبقری کی ادویات خالص دینی جزی بوتلیوں سے پوری مقدار
 اور مکمل گرانٹی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عبقری کی ادویات کے لیبارٹری ٹیسٹ بھی کروائے اور الحمد للہ عبقری کی ادویات ہر قسم کے اسٹریٹیا سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

کیا آپ موبائل فری ٹولکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات چینی بھی ہوں! اچھنیں حد سے زیادہ ہو گئی ہوں فری
 بالکل فری! بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر سیس
 دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور
 روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز
 وظیفے اور ٹولکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی
 ایک فری SMS سروس ہے، کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی
 سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404
 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف
 سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے
 شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم
 سے مشورہ، کھیلے، بیحدہ، خاک کھیں۔

کوپین

صرف حضرت علامہ لاہوری پر اسرار کی دامت
 برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کوپین پڑ کریں۔

نام _____ والدہ کا نام _____
 عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____
 آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____
 مسئلہ _____
 تفصیل سے نہیں

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات، اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے
 تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوپین کے بغیر خط و کاغذ نہیں دیا جا رہا

فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

عمرتی کیلنڈر 2017 گزشتہ سال کے کیلنڈر سے منفرقی باتیں نے آرموڈیٹاؤں کے قائلین کے لئے فوائد

آئیے رمضان میں دکھی انسانیت کے دکھ بائیں

☆ رمضان المبارک کا چاند دیکھتے ہی شب قدر کا ثواب پائیں ☆ نماز تراویح پڑھیں اور اپنے مسائل حل کروائیں! ☆ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللّٰهِ اَتْخَذَ رَسُوْلُ اللّٰهِ اَنْوَكَھَا آسَانِ عَمَلٍ اَوْ شَكَلَ تَرِيْنَ پَرِيشَانِيَاں مَصَابِ مَشْكَلَاتِ گھریلو الجھنیں محلوں میں ختم ☆ تسبیح غازیہ میں قیام کرنے والوں کا افطاری مشروب اور اس کے فوائد (عمل نسخ) ☆ رمضان میں تجھ کو روٹی! ذائقہ بھی لاجواب اور فتنے بھی بے مثال ☆ اس رمضان قبض! ہرگز نہیں ☆ چند کیلنڈر میں مالا مال ہونے کا راز! صرف تصور کریں اور مال دار بن جائیں! ☆ لا علاج بیماریوں اور جادو جنات کے ڈسے ہوؤں کے لیے لاجواب عمل ☆ ہیری کے درخت کے انوکھے راز اور جادو جنات اور پریشانیوں سے بچنے کا ☆ رمضان میں گھریلو الجھنوں سے نجات پانے کے انوکھے آسان اور آزمودہ مجید ☆ رمضان میں بھوک پیاس ختم 15 سالہ آزمودہ ٹونک ☆ آسان ترین ذکر اور برکتیں عافیتیں اور دعاؤں کی مقبولیت کا راز پائے عمرتی رمضان کیلنڈر میں! ☆ رمضان المبارک مغفرت بخشش اور عنایتوں کے آسان روحانی ٹونکے ☆ پورے سال کا رزق چند محلوں میں پانے کی گھریاں آگئیں ☆ آسان اسم الہی صرف 21 مرتبہ پڑھ کر انگلیوں پر پھونکیں پھر سوئیں اور بھوک پیاس ختم اور آپ بالکل بھاش بھاش! کیلنڈر میں ملاحظہ فرمائیں! ☆ شادی کی بندش فوری ختم! انوکھا عمل جو سالہا سال سے گھر بھٹی بیٹیوں کے محلوں میں رشتے کروادے لوگوں کے خوشیوں بھر سے خلا کیلنڈر میں پڑھیں ☆ تین مرتبہ درود پاک پڑھیں بتھیلیوں پر پھونکیں پھر سے پڑھیں اور اس کے کمال جائیے رمضان کیلنڈر 2017 میں ☆ رزق روزی یا کاروبار میں پریشانی! ایک دن میں ختم ☆ حسن سے مالا مال ٹونکے حاصل کیجئے کیلنڈر سے ☆ رمضان میں گرمی کا توڑ کرنے والی پانچ گھریلو چیزیں ☆ 30 دن ایک آیت! فائدے بے شمار! قارئین کے آزمودہ تجربات کے ساتھ ☆ میری افطاری اور پودینے کی چٹنی ☆ کائنات کی ہر ناممکن چیز جو ممکن بنانے اور اللہ تعالیٰ کی مدد کو ساتھ لینے کا انوکھا آزمودہ آسان ترین عمل ☆ 3 آیتیں رب سے باتیں اور ہر مسئلہ ☆ یہ 12 نوافل آپ کی قسمت بدل سکتے ہیں! ☆ سخت گرمی کا رمضان اور سالہا سال کا آزمودہ ٹونک ☆ رمضان میں طاقت و راعصاب جسم فولاد اور معدہ شاندار ☆ سحری میں یہ شربت پئیں اور پھر کمال دیکھیں! ☆ مٹی جون کے رمضان میں چند گھنٹوں اور مسئلہ! ☆ شاندار سحری اور جاندار تروتازہ روزہ ☆ گرمی کے ستارے روزہ داروں کیلئے لاجواب عمل ☆ الایچی کھائیں روزہ آسان بنائیں! ☆ حوض کوثر سے سیراب ہونا چاہتے ہیں؟ شاندار موقع! ☆ زندگی سے تھکے ہارے رمضان میں اس عمل کو ضرور کریں! ☆ افطاری کس چیز سے کرنی چاہیے؟ ضرور پڑھیں! ☆ آخری عشرے میں کچھ نہایت خطرناک غلطیاں! ☆ جانگنے کی راتیں مانگنے کی راتیں! ☆ منلوں میں لاکھوں نیکیاں کمانے کا راز! ☆ جمعۃ الوداع کا خصوصی عمل - لیلاہ الجوازہ میں جادو بندش ختم (انشاء اللہ)

قارئین یہ صرف چند طبی و روحانی ٹونکوں کی ہیڈنگ ہیں۔ مکمل رازوں کا سمندر پانے کیلئے آج ہی اپنا آرڈر بک کروائیں۔ دلکش ڈیزائن بہترین آرٹ پیپر اور قیمت صرف 30 روپے۔ (زیادہ تعداد میں لینے والوں کیلئے خصوصی ڈسکاؤنٹ)

| قیمت | نمبر شمار | نام ادویات | قیمت | نمبر شمار | نام ادویات |
|--------|-----------|--------------------------------|--------|-----------|--------------------------|
| 120/- | 43 | آگھ شفاء | 70/- | 1 | آگھ شفاء |
| 700/- | 44 | شبہ ایک کلورام | 80/- | 2 | آگ شفاء |
| 240/- | 45 | شبہ 330 آراہ | 300/- | 3 | السیہ انہبن |
| 800/- | 46 | شوگر کورس | 600/- | 4 | الربیعہ نزلہ کورس |
| 300/- | 47 | طب نبوی من و جمال کریم | 440/- | 5 | اصلاح معدہ پیچھنچ |
| 300/- | 48 | طب نبوی میر آمل | 400/- | 6 | السرکورس |
| 120/- | 49 | طب نبوی انمول میر پاؤڈر | 500/- | 7 | بو اہر کورس |
| 5000/- | 50 | عروہ سہاگ کورس | 500/- | 8 | برس پھلہی کی کورس |
| 350/- | 51 | عوق و ماہا شفاء | 2500/- | 9 | سے اولادی کورس |
| 200/- | 52 | فتاری گولیاں | 500/- | 10 | سے اولادی پاؤڈر |
| 600/- | 53 | فمنس پیچھنچ | 120/- | 11 | بنفشہ قہوہ |
| 120/- | 54 | فمنس فولاد ناک | 120/- | 12 | بستر پیٹیا شفاء |
| 200/- | 55 | کرمانی تیل | 120/- | 13 | بلڈ پریشر شفاء سیرپ |
| 70/- | 56 | کان شفاء | 400/- | 14 | پیٹیا کنڈول کورس |
| 600/- | 57 | کولینول سے نجات (کورس) | 800/- | 15 | پتھری ڈائلا سیرکورس |
| 500/- | 58 | کرنٹ ماس | 600/- | 16 | پوشیدہ کورس |
| 800/- | 59 | کڑوڑوں اور بھون کادو کورس | 120/- | 17 | چنچ شفاء |
| 600/- | 60 | گھیس پڑھنی تجھیر کورس | 90/- | 18 | پتھ پتھری شفاء |
| 150/- | 61 | گردے فٹن شفاء | 440/- | 19 | تندرستی ناک |
| 500/- | 62 | گھلیاں گولیاں بھر سے نجات کورس | 120/- | 20 | غندھی مراد |
| 500/- | 63 | قد دراز کورس | 500/- | 21 | غندھیک پیچھنچ |
| 120/- | 64 | قبض کشا | 150/- | 22 | جوہر شفاء مدینہ |
| 500/- | 65 | قوی گولیاں | 120/- | 23 | چلڈن سیرپ |
| 670/- | 66 | لاجواب حافظہ پیچھنچ | 100/- | 24 | چوت شفاء |
| 120/- | 67 | لیکڑ یا شفاء | 150/- | 25 | چہرہ شفاء |
| 500/- | 68 | مٹھون شفاء بانی | 120/- | 26 | حسن شفاء سیرپ |
| 70/- | 69 | مرہ بہ سون | 120/- | 27 | خون صفایا پاؤڈر |
| 600/- | 70 | مونہا پا کورس | 120/- | 28 | خاتون شفاء (سیرپ) |
| 180/- | 71 | مش و ب عمقری افزاء | 120/- | 29 | خون روک شفاء |
| 1100/- | 72 | مٹھون مراد | 120/- | 30 | خون افزا ناک |
| 500/- | 73 | معدہ و شفاء ناک | 500/- | 31 | دلکی کریم |
| 700/- | 74 | نوجوانوں کے روگ کورس | 900/- | 32 | دم والا شہد دانی |
| 100/- | 75 | ناک شفاء | 490/- | 33 | ڈیپریشن پیچھنچ |
| 520/- | 76 | نشاہی (بہرہ) | 30/- | 34 | روحانی چکل |
| 120/- | 77 | نوجوان شفاء | 240/- | 35 | روحانی مطر |
| 640/- | 78 | زیطاط قی | 250/- | 36 | روشن دماغ ناک |
| 800/- | 79 | سیاہ ناکس کورس | 2200/- | 37 | زرغوانی نظرانی |
| 300/- | 80 | ہارمونز شفاء | 250/- | 38 | سہ شفا میں |
| 600/- | 81 | ہائی بلڈ پریشر کورس | 120/- | 39 | سکون افزاء شوگر فری سیرپ |
| 120/- | 82 | سیاہ ناکس نجات سیرپ | 320/- | 40 | سکون افزاء (بڑی پیک میں) |
| 320/- | 83 | سیاہ ناکس نجات سیرپ (ڈی پیک) | 70/- | 41 | سچا منس |
| 200/- | 84 | سیاہ ناکس پاؤڈر | 100/- | 42 | سچی دوا بے اولادی کیلئے |
| 600/- | 85 | بوک اینڈ نجات کورس | 840/- | 43 | سہا ماس و جوسوئی پیچھنچ |

”جنات کا پیدائشی دوست“
جلد سوئم منظر عام پر آگئی

”جنات کا پیدائشی دوست“ (جلد سوئم) کے متلاشی متوجہ ہوں!

”جنات کا پیدائشی دوست“ ایک حیرت انگیز سچی اور منفرد آپ بیتی لیکن آسان جنتی و لاہوتی وظائف کی وجہ سے قارئین کے ہاں سب سے زیادہ پسندیدہ ترین سلسلے کا درجہ حاصل کر چکی ہے۔ قارئین کے بے پناہ اور مسلسل اصرار پر اسے کتابی شکل میں شائع کیا گیا اس سلسلے کی پہلی اور دوسری جلد منظر عام پر آئی تو قارئین کا بہت زیادہ اصرار تھا کہ جلد از جلد اس کی تیسری جلد بھی شائع کی جائے۔ کیونکہ بے شمار خطوط، ٹیلی فون اور ای میلز کیلئے ذریعے نہیں معلوم ہو کہ اس کتاب میں تجھے جنتی مقبول وظائف سے لاکھوں روپیہ افراد کے غم کا مداوا ہوا * بے شمار بیروزگار افراد کو روزگار ملا گھروں میں بیٹھی بیٹیوں کو اپنا آنگن نصیب ہوا شریعہ جنات کے متائے افراد کو سکون ملا۔ نام نہاد عالمین سے چھٹکارا ملا۔ پریشان افراد اور دروہوں کے دکھلے کھانے والوں کو کھلی اور سکون ملا۔ الحمد للہ! پہلی دو جلدوں کی کامیاب اشاعت کے بعد علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب کی خاص اجازت سے تیسری جلد منظر عام پر آ رہی ہے۔ ”جنات کا پیدائشی دوست“ جلد سوئم میں جنات کی انوکھی زندگی سائنس اور عصر حاضر میں جنات اور روحوں کے ساتھ بیٹے ایسے سچے مشاہدات شامل کیے گئے ہیں جو ناقابل یقین ہیں۔ اس کتاب کے چند مضامین کی ہیڈنگوں کو ملاحظہ فرمائیں * اللہ والوں کے مقابلہ میں عامل کی قوت کچھ بھی نہیں * حاجی امداد اللہ مہاجر مکی رحمۃ اللہ علیہ اور ایک جن کا واقعہ * ایک ہی دن میں مالک دکان بن گیا * اکیس سال پرانا جاوود ختم * شریعہ جنات سے جان چھوٹ گئی * گھر میں روٹیاں لوٹ آئیں * آج گھر بس گیا * کہتے کے کلمات * یا قہار اور بوڑھی چوہیل * تعویذ نبوی صلی اللہ علیہ وسلم سے بھانجی پر آیا جنہل گیا یا قہار پڑھا کالا کتابل گیا * گھر سے ڈھانچے نکل کر بھاگ گئے گھر اجڑتے اجڑتے ایسے بستے ہیں * محمد پروردگار نہ کا اثر نہیں ہوتا * گھر میں پیسے کی ریل جیل اور برکت کامل * برف پوش پہاڑوں سے آئے جن کی انوکھی کہانی * حاملہ عورت کیلئے نایاب نسخہ * ایک جن نے مجھے بتائی راز کی بات * وادی کر بلا سے آئے جنات * اولاد کی نافرمانی و الفاظ سے ختم * جنات کی تین بیٹیوں کا نکاح۔ غیبی شفاء، غیبی صحت، غیبی تندرستی، جنگل میں موجود بزرگ کا بتایا عمل * واقعہ بلا کا آنکھوں دیکھا حال * بس جتنی میرے قدموں میں * ہندو جوگی کی خفیہ نمازیں اور روزے * ایک پہل میں گمہ نے کروڑ پتی بنا دیا * نشے سے جان چھڑوانے والے متوجہ ہوں! میرا اور جنات کا گہرا تعلق * شاہی قلعہ کے بونے جنات کی شکایات * بیٹیوں کی شادی کے سلسلے میں پریشان ضرور پڑھیں! * جنات کی قبریں ہمارے قبرستانوں میں * وہ جن مجھ سے دور ہوئیں نہیں چاہتی * کیا آپ کے گھر میں خزانہ ہے * غلام نے خزانہ کیسے حاصل کیا * ہاں! میں جن ہوں مگر!۔

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! سبحانی ہولدر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہانہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

اپنی نامکمل پریشانیوں، غم، گھریلو الجھنیں اور ناکامیاں آپ کو سونے کا بھونکا ہوا لٹیرا بنا دیتے ہیں۔ لیکن اسے صرف یقین والا ہی کرے گا۔ یقین (یہ کہ وہ شکرانہ کیلئے شکر کرے گا۔ یقین وہ اس کے علاوہ ہوگی) اور اس رقم سے عبقری رسالہ یا حضرت حکیم صاحب کے درس کے میموری کارڈ مخلوق خدا کو اس کے سونے کا بھونکا ہوا لٹیرا سمجھا کر پھر گفٹ کریں۔ قارئین! آپ دوسروں کو خیر پہنچائیں گے لوگوں کا بھلا کریں خیر اور بھلائی آپ کے دروازے توڑ کر آپ کی نسلوں تک۔ آپ کا ساتھ دے گی اور مشکلات پریشانیوں سے کسی قسم کی بھی ہوں حل ہو جائیں گی۔ یہ عمل اپنی زندگی کا معمول بنائیں۔ خاص بات: اس اعلان کو ہر فرد اپنی نظر سے دیکھے گا کوئی سعادت کی نظر کوئی اعزاز کی نظر کوئی کے گا اپنی مشہوری کو رونا چاہتے ہیں اور صاحب دل سمجھ لیں گے کہ مخلوق کے دور کرنے میں دراصل عبقری ہمیں حصہ دار بنانا چاہتا ہے کہ تاکہ ہمارے دکھ بھی دور ہوں اور خوشیاں صد ہمارے ساتھ ہوں۔ آئیے اس خیر کو خود بھی کریں اور دوسروں کو بھی اس کی اطلاع اور ترغیب دیں۔

042-37552384-042-37425801-3
ماہانہ عبقری
افس عبقری اسٹریٹ نزد طیبہ بنگلہ چوکنی لاہور

خوشخبری! بہت بڑا اعزاز اور عظمت پانے کیلئے مختصر عمل

سو فیصد مایوس کر چکی ہوں تو ایک عمل ایسا جس سے بے شمار نفع حاصل ہو اور آپ بھی کریں لیکن اسے صرف یقین والا ہی کرے گا۔ یقین (یہ کہ وہ شکرانہ کیلئے شکر کرے گا۔ یقین وہ اس کے علاوہ ہوگی) اور اس رقم سے عبقری رسالہ یا حضرت حکیم صاحب کے درس کے میموری کارڈ مخلوق خدا کو اس کے سونے کا بھونکا ہوا لٹیرا سمجھا کر پھر گفٹ کریں۔ قارئین! آپ دوسروں کو خیر پہنچائیں گے لوگوں کا بھلا کریں خیر اور بھلائی آپ کے دروازے توڑ کر آپ کی نسلوں تک۔ آپ کا ساتھ دے گی اور مشکلات پریشانیوں سے کسی قسم کی بھی ہوں حل ہو جائیں گی۔ یہ عمل اپنی زندگی کا معمول بنائیں۔ خاص بات: اس اعلان کو ہر فرد اپنی نظر سے دیکھے گا کوئی سعادت کی نظر کوئی اعزاز کی نظر کوئی کے گا اپنی مشہوری کو رونا چاہتے ہیں اور صاحب دل سمجھ لیں گے کہ مخلوق کے دور کرنے میں دراصل عبقری ہمیں حصہ دار بنانا چاہتا ہے کہ تاکہ ہمارے دکھ بھی دور ہوں اور خوشیاں صد ہمارے ساتھ ہوں۔ آئیے اس خیر کو خود بھی کریں اور دوسروں کو بھی اس کی اطلاع اور ترغیب دیں۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری بھجوری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شہرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات کا یکر اور صاف ستھرے ہوں، کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی، ماں، بہن، بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش، ہتھیار کشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہوتی کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر ہفتے پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا بہت ضروری ہے۔ دراصل مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے۔ درس کسی بھی شکل میں بیٹس ڈی میموری کارڈ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور سنوں زندگی پورے دن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

شیخ ابوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجددی بی چغتائی ریاست کی کتب (تالیفات)

| | | | |
|----|-----------------------------|-----|-------|
| 1 | ابن عربت کے بارے میں نوٹس | 77 | 200/- |
| 2 | ابن عربت کے چار کتابیں | 78 | 200/- |
| 3 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 79 | 150/- |
| 4 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 80 | 200/- |
| 5 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 81 | 200/- |
| 6 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 82 | 100/- |
| 7 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 83 | 180/- |
| 8 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 84 | 300/- |
| 9 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 85 | 150/- |
| 10 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 86 | 200/- |
| 11 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 87 | 400/- |
| 12 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 88 | 200/- |
| 13 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 89 | 200/- |
| 14 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 90 | 350/- |
| 15 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 91 | 350/- |
| 16 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 92 | 200/- |
| 17 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 93 | 180/- |
| 18 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 94 | 200/- |
| 19 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 95 | 160/- |
| 20 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 96 | 160/- |
| 21 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 97 | 250/- |
| 22 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 98 | 250/- |
| 23 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 99 | 250/- |
| 24 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 100 | 250/- |
| 25 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 101 | 600/- |
| 26 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 102 | 200/- |
| 27 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 103 | 220/- |
| 28 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 104 | 200/- |
| 29 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 105 | 200/- |
| 30 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 106 | 250/- |
| 31 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 107 | 350/- |
| 32 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 108 | 200/- |
| 33 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 109 | 230/- |
| 34 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 110 | 200/- |
| 35 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 111 | 500/- |
| 36 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 112 | 200/- |
| 37 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 113 | 120/- |
| 38 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 114 | 300/- |
| 39 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 115 | 200/- |
| 40 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 116 | 250/- |
| 41 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 117 | 400/- |
| 42 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 118 | 250/- |
| 43 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 119 | 300/- |
| 44 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 120 | 300/- |
| 45 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 121 | 250/- |
| 46 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 122 | 320/- |
| 47 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 123 | 400/- |
| 48 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 124 | 100/- |
| 49 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 125 | 350/- |
| 50 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 126 | 350/- |
| 51 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 127 | 300/- |
| 52 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 128 | 150/- |
| 53 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 129 | 200/- |
| 54 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 130 | 200/- |
| 55 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 131 | 120/- |
| 56 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 132 | 300/- |
| 57 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 133 | 200/- |
| 58 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 134 | 300/- |
| 59 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 135 | 400/- |
| 60 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 136 | 320/- |
| 61 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 137 | 200/- |
| 62 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 138 | 300/- |
| 63 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 139 | 80/- |
| 64 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 140 | 60/- |
| 65 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 141 | 450/- |
| 66 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 142 | 300/- |
| 67 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 143 | 300/- |
| 68 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 144 | 300/- |
| 69 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 145 | 300/- |
| 70 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 146 | 300/- |
| 71 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 147 | 300/- |
| 72 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 148 | 300/- |
| 73 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 149 | 300/- |
| 74 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 150 | 300/- |
| 75 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 151 | 250/- |
| 76 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 152 | 180/- |
| 77 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 153 | 350/- |
| 78 | ابن عربت کے کتب کے بارے میں | 154 | 100/- |

| | | |
|-----|----------|-------|
| 154 | عربی کتب | 200/- |
| 156 | عربی کتب | 80/- |
| 157 | عربی کتب | 76/- |
| 158 | عربی کتب | 260/- |
| 159 | عربی کتب | 260/- |
| 160 | عربی کتب | 250/- |
| 161 | عربی کتب | 250/- |
| 162 | عربی کتب | 230/- |
| 163 | عربی کتب | 230/- |
| 164 | عربی کتب | 232/- |
| 165 | عربی کتب | 230/- |
| 166 | عربی کتب | 400/- |
| 167 | عربی کتب | 160/- |
| 168 | عربی کتب | 400/- |
| 169 | عربی کتب | 200/- |
| 170 | عربی کتب | 160/- |
| 171 | عربی کتب | 100/- |
| 172 | عربی کتب | 240/- |
| 173 | عربی کتب | 260/- |
| 174 | عربی کتب | 100/- |
| 175 | عربی کتب | 160/- |
| 176 | عربی کتب | 245/- |
| 177 | عربی کتب | 500/- |
| 178 | عربی کتب | 280/- |
| 179 | عربی کتب | 400/- |
| 180 | عربی کتب | 400/- |
| 181 | عربی کتب | 400/- |
| 182 | عربی کتب | 500/- |
| 183 | عربی کتب | 300/- |
| 184 | عربی کتب | 260/- |
| 185 | عربی کتب | 200/- |
| 186 | عربی کتب | 200/- |
| 187 | عربی کتب | 200/- |
| 188 | عربی کتب | 260/- |
| 189 | عربی کتب | 200/- |
| 190 | عربی کتب | 200/- |
| 191 | عربی کتب | 150/- |
| 192 | عربی کتب | 300/- |
| 193 | عربی کتب | 260/- |
| 194 | عربی کتب | 200/- |
| 195 | عربی کتب | 80/- |
| 196 | عربی کتب | 300/- |
| 197 | عربی کتب | 40/- |
| 198 | عربی کتب | 120/- |
| 199 | عربی کتب | 325/- |
| 200 | عربی کتب | 200/- |
| 201 | عربی کتب | 260/- |
| 202 | عربی کتب | 300/- |
| 203 | عربی کتب | 300/- |
| 204 | عربی کتب | 360/- |
| 205 | عربی کتب | 100/- |
| 206 | عربی کتب | 260/- |
| 207 | عربی کتب | 180/- |
| 208 | عربی کتب | 209/- |
| 209 | عربی کتب | 200/- |
| 210 | عربی کتب | 360/- |
| 211 | عربی کتب | 120/- |
| 212 | عربی کتب | 250/- |
| 213 | عربی کتب | 500/- |
| 214 | عربی کتب | 300/- |
| 215 | عربی کتب | 300/- |
| 216 | عربی کتب | 10 |
| 217 | عربی کتب | 10 |
| 218 | عربی کتب | 10 |
| 219 | عربی کتب | 10 |
| 220 | عربی کتب | 10 |
| 221 | عربی کتب | 10 |
| 222 | عربی کتب | 10 |

گالیاں ڈھمکیاں اور الزامات

| | | |
|-----|----------|-------|
| 223 | عربی کتب | 200/- |
| 224 | عربی کتب | 80/- |
| 225 | عربی کتب | 76/- |
| 226 | عربی کتب | 260/- |
| 227 | عربی کتب | 260/- |
| 228 | عربی کتب | 250/- |
| 229 | عربی کتب | 250/- |
| 230 | عربی کتب | 230/- |
| 231 | عربی کتب | 100/- |
| 232 | عربی کتب | 160/- |
| 233 | عربی کتب | 230/- |
| 234 | عربی کتب | 400/- |
| 235 | عربی کتب | 160/- |
| 236 | عربی کتب | 400/- |
| 237 | عربی کتب | 200/- |
| 238 | عربی کتب | 160/- |
| 239 | عربی کتب | 100/- |
| 240 | عربی کتب | 240/- |
| 241 | عربی کتب | 170/- |
| 242 | عربی کتب | 260/- |
| 243 | عربی کتب | 100/- |
| 244 | عربی کتب | 160/- |
| 245 | عربی کتب | 245/- |
| 246 | عربی کتب | 500/- |
| 247 | عربی کتب | 280/- |

حضرت حکیم صاحب دامت بركاتہ سے ملاقات
کئے تھوئے خدا کا رعب دن بدن بڑھ رہا ہے۔
روزانہ بیسیوں لوگوں کے ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا
پہنچتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب کی بے شمار
مصروفیات کی وجہ سے سب سے ملنا ممکن
نہیں۔ پہلے پہل 6 ماہ کا وقت ایک ہی ماہ
دے دیا جاتا تھا لیکن لوگوں کے اندر ہراسے
تین ماہ پر لاپرا لیا گیا لیکن اس کے بعد ہر ماہ کا
نامہ دیا جاتا ہے اور گئے ماہ پھر یہی ترتیب
ہوتی ہے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ سارا دن کا
کرنے کے باوجود رابطہ نہیں ہوتا جبکہ لوگ
دینے والا غمہ منتقل مصروف رہتا ہے خود
اندازہ کریں کہ پوری دنیا سے کلاز آرہی ہوتی
ہیں ایسے میں سب کی کلاز ایک ساتھ منظم
نہیں۔ سب پر جب کو زیادہ ہوتا ہے تو ایسا
تمسوس ہوتا ہے کہ ممبر بندے سب کو ممبر تسلیم
ہوتا ہے۔ جن کی کال مل جائے وہ مطمئن
ہو جاتے ہیں اور جن کا رابطہ نہ ہو سکے وہ ہر گمان
ہو جاتے ہیں اور کئی گلوچ اور الزامات پر اتر
آتے ہیں جبکہ حقیقت یہ ہے کہ ممبر صرف نیک
فون پر اور مستعدانہ دے جاتے ہیں۔ ہمیں
مخوف خدا کی پریشانی اور اذیت کا احساس ہے
اور ہم ہر ممکن حد تک اس کے ازالے کئے لکھنے لکھ
مندرستے ہیں لیکن سب کو مطمئن اور خوش کرنا شاید
ہمارے بس میں نہیں ہے۔ امید ہے آپ
ہماری مجبوریوں کا احساس کرتے ہوئے حوصلے
اور درگزر سے کام لیں گے۔ ایک گزارش یہ بھی
ہے کہ جن کو وقت مل جائے وہ بارہ کال نہ کیا
کر سکیں تاکہ دوسروں کو بھی موقع مل
سکے۔ (ادارہ بختری)۔ ملاقات کی تفصیلات
حاصل کرنے کے لئے 0322-4688313

آج کل کاغذ اور دیگر سامان مباحثت کی گرانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں اس لیے تریل کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہو گا اس سلسلے میں ہر ادعا و فرما میں۔

ایڈیٹر کی کتابیں آپ کی نظر سے گزریں حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے شمار گزارشوں کے لئے۔

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

پاک سوسائٹی خاص کیوں ہیں:-

ہائس کو الٹی پی ڈی ایف
ایڈ فرس لنکس
ایک کلک سے ڈاؤن لوڈ
ڈاؤن لوڈ اور آن لائن ریڈنگ ایک پیج پر
کتاب کی مختلف سائزوں میں اپلو ڈنگ
ناولز اور عمران سیریز کی مکمل ریجن

Click on <http://paksociety.com> to Visit Us

<http://fb.com/paksociety>

پاک سوسائٹی کو فیس بک پر جوائن کریں

<http://twitter.com/paksociety1>

پاک سوسائٹی کو ٹویٹر پر جوائن کریں

<https://plus.google.com/112999726194960503629>

پاک سوسائٹی کو گوگل پلس پر جوائن کریں

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس

بک پر رابطہ کریں۔۔۔

ہمیں فیس بک پر لائک کریں اور ہر کتاب اپنی وال پر دیکھنے کے لئے امیج پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں:-

Dont miss a singal one of your Favourite Paksociety's Update !

- i. Open Paksociety Page.
- ii. Click Liked.
- iii. Select Get Notifications.
- iv. Select See First.

All Done

Like Liked Message

Get Notifications
Add to Interest Lists...

Unlike

IN YOUR NEWS FEED

See First
See new posts at the top of News Feed

Default
See posts as usual

Unfollow

خاص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

نبی کریم ﷺ نے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح کے وقت شہد چائے گا اسے کوئی بڑی بلا بھی تکلیف نہیں دے گی

"شہد" کیمیا سے صحت مقوی اعضاء رینہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخش کر حرارت غیری میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں ٹھنڈک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ دماغ کی تقویت اور جھریوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ مکھن، شہد استعمال کریں۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانتوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آپور ویدک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے حسن افزا ہے۔ جھوک لگتا ہے دل کے جملہ امراض کیلئے نافع ہے آواز میں رس پیدا کرتا ہے۔



یہ بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ پانی کے گلاس میں لیموں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت نکھر جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیزامیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ شہد اس میں بھی مفید ہے۔ اگر تازہ زخم پر شہد کا پھاہا رکھ دیا جائے تو زخم بہت جلد بھر جاتے ہیں۔ جلی ہوئی جگہ پر شہد کا لیب بڑا مفید ہے۔ اس کے علاوہ شہد فسل ماسک اور ہینڈلوشن کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ شہد زناہ اور مردانہ امراض کیلئے انتہائی مفید قدرتی دوا قارئین کا دیرینہ مطالبہ پورا: عبقری کا خاص شہد آب دھا کوئی پیکنگ میں بھی دستیاب ہے۔

قیمت: 330 گرام 240 روپے۔ آدھا کلو: 350 روپے۔ ایک کلو: 700 روپے (علاوہ ڈاک خرچ)

خاص ترین قدرتی جبری بوٹیوں کا مجموعہ

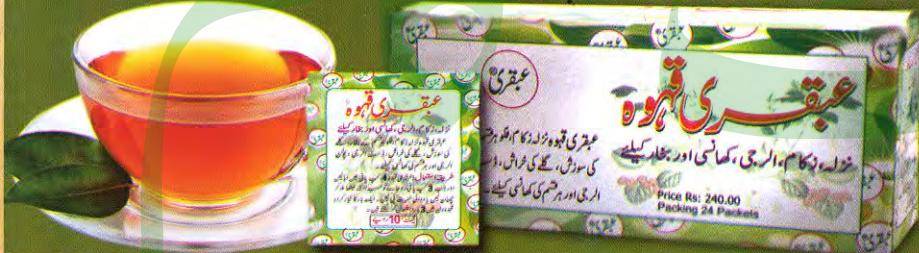
عبقری قہوہ

ہر موسم ہر مزاج کا بہترین ساتھی

فلو، بزلہ زکام، بخار، کھانسی اور گلے کی خراش سے پہنچائے فوری آرام

(نوٹ: ایک ماٹھے جاتے تین کپ قہوہ)

پیکنگ 24 - قیمت صرف 240 روپے علاوہ ڈاک خرچ



30 روزے 30 عبادتیں
 رمضان المبارک کے ہر لمحہ کو کارآمد بنانے کا انوکھا مستند فارمولہ

تیس روزے سے تیس عبادتیں کتاب میں ہر روز کی ایک عبادت جس میں حیرت انگیز اعمال جو مستند کتابوں سے چن چن کر پیش کیے جن کو کرنے والا کبھی نامراد نہیں ہوا۔ آپ کی نسلیں، رزق، عمت، برکت، روحانیت، دولت مالدار ہوں اور کھولوں مصائب، مصیبتوں اور دنیا کی الجھنوں سے ہر دم محفوظ رہیں اور عبادت ایسی آسان جو ہر آدمی بخوشی کر سکے۔ اپنے رمضان کو بہترین اور شاندار رمضان بنانے کیلئے یہ کتاب ہر گھر اور سواری میں موجود ہو۔ اس رمضان کا بہترین گفٹ بھی خریدیں اور بائیں بلکہ ضرور تقسیم کریں۔

طبی تجربات مشاہدات

حکماء، مریضوں اور طب کا شوق رکھنے والوں کیلئے رہنما کتاب

الرجی سے نجات کے قدرتی طریقے

الرجی سے پریشان ضرور گھرا لائیں

عبقری بتائے جڑی بوٹیوں کے کرشمات

ہر کچن ہر فرد کی ضرورت

عبقری رمضان کیلنڈر 2017

انوکھا انداز انوکھے ٹوکے اور آزمودہ وظائف آئیہ رمضان میں دینی انسانیت کے دکھ بائیں مزید تفصیل کیلئے صفحہ نمبر 56 کا مطالعہ کیجئے۔ (قیمت صرف -/30 روپے)



عبقری ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری ادویات گھر بیٹھے منگوائیے

جنت کے پودے دینا میں لگائیں: عبقری ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: جنت کے پودے دینا میں لگائیں